

奋进新征程 建功新时代

在“变”与“不变”中温暖守护

——记青海省首批支援湖北医疗队护理组组长罗明琴



认真护理病人的罗明琴。

本人供图



工作中的罗明琴(右一)。

本人供图

本报记者 郭 巍

与护士热切交流、和患者暖心聊天……在青海省人民医院的病房内，罗明琴手握纸笔，神情专注地记录着患者的点滴和护理细节。

罗明琴是省人民医院护理部主任，从事护理工作26年，从一名普通护士、到护士长、再到护理部主任，26年护理生涯，“变”的是她致力于推动医院护理管理研究和实践滚滚向前，“不变”的是她始终以实际行动践行“南丁格尔誓言”，用心用情给生命以温暖与守护。

罗明琴的母亲在医护岗位上工作了近30年，从小耳濡目染的她，梦想长大后也能穿上白大褂，成为像妈妈一样默默奉献的白衣天使。

护校毕业后，罗明琴被分配至省人民医院老年科。“记得初入病房时，时任护理部副主任的赵生秀老师，手把手教会我如何练就过硬的护理基本功，提升个人素质。”她利用休息时间充电学习，而这也开启了罗明琴对护理工作精益求精、学无止境的新篇章。

罗明琴的家里有两张书桌，那是她和孩子一起学习、共同成长的最好见证。

“从事护理工作这么多年，对孩子的亏欠肯定是有，但我与孩子之间也有属于我们娘俩独特的陪伴方式。”

罗明琴每天晚上都会和孩子一起学习，从反复琢磨护理心得、不断精进护理技巧，到在护理实践中总结经验、取长补短，从努力学习先进的专业知识，到对护理专业发展和科学管理模式的无限探索，执着中满是罗明琴对护理工作的热爱与坚守。

担任护士和护士长期间，罗明琴先后在老年科、消化科、急诊科、重症医学科进行工作历练。她认识到随着“健康中国”战略的实施，护理事业需要紧紧围绕人民健康需求，构建优质、高效的护理服务体系，努力让人民群众享有全方位全周期的护理服务，进一步提升专业服务能力。她不忘护理人的初心，始终坚守护士信念，首次提出路径化健康教育理念、制作便于患者沟通的“秒懂神器”、发明适用临床的专科护理盘专利。在护理前辈的带领下，她负责的“安宁疗护”工作在我省逐渐推广，并取得实效。

走上管理岗位后，正值护理质量从传统的经验管理转为科学管理、由质性评价转为量性评价的关键时期。

为了更好地推进医院工作，罗明琴自修完成质量管理课程，并拓展视野、大胆创新，建立了医院护理质量评价体系等，实现了护理质量和不良事件的信息化管理。她倾力建立的护理质量体系、设计的质量管理手册和查检表等，成为全省医院护理质量持续改进的管理模式，并在全省推广。

2020年初，面对来势汹汹的新冠肺炎疫情，罗明琴主动请缨，驰援武汉，成为青海省首批支援湖北医疗队护理组组长。

到达武汉，空气中弥漫着紧张的气息。在接受了感控培训和防护培训后，罗明琴带领护理队员们立马投入到工作中，她们秉承守护生命、守护健康的宗旨，大到重症护理、呼吸治疗，小到盲插空肠营养管、俯卧位通气，都能做到一丝不苟。

罗明琴穿着厚重的防护服辗转于武汉市新洲区中医院和新洲区人民医院的四个病区之间，虽然工作辛苦，但她总是面带微笑，给予患者战胜疾病的信心和力量。还经常有患者半天看不到罗明琴，就会追问：“你们那个青海护士来了没？我就喜欢听她说话！”

一位与罗明琴同龄的女患者，因为家庭变故，深受打击，无暇顾及身边

的两个小女儿。罗明琴来到患者身边，紧紧握住她的双手说：“同为夫妻，同为父母，我能深刻理解和体会到这其中的辛酸，但为了可爱的孩子们，要好好活下去。”在罗明琴地鼓励下，这名患者终于哭诉了出来，答应要坚强地面对生活。

回顾在武汉奋战50余天的点点滴滴，罗明琴感慨万千。而能在支援湖北期间“火线入党”，也成了镌刻在她生命中永生难忘的经历。之后的日子里，罗明琴用自己的实际行动诠释新时代医护人员的初心与使命。

2021年11月，疫情突袭高原古城，罗明琴与无数医护人员在风雪中坚守“疫”线，温暖整座城市。2022年5月，高原古城迎战“奥密克戎”，罗明琴与“留守”医院的医护人员24小时守护患者妥善就医。

“接连几轮区域内核酸检测，医院派出多批次医护人员奔赴战疫一线，‘留守’在医院的医护人员也以翻倍的值守时间、超负荷的工作量，筑起人民群众生命安全的‘铜墙铁壁’”。说起白衣战士们舍小家为大家的抗疫故事，一向爽朗的罗明琴潸然泪下。她说：“光荣属于每一位奋斗在抗击疫情一线、英勇无畏的医务工作者。”

西宁市发现4名新冠肺炎病毒核酸检测阳性人员

本报西宁讯(记者 倪晓颖)8月20日，西宁市新冠肺炎疫情防控处置工作指挥部发布第144号至145号通告，西宁市在集中隔离管控人员中发现4名新冠病毒阳性人员(其中:3人为西藏来宁人员;1人为格尔木来宁人员)，均为无症状感染者，目前已转至定点医院。阳性人员

同车的密切接触者抵宁当日同步闭环转运至集中隔离场所。

西宁市8月19日开展的女性人员和重点人群核酸检测已全部完成，共送检样本101.72万人份，检测结果均为阴性。目前，西宁市发现新冠肺炎无症状感染者均为省外来宁返宁且隔离管控人员，社会面未发现。

海东市新增3名新冠肺炎病毒核酸检测阳性人员

本报海东讯(记者 陈俊)8月20日2时50分，海东市平安区在重点集中管控人群核酸检测筛查中，发现阳性人员3例，3人为同一家庭人员。目前阳性人员已闭环转运至定点医院，同时开展流调溯源等工作。

针对当前新冠肺炎疫情严峻形

势，为有效控制疫情扩散蔓延，保障人民群众健康安全，平安区在全区范围内实行3天静默管理基础上，8月20日至27日再实行7天静态管理。在此期间，区域内限制车辆出入、停止一切非必要流动、暂停非生产生活必需的经营性活动，高质量开展核酸检测。

玉树州新增11名新冠肺炎病毒核酸检测阳性人员

本报玉树讯(记者 谭海 程官宁)8月20日，记者从玉树藏族自治州新型冠状病毒肺炎疫情防控处置工作指挥部获悉，2022年8月19日10时至24时，玉树州新增11例新冠病毒核酸检测阳性人员，其中：玉树市隔离管控人员中发现10例，囊谦县隔离管控人员中发现1例。至此，该州已发现39例新冠肺炎病毒阳性感染者。目前，以上人员均已

闭环转运至玉树州级定点医院，开展流调溯源等相关工作。

根据疫情防控处置工作指挥部安排部署，自8月16日开始，囊谦县开展全员核酸检测每日一检，8月20日8时至15时，囊谦县主城区范围内完成第五轮全员核酸检测，并实施静态管理；8月15日-17日，称多县主城区及6个乡镇全部完成核酸检测，其检测结果均为阴性。

黄南州新增1名新冠肺炎病毒核酸检测阳性人员

本报讯(记者 公安安加)8月20日下午，黄南藏族自治州新型冠状病毒肺炎疫情防控处置工作指挥部发布通告(2022第26号)，当日，该州新增1名新冠肺炎病毒核酸检测阳性人员。

该阳性人员系黄南州新型冠状病毒肺炎疫情防控处置工作指挥部23号通告中同仁市发现阳性人员3、4号的密切接触者，在同仁市隔离管控人员核酸检测中发现。目前正在开展流调溯源等相关工作。

海西州有力有序推进疫情防控处置工作

本报海西讯(记者 苏烽 马振东)8月20日，记者从海西蒙古族藏族自治州新型冠状病毒肺炎疫情防控处置工作指挥部获悉，截至8月19日18时，德令哈市、大柴旦行委、都兰县、格尔木市累计报告84例阳性人员，确诊病例7例，无症状感染者77例。

疫情发生以来，海西州把疫情防控作为当前压倒一切的重大政治任务，严格按照党中央国务院决策部署和省委省政府工作要求，坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清

零”总方针，全面提级、全民动员、全力防控，领导包联包片，干部群众全力以赴，有力有序推进疫情防控处置工作。

目前，海西州境内茫崖市、乌兰县、天峻县均未发生疫情，德令哈市、大柴旦行委已无新增病例，疫情形势基本稳定，都兰县疫情也趋于平稳。格尔木市实行全域静态管理，防止疫情输入和扩散外溢，提高核酸采样效率，扩大集中隔离点储备，全力打赢疫情防控阻击战歼灭战。

海西州做好疫情期间履行游客服务保障工作

本报海西讯(记者 苏烽 通讯员 韩玮玮)8月20日，记者从海西蒙古族藏族自治州文体旅游广电局获悉，为筑牢文旅行业疫情防线，做好游客服务保障工作，自疫情发生以来，海西州迅速启动应急响应机制，采取中高风险地区跨省旅游“熔断”机制、跟进对滞留旅客的服务保障、涉旅企业常态化疫情防控等相应举措，维护旅游市场平稳运行。

按照疫情防控相关要求，海西州对西藏、新疆、甘肃、海南等中高风险地区实施跨省旅游“熔断”机制，持续落实暂停旅行社及在线旅游企业经营进出上述中高风险地区的跨省团队旅游及“机票+酒店”业务，相继关闭景区、文化娱乐场所、文化体育场馆等场所。同时，紧盯各涉旅企业落实各项常态化防疫措施，加强重点疫区人员关注，做好公共

场所消毒消杀，强化防疫物资储备，做好冷链食品检疫、检查、登记、消毒等工作。启动旅游住宿业退订专班工作机制和来青旅游团队绕道旅游预警机制，妥善做好因疫情导致的订单退订工作，简化退订流程，提高退款效率，切实维护广大游客的合法权益。

此外，强化对海西州内滞留游客的服务保障工作，由州市两级财政对静态管理期间滞留的游客按照入住酒店实际结算的价格给予补助；启动24小时带班值班制度，畅通游客咨询求助渠道，及时解决游客的实际困难，并为有高原反应、高血压、糖尿病等疾病的游客配送氧气及相关药品，确保游客人身安全。

据了解，截至8月20日，海西州滞留游客3372人，均得到妥善安置和保障。

走进国家公园 看生态文明建设

(上接第一版)

白雪皑皑的山峰、茂密的森林、连绵起伏的山丘、平坦的草甸、蜿蜒的溪流、草高花旺、碧齿似锦……记者看到，在祁连山国家公园长期科研基地内的大数据管理平台，实时展现着祁连山国家公园的亮丽风景。

祁连山国家公园青海服务保障中心副主任温维智说，10台高清云台，正如“空中岗哨”全天候守护祁连山国家公园青海片区重点区域，区域内动植物生长、活动情况尽收眼底，可视域达8000余平方公里。

据了解，目前祁连山国家公园大数据平台系统模块构架已基本建立，初步具备了前端感知系统数据接入、智能化巡护管控、“时空数据一张图”、野生动物监测、网络融合通信、音视频通话等基本功能，在生态监测、巡护管理、队伍建设、科研调查等方面提供了更有效

的技术保障。

旗舰物种，彰显高原生物多样性之美

从祁连山下风光旖旎的乱海子湿地和尖隆湿地，到青海湖畔仙女湾，再到三江源腹地隆宝湿地，每年随着夏日来临，被称为“鸟类大熊猫”的黑颈鹤如期抵达，在这里寻址筑巢筑爱巢。

今年6月底，在位于海北藏族自治州祁连县的尖隆湿地，一对黑颈鹤成功孵化出两只幼鹤。目睹这一过程的尖隆乡托勒村党支部书记完德，在此生活30多年，亲眼见证了黑颈鹤在当地从有到无、从无到有的历史。

“很早以前自然环境好的时候，黑颈鹤每年都来，但后来随着草场沙化，好多年没见它们的踪影了。近几年，随着生态环境改善，全乡范围内植被覆盖率显著提升，湿地生态环境不断优化，

黑颈鹤不仅又回来了，而且每年都能看到，应该在这边安家落户了！”完德自豪地说。

今年40岁的索南才让居住在青海北刚察县青海湖农场一分场，从小便和普氏原羚像邻居般生活在青海湖这个共同的家园。

“2016年以来，我和哥哥自愿救助了近50只被铁丝网挂住、陷到水渠中的普氏原羚，还在冬季草短缺的情况下，给它们投喂饲料。”索南才让说，近年来随着生态环境保护力度的加大，青海湖环湖地区普氏原羚呈增长态势，其数量从仅有不到200只，增加到2000多只。如今看着越来越多的“老邻居”活跃在眼前，由衷地开心。

青海湖裸鲤，又名湟鱼，作为我国唯一高寒冷水鱼种，也是青海湖鱼类共生和草原生态的核心物种。湟鱼这一濒危物种资源量稳步恢复并逐年增长

的背后，是5次历时数十载的封湖育鱼。如今，裸鲤资源蕴藏量从2002年的2592吨增加到2021年的10.85万吨，较保护初期增长42倍。2021年1月1日起，青海省启动为期10年的第六次封湖育鱼。

鱼鸟共生、山青湖晏，共同绘就美丽生态画卷，如今，青海湖珍稀濒危物种保护率达90%以上。青海湖景区保护利用管理局旅游管理处处长陈德辉表示，湿地指示性物种(水鸟)种类由2017年的92种增加到2021年的97种，栖息水鸟数量较2017年的33.6万余只增加69.9%，达到57.1万只，青海湖成为中国候鸟繁殖数量最多、种群最为集中的繁殖地。

毋庸置疑，生物多样性恢复迅速，足以说明青海湖整体生态功能持续增强，生态系统不断向好发展，生态价值日益凸显。

在家门口玩转“西宁夜”

(上接第一版)

这边，东北烧烤海鲜店前的客流量也不逊色，年轻的老板关启宇和他的服务员们都忙得热火朝天。“夜市对我们大家生意的带动作用明显，近两个月来，我们店每天的营业额都有近两万元，最高的一天都有3万多哟！”关启宇乐得合不拢嘴，他说：“这里的夜市已经有4年了，每年都在改变，现在变得更加规范、卫生了。”

在落日余晖中，在月亮高悬下，来一口冰镇啤酒，撸上几个串，一天的疲惫便在谈笑中融化消散，心情得到无比的放松……同样齐聚各种特色小吃、饮品、烧烤、大众餐饮、网红餐厅，同样开

在群众的家门口，这里就是位于西宁市城中区的香格里拉夜市。

香格里拉夜市集美食街、啤酒广场、“后备箱集市”于一体，主要经营青海本地特色小吃。同时，50多个“后备箱集市”，聚集了琳琅满目的小挂件、绣包、皮具包、鞋帽等小商品，吸引着大量的游客驻足。这里日均人流量达4万多人，为周边市民提供了夏日休闲纳凉的好去处，同时也提升了城市夜间消费活力。

位于啤酒广场的网红火爆鱿鱼摊位前有很多人排队，老板张军娴熟地将提前串好的鱿鱼串放到火炉上反复翻炒，然后撒上调料，装进袋子里，递给等

待的顾客。“每天营业额都有一万多元，遇到周末一天能赚近两万元呢！夜市让我在不到两个月的时间就赚得盆满钵满。”张军一边忙活着一边开心地说。

香格里拉步行街刚开业就入驻的杨记祥和羊肉馆，也随着夜市的启动生意变得更加红火。老板杨永勤说：“夜市带动客流非常明显，我的饭馆至少因此增加了30%的客流量，每天都是满座。现在我的羊肉馆在附近可是小有名气的！”

“夜市吸引了大量的消费者，除了小区周边居住人群，市里其他区域的消费者也慕名前来，当然也不乏南来北往的游客，客流峰值为一天7万多人次。

夜市为我们商业中心聚集了人气，商户营业额平均提高了80%。我们将结合各类节庆契机，打造好街区的夜市，比如会加强夜市的亮化工程，每天晚上安排演出、电影等，给消费者更好的体验。”西宁香格里拉商业步行街企划部总监徐炎说：“以现在的经营状况来看，我们对商圈未来的良性发展非常有信心！”

夜市开在家门口，市民吃在家门口，逛在家门口，玩在家门口，以夜市为代表的夜间经济，充盈着西宁市民多姿多彩的生活，不仅成为夜晚最热闹的地方，也寄托了大家对热热闹火气的渴望、对美好生活的向往。