

田径赛场圆满收官 有惊喜有突破

省运“青春”

“跑”出锦绣前程

本报记者 公安安

8月11日，第十八届省运会田径项目迎来了最后一天的比赛。经过6天的激烈角逐，田径场的每一枚金、银、铜牌都有了属于自己的归属。

来自海南藏族自治州的角巴才让，在8月10日16时，就已经结束了所有项目，今天终于有了“停下来”休息的机会。角巴才让左耳完全失聪，与人交流时眼神游弋不定，声音又小得像蚊蝇，看上去极不自信的样子，加上赛场的嘈杂，与他的对话，全程下来几乎是“喊”着完成的。只有在赛场上尽情奔跑时，他黑瘦的脸庞上才会露出自信心十足的神色。

角巴才让从小就对体育运动充满热爱，上学时，只要一有空闲，他必定出现在操场、篮球场，在学校、县、州一级组织的各项比赛中，他都曾拿过骄人的成绩。他说，体育运动占据了他的大部分时间，也给他带来了许多快乐和成就感。

角巴才让走上体育的道路，可以说是水到渠成。他初三毕业那年，海南州在州工校组建了一个特殊的班级，当时的学生们把它称之为“体育班”。原本，这个班级是专门针对中考落榜的体育特长生和爱好者而设立的。

去这个班级，是角巴才让一生中做过的最大胆的决定。当时，他以优异的成绩考入了高中，但得知“体育班”的设置，他义无反顾选择报名，幸运的是，

他的这个决定得到了家人的支持和很多朋友的肯定。

在“体育班”时间不长，他全班同学都被推荐到省体校。随着时间的推移，当时一起从海南州来到体校的同学一个接一个离开，去追求他们的梦想，只剩下了寥寥几人。

如今，角巴才让已成长成为一名擅长中长跑的专业运动员，这几年里，他代表青海，辗转江苏、陕西、内蒙古等地参加马拉松比赛，斩获夺银，收获颇丰。

这是角巴才让第一次来到省运会，这次在家门口参加比赛，他报名参加了400米、1500米和5000米等4项比赛。几天下来，在赛场上，他一举斩下三金一银，虽然由于伤病，与5000米冠军失之交臂，但他咬紧牙关、奋力奔跑的身影为场边的工作人员和看台上的观众留下了深刻的印象，也在海南州奖牌榜上刻下了自己的印记。

作为东道主，海南州代表队以绝对实力，在田径项目龙虎榜上名列前茅。“拿到这样的好成绩，和我们常态化举办文体活动、发现和培养人才有关系，并不是临阵磨枪能够办到的。今年，为了省运会，我们还特意组织了为期一周的集训，作为东道主，我们也想展现海南队的风采。”海南州代表队残疾人队教练羊措吉兴奋地说，每年，该州都围绕体育人才发掘工作，开展动态更新入户调查，同时开展运动员选拔赛，选出最出色运动员队伍，为体育事业更上一层楼做好人才发掘、培养和储备工作。

我与省运会

用专业守护赛场公平

讲述人：第十八届省运会田径项目赛事总管、国家级裁判员包文才

“跌倒又爬起，调整呼吸再冲刺，失败再重来，调整脚步，我不认输，相信我们一定可以……”正如第十八届省运会主题曲中所唱的，短短6天，在田径赛场上，我看到了拼搏与感动，看到了专业与坚守，也看到了自己的青春。

1994年，我还是一名初出茅庐的竞走运动员，参加了第十一届省运会，那时候内心既紧张又兴奋。不曾想，往后的每一届省运会，我都有幸参与其中。从运动员到计时员，从单一项目的助理裁判到主裁判，再到如今的赛事总管，身份在变化，但对于田径这一运动的热爱从未消减。

8月6日，开幕式结束后，田径比赛如约而至。所谓“万事开头难”，做好比赛第一日的执裁工作十分重要，我们整个裁判团队相当“给力”，大家通力配合，心往一处想，劲儿往一处使，以专业守护赛场公平，用责任维护比赛秩序。

此后的每一天，比赛如火如荼地进行着，各项目的裁判员严格履行职责，文明执裁。赛场上，努力拼搏的运动健儿，专心致志的裁判员，热情四溢的观众群众，忙忙碌碌的志愿者们，记录现场的媒体工作人员……这些身影汇聚在一起，成就了比赛之外的别样精彩。

田径项目多，参赛人员多，受关注度高。正因如此，从今年3月份开始，我们就为全省这场四年一届的体育盛会做着准备。连续多日对裁判员进行集中培训，与此同时，积极对接场地、竞赛器材以及负责保障服务的工作人员，整体推进比较顺利。比赛中，一共有64名裁判

员坚守在各自岗位上，大家都有着丰富的执裁经验，全力为赛事的“公平、公正、公开”护航。

有一份热，发一份光。如今，已至不惑之年，可以说，我参与了省运会的过去，见证了省运会的现在，更期待省运会的未来。这也促使我不断学习，提高自己的专业能力。

2018年，我正式成为国家级裁判，首次担任省运会田径项目赛事总管，今年是我第二次担任这一职务，这既是对我能力的考验，也是一份沉甸甸的责任。无论是跳高、跳远、铅球等田赛项目，还是短跑、中长跑、竞走等多组别的径赛项目，无一例外，我走遍了田径赛场上的每一处，看到了多个运动员破省纪录的精彩瞬间，也被许多运动员的永不言弃所打动。

省运会是对全省竞技体育和群众体育工作的一次“大检阅”，折射出的是全省体育事业的繁荣发展。

依托特有的地理条件优势，以中长跑、竞走为代表的田径耐力性项目一直是青海省竞技体育的优势项目，多年来，涌现出一批又一批优秀运动员。从执裁角度看，我们发现优势项目可选拔的后备人才比较充足，同时，越来越多的主动参与田径项目中，青少年的培养也在稳步推进。

比赛释放着体育的魅力，激发着全民健身的热情。行走在高原大地，我们能感到，运动设施日益完善，体育氛围愈加浓厚，最重要的是，人们的健康意识越来越强。晨间或是夜晚，健身步道上都是人们运动的身影，这一幕，更加让我坚定目标，增强自身专业能力，为守护赛事公平、推广体育运动尽己所能。

(本报记者 张慧慧 整理)

“决”省运

本报记者 王有力

8月11日16时15分，随着女子听力4×400米接力赛决赛运动员的冲线，青海省第十八届运动会田径项目比赛圆满落幕，带着感动难忘的记忆、收获的喜悦和对未来的憧憬，运动员们恋恋不舍地离开了拼搏6天的赛场，用脚步丈量、挥洒汗水的赛场说再见。

最后一个比赛日，海南藏族自治州贵德县全民健身中心体育场的人显得格外多，当日的比赛项目除了万米大战，还有各组别的4×400米接力。相比前一天举行的4×100米接力，4×400米接力更具挑战性，也更具观赏性。

赛场上聚集了本届省运会田径比赛400米项目中的最强阵容，几天前他们参加个人赛，今天他们打的是团体战，每个人的肩膀上扛起的都是集体的荣誉。

或许是因为这是收官之日的比赛，运动员们表现的既兴奋又紧张，谁都想把自己最好的状态留在这个赛场上。看台上的啦啦队更是不遗余力，比赛还没有鸣枪，加油助威声就已经此起彼伏。

“各就位，预备……”随着裁判员的口令声，跑道上的运动员已经做好起跑的准备，现场也瞬间安静下来，大家都屏住呼吸等待发令枪响。

一声枪响划破了瞬间的寂静，运动场被加油声“淹没”。赛场上的运动员享受着追逐超越的快感，赛场下的人们享受着比赛带来的快乐和心跳。赛场变成了欢乐的海洋，青春的力量在这里尽情释放。

赛程全部结束后，第十八届省运会田径项目竞赛委员会执行主任蒋海云接受了本

报记者的独家采访。他说，本届省运会田径项目经过6天的激烈角逐，安全、圆满地落下帷幕。本次比赛共有来自36支代表队的821名运动员参赛(含9支残疾人代表队的102名运动员)，人数规模超往届；与上一届省运会相比，本届省运会田径项目有惊喜有突破。

蒋海云介绍，本届省运会田径项目共有5人破7项省纪录。成年组共产生24枚金牌、23枚银牌、23枚铜牌；青少年组共产生79枚金牌、71枚银牌、70枚铜牌；残疾人组共产生41枚金牌、29枚银牌、19枚铜牌。执行本次比赛执裁任务的裁判员有4名国家级裁判，其余裁判员为一级、二级裁判员，赛事采用中国田径协会认证的电子计时系统，赛事中运行正常，性能良好、成绩准确，保证了比赛的公平公正；本次比赛同时也列为中国田径协会系列赛四级赛事。

蒋海云表示，以前对于青海运动员来

说“打等级”非常困难，但是在本届省运会上，达到国家一级标准的有10人，达到国际二级标准的有28项55个人，这是在往届省运会上从未出现过的成绩。由此可以说明，我省近年通过“大心脏计划”“选星计划”等机制的选拔，选拔出一批青少年竞技体育的“苗子”，也说明我省在青少年竞技体育培养中取得的长足进步。越来越多的青少年运动员以切阳什姐、扎西杨本等优秀运动员为榜样，怀揣世界冠军的梦想，努力拼搏。

8月11日，第十八届省运会共决出43枚金牌，其中残疾人项目产生8枚金牌。依据赛委会提供的奖牌榜显示，截至8月10日23时整，海东市民和回族土族自治县代表队高居青少年组榜首；海西蒙古族藏族自治州代表队居成年市州组第一；青海师范大学代表队领跑高校组；青海省交通控股集团代表队居行政企事业单位组第一；海南州残联代表队居残疾人组第一。



目光向前，奋力拼搏



你追我赶，全力以赴



心怀梦想，奋斗不已



竞技赛场，敢于争先

拼搏是最动人的故事

胸怀热爱，敢于争胜，没人可以低估一颗冠军的心。随着为期6天的田径比赛圆满落幕，各支代表队发扬“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言的激励下，运动员们一步一个脚印、一棒接着一棒，奋力奔跑、接续奋斗。

每一次拼搏，都将丰富宝贵的人生经验；每一份努力，都是在为更精彩的人生蓄力。这是省运会的启示，也是成就梦想的关键。汗水和泪水、伤病和压力交织，但这一切，都在运动员踏上赛场的

那一刻成为坚强意志的注脚。

心怀梦想，奋斗不已；目光向前，奋力拼搏。8月11日，青海省第十八届运动会乒乓球比赛正式开幕。比赛中，选手们身姿矫健、动作敏捷，或精准进攻，或巧妙防守，不断变化着战术和打法，拉球、扣球、旋转球、弧线球精彩纷呈。 本报记者 王湘琳 摄

赛场掠影



全神贯注，每球必争



严阵以待，奋力拼搏

寓教于乐 拿干净奖牌

共享时光

本报记者 张慧慧 公安安

“快来快来，我要扔飞镖。”这个套圈真好玩，我刚套中了4个呢！”“妈妈，我刚领到小奖品啦！”

8月11日上午10时，海南藏族自治州贵德县全民健身中心全民健身馆内人来人往，青少年组乒乓球赛正式开赛。比赛之余，不少运动员来到场边的反兴奋剂拓展活动区，或驻足观看海报，或领取宣传

手册，或参与知识竞答，最吸引小朋友的莫过于工作人员精心设置的游戏区。

家住海东市循化撒拉族自治县的黄睿玺刚刚赢得了一场比赛，年仅10岁的她在等待下一个“对手”出现的间隙，和小伙伴们体验了一次飞镖与套圈的快乐。

只见她调整好站姿，右手拿起飞镖，使劲往前一扔，飞镖在空中划出一道弧线后落在了镖盘内。

“我投中啦！”黄睿玺蹦蹦跳跳地说道。转身她就进入了“套圈”模式。

“公平竞赛”“团结协作”“诚实”“尊重”“道德”……场地上，10个圆柱筒错落有致，上面清晰标有与反兴奋剂教育相关

的关键词。瞄准扔出，前几次虽未能投中，但黄睿玺并没有泄气。

“哇，中了！”投中后，黄睿玺一鼓作气，连中三个，身边的小伙伴连连为她鼓掌。

“比赛要开始了，走！”就在她沉浸在小游戏的快乐中时，教练的“呼叫”让她的注意力回到了赛场。

赛事组委会反兴奋剂工作部成员樊蓉芸说：“反兴奋剂工作是为了维护体育竞赛的公平竞争，从上一届省运会我们就在推广。今年，我们以知识性和趣味性相结合，进一步延展反兴奋剂拓展活动内容，结合当日比赛运动员的年龄结构，设

置了不同的参与形式。在寓教于乐中正向引导参赛运动员拿干净奖牌、拿风格奖牌、拿道德奖牌。”

记者了解到，赛前，赛事组委会以“线上+线下”相结合的方式对全体参赛人员进行了反兴奋剂教育培训，全力做好运动员参赛资格准入工作。完成对不同项目的20名获奖运动员进行抽检，抽检人数较上一届省运会增加了15人。

“目前，我们已经在田径、篮球、摔跤等赛场进行了推广活动，效果不错，参赛运动员的积极性也很高。随后，我们也会到跆拳道、自行车的比赛现场，将反兴奋剂教育工作做实做细。”