

### 田径赛场超“燃” 柔道项目开赛

#### “决”省运

本报记者 王有力

青海省第十八届运动会、青海省第四届全民健身大会8月8日进入开幕后的第三个比赛日。田径赛场依旧热力四射，争金夺银，比赛甚是激烈；柔道项目完成各级别预赛，精彩程度毫不逊色。连日来，省运会赛场成了贵德人民的“打卡地”，体育让这里活力四射。

上午9时整，柔道项目开赛。贵德县群众文化体育馆里热闹非凡，看台上早早就坐满了赶来观赛的群众。“还没现场看过柔道比赛，以前都是在电视上看的。现场看比赛还真有点惊心动魄，被摔下去的时候声音那么响，也不知道

运动员会不会疼。”观众王友明紧张地攥紧了拳头，“这次省运会在贵德举办，我们现场观看了很多比赛，每个项目都有自己的魅力，我还了解了不少项目的规则。”

赛场上，来自全省8支代表队的83名运动员正在一展绝技。“海西代表队尕藏加以一本绝对优势获得本轮胜利”“海南代表队吕寻才以一本绝对优势获得本轮胜利”……播报台上，不停播报着比赛的情况，王友明虽然听不懂那些专业的柔道比赛术语，但他依旧看得津津有味。

柔道赛场激战正酣，田径赛场也传来比赛的鸣枪声。当日，47个项目的多个组别迎来预决赛。奋力奔跑的身姿、努力腾空跳跃的身影，拼尽全力的一掷，都是赛场上最美的画面。但在众多的参赛者中，女子成年组1500米赛场

上的李娜受到了观众更多的关注，也收获了掌声。

今年32岁的李娜是中国铁路青藏集团有限公司代表队的运动员。在她参赛的这个组别中，她是唯一一个过了而立之年的运动员，其余五人全部都是在在校学生。和比自己小10岁的选手一起比赛，李娜知道自己的赢面很小。果然，鸣枪仅300米以后，她就被对手远远地甩在身后，甚至在前5名运动员完成比赛的时候，李娜才进入到最后一圈。

此时，赛道上只剩下了她孤单的身影。她的脚步已经非常沉重了，离开地面的距离也越来越小，但尽管如此，李娜还是向着终点不停地跑。三百米、两百米、一百米、十米……看台上的观众一起为李娜倒计着距离，时间感觉被拉长了很多。

李娜过线了，她坚持到了终点。当

停下脚步的一刻，她深情地向观众们鞠躬致意，观众们也为她报以热烈的掌声。“能完成比赛我已经很开心了。”李娜告诉记者，从小到大，自己在很多事情上都是半途而废，因此在今天走上赛道的时候，她就坚定地告诉自己，无论如何也不放弃，一定要完成比赛。“到最后成绩已经不重要了，我只想完成比赛，赛场证明我是可以的。”李娜眼含热泪地说。

8月8日，第十八届省运会田径赛场共决出29枚金牌，其中残疾人项目产生9枚金牌。依据赛会组委会提供的奖牌榜显示，截至8月7日23时整，海东市民和回族土族自治县代表队高居青少年组榜首；海西蒙古族藏族自治州代表队居成年市州组第一；青海师范大学代表队领跑高校组；青海省交通控股集团代表队位居行政企事业单位组第一；海东市残联代表队居残疾人组第一。

### 用热爱书写“无限青春”

#### 省运“青春”

本报记者 公安安加

8月8日，立秋后的第二天，被誉为“梨花之都”的贵德县最高气温达到了35摄氏度，火辣辣的太阳炙烤着体育场每一个角落。

下午3时，在体育场东侧的跳远场地，男子少年甲组跳远比赛正式开始，活力四射的少年们在裁判员的指令下进行着激烈、胶着的比拼，一时难分高下。

在跳远场地沙坑旁，海南藏族自治州代表队田径项目教练吴新使劲探头张望着长长的助跑道，恨不得跳进沙坑里。

助跑、起跳、腾空、落地，吴新的学生周南才让第一跳一气呵成，跳得明显比其他选手远，但是吴新看上去并不是很满意，依然一脸严肃，用右手比画着手势朝周南才让喊：“助跑再快一点，把动作做出来。”

小时候一次意外触电，让吴新的左手落下了残疾，这让幼小的他慢慢变得少言寡语，但也让他喜欢上了在赛场上挥洒汗水的感觉。每一次体育课，当玩儿们气喘吁吁，越跑越慢时，他却较劲儿般地直往前冲，直到精疲力竭。

也许正是因为这股子劲儿，吴新的各项运动成绩很快超出了同龄人。13岁那年，他代表海南州参加第十四届省运会，就以跳远5.9米的成绩拿下第一名，让裁判员印象深刻，并在残联的推荐下，成为省体校的学生。

“我最巅峰的时候，岁数也跟他差不多，跳远最好成绩是6.2

米。”吴新指着一旁的周南才让说，他虽然跳了第一名，但没有发挥出真正的水平，自己作为教练还是觉得不太满意。

参加这次省运会，吴新在担任教练的同时，还参加了多项田径项目，在为年轻的队员们安排衣食住行和比赛的空当儿，还要完成自己的每一场比赛。按他的说法，这既能更好地激励和帮助孩子们在比赛中正常发挥，又能让自己过过瘾，享受田径运动的乐趣。

为了备战这届省运会，吴新和他的同事们通过一次次测试，从全州700多名预选的运动员中选拔出了最出色的50多人，并为他们进行了严格的训练，作为所有田径项目“一肩挑”的教练员，个中艰辛不言而喻。但细数目前为止斩获的奖牌，他为之感到欣慰不已。

吴新带领的队伍可谓是“藏龙卧虎”，其中不乏健将级、全国冠军选手。直到今天，他们已经为海南州夺得了6枚金牌。“作为一名体育老师，最大的幸福就是发现好‘苗子’，然后培养他们，把他们送到省体工队。”吴新自豪地说，看着自己曾经的学生在国家级赛事上斩金夺银，一种成就感油然而生。

作为一名田径运动员，29岁的吴新并不算年轻，但他却依然对赛场充满了向往。在8月7日下午残疾人项目男子100米决赛中，吴新以4.55米的成绩斩获了第一名，在今天100米的决赛中，他以13秒多的成绩，再次轻松拿下了第一名。眼下，还有8月9日的200米决赛，在这场比赛中，他将遇到让自己非常忌惮的“劲敌”——东京残奥会的参赛选手，那将是一场激烈的冠军争夺战。

### 柔中带刚 异乡追梦

#### 我与省运会

讲述人：柔道运动员 吕寻才

“听妈妈的话，别让她受伤，想快快长大，才能保护她……”耳机里播放的是我喜欢的这首歌，每场比赛结束后，听歌是我放松自我的一种方式，也正如歌词一样，追梦路上，妈妈是我的“主心骨”。

在这个热情洋溢的高原八月，四年一届的体育盛会如期举行，今年也是我加入青海省柔道队的第四年。对于第十八届省运会，我期待已久。

今天，我参加的是青年男子组+81公斤级柔道比赛。十几分钟前，我刚刚结束了省运会的“首战”，整体来看比较流畅，在较短的时间内以一本的优势战胜对手，这一结果符合我的预期。

这几年，我一直很享受比赛和训练的过程，不管是瞬间决定胜负的对决，还是势均力敌的拉锯战，或者是和队友一起练习比赛动作，这些都展示着柔道这项运动的魅力。

家住山东省菏泽市鄄城县的我，从小就跟随老师习武，事实上，入选省队并不在我的计划之内。或许是“无心插柳柳成荫”，青海省柔道队在外省选拔人才的时候“相中”了我，这也给了我一个系统训练中展示自我的平台。于是，我在青海大地开启了自己的追梦之旅。

刚进入省队，我常常跟不上大家的训练节奏，这让我有些苦恼。

(本报记者 张慧慧 整理)



冲击梦想



攻势猛烈



起跳



上篮



#### 赛场掠影

#### 他们因热爱而拼搏

百米的起跑线上，意气风发的少年眼神坚定，耀夺目。十年磨一剑，一朝试锋芒，运动健儿们在运动场上奋勇拼搏，看台上的观众也不曾松懈，一道道灼热的目光紧紧锁定场上的身影，密切关注着那分秒之间的局势变化。

短跑选手的速度与激情、长跑选手的毅力和执着、跳远选手的腾空与飞跃、投掷选手的强健与力量都充分展示了顽强拼搏、奋勇争先的精神。他们热爱所从事的体育运动，不只是为了享受登上顶峰的那一刻，更享受一次次向高峰发起冲锋、一次次超越自我的过程。

本报记者 王湘琳 摄

### 无人机，飞出全民健身新活力

#### 共享时光

本报记者 王有力 公安安加 张慧慧

随着一阵阵“嗡嗡”，只见一台台无人机在错综复杂的障碍中穿梭而过。端坐在操控区的参赛选手，佩戴着专业的FPV视频眼镜，飞快地拨动着遥控器的操纵杆。

8月7日至8日，青海省第四届全民健身大会航空模型比赛在西宁市展开

精彩对决。来自全省各地的124名科技运动爱好者齐聚比赛现场，感受FPV无人机穿越障碍竞速赛和无人机足球比赛项目带来的全新体验。

据青海省科技运动协会主席陈煜介绍，航空模型比赛是首次被列入全民健身大会序列中，除了航空模型比赛，还将举行车辆模型竞赛。

赛场上，参赛人员年纪最小的10岁，最大的38岁。不同年龄的参赛选手，因为相同的爱好走进了全民健身大会的比赛现场，共享比赛的激情与乐趣。

“借助FPV视频眼镜，我们在操控时就像亲身驾驶穿越机一样，全程以第一视角来操控无人机飞行，体验感很棒。这个比赛可以锻炼和提高我们的科学思维能力、动手能力和科技创新能力。”无人机“双冠王”、西宁七中七星科技运动社团高靖翔说到。

以航空航天模型运动为代表的模型运动被誉为“世界最高雅的体育运动之一”，集趣味性、娱乐性、科技性于一体，备受青少年喜爱和追逐。

在无人机足球比赛中，场上“战况”

激烈。三人组成一组，两人负责防守，一人负责进攻。年仅14岁的赵亮莹凭借出色的防守能力，巧妙破解对方的猛烈进攻，围观群众直呼“过瘾”。

“在备受关注的无人机足球比赛中，我们发现，女孩的防守能力更为突出，男孩则更擅于进攻，各有所长。”陈煜说，本次比赛全方位展现了全民健身活动中科技创新的成果，希望通过本次比赛，能吸引更多人关注科技运动，也希望科技运动能够真正成为全民参与的体育项目。