

— 聚焦省第十八届运动会第四届全民健身大会

2022年8月8日 星期一 组版编辑 谭晶晶 美术编辑 帕姆卓玛

青海竞走健儿的雄风

一“决”省运

本报记者 王有力

“今天的比赛非常轻松，对我来说没什么压力，赛前定的目标就是奔着冠军去的。”获得男子青年组5000米竞走冠军的孔祥龙赛后接受采访时非常自信。

这也难怪，今年只有17岁的孔祥龙目前是青海省体育工作一大队竞走队的队员，前不久他和队友在全国竞走冠军赛中取得了团体冠军。但尽管如此，对于自己的第一次省运会比赛，他还是非常重视，赛前做了认真的准备。

比赛虽然在上午8时就鸣枪开赛了，但阳光却早早地“关照”着赛场的每一个角落，只一会儿，运动员们的汗水已经顺着脸颊往下滴。当天的竞走比赛不同于以往，没有在公路上举行，而是在体育场进行了绕圈。很显然，孔祥龙是这个组别中的佼佼者。

5000米，12圈半，孔祥龙不但遥遥领先，同时也套圈了别的选手。“孔祥龙你太牛了，海北加油……”随着他的出色表现，观众席上海北代表团的啦啦队早已按捺不住激动，开始沸腾了。“我们海北的这块金牌稳了！”海北代表团其他项目的运动员一边鼓掌一边说，大家表示平时看青海竞走队的运动员比赛，多数都是通过视频或者电视，现场观赛的机会非常少。今天能现场观赛，是省

运会给大家这个机会，特别激动，没想到竞走可以走出这么美的画面，简直是魅力“爆棚”。

赛后，记者了解到，本届省运会孔祥龙是兼项出战，除了5000米的比赛，他也将参加8月9日迎来10000米决赛。“到时候我们会和成年组一起出发，一起比赛，我的师哥们会参赛的，应该会非常精彩。”对于后面的比赛，孔祥龙非常期待也很有信心，“既然是来比赛，那目标就是冠军。我一定会全力以赴的，走出更好的成绩。”

同时，孔祥龙说：“在今天的比赛中，我也发现很多运动员不太会走，还是技术要领的问题。我也想通过自己的努力，帮助更多喜欢竞走的人更好地掌握动作要领，让他们和我一样更多地是去

享受比赛，当然也希望有更多喜欢竞走的运动健儿加入到青海竞走的大家庭。”

完成比赛的孔祥龙并没有马上离开赛场，他静静地坐在赛场边上，观看了男女少年组的比赛。看着一个个在赛场上虽略显青涩却奋勇拼搏的身影，孔祥龙似乎看到了刚走上竞走这条路时的自己，他甚至有些羡慕场上少年组的选手，因为他们尚在少年就已经有机会踏上省运会的赛场，而自己首踏这个赛场已经是青年组选手了。

“祥龙是一个非常努力、非常自律的人，训练极其刻苦，对自己也是严格要求。他来竞走队才三年多的时间，取得现在的成绩已经非常不容易了，他才17岁，已经是国家队的提名人选，我们相信他的未来一定会非常美好。”师哥东国柱说。

省运“青春”

冲破无声世界 奋力向阳奔跑

本报记者 公安安加

8月7日上午，为西宁市代表团出战的李艳连续两次站上了省运会残疾人项目女子听力组领奖台。听到播报台念出名字，她一个跨步登上台，身姿挺拔，张开双手，由衷的自信写在充满阳光的脸庞上。

在前一日的听力组跳远和铅球比赛中，49岁的李艳过关斩将，获得了跳远第二名、铅球第一名。和另外几名富力强盛的获奖者相比，李艳明显年轻许多，却显得落落大方，不论是走向领奖台还是面对媒体的采访，她应对自如的状态就好似信步于自家院中一样。

李艳是一名后天性听力障碍人士。19岁那年，她的听力开始持续下降，长达10年的治疗未见任何成效，到29岁那年，听力彻底丧失，现实无情地将她推向了无声的世界。

回忆起丧失听力的那些年，李艳眼眶一红，不由地哽咽起来。“到后来，我连自己的声音都听不到了，就把自己关在家里，试图把自己和外面的世界完全隔开。”失去听觉，她万念俱灰，甚至为此动过轻生的念头。

李艳有一副健壮的身板，上学时，她就表现出了过人的运动天赋，尤其在投掷类项目比赛中拿到过让同学艳羡的成绩，但来势凶猛病魔，无情地蚕食着她的心志，一时让她对生活中的一切了无兴趣——没有任何爱好，也没有任何期盼，有的只是自卑到尘埃里的一颗心。

“我能走出阴霾，重新接触外面的世界，给予我这种勇气和信心的是残疾人之家的温暖。”加入残疾人之家后，在残联工作人员和同伴如亲人般的关心和陪伴中，她慢慢打开了心结，重新拾起自己的特长和爱好，随之慢慢变得自信、阳光起来。

2017年，在彻底丧失听力17年后，李艳接受电子耳蜗植入术，终于重新听见了大自然的声音，虽然听到的声音无法像当初健康时那么清晰，但配合谈话对方的口型，她完全能够交流得顺畅无阻。

这些年，李艳活跃于各项体育赛事中，成为“圈子”里小有名气的人物。在首届青海省残疾人体育健身运动会上，李艳一举拿下三个个人单项第一；在上届省运会上，她以出色的表现，斩获了女子听力组乒乓球第一名、羽毛球第二名。

“我现在既会手语，又能听到声音，所以我在这个岗位上，充当听障人士和‘听人’、残联之间的桥梁，我特别希望能帮助他们做些什么。”如今，李艳担任青海省聋协副主席。在她每周的日程里，都罗列着她带头组织的足球、篮球、乒乓球、羽毛球、游泳等活动内容。这一次参加省运会，她既是西宁市46名残疾人运动员代表中的一员，也是队伍中精通手语的翻译。

我与省运会

体育，少年成长路上的“标配”

讲述人：海北藏族自治州代表团运动员 张永康

清晨6时，走出驻地，在微微晨光里我见到了三个熟悉的身影，那一刻，我很惊喜。爸爸和妈妈站在一起向我挥了挥手，弟弟跑过来抱住我说：“哥哥，我们来啦，今天比赛加油！”一句话让我对今天的比赛充满了信心。

8月6日晚，根据赛事组委会安排，比赛赛程临时做了调整，原定于8月9日举行的男子少年乙组铅球比赛调整到了8月7日，这突然的调整让我有些不安。

休息时间，我拨通了电话，家人的安慰和鼓励消除了我的焦虑。不过，他们并未告诉我第二天会到现场为我加油助威。事实上，电话挂断后，他们简单收拾好行李就连夜从家里出发了。我的家在海南藏族自治州门源县回族自治县，距离我比赛的地方海南藏族自治州贵德县有200多公里，他们是连夜赶来的。

只和爸爸妈妈简单地说了几句，我就随队出发了。这是我第一次参加全省的大型运动会，对于年仅13岁的我来说，家人的支持就是我最坚持上赛的最大动力。乘车去往体育场的路上，脑海中一直回放着早晨和家人见面时的场景。

虽然立秋了，但暑气尚在，太阳照在身上依然是火辣辣的。比赛时，同组的“对手”年纪都比我大一些，大家的动作都很规范，铅球落地的距离也很远。陌生的比赛环境，紧张的比赛氛围都让我心里七上八下的。

没有发挥好，只取得了第4名，我还是有些沮丧的，这是我的第一个省级赛场啊。“孩子，你已经很棒了！很多人想拥有这样的机会都没有，你是幸运的。”“咱年纪还小，不要怕，一定要勇敢往前冲！”比赛结束后，爸爸妈妈看出了我的失落，但他们最温柔的爱打开了我的“心结”。弟弟在一旁吃着雪糕，笑嘻嘻地对我说：“哥哥，这会儿我们可以一起去吃饭了吗？”看着他可爱的脸庞，顿时，那种失落感被平复了不少。

的确，能与全省这么多热爱体育的运动健儿同台竞技，这是很难得的经历。好好努力，或许四年之后我还可以再次来到省运会、全民健身大会的比赛现场，一想到这儿我仿佛全身又充满了“电”。

于我而言，体育，一直是我成长路上的“标配”。我喜欢在篮球场上肆意挥洒汗水，也喜欢在跑道上尽情奔跑。

比赛前两个月，我对于铅球的了解仅仅是体育老师的简单讲授和动作示范，经过系统的集训后，对于这项运动，我有了新的理解。每次做完热身，当我将铅球托起，稳稳地放在肩上，蓄力待发，眼神落在远方的终点处，随后奋力投出，那一道弧线其实就是青春和力量的展现。

用热爱挥洒青春，以汗水不负少年。9月份开学后，我就要上初二了，平衡好学业和自己喜爱的体育运动也是一门“功课”，我相信我可以做到的。因为，体育带给我的不仅仅是运动过后的快乐和情绪上的释放，更是一种昂扬向上、永不放弃的生活态度。

(本报记者 张慧慧 整理)



用力一掷。



自信一跃。



奋力一跳。



赛场掠影

严密防守。

拼搏“绝非如此”

塑胶跑道上，发令枪响，速度与激情的碰撞在此处上演；田赛场地里，抛投跳跃，力量与艺术的表现在此刻展现。旌旗飘扬，呐喊不绝，运动员的每一次奔跑、每一次跳跃，都牵动着观众炽热的心。

运动健儿们奋力拼搏，在赛道上挥洒着青春的汗水，他们乘风破浪、团结协作，展现运动与竞技的魅力，也涌现出一批“好苗子”，令人振奋。

本报记者 王湘琳 摄



奋力向前。



你追我赶。

今日钓鱼，既是荣誉也是享受

共享时光

本报记者 宋熙曜

抛鱼竿、撒鱼饵、调鱼漂……鱼线在空中划出一道优美的弧线，水面上不时泛起阵阵涟漪。赛场上，选手们使出浑身解数，比拼垂钓技艺，鱼竿时而如长矛，时而似弯弓，各个屏息凝神，全神贯注，手不离竿，眼不离漂，随时做好提竿钓起重量级大鱼的准备。

8月7日，在西宁市湟中区西堡绿湖垂钓基地，来自全省60支队伍的180名垂钓选手参加了青海省第四届全民健身

大会钓鱼比赛。不同于竞技对抗类的赛事，钓鱼比赛的赛场上，没有欢呼声和助威声，有的最多的是鱼上钩之后搅动水面的声音，这样安静的赛场上，90分钟一局的比赛甚至让人感觉有点“漫长”。但是，安静的赛场背后却是激烈的角逐，静静地等待背后是为了在最佳时机提竿，在有限的时间内钓到更多更大的鱼，让自己取得一个优异的比赛成绩。

第一局比赛结束，来自青海启银队的金鑫钓到了整局比赛中体型最大的鱼，虽然这条大鱼并没有在整个比赛结束时给他带来个人第一名，但是面对这份“殊荣”，金鑫还是露出了满意的笑容。金鑫说：“虽然没能拿到最后的名次，但这份‘大礼’也算是给自己的鼓励奖。”

选手吴玮喜欢钓鱼则是因为自己喜欢研究鱼类知识。他说，最初只是对鱼类感兴趣而已，看过不少鱼类的书籍，学到了很多的相关知识，正是对鱼类的兴趣和热爱，促使他爱上了垂钓。“今天感觉自己有些发挥失常。今年参加的赛事很少，但能在全民健身大会的赛场上比赛，能和这么多选手同台竞技，我也感到很满足。”

青海省钓鱼协会秘书长王岩说：“希望通过此次钓鱼比赛，能进一步推动‘垂钓+体育+旅游’生态农业的建设，助推一二三产业融合发展，促进地方经济社会发展，相比对于举办和宣传这项运动，后者才是我们追求的最终目标和理想。”

经过一天的比拼，钓鱼比赛圆满收杆。最终8支队伍以团体总分第一，8位选手以个人总成绩第一脱颖而出，入围

获奖。另有两支队伍获优秀组织奖，8位个人获体育道德风尚奖、最佳风采奖。

来自天元二队的选手赵有栋摘得本次钓鱼比赛的个人总成绩桂冠。“今天，天气虽然热，但大家热情高涨。这里钓鱼环境好，运气也不错。”赵有栋说，他平时就是一名垂钓爱好者，非常期待这次比赛，在这里不仅切磋交流了钓鱼技艺，而且增进了友谊。

本次比赛分3.6米鲫鱼池、4.5米混合池、5.4米混合池三种规格。青海省体育局社会体育指导中心主任王福洪说：“本次赛事兼具竞技性、互动性和娱乐休闲性，每位选手都展现了不错的竞技状态和积极向上、乐观淡定的精神风貌，营造出全民积极参与健身运动的良好氛围，希望能在青海大地掀起一股全民健身热潮。”