

点燃激情的盛会

——青海省第十八届运动会、第四届全民健身大会开幕式侧记

本报记者 公安安加

8月6日,以“生态新青海 激情新省运 健康向未来”为主题的青海省第十八届运动会、第四届全民健身大会在“梨花之都”海南藏族自治州贵德县正式开幕。

10时,随着激情昂扬的《运动员进行曲》响起,来自全省各地的运动员方队迈着整齐的步伐,在现场观众如潮的掌声和欢呼声中依次入场。你看,每一个方队、每一个人神采奕奕、昂首挺胸的姿态,无不向人们传递着他们争雄夺魁、赛出水平、赛出风采的决心和斗志。

运动员从三江源头、瀚海戈壁与河湟谷地走来,齐聚大湖之南的“梨都之乡”贵德。这里的竞技场,成为他们证明自己、超越自我的“试金场”,这里的每一场比赛,成为他们为团队争荣誉、为家乡添荣光的大舞台。

由序幕《河湖天境》、第一章《绿色之约》、第二章《勇毅前行》、第三章《心手相连》和尾声《奋进新时代》组成的开幕式精彩演出,不由将心绪引向青海山

川河湖、广袤草原和高质量发展的美丽画卷中,勾勒出油然而生的骄傲和自豪。

看!开幕式现场舞台的设计,巧妙融入大美青海山宗水脉的地理风貌和生态资源。青青的山,蓝蓝的海,流云悠悠,三江奔流,展示着青海人“守护一江清水向东流”的源头担当;300名身着青蓝服装的演员从三面奔向舞台,演绎三条滚滚向前的河流,象征着长江、黄河与澜沧江在大美青海蜿蜒流动,三江源流,“中华水塔”滋养和哺育生生不息的华夏儿女。

看!眼前18名曼妙的少女手捧盛满三江源头河水的宗日文化陶罐,缓缓入场,象征着青海省第18届运动会在“山宗水脉”的青海湖畔、在“中华水塔”的三江源头如期启幕;18名运动员代表共同推动着宗日文化“连臂踏歌”的彩陶盆进入场地,他们和现场的十八名少女携手捧起陶罐,一起将手中的河水注入盆中。开启第18届省运会开幕式的最后18秒倒计时,现场所有人齐声读秒的声音冲破云霄,沸腾了这座灵秀

的高原小城。

看!场上“满天星”的队形,演绎的是青海在新能源资源的馈赠中,推进高质量发展的生动实践,那一片片晶莹剔透的光伏板,在浩瀚的戈壁上形成了光的海洋,一束束饱含阳光的输电线,把光明和热量传遍千家万户,温暖人间。

听!作为第十八届省运会会歌《相信我们一定可以》,用自信、勇毅的歌声,将人们目光引向青海竞技体育发展的广阔舞台,激励着现场每一个人向“更快、更高、更强、更团结”的奥林匹克格言看齐。

听!对于体育事业发展丰硕成果的讲述,令人为之骄傲——五年来,全省体育系统坚持新发展理念,走出了一条彰显青海优势的竞技体育项目发展之路。在深入实施奥运争光计划和全运争光“双争”计划中,青海省竞技体育综合实力显著增强,切阳什姐获得2012伦敦奥运会女子20公里竞走金牌,勇夺2022世界田联竞走赛三连胜;涌现出仁青东知布、李毛措、纪晓晶、马发颖,

残疾人运动员赵国存等一批世界冠军、全国冠军;青海体育健儿在第十四届全国运动会、第十一届残运会上斩获22金39银28.5铜并获得体育道德风尚奖。

“飞驰的骑手说,风知道,我追逐的方向;上弦的箭手说,山知道,我力争到达的目标!”随着实施共建“一带一路”体育发展行动计划推向深入,青海已建成多项国际性体育交流平台,为服务青海省内陆开放新高地建设作出了积极贡献,其中,环湖赛成为展示新青海现代化建设的“金名片”,赛马、射箭等8项民族传统体育项目获评中华体育文化优秀项目,青海省年均举办较大规模群众性体育赛事活动达到550多项,成为全国群众性体育赛事活动最活跃的省区之一。

不知不觉中,阳光慢慢变得炙热,开幕式现场的精彩演绎也随之推向了高潮。偌大的竞技场被五彩的旗帜遮盖,迎风猎猎,白云从东边的拉脊山头探头张望望地的精彩,沉静的黄河水悠悠流淌,见证着这属于青海人民的欢腾盛会。

“裁判,我要继续跑”

共享时光

本报记者 张慧慧

鸣枪、起跑……青海省第十八届运动会男子成年组10000米长跑比赛正式开始……炎炎夏日的热浪挡不住运动员在塑胶跑道上奔跑的矫健身姿和追求卓越的竞技心态。

比赛进入到第4圈,青海柴达木职业技术学院参赛运动员马忠义因腿部抽筋摔倒在赛道上,十几秒过后,他站起来,拖着无力的右腿继续奔跑……

时间一点点流逝,长时间肌肉连续高强度活动让马忠义“疲惫不堪”,豆大的汗珠不停地从他脸上落下。观赛的群众报以鼓励的掌声,一声声“1760加油!”“加油!”在赛场上空回荡。

进入第13圈后,裁判谈宝青拉住马忠义的胳膊并说道:“你现在的状况不能继续比赛,先去医务组处理一下吧?”

马忠义摇了摇头,迈开腿准备继续奔跑,而谈宝青并没有给他机会,说:“你还有5000米的项目,还有机会,先去处理伤势。”

“裁判,我要继续跑,这是我第一

次参加省运会,我必须……”

两人连续几轮“一来一往”后,5名队友从场边跑来,扶着他到赛场一边进行医疗处理。“休息休息”“先看一下”……马忠义双手握拳,敲打着地面,眼泪裹挟着未能完成比赛的不甘与遗憾夺眶而出。

“这是他参加的第一个项目,本就已经摔倒在赛道上,过度的疲劳会增加他的不适感,接下来的比赛就要落空了,紧急叫停是为了他的安全考虑。”田径项目裁判员谈宝青在一旁说道。

经过医务组工作人员简单处理后,队友扶着马忠义慢慢走到场边休息区,看着跑道上奔跑的身影,有几次,马忠义都想“冲”上赛道,可惜现实的身体状况并不允许他继续比赛。

在高原蓝天的映衬下,作为非常经典的田径长跑项目,10000米考验着运动员的耐力和综合能力。在400米的跑道上跑25圈,这段距离,在旁人看来或是一段无关紧要的长度,对运动员而言,是距离梦想更近的一段跋涉。

比赛即将接近尾声,队友才桑周为最后的两圈努力着,马忠义双手扶着腿部,用嘶哑的声音竭力喊着“加油”……

那份幕后的心愿

省运“青春”

本报记者 宋熙曜

台前100人的精彩,离不开幕后上千人的付出,这样的描述用在青海省第十八届运动会、青海省第四届全民健身大会开幕式现场再合适不过。

在开幕式现场,90后的小马是安保团队的一员,前不久他和同事刚执行完环湖赛的安保任务,紧接着就上了省运会。小马的执勤点位在人员通道处,主要负责重要通道的人员进出。

这里正好在看台楼下,因此在两个小时演出时间中,小马只能听到音乐,却看不到精彩的演出。“虽然辛苦,但比起演职人员,我们的这点苦算不上什么。”小马说,“能参与到这场全省人民的盛会中来,心里还是感到很自豪的,虽然看不到演出,但是自己还是觉得很荣幸、很骄傲。”

“没必要突出我一个人,大家都在为省运会尽一份力呢。”中学生小杨是

参与演出的众多演员之一,开幕式结束后,不肯透露姓名的小杨对记者这样说,“看到今天的演出这样成功,我觉得之前的辛苦付出是值得的,这次能被抽到省运会开幕式文艺演出,感到十分荣幸。在前期的排练和彩排过程中,导演仔细地纠正每一个动作,力争本次开幕式演出能尽善尽美。大家都克服了很多困难,以青春昂扬的态度投入到彩排的每一个细节中,尽力达到导演的要求。今年,这贵德格外热,大家头顶烈日,汗如雨下,但想到能在开幕式上向全省乃至全国观众展现我们的训练成果,荣誉感便油然而生。”

在现场,媒体记者同样也是一道靓丽的风景线。虽然,记者们被“烤”得面红耳赤,但为了捕捉到每一个精彩的瞬间,每一个值得铭记的时刻,记者们端着“长枪短炮”一站就是几十分钟甚至一两个小时。

当然,这样在幕后默默奉献者还有很多很多,但之所以有这样令人动容的画面,是因为大家都有一份共同的责任和一个共同的心愿。

赛场掠影

矫健的运动健儿。

热情的现场观众。

运动员顽强拼搏的姿态。



“点燃”运动激情

8月6日,青海省第十八届运动会、青海省第四届全民健身大会开幕式在海南藏族自治州贵德县全民健身中心体育场举行。本届大会共设79个项目、1129个小项,共有12000余名运动员参加比赛。

本报记者 王湘琳 摄

↓运动员与现场观众互动。



为家门口的体育盛宴开好头

我与省运会

我叫旦正措,是青海省海南藏族自治州贵德县河西镇文化站的一名工作人员,很荣幸能够参与到青海省第十八届运动会、青海省第四届全民健身大会开幕式工作中,这是全省规格和水平最高的综合性运动会,备受期待。赛会举办的主场地能够选择在我们的家乡“梨花之都”,让我感到很骄傲。

此次开幕式,我主要负责的是贵德县全民健身中心体育场4号出入口的演员催场工作。催场工作相对繁忙琐碎,我们要根据现场导演的要求,根据时间安排,提醒演员提前到达表演通道。经过几次磨合后,每一位演职人员都十分给力,按时到位,这让我对做好这份工作充满了信心。

为了赛会的开幕式,我们大家都“铆足劲儿”准备了许久,尤其这几日彩排,许多演员家住得比较远,为了不耽误彩排日程,清晨5点他们就离家出发,在烈日下,饱含热情,一遍又一遍重复着相同的动作,就是为了呈现出一场精彩的开幕式,为这场家门口

的体育盛宴开好头。

开幕式文艺表演伴随《河湖天境》的悠扬歌曲拉开帷幕,300名身着蓝白相间服装的演员如河流奔涌汇入体育场中心。这个节目是我每天催场的“开端”,这其中有机关工作人员、大学生以及高中生,他们利用空闲时间,连续排练一个月。

我,我就很关注体育,这次是一个让我近距离参与感受体育赛会的机会,也是展现青海各族群众精神风貌的良好平台。在表演中,我们要挥舞手中的长扇。其实对于舞蹈,我们都是“零基础”,从最初的笨重到表演时的飘逸,整齐划一的背后是我们这些日子付出的汗水,虽然辛苦,但内心无疑是快乐十足的。

120分钟,2000名演职人员,6000余名群众组成的观众方阵,赛会开幕式现场,涌动着的是一颗颗热爱家乡、心牵体育、无悔付出的心……

本报记者 张慧慧 整理



田径赛场的汗水与欢呼

应压枪起跑。

一声枪响,瞬间的爆发力“推”着运动员们向终点冲去。“大长腿”发挥的是步幅优势,“小短腿”也不甘示弱,展示了频频优势,各组总是在微小的差距中区分伯仲。

当日,男女青年组和成年组都完成了100米预赛的比赛任务,各组别的前8名进入决赛圈。虽然有的运动员被淘汰了,但大家都保持着积极乐观的心态。几名没能入围决赛的运动员表示,在省运会的赛场上更多的是享受比赛,感受紧张而又欢乐的比赛氛围,看到自己和别人差距,让自己有了更多前进的动力。

男女少年400米的预赛现场也同样让人热血沸腾。别看他年龄小,但在赛场上个个虎虎生威。不同于100米,400米不但考验运动员的耐力,还

考验速度,是比较有难度的一个项目。可是小将们并不畏惧,一股子不服输的劲,特别是快到300米的时候,感觉呼吸也沉重了,脚步也沉重了,但每个人都在咬牙坚持。

太阳火辣辣地炙烤着赛场,感觉塑胶跑道就要被烤化了。可是小将们奋力向前的身影让在场的人不由地为他们鼓掌加油,尽管已经有人跑不动了,但没有一个人轻易退出比赛,即便是拖着已经迈不开的双腿,也要跑向终点。

当天,比赛最为激烈的属男子万米决赛。代表海南藏族自治州代表团出战的关却在“圈儿”内小有名气,是这个项目金牌的有力争夺者,他对比赛充满了信心。赛前,他认真地做着热身练习,他告诉记者,自己上大学时就开始练习中长跑,没有专业的教练指导,

但之所以不停地训练,保持运动状态,完完全全就是因为热爱。他喜欢奔跑的感觉,上届省运会他参加了半程马拉松的比赛,取得了第4名的成绩。“任龙云是我的偶像,尽管没有走专业的道路,但我希望自己在业余选手中也同样优秀。”关却说。

在万米决赛中,关却和队友相互配合,以套圈的优势取得了这个项目的金牌。“队手还是挺强大的,但很高兴自己拿到金牌,也为海南代表团再添一金。”他高兴地说,“青海在疫情防控的大背景下如期举办省运会,太不容易了,所以特别感谢组委会为我们搭建了这么好的平台,让我们圆梦赛场。”

正当我们准备离开赛场的时候,广播里传来好消息,在当天举行的男子成年组100米预赛和男子少年乙组400米预赛中,共有3人打破了全省纪录。

“决”省运

本报记者 王有力

“黄南代表团加油,关却加油,还有两圈,加把劲儿……”成年男子组10000米决赛的赛场上,加油呐喊声此起彼伏。赛场上运动员挥汗如雨,相互赶超;看台上各代表团啦啦队的助威声,一声更比一声高。这份热情,把当日34摄氏度的气温都比下去不少。

8月6日,随着青海省第十八届运动会、青海省第四届全民健身大会开幕,最令人期待的田径项目开赛。

“各就位,预备……”女子青年组100米预赛的起点处,参赛运动员们专注地盯着终点线,随时准备以最快的反