

母亲河，造福人民的幸福河

本报记者 赵睿

推动黄河流域生态保护和高质量发展，是以习近平同志为核心的党中央作出的重大决策部署。

多年来，青海统筹推进山水林田湖草沙冰一体化保护和系统治理，立足“三个最大”省情定位和

“三个更加重要”战略地位，实施“中华水塔”和地球第三极保护行动，加强重要生态功能区保护治理，生态保护和产业发展持续深入，推动黄河流域生态保护和高质量发展，展现出作为黄河源头省、干流省的责任与担当，不断努力“让黄河成为造福人民的幸福河”。

由约古宗列曲一路向东，从玉树、果洛到海南、黄南、海东……青海大地处处呈现深入贯彻落实黄河流域生态保护和高质量发展国家战略，主动谋划、主动担当、主动作为的生动实践。

今日视点



天下黄河贵德清。

本报记者 栾雨嘉 摄



贵南县群众用草方格固沙。 本报记者 栾雨嘉 摄



黄河源头的生态管护员围坐开会。

本报记者 石成砚 摄



黄南州尖扎县的黄河上，游客乘坐快艇游览。

本报记者 公安安加 摄



黄南州同仁市的手工业者在制作美丽的绣品。

本报记者 公安安加 摄

只此清绿最润民

赵睿

记者感言

一万个人心里有一万个黄河印象，而青海黄河给人的印象是清的、绿的。

从源头千丝万缕的涓流，到出省处厚积薄发的汹涌，青海的黄河如一位温和的母亲，流经之处不仅给两岸儿女带去润物的净水，也孕育出丰富多彩的历史和文化。

良好生态环境是最普惠的民生福祉。黄河在青海境内干流长度1694公里，占黄河总长的31%，流经6个市(州)。曾经，粗放型经济增长方式，使人们为了获取更高的利益而大量攫取自然资源，给生态环境造成不同程度的破坏。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央将黄河流域生态保护和高质量发展作为事关中华民族伟大复兴的千秋大计，擘画战略蓝图。青海是“三江之源”“中华水塔”，省委、省政府认真贯彻落实党中央精神，牢记习近平总书记对青海作出的“三个最大”省情定位，牢记保护好青海生态环境是“国之大者”，不断奋力书写黄河流域生态保护和高质量发展的青海篇章。

多年来，经过对受破坏生态环境的整治和修复，黄河源头重现“千湖奇观”，多种珍稀动物重新

身且种群数量逐渐增多，沙漠被草方格和人工种植的树木“拴住了脚”，恶劣天气和劣质水通过现代化的降尘、净化手段明显减少甚至消失。

传统产业转型升级，让人们看到了“生态优先、绿色发展”理念照进现实的美好。现代生态农牧业让农牧民在不破坏环境资源的前提下增产增收，生态旅游经济以现实诠释“绿水青山就是金山银山”，尤其值得一提的是新能源产业所带来的行业变革和生活变化，使偏远地区的青海走在了全国前列，享受着绿意带来的高质量发展成果。

高质量的生态保护实践也改变了很多人的命运，带给他们更充实的人生。放下牧鞭和木锯的生态守护者，不仅收获了一份职业，还掌握了更多技能。拥有传统技艺的能工巧匠，通过绣品、歌舞、绘画等载体传承弘扬青海独特的文化。各种体育赛事，展示着地球第三极上力与美的魅力。

资料显示，青海境内黄河占全流域径流量的49.4%，多年平均出境水量达264.3亿立方米，且为Ⅱ类以上的优质水。以源头省、干流担当，向其它流域省份输送清洁的黄河水，为中华民族生存和发展做贡献，也分享着绿色生产生活方式的经验，不断用生态保护和高质量发展的成果，努力为人民创造“滋润”的好日子。

守绿复草，保黄河源头清流

在母亲河黄河的源头——约古宗列盆地，土生土长的藏族牧民格求因生态保护被赋予多重身份，他独守“黄河源头第一哨”，也是当地的民兵和三江源国家公园的生态管护员。“从小，爷爷和父亲就告诉我，能在这里生存，都靠脚下的这片水域，下游黄河两岸的人也都要靠这水生活，必须要保护好黄河

源。”这些话成了他的工作宗旨。格求每天骑马巡查，按要求在小本子上记录野生动物出没和活动、植被增减及长势、冰川雪线有无变化等情况，整理后向相关单位汇报。“这都是科学研究的资料，能用来把生态环境保护得更好，一直为下游的人供应纯净源水。”

保护生态坚持不懈，对破坏的生态

环境进行修复更加刻不容缓。2022年夏天，已经退休半年多的达日县自然资源局草原站站长罗日盖依然闲不住。“每天来看看草原，心里才觉得踏实。”40多年来，他每年在野外作业200多天，治理好5万多公顷“草原之癌”——黑土滩。

而今，在他工作过的满掌乡，黑土

滩和黑土坡治理的面积以每年660多公顷的面积增加，已经达到0.8万公顷，治理范围占比达40%。今年4月，又有600公顷的草场解封放牧，里面的破硬草大多有四五十厘米高且长势良好。牧民四保高兴地说：“解封的草场，解决了冬季牛羊不够吃的问题，产肉量明显提高，我们的收入也更多了。”

治沙兴业，生态“绿”成产业“金”

黄河东流至青海湖之南，渐渐加快了“长大”的步伐，绕过木格滩，穿越龙羊峡，万丈狂澜一泻千里汇出澄碧千顷、葱葱满目，这里便是海南藏族自治州。

在贵南县，与前行的黄河形成反差的，是从1996年开始困于草方格沙障“裹足不前”的黄沙。该县以营造防风固沙林为主，用封、造、管并举，乔、灌、草相结合的治理措施，工程固沙和系统治沙的治理模式，采用杨柳深栽造林、设置草方格沙障、雨季点播播条和沙蒿

等新技术措施整体推进，有效减缓了土地沙化、草场退化速度，实现了由“沙进人退”到“绿进沙退”的历史性转变。茫曲镇加土乎村党支部书记冯文明回忆起带村民植树固沙的往事：“从2017年我担任村委会主任起，就每年带着300多名村民在龙羊峡库区黄河南岸义务植树，不论条件多艰难，只要党支部召唤一声大家都来。”群众迫切想改变家园被黄沙逼近的困境，为子孙后代留下良好的生产生活资源。

2022年，一棵棵青海云杉和乌柳已

为部分沙漠披上绿装。回想起当年村民自己掏钱买树苗，还直接住在沙漠里摸索种植方法的艰辛岁月，每个人都深感欣慰。六年来，龙羊峡库区黄河南岸共栽种各类苗木30.6万株，治理总面积达200余公顷，筑起高原城镇发展的生态屏障。

“天下黄河贵德清”名满天下，黄河由西向东横贯贵德县境，长度达74.7千米，清波荡漾的黄河水在这里流淌出深沉净透的神韵。

作为第三批国家生态文明建设示范

县，第五批“绿水青山就是金山银山”实践创新基地，一年来，贵德县将生态保护与乡村振兴、产业发展等有机结合，聚力打造生态文明高地，加快建设“产业四地”，以生态提升特色农牧业、引领生态旅游、推动绿色产业。2021年，实现地区生产总值32.18亿元，同比增长7.6%。居民人均生态产品产值占比达36.11%，绿色和有机农产品产值占农业总产值比重达到53%，生态旅游收入占服务业总产值比重达71.14%，对生态“绿”成产业“金”发展方式做出了生动诠释。

文化助力，生态饭为民增收致富

黄南藏族自治州拥有黄河丹霞、热贡河谷、泽曲地貌、黄河第一峡谷等独特资源，是青海省非物质文化遗产最为富集的地区之一。2022年，全州持续加强生态环境保护，扎实推进生态文明建设，初步形成了经济发展与生态环保互进共赢的良好局面，探索走出了一条“城镇靓、环境优、人文美、百姓富”的绿色发展之路。

夏日，来到尖扎县昂拉乡德吉村，碧波推送的浪花拍打着岸边沙滩，游客们拍照、嬉闹，享受着黄河美景。“这不就是‘小三亚’嘛！”从宁夏慕名前来过周末的赵元一家玩得十分尽兴，在此

之前，他们特地到热贡之乡同仁市去选购了唐卡，今天要在村民交巴吉经营的农家院品尝藏族风味美食。交巴吉告诉我们，他现在是身在美景中，端着“生态饭”，更加理解了“绿水青山就是金山银山”的意义。

黄河从海东市流出青海，在她出省的最后一站，来到了民和回族土族自治县。民和县以河畅、水清、岸绿、景美为目标，加强水污染、水环境、水生态治理，全力确保黄河安澜出省。2022年初数据显示，黄河出境断面Ⅱ类水质达标率为100%。同时，当地深入挖掘黄河文化积

淀，积极推动黄河文化旅游融合发展。在黄河出青人甘处的官亭镇，喇家遗址留给后世的“第一碗面”不仅展示了人类远古先民在黄河沿岸生活的印记，也通过那个凝固的瞬间进一步激发了人们对于大自然的敬畏之心，而今已成为海东市旅游地标。历史孕育出的纳顿文化和民族传统刺绣技艺等15项非物质文化遗产项目，成为了当地发展文化旅游事业的重要元素。民和县文化馆馆长赵成海说：“全县目前有非遗传承人26人，其中青绣项目(河湟刺绣)1个，刺绣技艺人数达5000余人，其中

的2000多名从业人员每月增收2000元。”县文旅部门积极扶持全县回、藏、土、汉等各族农村能人开连轴作坊、搞加工，带动一批乡村劳动力，助力地方文旅经济发展。

黄河，是中华民族的母亲河。在青海境内的她温柔、秀丽，用洁净河水孕育出属于青海的纯净大美。生长在这片土地上的各族儿女，也用勤劳和智慧守护着她安澜东去，为深度融入黄河流域生态保护和高质量发展重大国家战略，切实承担好源头责任和干流担当，汇聚起建设现代化新青海的磅礴力量。

母亲河养育出的“古树村”

一线故事

本报记者 赵睿

7月，黄河流经海东市化隆回族自治县甘都镇阿河滩村缓缓而下，丹霞山巍峨峻峭，村中有一片百年古树群，因而常被称为“古树村”。

由于黄河和古树的成就，几百年来保护生态的理念深植于阿河滩村村民心中，而保护的成果如今也让他们实现新的发展。

走进阿河滩村，处处可见绿树。其中，最“年长”的800多岁空心白榆树颇负盛名，“树中央有个直径1米多的空洞，却枝繁叶茂，从不同角度看形态各异。”从西宁专程去参观古树的王迪感叹道。树干高7米、直径2.1米、周长7.6米的白榆树成为众多游客慕名前来观赏的奇景。

村党支部书记韩保长讲述了村子的历史。阿河滩村民全部是撒拉族，700多年前，他们的祖先从循化迁来此处，“因为有黄河有树木茂盛，来的三户人家就决定在这里定居，为了建房、取暖、做饭砍掉了一些树，但都是从地面半米到处，留着树根让它再生长，并且在后来的岁月里不断补种新树。”韩保长说，在黄河和古树的“养育”下，村子发展到如今的258户。后代们从小就被教导要把从自然索取的东西还给自然，这样的理念代代相传，村里人家植树，便有了382棵“年纪”上百年的

古树。

而今，阿河滩村的黄河岸边花海乡村旅游项目正在建设中，为了不破坏耕地和林地影响到黄河的生态，其中多以盆栽的花木布景，景区空地上新栽的树苗基本都已成活。站在接待中心的二楼之上，可一览葱葱的村景，远眺黄河及岸边壮观的丹霞山。

2021年，中国地质大学在村中进行了地质勘查，完成了2020—2021年度地质大学(北京)定点帮扶化隆县的项目，形成教育部“高校服务乡村振兴创新实验”项目成果之一。根据村内的地质文化特征，规划了其成为全省第一个地质文化村的发展路径。

除了自然生态的馈赠，村里还有一处推测为唐代所建的古城墙，经过千年洗礼仍面目清晰。村民韩维忠发掘撒拉族传统的刺绣技艺，组织村中20多位绣娘成立了青绣工坊，县级文化传承人马阿乙下高兴地说：“我今年6月工资拿了2700元呢！”

借生态经济东风，在外打拼10多年的马志虎回乡创业开起农家乐，工作之余就和家人到河边捡垃圾，他说：“村里如今所有都源于黄河，所以不论怎么发展，首先都要保护好这条母亲河，也不能破坏树木，人们一直都有干净的水用，好日子才长久。”以前他总是认为闯出去挣大钱才是成功，如今也理解了祖辈们保护黄河、村庄生态和传统文化的良苦用心，懂得绿水青山是千金不换的财富，是他们应永远守护好的金山银山。