

聚焦环湖赛



串起千里美景 再创环湖“骑迹”

——2022“天佑德杯”第二十一届环湖赛赛段赏析

2022“天佑德杯”第二十一届环青海湖国际公路自行车赛线路图



本报记者 张慧慧

如若不畏山高路远的骑行，山川也将回馈以最奇绝的景色。逐鹿高原，再创“骑迹”。2022“天佑德杯”第二十一届环青海湖国际公路自行车赛于7月26日至8月3日在省内举办，共8个赛段，途经西宁市、海东市、海南藏族自治州和海西蒙古族藏族自治州，总距离1488公里。本届赛事以“绿色、人文、和谐、体验”为主题，继续演绎青海的美，赛段类型涵盖了平路、丘陵、高山等多重地貌，观赏价值不言而喻。

今年，国内21支参赛队共赴这场体育盛宴，尽情施展竞技体育的魅力，奏响青海推动全民健身事业蓬勃发展的时代强音。赛段设计聚焦产业“四地”建设，有机结合体育、旅游、生态、文化等元素，实现了新征程上又一次创新，创造出超越赛事本身的“环湖”价值，可谓“用心满满”。

赛段串联贵德国家地质公园、龙羊峡、青海湖等旅游景区，彰显青海打造国际生态旅游目的地的独特优势；途经共和光伏产业园区、茶卡盐湖、察尔汗盐湖等，宣传青海建设世界级盐湖产业基地和打造国家清洁能源产业高地的宏伟前景；沿线独特的地理地貌、雄奇的高原风光和绿色有机特色资源，展示出青海打造绿色有机农畜产品输出地的资源禀赋。

走过20年风雨历程，环湖赛已成为宣传大美青海的亮丽名片，大湖之畔抒写着越来越多游客的“诗与远方”。七月，从青海出发，在碧海蓝天间迎来自来车滚滚，在高原厚土中见证辉煌“骑迹”。

【第一赛段】 西宁绕圈赛

在这个灿烂的季节，古城西宁蓝天碧水，绿意满城。湟水河穿城而过，健身绿道蜿蜒伸展，绿地公园开门即是，地标建筑拔地而起，光伏、锂电、特色化工和合金新材料三个千亿级产业集群加速打造，一幅现代美丽幸福大西宁的画卷徐徐展开。

7月27日，赛事打响“第一枪”，从海湖新区五四西路通海路口发车，沿着城市主干道骑行8圈。发力、提速、冲刺，随之展现的是这座高原腹地上的现代化城市跳动的脉搏，奔跑的速度。本届赛事的第一件黄衫、绿衫、白衫都

将在这一赛段产生，竞速激情与市民的观赛热情都将为赛事启航注入活力。

【第二赛段】 互助—贵德

飞驰的“轮子秋”转出彩虹故乡的色彩，醇香的青稞酒送上对四海宾朋最真挚的问候，独特的青绣在一针一线中绣出美好生活。

7月28日，车队从七彩互助出发，领略河湟谷地的旖旎风景和民俗风情，感受青海省东部农业区的发展风貌。随后，向“青海小江南”贵德进发，一览阿什贡造型各异的七彩峰丛。

骑行距离167公里，翻越海拔3768米的拉脊山山口，无论是作为本届赛事中最长的一个赛段，还是第一个特级爬坡点的出现，都增加了这一赛段的骑行难度，考验着骑手的耐力。这一赛段将迎来本届赛事的第一件圆点衫。

【第三赛段】 贵德—共和

清清黄河丹霞映，峡谷奇观丹霞美，大自然的鬼斧神工造就了天地共画的胜景，西来东往、横无际涯的黄河水谱写出动人的旋律。

7月29日，穿行在黄河清大桥之上，两岸绿意盎然，沿路沟壑纵横，山川相间。经过拉西瓦，再看巴卡台，草原上野花盛开，牛羊遍野。水秀山明、魅力独特的贵德在母亲河臂弯里，不断拓展旅游业的广度和深度，借“赛”谋势，促进文、体、旅深度融合，丰富群众的体育文化生活。

一路骑行一路美，本赛段既有冲刺点也有爬坡点，相信沿路的风光将成为车手们勇往直前的绝佳动力。

【第四赛段】 共和—青海湖景区

一排排光伏发电板呈同心圆排列，像向日葵一样追逐着太阳，这片“悠悠蓝海”为“进藏咽喉”共和实现绿色崛起，更带来发展机遇。依托丰富的风、光、水、热能资源，这里

有全球最大装机容量光伏电站园区，这里有万里黄河第一坝龙羊峡水电站，这里同样也有独特的历史文化和生态旅游资源。将资源优势转换为产业优势，共和精准布局，绘制绿色发展的崭新篇章，为青海打造国家清洁能源产业高地注入信心。

7月30日，从共和出发，穿越戈壁、翻过远山，即将听到青海湖的召唤……

【第五赛段】 青海湖景区— 茶卡壹号·盐湖景区

7月31日，环湖骑行，“最美赛道”风光无限，名不虚传。沿着109国道骑行，一条蓝线渐渐变宽，鱼鸟伴着金黄的油菜花欢跃，碧波荡漾的青海湖尽收眼底。这颗高原大地上的“蓝宝石”拥有特有的“草—河—湖—鱼—鸟”共生生态链，展现着得天独厚的生态文化魅力。

顶风骑行，车队向茶卡盐湖进发。在平坦的公路上纵情驰骋，身旁360度流动的美景让脚下自由滚动的车轮更具魅力。这一赛段，海拔3798米的橡皮山是必经之地，在感受云雾缭绕和大段爬坡带来的酣畅淋漓的同时，再一次印证这项世界海拔最高的自行车赛事所具有的挑战性。

【第六赛段】 茶卡壹号·盐湖景区—都兰

翡翠般的湖水沁人心扉，青藏高原独特的自然风光倒影在宽广湖面，美不胜收。置身于盐的世界，白天，深入湖心感受水天一色；夜晚，欣赏浩瀚无垠的银河。空旷宁静，如诗如画。

悠悠岁月，盐湖之上，融汇了3000多年的盐业开采史，“大青盐”核心产地的奋斗史以及生态旅游生机勃勃的发展史。8月1日，车手将在这里进行7.58公里的荣誉骑行，随后向西州前进。既在骑行中迎来大美青海的八月，也在骑行中感受天空之镜映照的“百年环湖”梦想。

【第七赛段】 都兰—巴隆

都兰，蒙古语意为“温暖”，无独有偶，本

届赛事走过21载，一路成长也记录下一个又一个温暖的片段。

都兰因昼夜温差大、光照时间长，是种植加工绿色有机农产品的理想地区。在资源禀赋与区位优势下，枸杞、青稞、藜麦三大特色种植产业齐头并进，让都兰成为绿色有机“粮仓”，越来越多的“青字号”农产品从这里走向远方。

8月2日，车队在都兰县城内骑行，平均海拔3100米，距离不算长，途中有一个冲刺和两个4级爬坡点，随着赛事即将进入尾声，这一段也考验着车手的信念。

【第八赛段】 格尔木绕圈赛

从都兰县到格尔木市，察尔汗盐湖跨越两地，朵朵盐花璀璨绽放，“万丈盐桥”景致绝美。

“盐滩碧水”赋予了柴达木盆地丰饶的资源。这是中国最大的盐湖，与茶卡盐湖齐名，两大盐湖同为生态旅游的梦幻之地，也同为青海打造建设世界级盐湖产业基地的基石。从一滴卤水到盐湖循环发展，依托盐湖战略性资源，青海盐湖工业不断创新，奋力腾飞。

8月3日，车手从察尔汗盐湖中心码头出发开始荣誉骑行，随后沿路骑行至格尔木市奥体广场开始绕圈。

值得一提的是，这是赛事第一次走进格尔木市，最终的“较量”将在这里激情上演。这座年轻的城市是世界上辖区面积最大的城市，也是中国西部的重要交通枢纽。与环湖赛牵手，必将让这座美丽新城焕发新活力，提升影响力，推动当地全民健身运动蓬勃发展。

奔赴梦想的骑行

——青海天佑德洲际队、青海队备战见闻

本报记者 王有力

尽管是在盛夏，青海湖畔的雨被风裹挟着打在身上还是有些冷的。对于骑行的人来说，这并不是理想的天气。

“上车吧，上车吧，雨太大了，容易受伤。”对讲机里，青海天佑德洲际队教练吴生君焦急地对队员们发出指令。

“再坚持一下，教练……”顶风冒雨骑行的，正是青海天佑德车队和青海队今年即将参加环湖赛的队员们。每年环湖赛前夕，沿环湖赛路线拉练备战已经成了车队的惯例，雷打不动，从未改变。今年，车队拉练线路是环湖赛第二至第五赛段，可偏偏天公不作美，雨战几乎伴随了拉练的全程。

他们不想就这么轻易放弃，越是困难的时候，他们表现得越坚定和团结。多年的队友，每天朝夕相处，默契在他们中间有时只是一个眼神，一个手势。没有教练组的示意，车队明显加快了领骑轮转的频率，每一个人都想在这个时候多担当一些，为队友节省更多的体力。

大雨迎面扑来，已经影响了骑行的视线。在低温环境下骑车，也极易造成伤病。在教练组的再三催促下，队员们这才小心翼翼地将自己的战车放进保障车，结束了当天的训练课。看着一个个变成“泥猴儿”的队员，吴生君心里五味杂陈，但最多的还是心疼。

虽然并未按计划完成拉练，但对队员们的表现，吴生君用四个字做了总结：“满意，感动。”吴生君也曾征战环湖赛场多年，他说：“这其中的艰辛和孤独只要经历过的人才懂。”他直言，“尤其是我们是本土车队，在家门口比赛压力更大。”

记者了解到，今年车队面临了前所未有的困难。从云南结束冬训回到青海后，车队按照疫情防控要求开始隔离。此时，环湖赛已经吹响了倒计时100天的号角。

“最怕这种情况出现，本来经过一个冬天系统的训练，每个人的竞技状态都已经进入到最好时期，这个时候训练一中断，一冬天的努力就要大打折扣了。”吴生君说着心中的担忧。“但我们的队员特别自觉，虽然处于隔离期，但都没闲着，每天在房间利用有限的资源做各种训练，保持住肌肉状态。”他说，队员们尚且这么努力，教练组又怎能懈怠。因此，教练组迅速调整了训练计划，和队员们一起共渡难关。

7月24日，是运动员报到的日子。经过前期紧张、高强度的训练，全队进入了调整期。当天，车队离开集训地，从海东市乐都区一路骑行至多巴国家高原体育训练基地，全程90公里。“一路骑行多巴，感觉特别亲切，环湖赛的氛围已经很浓厚了。”青海天佑德车队队长王建财说。

“在家门口比赛，是一种荣誉，更是一种责任。要成绩就要比别人付出更多的汗水。”即将第9次代表车队出征环湖赛的张志善说，“让更多的国内外观众了解环湖赛，作为东道主选手，就要争取更多的荣誉，为青海争光，为环湖赛争光。”

青海天佑德车队领队张小龙表示，今年车队在参赛阵容上做出了微小的调整，给了年轻队员更多的机会。教练组做出这样的调整是经过深思熟虑的，一方面让年轻队员通过大赛历练快速成长，增强他们的自信心；另一方面也是希望通过年龄的梯次配置向各队领跑者发起冲击，在家乡父老面前比出车队的自信和风采。

追风少年，破风骑行，踏过泥泞，就是梦想照进现实的地方。

环湖赛大部分赛段天气以晴或多云为主

西宁讯（通讯员 刘璐）2022第二十一届环青海湖国际公路自行车赛将于7月27日至8月3日在青海境内举办，7月26日在青海体育中心开幕。开幕式期间，西宁市区以多云天气为主，比赛期间大部分赛段天气以晴或多云为主，第五赛段有降水天气，需注意不利天气对赛事的影响。

第二十一届环湖赛开幕式期间，西宁市区以多云天气为主，气温在12至24℃，北风1至2级，午后有阵雨或雷阵雨，气温18至26℃，东南风4至5级，气温总体适宜，对开幕式无明显影响，风速较大。

据省气象台预报，第二十一届环湖赛比赛期间，除第五赛段有小到中雨外，其余赛段天气以晴或多云为主。具体预报如下，7月27日至29日，全省大部晴或多云；西宁北部、海东北部、海北南部午后有雷暴天气。7月30日至31日，全省大部自西向东有一次小到中雨天气过程，西宁、海东、海西东部、海南部分地区有中到大雨。8月1日至3日，全省大部晴或多云。

气象专家介绍，预计7月31日第五赛段有降水天气，将造成路面湿滑、能见度低、气温下降等不利影响；其余时间各赛段以多云或晴天气为主，紫外线较强，建议做好户外防护。由于比赛期间正值青海省主汛期，沿途天气复杂多变，午后多阵雨或雷阵雨天气，省气象局将开展全程跟踪气象保障服务，及时提供滚动订正的预报信息。

