



二十四节气之

夏至

2022年6月21日
农历五月廿三

夏意

宋·苏舜钦

别院深深夏草清，石榴开遍透帘明。
树阴满地日当午，梦觉流莺时一声。

“昼晷已云极，宵漏自此长。”夏至这天，太阳直射北回归线，是北半球一年中白昼最长的一天。之后，太阳直射地球的纬度开始南移，北半球的白天日渐缩短。因此，有“吃了夏至面，一天短一线”的俗语。

过了夏至，我国南方大部分地区农作物生长旺盛，进入田间管理时期，而青藏高原也进入了一年牧草肥美、风光宜人的最好季节。

古时候，帝王会在夏至这天到方丘举行祭地典礼。民间有夏至吃面条、粽子，祭祖的习俗。