

# 在青春的赛道上奋力奔跑

钟华论

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。”在这个青春洋溢的季节，我们迎来中国共产主义青年团成立100周年。

“牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！”五四青年节前夕，习近平总书记寄语广大青年，凝聚起踔厉奋发、勇毅前进的青春力量。

逐梦百年路，奋斗向未来。在民族复兴的壮阔征程上，中国青年重任在肩，青春中国前程似锦……

## (一)

一个有前途的民族，总是把关注的目光投向青年；一个有远见的政党，总是把青年看作推动历史发展和社会进步的重要力量。

“国家不可一日无青年，青年不可一日无觉醒。”中国共产党自成立之日起，就始终把青年工作作为党的一项重要工作。百年前的5月5日，珠江畔的广州东园，简陋的竹棚下，马克思画像悬挂在主席台上，“团一大”在“社会革命万岁”的呼声中开幕。在中国共产党的领导下，这次“慷慨激昂，使人奋发”的大会标志着中国共青团诞生，中国青年运动翻开了新的历史篇章。

鲜红的中国共青团团旗上，黄色圆圈环绕五角星，象征着广大青年紧密团结在中国共产党周围。回望百年，中国青年爱党、爱国、爱人民的赤诚始终如一，为民族复兴不懈奋斗的步伐从未停歇。在新民主主义革命时期，中国青年不怕牺牲、敢于斗争，为争取民族独立、人民解放冲锋陷阵、抛洒热血；在社会主义革命和建设时期，中国青年勇于拼搏、甘于奉献，在新中国的广阔天地忘我劳动、发愤图强；在改革开放和社会主义现代化建设新时期，中国青年开拓奋进、勇立潮头，为推动中国大踏步赶上时代锐意改革、砥砺奋进……

党旗所指就是团旗所向。一部百年中国青年运动史，就是一代代青年在党的领导下团结奋斗的历史，就是党始终代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年的历史。激越澎湃的青春之歌中，“坚定不移动听党话、跟党走”的主旋律贯穿始终。红色，是中国青年最为鲜明的气质，更是深深融入血脉的基因。

## (二)

像春雨沁人心脾，似春风唤醒绿叶。从地方到中央，一路走来，习近平始终重视青年、关爱青年、教育青年、引导青年。

党的十八大以来，习近平总书记立足党和国家事业后继有人、中华民族永续发展的战略高度，深刻阐明党的青年工作的地位作用、目标任务、职责使命、实践要求，科学回答新时代培养什么样的青年、怎样培养青年，建设什么样的共青团、怎样建设共青团等一系列重要课题，为新时代中国青年运动指明前进方向，推动青年发展事业实现全方位进步、取得历史性成就。

“总书记是我们的学习榜样和人生导师”，在广大青年心中，习近平总书记是亦师亦友的知心人。论志向，他勉励青年“立志做大事”；谈学习，要求青年“像海绵汲水一样汲取知识”；“既多读有字之书，也多读无字之书”；说成长，强调“人生的扣子从一开始就要扣好”，指出“多经历一点摔打、挫折、考验，有利于走好一生的路”；话担当，希望青年“担负起历史重任”“不辱时代使命，不负人民期望”……品读习近平总书记讲给青年的“知心话”，如同打开了青年的“成长指南”。坚定的理想信念、深邃的人生智慧、火热的奋斗豪情，激励广大青年与时代同向同行，在实现中国梦的伟大实践中成长成才、建功立业。

在广大青年心中，习近平总书记是他们追梦路上的领路人。在总书记精心指导下，新中国历史上第一个国家级青年领域专项规划——《中长期青年发展规划（2016—2025年）》制定出台，明确党管青年原则和青年优先发展理念，为新时代中国青年发展提供根本政策指引；针对青年在学成求职、创新创业、社会融入、婚恋交友、老人赡养、子女教育等方面的“急难愁盼”问题，各项政策举措持续出台；从



5月4日，在珠穆朗玛峰峰顶，科考队员在采集冰雪样品。

新华社特约记者 索朗多吉 摄

中央到地方的青年工作机制基本建成，具有中国特色的青年发展政策体系初步形成。

为奋斗者铺路，为年轻人鼓劲，民族复兴的青春力量更加澎湃——“要撑起中国龙的骨架，撑起祖国的未来，让中国龙更加腾飞起来”。

## (三)

2022年2月4日，北京冬奥会开幕式上，来自河北省阜平县的孩子们用希腊语唱响奥林匹克会歌，质朴而优美的歌声打动世界。

“苔花如米小，也学牡丹开。”从太行山深处，到冬奥舞台全世界聚光灯下，小小少年迎来了梦想绽放的高光时刻。托举起孩子们美好梦想的，正是一个阳光、富强、开放的中国。

时代造就青年，盛世成就青年。不久前发表的《新时代的中国青年》白皮书指出，2021年，我国国内生产总值超过110万亿元、稳居世界第二，超过2500万贫困人口彻底摆脱贫困；2020年底，未成年人互联网普及率达94.9%；2021年，中国义务教育巩固率达95.4%，高等教育在学总规模达4430万人，居世界第一……新时代中国青年生逢中华民族发展的最好时期，拥有更优越的发展环境、更广阔的成长空间，面临着追梦圆梦的难得人生际遇。

青年是时代最灵敏的晴雨表。新时代中国的发展进步，如同一堂堂生动而深刻的“大思政课”，让广大青年更好地读懂中国、把握未来。各项事业发展的傲人成就，让青年见证“中国之治”的独特优势；全面小康的千年梦圆，让青年感知“一个都不能少”的发展温度；疫情来袭时的果敢决策，让青年理解“人民至上、生命至上”的价值追求；人类命运共同体理念的生动实践，让青年拥有“平视世界”的自信从容。每一个奇迹的创造，每一个难关的跨越，都在坚定青年对党的爱戴与忠诚、对中国道路的认同、对民族复兴前景的信心。

“出生在一个伟大的国家，成长在一个最好的时代，通过努力实现了自己的梦想，感到很幸运”。正如冬奥冠军苏翊鸣在写给习近平总书记的信中所说，“伟大的国家”和“最好的时代”是放飞青春梦想的坐标，也是广大青年奋斗向未来的底气所在。

## (四)

“室内‘露营’不为看星星、看日出，而是为了助力一座城市的复苏”。面对严峻复杂的疫情防控形势，不少青年主动请战、驰援上海，一个个大爱无疆、甘于奉献的暖心场景多次刷屏。

“人生最浪漫的事莫过于：祖国召唤时，我们正青春。”危难时刻，青年挺身而出，用臂膀扛起如山的责任，用行动践行铿锵的誓言，这正是青春最美的样子。

“墙角的花！你孤芳自赏时，天地

便小了。”圆于小我，眼前即是世界；心有大我，世界便在眼前。以青春奋斗开创未来，当有心系祖国、志存高远的大胸怀、大格局。

“得其大者可以兼其小。”把个人奋斗融入民族复兴的时代洪流中，与时代同步、与祖国共命运、与人民齐奋斗，才能成就一番事业、更好实现人生价值。在工厂车间一线，青年工人苦练本领、精益求精，让“中国制造”走向世界；在田间地头，青年农民寒耕暑耘、精耕细作，努力把中国饭碗牢牢端在自己手中；在建筑工地，青年农民工不耻辛劳、挥洒汗水，用一砖一瓦筑起一座座高楼大厦；在体育赛场上，健儿们顽强拼搏、争创佳绩，让五星红旗高高飘扬；在“一带一路”沿线国家和地区，中资机构青年员工辛勤工作，为推动互利共赢、构建人类命运共同体作出贡献……

“这一届青年很行！”无论是危急关头的勇毅担当，还是平凡岗位的发光发热，事实充分证明，当代青年是可爱、可信、可为的一代，是勇挑重担、堪当大任的一代！

梦想有多高远，天地就有多辽阔。实现第二个百年奋斗目标，亿万青年是见证者，更是参与者。新征程上，用脚步丈量祖国大地，用内心感应时代脉搏，用奋斗成就精彩人生，新时代中国青年大有可为，也必将大有作为。

## (五)

“摘星星的妈妈回来了！”在中国空间站“出差”半年后，航天员王亚平和战友翟志刚、叶光富平安返回地球。这次全球瞩目的太空之旅，又一次点燃亿万青少年探索浩瀚宇宙的梦想。

心至苍穹外，目尽星汉远。还有什么比仰望星空更能感知梦想的引力，比开拓创新更能激发青春的热情？青年常为新，青年也最能为新。以青春奋斗开创未来，更需激发创造的激情与活力，让创新成为青春远航的动力。

创新是“冲刺跑”，唯有奋勇争先以胜之。前方没有路，就自己闯出一条新路来；没有先例，就勇做第一个“吃螃蟹的人”。敢闯“无人区”，敢破“天花板”，勇当“探路者”，才能见人所未见、识人所未识，收获别样的风景，开辟崭新的天地。

创新乃终身事业，唯有坚韧者始能遂其志。“苟日新，日日新，又日新”。创新从来没有捷径可走，保持“初生牛犊不怕虎”的锐气，坚定“衣带渐宽终不悔”的决心，鼓起“不破楼兰终不还”的劲头，才能积小胜为大胜、积跬步至千里，不断攀登新的高峰。

近日，习近平总书记给中国航天科技集团空间站建造青年团队回信，勉励广大航天青年勇于创新突破，在逐梦太空的征途上发出青春的夺目光彩。

敢于有梦、勇于追梦、勤于圆梦，创新的大门，永远向青年敞开；创新的事业，呼唤着青年不断奔赴。

## (六)

不久前，第26届“中国青年五四奖章”评选揭晓。这份光荣的名单中，有带领乡亲们脱贫致富的“85后”第一书记，有在奥运赛场摘金夺银的运动员健儿，有年轻有为的科研工作者，有投身野生动物保护工作的“90后”女生，有守护万家灯火的人民警察、消防员……在奋斗中闪闪发光的青春，总能触动我们的心灵，给予我们前行的力量。

“什么是模范青年？就是要有永久奋斗这一条。”风雨百年，“奋斗”是一代代青年的人生座右铭。那是革命先烈前赴后继的无畏身影，是青年突击队、青年志愿垦荒队、在山川大地树起的鲜艳旗帜，是“团结起来，振兴中华”的时代强音，是“清澈的爱、只为中国”的深情告白，是“请党放心、强国有我”的铿锵誓言……

“好事尽从难处得，少年无向易中轻。”没有哪一代人的青春是容易的，奋斗的道路往往荆棘丛生、充满坎坷。今天，百年变局与世纪疫情相互交织，我国发展环境的复杂性、严峻性、不确定性上升，青年在前进道路上也面临各种困难与挑战。如何战胜艰难险阻，在新征程上破局开路、书写新篇？答案，依然是不懈奋斗、艰苦奋斗、永远奋斗。

“悬崖是山的挫折，却产生了壮丽的瀑布。”世上没有“躺赢”的捷径，奋斗的路，每一步都算数。在困境中奋起拼搏，在磨难中锤炼自我，青年就能强心志、壮筋骨、长才干，掌握解锁困难的“密码”，搭起通往梦想的阶梯，让未来跃动在广阔的地平线上。

近日发布的《中国青年网民社会心态调查报告（2009—2021）》显示，青年网民群体普遍相信“努力有用”。“躺平”没有出路，拼搏才有未来。敲响内心深处的战鼓，高扬乘风破浪的帆，奋斗，永远是青春的别名！

5月4日，一支由“80后”“90后”组成的科考队登顶珠穆朗玛峰，中国珠峰科考首次突破8000米以上海拔高度。五星红旗映照下，攀登者们立于地球之巅、探索科学奥秘，青春芳华绽放于天地之间……

最激昂是少年志，最闪耀是追梦人。不忘初心，青春朝气永在；志在千秋，百年仍是少年。“立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。”习近平总书记的殷殷嘱托，激励着广大青年明心立志、开拓进取，谱写新时代的青春之歌。

追梦无止境，我们正青春。未来属于青年，希望在于青年！（新华社北京5月8日电）

## 我国市场主体已达1.58亿户

新华社北京5月8日电（记者 赵文君）尽管当前我国经济面临新的下行压力，部分市场主体遇到一些超出预期的新情况、新困难，但截至4月底，我国实有市场主体达1.58亿户，仍保持10.5%的较高增速。

这是市场监管总局副局长蒲淳日前接受新华社记者采访时介绍。

蒲淳指出，党中央、国务院助企纾困政策和各类市场主体迎难而上的自适应能力形成合力，支撑我国市场保持强大活力，市场运行规范有序，供给结构优化和需求空间拓展良性互动，显示出我国超大规模市场的潜力和韧性。

数据显示，今年1至4月，我国新设市场主体在较大基数的基础上仍然实现正增长，共新设898.7万户，同比增长0.7%。其中，日均新设企业达2.26万户，处于历史较高水平；新设个体工商户623.6万户，同比增长2.9%。

蒲淳表示，随着疫情得到有效管控，政策效应持续发力，市场主体有望继续保持较高增长。关键要落实好中

央政治局会议关于稳住市场主体的决策部署，着力稳预期、强信心。市场监管部门将采取有力举措，为各类市场主体的发展提供更加稳定、公平、透明、法治化、可预期的市场环境。

以今年3月起实施的市场主体登记管理条例为契机，不断完善企业开办各项便利化举措。高标准深化“证照分离”改革，更加便利企业领取营业执照，从事一般经营活动。

聚焦社会关注度高、企业反映强烈的政府部门及下属单位、行业协会商会及中介机构、航运交通、水电气暖等公用事业、金融等5大领域，查深查透各类违规收费行为，进一步减轻企业负担，切实推动政策红利及时、足额传导至市场主体。

据悉，市场监管总局正在会同相关部门研究起草促进个体工商户高质量发展的意见措施。深入分析各类市场主体，特别是个体工商户生存发展存在的问题，积极推动更多支持政策尽快出台，为今后的发展留住“青山”。

## 北京大兴国际机场 临空经济区中央公园年内开工

新华社北京5月8日电（记者 罗鑫）记者从北京市大兴区获悉，北京大兴国际机场临空经济区中央公园（一期）日前已获得北京市发改委立项，实施方案获得大兴区发改委批复，将于今年年内开工建设，明年投入使用。

据介绍，中央公园整体规划面积361公顷，分三期建设完成，将以“围门画廊、时代印章”为目标定位，建造一个蓝绿交织的生态引擎、构建一处多元融合的文化栖息地。其中，一期部分为整个项目的“先行示范区”，用地面积约41.8公顷、水体面积约5.8公顷。空间结构上规划形成“一轴、两点、三心、四片”。“一轴”是河道发展轴，贯穿中央公园，建设滨水活力带；“两点”是商业休闲点和滨水休憩点，满足公园内发展所需商业需求，打造亲水休憩空间；“三

心”是服务中心，即在各个功能片区内提供服务场所和休息空间；“四片”则是重点发展片区。

作为内部包含建设用地的公园项目，中央公园立足周边多类型用地的独特区位优势，将在大型绿色空间内规划布局一定比例的文化、体育、商业等相关建筑，建设规模占总面积近10%，旨在助力打造产城融合、蓝绿相拥、活力高效的国际一流高品质航空城。

中央公园专班投资发展负责人吕飞说：“我们将根据公园整体开发情况分期逐步导入各项服务功能及配套设施，逐步发展生态休闲、文化体育、生活配套、家庭配套、青少年活动配套等项目，并创新开展艺术、文化、展览、公园IP运营等品牌活动，进一步激发区域整体活力，推动区域整体协同发展。”



## 急救知识 进乡村

5月8日，红十字会志愿者在固安县郭翟村活动广场为村民讲解演示心肺复苏急救方法。

当日是世界红十字日。河北省固安县红十字会组织医护人员和志愿者深入乡村开展应急救护主题宣传活动，进一步提高群众的紧急避险意识和应急救护能力。

新华社发（门丛硕 摄）

## 国家卫健委：

## 5月7日新增新冠肺炎本土确诊病例319例 治愈出院病例1115例

据新华社北京5月8日电 国家卫生健康委委员会5月8日通报，5月7日0—24时，31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告新增新冠肺炎确诊病例329例。其中境外输入病例10例（福建5例，上海2例，山东1例，广东1例，广西1例）；本土病例319例（上海215例，北京44例，河南25例，广东21例，青海4例，吉林3例，重庆2例，河北1例，内蒙古1例，黑龙江1例，江苏1例，浙江1例），含141例由无症状感染者转为确诊病例（上海135例，吉林3例，广东2例，浙江1例）。新增死亡病例8例，均为本土病例，在上海；无新增疑似病例。

当日新增治愈出院病例1115例，其中境外输入病例13例，本土病例1102例（上海941例，吉林59例，江西23例，浙江18例，广东10例，北京8例，

内蒙古7例，黑龙江7例，山东6例，四川5例，河北4例，山西3例，河南2例，青海2例，江苏1例，福建1例，湖南1例，广西1例，重庆1例，云南1例，新疆1例），解除医学观察的密切接触者55844人，重症病例较前一日减少54例。

境外输入现有确诊病例160例（无重症病例），无现有疑似病例。累计确诊病例18272例，累计治愈出院病例18112例，无死亡病例。

截至5月7日24时，据31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告，现有确诊病例9181例（其中重症病例533例），累计治愈出院病例205270例，累计死亡病例5174例，累计报告确诊病例219625例，无现有疑似病例。累计追踪到密切接触者3662998人，尚在医学观察的密切接触者416869人。