消费“热”力回归 乐活五月

——“五一”假期全省消费市场扫描

“五一”期间西宁市场供需充足。 本报记者 祁国彪 摄

本报记者 王菲菲

“五一”假期是提振消费、释放内需的好时机，我省在做好疫情防控的同时，采取促销“组合拳”形式，拿出“真金白银”，“踩点”刺激消费，壮大新型消费，激发消费活力。据商务部反馈数据，节日期间，全省重点监测的商贸企业累计实现零售额19974.7万元，餐饮业累计实现营业额240.6万元。

随着西宁市各城区先后解除静态管理，西宁市限额以上商贸企业正在陆续恢复营业，全省696家限额以上批零住餐企业有646家营业正常。目前，西宁市146家批发类、183家零售类、33家住宿类和14家餐饮类限额以上商贸企业恢复正常营业。

“进入超市，消杀、扫码、测温，发放一次性手套……虽然是假期，但超市实施了限流，疫情防控措施做得特别好，我们也能更加放心地购物。”节日期间，家住西宁市城北区的张女士来到惠客家超市购物，她告诉记者：“这个五一与往年不一样，为了保护好自己和家人，决定在家里多做几个菜来庆祝节日。”在她的购物车里，记者看到了肉、蛋、菜、水果等生活必需品和各类小吃。

青海省商务厅相关负责人告诉记者，节日期间，高原集散中心、仁杰粮油、中庄粮油3家重点批发市场库存稳定，在库米、面、油分别为5460吨、3780吨、2030吨左右。4家重点肉类保供企业日均上市鲜猪肉、牛肉、羊肉合计60余吨。节日期间投放中央储备冻牛羊肉400吨。高原集散中心日均进场蔬菜、水果、鸡蛋分别为1970吨、380吨、145吨左右。

据商务部数据显示，我省粮食零售价格6.2元/公斤，周环比下降0.64%，食用油零售价格17.25元/升，与上周环比持平。青藏高原集散中心进场的52种蔬菜平均批发价格为2.63元/斤。生活必需品库存和价格保持在稳定区间，基本恢复到疫情前正常水平。

4月底以来，我省开展了形式多样、内容丰富、省市高频共振的节日促销活动，“花式”促消费，消费举措应接不暇，“活力旺、品质高”成为这个假期消费市场最鲜明的特色，持续通过消费带动生产、惠及民生。

省商务厅启动“青海省2022双品网购节”，4月28日至5月12日，以“品牌品质·惠享生活”为主题，助力新冠肺炎疫情后消费复苏，全面提升消费体验、促进消费升级。

省商务厅“约惠春夏 惠购爱车”购车补贴活动，共计审核通过77份，带动消费1269.04万元，该活动预计可带动消费13亿元。

西宁市人民政府“温情春夏 乐购夏都”惠民消费券发放活动投入140万元，共计8.8万人次参与。

西宁市各大商超开展买赠、打折、积分兑换等活动，如王府井百货推出“花开‘疫’散·玩美51”活动，新华联广场推出“逸乐无穷·潮玩五一”系列活动。

……

“不仅可以随意挑选所需蔬菜，还可以直接购买搭配好的套餐，动动手指下单，收到快递直接下锅就行了，既方便又不浪费。”“五一”小长假首日，西宁市城东区市民李先生通过外卖App购买了一天所需的食材。这种线上消费模式在实现疫情防控的同时，也拓展了消费市场的新空间。

“通过云闪付App首页‘青亲U惠’，就可以领取电子消费券，有满200元减40元，80元减20元，天气热了，正好领了优惠券可以买新衣服穿了，划算又方便，我已经叫上亲朋好友一起‘买买买’了。”市民王女士一边用手机操作，一边开心地说道。

这个“五一”假期，我省通过新业态、新场景、新模式，扎实做好疫情防控各项措施，努力扩大消费供给，丰富市民的假期生活，疫情“散”去，各类消费如同立夏后的气温一样也“热”起来了。

“盖尔干”的美丽为学生绽放

——记“全国五一劳动奖章”获得者美多

本报记者 李兴发

4月的果洛藏族自治州玛沁县，清晨的寒风偶尔裹挟着雪花，寒意尚未退去。24日，当“鱼肚白”在地平线上刚刚泛起，玛沁县第一民族小学教师美多，一碗奶茶一块馍急匆匆下肚后，便出门步行两公里多，走向她钟爱的三尺讲台。

“虽然现在的教学条件好了，不用再像以前那样早起给孩子们生炉子，但老师也必须要比孩子们早到！”从成为一名教师至今，二十七年来第一个到班级门口，放学后整理完教室课桌最后一个离开已成为美多的习惯。面对2018年荣获的“全国五一劳动奖章”，以及随后获得的青海省“最美教师”、果洛州“先进工作者”“优秀共产党员”等荣誉，美多只是淡淡地说：“我和所有老师一样，在认真的教书育人。那些荣誉是给我的，也是给所有老师的。”

把一切平凡的事做好即是不平凡。1974年，玛沁草原上一户藏族牧民家庭，迎来了一位美丽的姑娘，父亲给她取名美多。成年后，美多并没有承袭祖祖辈辈的游牧生活，而是选择去当草原上的“盖尔干”（藏语老师的意思），甘愿为上万名学生当“绿叶”，在教师这个平凡的岗位上，追求不平凡之路。

上午9时许，第一节课下课铃声刚响起。“我先得去看看我班上的鲁姆茨仁。”美多顾不上采访，在满楼道学生之间窜向自己所在的班级。眼前的美多已四十八岁，但扎着利索的马尾辫，身穿一身简朴的藏服，由内而外散发着干练之气。

孩子们称美多为“老师妈妈”。 本报记者 李兴发 摄

鲁姆茨仁是美多教过的上万名学生中最特殊的一位。因为先天发育有缺陷，学习和在校生活都需要特殊照顾。自鲁姆茨仁入学起，每次上下楼梯美多都要亲自跟在身后守护，数学课生怕鲁姆茨仁听不懂，课后又专门做辅导。她清楚地记得鲁姆茨仁第一次数学考试考了18分，但在她的心里，这个分数比100分更珍贵。“这孩子放在我的班上，我才能放心。”几年来，美多在鲁姆茨仁身上花费的心血和精力，是其他孩子的数倍，换回来的是鲁姆茨仁的一句：“老师妈妈”。

每年的教师节，美多都能收到许多曾经的学生发来的信息，其中有走出草原在高等学府就学的学生，也有已经在工作岗位上担任要职的公职人员。“教书育人不就是盼着他们有出息嘛！”美多享受着给祖国的“花朵”充当绿叶的过程，并乐此不疲。

“为何选择教师这个行业？”

“因为我在上学路上看到的那本《微格教学法》的书。”

时间回到1991年，十七岁的美多如愿收到青海师大附中高中部的录取通知书。从果洛到西宁，在老解放卡车车厢里颠簸接近两天两夜，美多在途中看完了《微格教学法》一书。“教学作为科学是有规可循的，作为技术是能够通过职业培训掌握的。教学的科学性、技术性是教学艺术掌握的基础。”大胆脱俗的教育观成为美多的“引路人”。

1995年，美多以优异的成绩毕业，先后在玛沁县当项乡寄宿小学、第一民族小学任教。二十七年里奉行着“学生每一点成绩都要给予肯定，每一点进步都要给予鼓励”的教育原则，以“卧冰求鲤”般的倾情投入和耐心，以鼓励和激发的方式给予了学生自信心和获得感，学生成绩始终在全县名列前茅。

“为人师、育人才，自己必先要学无止境。”美多是这样说的也是这样做的。如何通过察言观色掌握自己的教学效果、及时调整教学策略？学生上课调皮，怎么巧妙地提醒而不伤其自尊？美多在三尺讲台将研读专业书籍与实践融会贯通，形成了一套自己的教学方法，并撰写论文在多个教育研究类学刊发表，荣获国家级、省级的一、二等奖。

干好一件事不难，难的是一辈子都干好这件事。美多就是这样一个人，每周至少要上15至20节课从不嫌累，课后耐心辅导学生从不厌烦。遵循着“没有教不好的学生，只有不会教的老师。”工作几乎占去了她生活中三分之二的时间，育好人成为了她人生唯一追求的目标。正如同事们的评价：“她的全部精力好像只为学生绽放！”

用音乐播撒爱的种子

——记“全国优秀共青团干部”门源县泉口镇寄宿制小学少先大队辅导员周得彤

本报记者 丁玉梅

“希望老师的感冒快点好了给我们教唱歌。”一张白纸上，除了这句祝福语，边上还画了可爱的小花和小草。这是海北藏族自治州门源回族自治县泉口镇寄宿制小学音乐老师周得彤，第一次收到学生送给他的贺卡。

怕弄丢贺卡，周得彤拍照存在手机里，虽然距离收到这张贺卡已经过去了近5年时间，但周得彤会时常翻看这张贺卡，多看一眼，好像前行的力量又多了一份干劲。

“音乐老师课少，跟学生交流的机会不多，要是只做一名音乐老师，很难深入地了解每一个学生情况，但少先队员辅导员的身份，给了我一个陪伴学生的机会，让我与不同年级的学生，共同度过了很多欢乐的时光。”周得彤坦言。

因为学的是师范类音乐专业，周得彤从学校毕业后，离开家乡甘肃省辗转来到海西蒙古族藏族自治州，成为一名音乐老师。2015年，经过教师招聘考试，他考到泉口镇寄宿制小学。周得彤常年住在学校，只有节假日才会回到家人身边，他笑着说青海是他实现梦想的地方，更是他难以割舍的第二故乡。

“我会教他们认乐谱、怎么卡节奏、唱什么声部，经过长期坚持学习，孩子们进步很快。”周得彤边指导学生弹奏电子琴的指法，边笑着和我们聊到，自从2017年，学校配备了专门的音乐教室，每堂课他都会坚持使用乐器，以此来培养孩子们的音乐素养，效果非常不错。

周得彤在给电子琴社团的学生上课。 本报记者 丁玉梅 摄

随着义务教育均衡发展，教学资源源源不断地送进课堂，钢琴、鼓、笛……多了乐器的辅助，音乐课上“吹拉弹唱”都能做到，有了好的教学资源，学生上音乐课的兴趣更加浓厚了。

每逢“六一”等节日，是周得彤最忙的时候，除了指导本班学生，他还会被别的班级，拉去做音乐“顾问”。去年，他给学生们排了一出《说唱脸谱》的节目，传统戏剧+现代说唱，学生一开嗓，就赢得了阵阵喝彩。

学校平时举办文艺活动，也总能看到周得彤的身影。对寄宿制学校的学生来说，最缺的是与父母的情感交流。去年，六年级临近毕业，学校要举办毕业晚会，周得彤建议让家长参加。就这样，泉口镇寄宿制小学的毕业晚会，因为家长的参与，多了一丝温情，成为毕业生在校期间，上的最为难忘的一堂课。

“有一位老师，根据自己亲身经历的事情，讲了‘子欲养而亲不待’的故事，当时很多家长在抹眼泪。”那场活动让周得彤记忆深刻，最后毕业生给父母洗脚，一下子拉近了父母和孩子之间的距离，活动结束后，他们都是牵着手离开的。

对待自己少先大队辅导员一职，周得彤也一直是兢兢业业的。2018年，学校综合评定后，任命周得彤担任学校少先大队辅导员，现在泉口镇寄宿制小学，已有915名少先队员。

2019年，周得彤带着学生，去西宁市参加少先队员入队仪式，期间他还带着少先队员参观青海省科技馆，新入队的少先队员，上的第一堂课，是走进科学，感受科技的魅力。

“周老师，我们没有打扫卫生的工具。”身为少先大队辅导员，学生有困难，时常找周得彤，在学生心里，周老师虽然看着严厉，实际上，同学们找周老师帮忙，他从不拒绝。

周得彤找到管理库房的老师，从库房领取扫帚、铁锹等工具，分发给学生，带着学生一起清理卫生。“我是辅导员，我要给他们做榜样。”周得彤说，只有自己做到了才能去要求别人。

周得彤在少先队员中，设立“红领巾监督岗”，从三年级至六年级，每个班级选出2个优秀少先队员，让他们带上袖章，从爱护公共财产，不浪费食物等方面着手，帮助老师规范学生们的行为，收获了老师和家长的一致好评。

学生眼里的他，严肃又热心；同事眼里的他，能干又富有激情；家长眼里的他，认真又负责任，2021年，周得彤获得全国优秀共青团干部的荣誉。“师者，所以传道受业解惑也。”作为一名老师，周得彤，一直将这句话当作自己的行为准则，未来，他希望自己能带给学生更多爱。

“钢轨医生”守护你我一路平安

（上接第一版）给钢轨做检测，不同于给线路做检测，我们的探伤仪是个“大家伙”，重达几百公斤，有时遇见作业地点上下道不便，探伤仪无法通过车辆送达作业地点时，就需要几个班组成员一起用肩扛到作业地点，然后再对其电池、主机、车架、探轮等相关配件进行组装调试。

说起探伤仪，5年前，我们用的还是单轨式，那时候，一名探伤工每小时只能徒步检查2.5公里的钢轨，眼睛还要时刻紧盯屏幕上的波形显示，探伤距离短不说，对体力消耗也非常大。如今，双轨式探伤仪有效解决了以上问题，作业效率比原来提高了3到4倍。

冬季最冷的时候，也是我们任务最重的时候。由于热胀冷缩钢轨受到强大的拉力，发生隐患的几率增多，加上春运期间客运列车增多，越是临近春节，我们越要保证钢轨的安全，为万千旅客如约而归保驾护航。

去年冬天的一个工作日，我和班组成员正在青藏线西格段陶力至德令哈区间作业，就在工作接近尾声时，探测仪的警报声连续响起，经仔细查看，发现在轨道与轨道连接处有较多伤损问题，此时距离当日“天窗”作业结束时间已为时不多，大家立即倒车复测，寻找警报发出的具体部位，并对各种异常波形进行排查分析和校对确认，以预防漏检和误判，大家各司其职，相互配合，最终在列车驶入该区段前完成检测任务。

虽说钢轨是冷冰冰的，但我认为这份工作是有温度的，保持这种温度需要具有高度的责任感和精湛的业务技能，要说做好这份工作有什么诀窍的话，我觉得就是要认真、再认真，同样也要具有工匠精神，不能放过一点瑕疵。

临近谷雨季节，铁路设备春季大检查工作一刻也不能放松。从今年年初到现在，我们双轨探伤班组已完成青藏线上下行478.2公里的路轨探伤工作，通过现场检查、数据回放分析共计发现隐患1153处，并上报维护班组进行“清零”。

钢轨探伤工作是技术活，也是体力活。

高原风景区中如何建设绿色公路？

——青海加西公路项目一线见闻

中央媒体宣传青海

新华社记者 陈 杰

五月的一场春雪过后，青海高原气温骤降。在青海省海东市互助土族自治县加西公路项目施工现场，建设者们往来穿梭，坚守在施工岗位一线。

加西公路全长约214千米，始于互助县加定镇，终点为青海省海北藏族自治州海晏县西海镇，是西宁通往兰州的“第二通道”。其中，由中国水利水电第四工程局有限公司牵头建设的互助北山特长隧道是加西公路的重点控制性工程，也是青海省目前在建的最长隧道。

进入隧道深处，环境越来越幽暗潮湿。开挖班工人吴远平站在钢拱架上，手持风枪钻孔，钻头与岩石碰撞发出的声音震耳欲聋。施工负责人刘冰告诉记者：“钻孔是个技术活，孔径通常为4厘米，每个钻孔的间距要保持一致才符合爆破要求。”

互助北山特长隧道穿越区域海拔高，冬季气温低，岩石自稳性较差，一度给施工进度带来很大困难。加西公路项目总工程师甘贺德介绍，在隧道建设过程中需不断优化施工方案，在保证工程质量和生态平衡的前提下稳步推进施工。

不久前，隧道1号、2号两座斜井全部实现贯通，斜井与隧道主洞之间的通道打通后，施工工作面从两个增加至五个。甘贺德说：“现在最快的时候，每天主洞单洞可向前推进40米，施工进度比原先提高1倍。”

中午12时许，工人们在食堂门口排起长队，接受测温后即可进入食堂用餐。加西公路JX－1标项目公司副总工程师李占科介绍，目前，施工现场实施封闭式管理，工人进场前都必须接受消毒、体温监测，力保“防疫”“建设”两不误。

加西公路项目穿越互助北山国家森林公园，部分路段涉及黄河重要支流大通河，生态环保要求较高。如何保护沿线生态环境，成为项目规划中的重要内容。

据了解，为减少占用土地、林地及植被破坏，项目预制梁场等大型临建设施均规划在占地面积较大的主线服务设施内，最大程度降低了对生态的干扰。

在互助北山特长隧道外，小山高的碎石堆绵延数公里，卡车穿梭不断，将这些碎石运往各个施工现场。李占科说：“这些碎石是隧道洞渣，加工后可用于公路路基回填，还解决了隧道弃渣堆放处理的问题。”

眼下，加西公路项目所在地区的最低气温仍在零摄氏度以下。因为当地冬季漫长，每年的有效施工时间只有8个月。“今年劳动节，我们都没有休息，希望能尽快让这条高原上的绿色公路开通运营。”甘贺德说。

（新华社西宁5月3日电）

青海日报社党风廉政建设监督投诉电话：0971-8457403 0971-8457390
监督投诉邮箱：qhrbsjw@163.com 读者监督电话：8457776（白） 8457258（夜）
地址：西宁市长江路5号 传真电话：8454413 邮政编码：810000 联系电话：8457775
青海日报社常年法律顾问：青海诚嘉律师事务所主任鲁卧领律师
广告经营许可证号：6300004000001 广告中心：8457759
报纸发行中心：8457228 报纸投递投诉：11185
投稿电子信箱：qhrbtg@163.com
印刷：青海日报社印刷厂 地址：西宁市城中区长江路5号
今日零售每份2.00元 每月定价：41.50元