

## 24小时坚守疫情防控“最前哨”

——记“全国工人先锋号”青海大学附属医院感染性疾病科

本报记者 郭靓

说起感染性疾病科，或许大家都有些不熟悉，但提起感染性疾病科的“先头部队”发热门诊和“24小时不停歇”的核酸采样点，大家都不陌生。

自抗击新冠肺炎疫情战役打响以来，感染性疾病科的全体医护人员，坚守岗位、时刻待命、全力以赴投入到疫情防控“最前哨”，守护好人民群众的生命安全和身体健康，而这也是青海大学附属医院感染性疾病科的工作写照。

4月29日晚9时许，西宁市新冠肺炎疫情防控处置指挥部发布通告，决定于4月30日零时起有序解除西宁市城东区与其他城区交通管控措施，逐步有序恢复市区人员流动，市区所有公交线路恢复正常运营。

而此时的青海大学附属医院感染性疾病科的值班室里，护士长马喜亮也正在默默地收拾着自己的行李。行李不多，只有简单的两三件换洗的衣服和洗漱用品，合上行李箱的那一刻，马喜亮略带哽咽地说了句“我们胜利了”。

4月13日，家住城东区的马喜亮，在得知要在全区范围内实施静态管理后，稍微收拾了些行李，就匆匆赶回到工作岗位上了。从那天起，作为一名党员的马喜亮便成了一个住在值班室里“不回家的人”。

马喜亮的爱人在异地工作，静态管理期间家中就只剩下17岁的儿子一个人。“孩子大了，正好趁这个机会锻炼一下他的自理能

力，我心里更放心不下工作”。面对此次疫情传播速度快、隐匿性强的特点，马喜亮和科室其余45名同事都绷紧神经，昼夜坚守，不敢有丝毫懈怠。

周新月和许雅是青海大学附属医院感染性疾病科的两名“90后”护士，巧合的是两位姑娘都在2022年2月22日这一天与爱人登记结婚，本来约好在春色醉人的四月能一同举办婚礼，疫情袭来，她们毅然决然放弃休假、延迟婚期，没穿上婚纱，却穿上了同样洁白的防护服，奔向疫情防控的前沿阵地——发热门诊。

“从什么时候开始发热？”“有流涕、咽痛等不适吗？”“近14天去过什么地方？”“家庭详细住址”……从详细排查登记每一位发热患者的基本信息、测量体温，到做好诊疗区域的环境消毒，从对发热患者的预检分诊和医疗救治，到对患者焦虑恐慌的情绪进行心理疏导和安抚，青海大学附属医院发热门诊的医护人员们紧张而有序的奋战在抗击疫情第一线，不漏掉任何一个环节，不放过任何一个细节，筑起疫情防控的“铜墙铁壁”。

除此之外，青海大学附属医院感染性疾病科的医护人员还参与着本院职工、住院患者、陪护人员等“应检尽检”人员和社会“愿检尽检”人员的核酸采样工作。

“我们医院日均核酸采样量达2000人次早已是常态了，最近这段时间，医院的日均核酸采样量达到4000余人次，最高一天达到9600余人次。”自我省新一轮疫情发生以来，

青海大学附属医院感染性疾病科副护士长马佩琳和同事们可谓是“超负荷运转”，而她自己也更带伤上阵。

4月5日，马佩琳在搬运核酸采样物资的时候，不小心砸伤了自己的脚，造成脚趾骨折。当时骨科医生建议她用石膏固定，回家静养。但马佩琳知道，打上石膏就不能走路了，在这个关键时期，她不能离开科室。所以，在核酸采样点维持秩序，在储备室整理分类核酸采样物资，在核酸采样窗口收集、转运检测标本，哪里有需要，哪里就能看到她“一瘸一拐”的身影。二十多天过去了，马佩琳去复查的时候医生告诉她，骨折的地方仍然没有愈合。

青海大学附属医院感染性疾病科主任党亚柏告诉记者，像这样义无反顾、勇往直前的动容瞬间，在青海大学附属医院感染性疾病科时刻上演着。

党亚柏还向记者介绍，科室医护人员在保证完成日常工作之余，还会反复加强对最新版新冠肺炎诊疗方案、疫情防控相关法律法规知识、防护用品穿脱流程、院感防控等内容的常规性培训，确保疫情防控工作规范有序推进。

选择了坚守，就选择了奉献。如今，西宁市由“静”复“动”，重现“烟火气”，但在青海大学附属医院感染性疾病科，全体医护人员仍身穿厚实的防护服，践行着医者的初心和使命，时刻严阵以待，24小时坚守在疫情防控“最前哨”。

## 志愿之光情洒江源大地

——记荣获全国向上向善好青年、第十一届中国青年志愿者优秀个人卢群林

本报记者 倪晓颖

他是一名普通的80后青年。自2007年，他第一次在青海参加志愿服务活动以来，便在这条公益服务的道路上坚定地走了15年，做了许多深受群众满意的事情。

他叫卢群林，他创办了青海省五彩路慈善公益促进会，他和其他志愿者一起，深入青藏高原偏远地区传播知识、传授技术、传递友谊，用实际行动努力践行着一名新时代年轻党员的初心和使命。

卢群林出生在江西省上饶市鄱阳县朗埠村的一户普通农家，家里就他和父亲、哥哥，父亲失明多年，家里就靠哥哥一人艰难地撑着。这几年，家乡还遭遇洪灾，家里生活很清苦。“过去，家里清苦的日子，父母亲的不易，哥哥为家庭的牺牲，让我无法和同龄人一样无忧无虑地生活，因此似乎我比同龄人更早成熟、更懂事，也更早领悟到了‘穷人的孩子早当家’的道理。”卢群林平静地回忆着。

2007年，20岁的卢群林考入青海民族大学，成为一名生物工程专业的大学毕业生。初入校园，务实、热情、友善的卢群林很快便得到了老师和同学们的认可。

在这里，卢群林迎来了自己人生的又一个转折点。他得知大学生志愿者协会正在招新人，深思熟虑后，填写了报名表，很快便成为了志愿者协会的一员。“当时上大学的学习和生活费都得靠自己，对加入志愿者队伍犹豫过，因为如果参加志愿活动，打工赚钱的时间就少了，但是最终‘热爱’还是让我选择了报名。”卢群林说，为了减轻家里的负担，他一上大学就做出了兼职，到餐馆里端盘子，给城里的孩子当家教，什么都干，每天宿舍里起床最早、休息最晚的学生。

“当时，舍友都笑称他‘神龙见首不见尾’，但是我们都理解他的不易，他决定当一名爱心志愿者后，既要兼职，又要参加志愿活动，非常辛苦，但他从来都没抱怨过说过累。”卢群林昔日的大学室友朱海旭说。

2007年国庆期间，卢群林参与了第一次志愿活动，到玉树藏族自治州称多县拉布乡，援助拉布乡中心学校近百名贫困的学生。“我们一群志愿者送去了棉被衣物、食品和体育用品。”他说，在拉布乡中心学校里，他结识了当时年仅9岁的求久旦周，更没想到这名活泼开朗的男孩是一名孤儿，父母在他出生没多久就出事去世了，孩子跟爷爷奶奶生活，日子过得艰辛，但男孩很坚强、爱学习，还懂懂事，经常帮爷爷奶奶干农活。

“那个时候虽然我还是名学生，但还是决心要帮助求久旦周和他一样的孩子健康成长。回到学校后，我投身公益事业的决心更加坚定了，后来创立了青海省五彩路慈善公益促进会，与更多志

同道合的爱心人士聚在一起，共同为公益事业出一份自己的力。”卢群林说。

时光荏苒，本科4年、研究生3年的大学时光一晃而过。2014年6月，即将研究生毕业的卢群林，开始面临自己未来前进方向的抉择。“当时一家厦门的合资企业发来邀请，并开出了高薪，但我知道自己想要什么，我得留在青海，圆我一直想完成的梦想，因此我毫不犹豫地选择留在母校做一名助理讲师。”卢群林说着，眼睛里充满了憧憬和希望。

一个背包，一把伞，一个水杯，一双鞋，一颗热心……十五载如一日，卢群林用脚步丈量着自己的青春，把爱撒在了青藏高原。卢群林和其他志愿者一起为青海偏远地区孩子传播知识、传递友谊。通过他们的努力，“一对一”长期精准助学帮扶贫困学生3012名，协作13所学校成功申请免费午餐，建立农村贫困学校七彩图书室106间，捐赠取暖烤箱2400台，建立贫困阳光体育场馆一所；连续7年开展暑期“七彩课堂”支教；为西宁市环卫工人捐赠防辐射眼镜800副；开展各类公益讲座153场……

从2008年至今，卢群林先后赴汶川地震灾区、玉树地震灾区、舟曲特大泥石流灾区、雅安地震灾区等自然灾害一线，开展志愿救援工作。他还多次去玉树、果洛等海拔高寒地区从事义务服务。志愿服务的道路艰险而漫长，他多次受伤，甚至好几次差点搭上自己的生命！但是，他总是面带笑容，从不退却。

2021年10月28日，西宁市新增3名新冠病毒核酸检测阳性人员。面对疫情，卢群林又在第一时间集结8名志愿者，在西宁市团委指导和安排下，义无反顾投身疫情防控第一线，将各类抗疫物资送上一线、上门为居家隔离人员采集核酸样本、争分夺秒地转运核酸样本等，为打赢疫情阻击战积极贡献青春力量。2022年4月，疫情再次袭来，他和他的志愿者们支援队主动参加到抗击疫情的行动中，用爱心给春日里的西宁市城东区居民带去一缕温暖的阳光，用行动扛起社会责任。

总有一束光透过云层带来温暖，总有一种力量在危难时刻从不缺席。这束光来自“志愿红”，这种力量叫做“我志愿”！不论面对地震、洪灾、还是面对疫情，15年来，卢群林始终奔走在青藏高原志愿服务的道路上，用最质朴、最本真的行动，诠释着一名新时代共产党员为人民服务的信念。

卢群林先后荣获全国向上向善好青年、第十一届中国青年志愿者优秀个人、青海省青年志愿者优秀个人、青海省十佳正能量志愿者等荣誉称号。他坚定地说：“人这一生总得做点什么，这样才活得有意义。我认为有意义的事，就是帮助需要帮助的人，做一名优秀的志愿者，全心全意扛起一名党员和一名公益人的责任和使命。”



“五一”假期，西宁市继续做好疫情防控工作，市区各大景区、湿地公园、商圈周边人流车流逐步恢复，交警坚守岗位，通过科学疏导、分段放行、铁骑灵活引导等措施，保障交通井然有序。  
本报记者 祁国彪 摄

## 唱响新时代的青春之歌

(上接第一版)

习近平总书记谆谆话语、殷殷嘱托，指引新时代青年担起时代重任，为实现中国梦锲而不舍、驰而不息地顽强奋斗。

## 倾心呵护 与时俱进

——习近平总书记指引青年工作高质量发展

2014年12月20日，一堂生动的中华文化“公开课”在澳门大学横琴校区举行。

在澳门回归祖国15周年之际，总书记来到这里，应邀参加师生们的“中华传统文化与当代青年”主题沙龙。

“我本人也是一个中华文化的热烈拥护者、忠实学习者。”习近平总书记分享起自己的学习经历，从青少年时代开始到现在，一有空就会拿起一本翻一翻，每次都觉得开卷有益。读小学时，就看了《水浒传》和《三国演义》。后来做了七年农民，也一直在学习、在积累。至今，只要有闲暇，推开中华文化宝库的大门，仍是“一书在手，其乐无穷”。

身教胜于言传。亲身经历、切身体悟的亲切交流，总是让青年人深受启迪。

2014年5月4日，习近平总书记来到北京大学同师生座谈。博士研究生秦冲说到，自己打算毕业后先出国从事博士后研究，再回国从事新产品的研发。

总书记讲起自己年轻的时候也面临出国、工作的选择，但最终“想做点事儿”的想法让他选择留在了国内，要为国家为人民做事，“有信心、有梦想、有奋斗、有奉献的人生，才是有意义的人生”。

语重心长的话语，让秦冲深有感触。后来，他回到中国海洋大学从事抗肿瘤药物的研发。

“现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的。”习近平总书记常常同青年朋友谈自己的成长故事，激励青年奋斗逐梦。

论修身，总书记以“人生的扣子从一开始就要扣好”的生动比喻，引导青年养成正确的价值取向。

谈学习，总书记回忆上山放羊、抽空看书的知青岁月，强调青年人正处于学习的黄金时期，应该树立梦想从学习开始、事业靠本领成就的观念。

讲健体，总书记介绍自己的体育爱好，勉励青年人既把学习搞得好好，又把身体搞得棒棒。

看天下，总书记希望各国青年用欣赏、互鉴、共享的观点看待世界，推动不同文明交流互鉴、和谐共生，积极为构建人类命运共同体添砖献瓦……

从坚定信仰到树立信心，从为人修身到求学择业，从身心健康到创新奋斗……习近平总书记深入研究当代青年成长成才的特点和规律，用青年人听得懂、听得进的话语，指引他们迈好人生的每一步。

2022年4月21日，新中国历史上第一部专门关于青年的白皮书《新时代的中国青年》正式发布，客观呈现了党的十八大以来中国青年发展事业取得的巨大成就。

2018年7月2日，北京中南海，习近平总书记同团中央新一届领导班子成员集体谈话。

此前几天，共青团十八大闭幕。习近平总书记对大会取得成功、对当选的团中央新一届领导班子表示祝贺，同时语重心长地说，“党中央对你们寄予很高期望。希望你们带头学理论、强信念、讲政治、严自律、促改革、抓落实，改作风、守规矩，把新时代共青团的好形象树起来”。

青年者，常为新；青年工作，也须与时俱进。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把青年工作摆在治国理政的重要位置，以改革创新精神不断推动青年工作取得历史性成就、发生历史性变革。

“青年工作，抓住的是当下，传承的是根脉，面向的是未来”。

“青年在哪里，团组织就建在哪里；青年有什么需求，团组织就要开展有针对性的工作”；

“做团的工作，要牢记‘自古英雄出少年’的道理”；

“共青团是党的助手和后备军，要始终保持先进性”；

“坚持以青年为本，着力增进对青年的感情，做青年友、不做青年‘官’”；

……

从战略地位到目标任务，从职责使命到路径方法，习近平总书记对青年工作提出一系列新思想新观点新论断，深刻回答了我们党培养什么样的青年、怎样培养青年等一系列重大理论和实际问题，为做好新形势下党的青年群众工作指明了前进方向、提供了根本遵循。

2015年7月，习近平总书记领导召开党的历史上第一次中央党的群团工作会议，拉开了共青团深化改革的大幕。《共青团中央改革方案》《全国青联改革方案》《学联学生会组织改革方案》《中央团校改革方案》等相继印发，一系列重大改革举措，不断增强共青团的政治性、先进性、群众性。

2017年4月，习近平总书记亲自指导制定的《中国历史上第一个青年发展规划（中长期青年发展规划（2016—2025年））》发布，明确党管青年原则和青年优先发展理念，从顶层设计层面为青年发展作出了战略擘画。

沿着党中央对青年工作指引的道路，各级团组织和团干部的政治站位、政治能力明显提升，为党担当尽责、扛事分忧的自觉性持续增强。服务青年工作机制优化，千方百计为青年排忧解难，广泛组织动员青年建功新时代。

目前，从中央到地方的青年工作机制基本建成，具有中国特色的青年发展政策体系初步形成。

## 梦想召唤 不懈奋斗

——广大青年在新征程上奋勇争先建功立业

2022年4月8日上午，人民大会堂二层宴会厅华灯璀璨，洋溢着青春气息。

习近平总书记在这里亲切会见受表彰的北京冬奥会、冬残奥会突出贡献集体代表、突出贡献个人和中国体育代表团成员，并同大家合影留念。

看到国家短道速滑队运动员武大靖，习近平总书记微笑着说：“咱们第一次见面是在8年前，2014年索契冬奥会。”

“是的，总书记，感谢您一直以来的关心和鼓励。”武大靖激动地回答。

“人生能有几回搏，拼搏是值得的。不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”——冬奥开幕前夕，总书记这样鼓励武大靖和他的队友们。

同小球员撞肩，祝女排队员凯旋，给冬奥健儿回信……在习近平总书记关心支持下，中国青年在体育竞技场上拼搏奋进。

决胜，岂止在赛场。青春，昂扬在海天。2021年6月23日，习近平总书记走进北京航天飞行控制中心，同神舟十二号航天员亲切通话。当时，为这场“天地对话”保驾护航的航天科

技人员许多是“80后”“90后”，让人们看到了青年一代的蓬勃力量。中央人才工作会议上，总书记想起这一细节：“大部分都是年轻人，三四十岁，但都是重要岗位的担当者”。

“墨子”“天问”“嫦娥”，这些寄托着民族复兴梦想的事业中，处处可见青年科技人才的身影——北斗卫星团队核心人员平均年龄36岁，量子科学团队平均年龄35岁，中国天眼FAST研发团队平均年龄仅30岁……

“我们要用欣赏和赞许的眼光看待青年的创新创造，积极支持他们在人生出彩，为青年取得的成就和成绩点赞、喝彩”。

在习近平总书记关心鼓励下，新时代的中国青年豪情满怀，经得起风雨、受得住磨砺、扛得住摔打，成为中华民族生气勃发、高歌猛进的亮丽风景。

2021年7月21日，正在西藏考察调研的习近平总书记来到林芝市嘎拉村。

在村便民服务中心，“90后”大学生村官黄海芬见到总书记，激动得心怦怦跳。这名潮汕女孩在广东上大学毕业后，放弃白领工作，怀揣梦想奔赴雪域高原。

“将来留在这里吗？”习近平总书记问。

“留下！安家啦，爱人在隔壁村，也是一起来西藏的。”黄海芬腼腆地笑了。

“从沿海到高原，这里需要人啊，你在这边好好干。”习近平总书记勉励她。

殷殷话语，如春风拂过心田。黄海芬努力点头，眼里含着幸福的泪花。

从脱贫攻坚的战场到乡村振兴的热土，无数青年挺身而出，将个人奋斗的“小目标”融入党和国家的“大蓝图”，把汗水挥洒在祖国大地上，成为当之无愧的时代先锋。

祖国西北，古尔班通古特沙漠一望无际。

每天上午10点，“90后”杨兴准时来到采油作业区。他打开记录本，紧盯机器，“磕头机”有节奏地上下摆动，“吱呀吱呀”，宛如青春之歌的韵律。

只有荒凉的沙漠，没有荒凉的人生。

2020年，杨兴和110多名中国石油大学（北京）克拉玛依校区毕业生，毅然选择奔赴新疆基层工作。

习近平总书记给他们回信，支持同学们的人生选择，并勉励他们“把个人的理想追求融入党和国家事业之中，为党、为祖国、为人民多作贡

献”。

言简意深，纸短情长。中国有梦，青春无悔。“毕业后到人民最需要的地方去，以仁心仁术造福人民特别是基层群众”“到基层和人民中去建功立业，让青春之花绽放在祖国最需要的地方”。在北京大学首钢医院实习的西藏大学医学院学生、河北保定学院西部支教毕业生等都收到总书记这样嘱托殷殷的期望。

广大青年牢记习近平总书记的教导，把边疆和基层作为最好的课堂，在磨砺中见风雨、长才干、壮筋骨，书写着无愧于时代、无愧于历史的青春篇章。

“让广大青少年都能充分感受到党的关怀和社会主义大家庭的温暖”——2019年在希望工程实施30周年之际，习近平总书记寄语希望工程，强调进入新时代，共青团要把希望工程这项事业办得更好，努力成为青少年提供新助力、播种新希望。

党旗所指，团旗所向；党有号召，团有行动。

“广泛组织动员广大青年在深化改革开放、促进经济社会发展中充分发挥生力军作用。”习近平总书记为共青团紧紧围绕党和国家工作大局，找准工作切入点、结合点、着力点指明方向。

中国青年五四奖章评选、全国向上向善好青年推选活动……围绕弘扬社会主义核心价值观，共青团广泛选树优秀青年典型，用榜样力量激励青年奋发成才；“振兴杯”全国青年职业技能大赛、“创青春”中国青年创新创业大赛……围绕创新创业，在共青团搭台助力下，广大青年在强国之路路上尽显青春风采；在抗疫一线组织青年突击队，在脱贫攻坚战场发挥生力军作用……广大青年在新时代的广袤天地贡献智慧力量。

“奋斗正青春！青春献给党！请党放心，强国有我！”

2021年7月1日，党的生日，青春飞扬。

回溯百年，南湖之畔，风雨如磐，一群风华正茂的青年人于一叶红船中开启引领中国的世纪远航。

百年大党，风华正茂。

如今，红旗漫卷、征途如虹，在被装点成“巍巍巨轮”的天安门广场，习近平总书记发出赢得未来的时代强音——

“新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！”

(新华社北京5月4日电)