

# 积极践行北京冬奥精神

郝炜

## 江源观察

7年艰辛努力换来北京冬奥会、冬残奥会胜利举办，也孕育了“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”的北京冬奥精神。简约、安全、精彩，奥运盛会载入史册；拼搏、奉献、践诺，“双奥之城”惊艳世界。成就源于奋斗，胜利来之不易；经验弥足珍贵，精神激励国人，值得我们倍加珍惜、发扬光大，始终坚持、积极践行。

积极践行北京冬奥精神，要胸怀大局，牢记“国之大者”，勇于承担使命责任。青海最大的价值在生态、最大的责任在生态、最大的潜力也在生态，生态地位重要而特殊。从自身看，生态保护是实现可持续发展的关键。从全局看，生态环境保护事关中华民族长远发展、事关第二个百年奋斗目标实现，是

“国之大者”。看待生态环境保护，我们要站在民族复兴、国家发展战略全局的高度，算大账、长远账、整体账、综合账。要聚焦聚力打造青藏高原生态文明高地，坚定不移做“中华水塔”守护者。坚持绿水青山就是金山银山、冰天雪地也是金山银山理念，保护好三江源、保护好地球第三极生态，坚定维护国家生态安全。我们要牢记嘱托、实干笃行，不负人民、奋楫争先，承担“源头责任”，拿出“千流担当”，守护好脚下净土，保护好头顶蓝天，为中华民族延续美丽家园。

积极践行北京冬奥精神，要自信开放，增强做中国人的志气、骨气和底气，热情拥抱世界。自信开放是青海建设的底气，与时代脉搏同频共振。这说明，自信的时代气质里，有迈进新时代的豪情满怀，有踏上新征程的壮志澎湃，更有担当改革发展新使命的勇往直前、奋发作为以及积极主动的精神力

量。这说明，开放改变青海、发展成就青海，我们要聚焦聚力增强发展动力和活力，全面深化改革开放。坚持以改革破难题、以开放聚合力，更好利用两个市场、两种资源，不断拓展高质量发展新空间。珍惜机遇，主动融入，着力共赢、深度合作，加快青海企业等特色优势产品“走出去”步伐，不断扩大高水平对外开放。

积极践行北京冬奥精神，要迎难而上，保持知重负重、直面挑战的昂扬斗志，坚韧不拔，百折不挠，汇聚起热爱青海、建设青海、奉献青海的强大合力；要在新起点彰显新担当、展现新作为，在新起点激发新创造、展示新风采，以不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，勇于变革、勇于创新；要坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针，加快推进疫苗接种，科学精准扎实做好常态化疫情防控，守护各族群众健康；要追求卓越，执着、专注，一

丝不苟，在自我突破和奋斗中创造精彩人生。“士不可以不弘毅，任重而道远。”个人向上，国家向前，你有多努力，中国就有多精彩。大美青海蒸蒸日上的每一步，都在拉近现实与梦想的距离，这一刻也不能停，一步也不能错，一天也误不起，我们要保持信心、劲头和豪情，让中国更精彩，让青海更精彩，让每个人的生活更出彩。要共创未来，把握世界大势，顺应时代潮流，在推动文明交流互鉴、构建人类命运共同体中积极贡献力量。虽然世界进入新的动荡变革期，但“一起向未来”、创造新历史的梦想永不散场，“更团结”、像运动健儿那样向极限发起挑战的传奇永不落幕。

在青海，精神始终是最为宝贵的财富、最为动人的力量。让我们在北京冬奥精神的激励下，响应时代召唤、接力创造奇迹，以优异成绩迎接党的二十大和省第十四次党代会胜利召开。

## 西海论坛

# 在实践中“强筋壮骨”

陈书

习近平总书记强调，实践出真知，实践长真才；坚持在干中学、学中干是领导干部成长成才的必由之路。实践是年轻干部成长进步的阶梯，也是锻造能力素质的“熔炉”，要在实践中擦亮斗争底色、积蓄奋斗力量、锻造实干本领，努力在实践中经风雨、见世面、强筋壮骨，在新时代展现新担当新作为。

在实践中擦亮斗争底色。当前，世纪疫情冲击之下，百年变局正加速演进，外部环境更趋复杂严峻、更具不确定性，对年轻干部的格局境界、实践能力和斗争精神提出了更高的要求。我们要勇于在实践的严峻考验中擦亮斗争底色，坚持越是形势严峻、困难重重，越要沉得住气、稳得住神，不断强化敢于斗争、善于斗争的本领；积极投身到防范化解重大风险、污染防治、乡村振兴等实践中去，着力锤炼与困难矛盾作斗争的意志品格，切实当几回“热锅上的蚂蚁”，在实践中磨出真功夫、练出真本领。

在实践中积蓄奋斗力量。不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江

海。在新时代的伟大历史征程中，年轻干部要接好奋斗的“接力棒”，不辱使命、蓄积力量、砥砺奋进，勇于在实践中经受考验、砥砺心性、磨砺意志，为奋斗积蓄前进力量，一步一个脚印走出奋斗的别样风采和坚实步伐；大力弘扬“钉钉子精神”，一锤接着一锤敲，拿出绳锯木断、滴水穿石的韧劲，盯着奋斗目标精准发力、持续着力，不断破解经济社会发展难题，激活发展动能，在实践中积蓄无往不胜的奋进伟力。

在实践中锻造实干本领。实干，是一种态度、一种工作状态，需要的是有一股逢山开路、遇水架桥的闯劲和干劲。年轻干部作为干事创业的中坚力量，就要勇于实践、善于实践，以“干”字为先、“实”字托底，始终保持干事创业的决心与活力，以敢闯敢试、敢想敢干的工作状态和精气神，推动各项工作走深走实；要在实践中锤炼实干本领，坚持既“埋头拉车”，也“抬头看路”，不断优化工作路径、提升工作效能，摒弃不讲章法、盲目蛮干的错误方式，努力在实践中锻造实干本领。

# 让“躺平式”干部没市场

徐隆兴

习近平总书记指出，干事创业，是干部的职责所在，也是价值所在。近年来，通过全面从严治党、从严治吏，持续激励干部担当作为，干部队伍总体向好，勇于担当、主动作为成为主流。然而，少数干部“不想为”“不敢为”“不愿为”的问题还没有根除，有的一遇到急难险重任务和矛盾问题就推诿，更有甚者直接“躺平”，缺乏担当和斗争的精神、责任和格局。

“躺平式”干部放弃干事创业，导致目标不落实、任务难完成、惠民不及民，极易消磨斗志、涣散士气，滋生不正之风，贻误事业发展。一些干部认为，之所以甘做“躺平者”，不当“追梦人”，缘于“洗碗效应”，洗的碗越多，打破碗的概率越高，干的越多，出错概率就越大。实则不然，少数干部“躺平”，核心还是思想根子上出现了问题，理想信念松动，宗旨意识淡化。为此，必须树立和践行正确政绩观，解决好为谁创造业绩、创造什么样的业绩、怎样创造业绩的问题，锤炼坚强党性、摒弃私心杂念、努力造福人民，确保真出业绩、出真业绩。

坚决对“躺平者”说不，坚定为“担当者”叫好。要落实好激励保护和容错纠错机制，执行好“三个区分开来”的要求，不仅要敢容、真容“敢于作为、主观无意、大胆创新”的“失误干部”，而且要对出现失误苗头的干部及时提醒、及早干预、及时纠正，做到严管有

尺度、厚爱有温度，切实为担当者担当、为负责者负责、为干事者撑腰，真正让辛苦的干部不再“心苦”，让流汗的干部不再“流泪”，促使他们敢干事、愿干事、真干事、干成事。

用一贤人则群贤毕至。选什么人、用什么人体现的是一种“风向标”。正确的用人导向，是对干部最直接、最有效的激励，用好一个人，就能激励一大片。鲜明树立重实干、重实绩、重担当的考核导向和用人导向，以实绩论英雄、凭实绩用干部，树立“使用是最好的培养”理念，让吃苦者吃香、优秀者优先，能干者能上、有为者有位。推进干部能上能下，扎紧制度“笼子”，对“一躺到底”的干部依规依纪作出处理、严肃追究问责，坚决使那些遇到困难“踢皮球”、碰到难题“打太极”的“躺平式”干部躺不住、没市场。

新时代是奋斗者的时代。历史的契机、时代的重任，迫切需要我们干部队伍冲锋陷阵、能征善战；需要广大党员干部担当使命、尽职尽责、不负重托。实践反复证明，躺平不可取，躺赢不可要，征途漫漫，唯有奋斗者胜。我们要以“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当，拿出“功崇惟志，业广惟勤”的毅力和“十年磨一剑，一朝试锋芒”的恒心，把火热的实践作为最好的课堂，珍惜宝贵机遇，把握难得机会，在历练中经风雨、见世面、壮筋骨、长才干，在新时代新征程上留下无悔的奋斗足迹。

# 节约粮食 贵在行动

乐兵

五谷者，万民之命，国之重宝。粮食安全是事关人类生存的根本性问题，减少粮食损耗是保障粮食安全的重要途径。中办国办印发的《粮食节约行动方案》明确提出：到2025年，粮食全产业链各环节节粮减损举措更加硬化细化，推动节粮减损取得更加明显成效，节粮减损制度体系、标准体系和监测体系基本建立，常态长效治理机制基本健全，“光盘行动”深入开展，食品浪费问题得到有效遏制，节约粮食、反对浪费在全社会蔚然成风。提高粮食安全保障水平，坚持开源与节流并重、增产与减损并行，有了清晰的行动指南。

“丰年要当歉年过，有粮常想无粮时”。新中国成立以来，在党的坚强领导下，粮食综合生产能力不断增强，全国粮食连续7年起1.3万亿斤，迎来“十八连丰”。人民生活从短缺走向富裕、从贫困走向小康，实现了由“吃不饱”到“吃得饱”再到“吃得好”的历史性转变。然而，我国人多地少的国情农情，加上全球疫情肆虐，国际粮食市场不确定性增加，决定了我国粮食安全可能将长期处于紧平衡态势，影响粮食安全的潜在风险隐患在增多。减少粮食产后损失，等同于粮食增产，实际上，节粮减损是比粮食增产更为有效的措施。相比于增产，节约粮食相当于开发“无形良田”，实现“无地增产”，不仅节省了耕地和水资源，投入相对较小，保护生态环境，更具有明显的经济效益、社会效益和生态效益。

袁隆平曾经说过，“一粒粮食能救一个国家，也可以绊倒一个国家”。斯人已去，良言当记。节约粮食、贵在行动，需要人人树立勤俭节约的生活方式，从珍惜一粒米、一滴水、一度电、一张纸等小事做起，杜绝一切奢侈浪费的行为，形成节约集约、绿色低碳、科学健康消费理念。广大党员干部要发挥先锋模范作用，带头树牢节俭理念，严守各项纪律要求，把艰苦奋斗当成一种信仰，把勤俭节约作为一种习惯，用实际行动向餐饮浪费说“不”。粮食仓储企业和流通企业要发扬“宁流千滴汗，不坏一粒粮”的优良传统，不断提高科学储粮、节粮减损的能力和水平，努力做到颗粒归仓。同时，纪检监察机关应当进一步做实做细监督职责，大力整治浪费之风，把节约粮食、制止餐饮浪费作为落实中央八项规定精神、纠治“四风”的重要方面，通过“定期曝光”“在线举报”“大数据督查”等创新手段，坚决遏制餐饮浪费行为，切实遏制公款消费中的各种违规违纪违法现象，让粮食真正用来消费而不是浪费。



4月23日，首届全民阅读大会在北京开幕。青海省新华发行(集团)有限公司香格里拉新华书店荣获“年度最美书店”荣誉。该书作为书香青海建设中发挥积极作用的阅读“阵地”，是一家集图书阅读销售、文创产品展销、咖啡饮品休闲、阅读主题活动、文化消费体验为一体的复合式文化综合空间。书店主动发挥在全民阅读、建设书香社会的主力军、主阵地作用，以丰富的服务方式、创新的业态模式精准对接读者，在全省范围内营造全民阅读的良好风尚。为广大读者搭建起一座功能齐全且温馨怡人的“城市书房”和“阅读绿洲”。

本报记者 李娜 摄

# 高擎理想旗帜 攀登文艺高峰

祁莉娟

文化兴则国家兴，文化强则民族强。

“全员大学习、业务大比拼、作风大转变、能力大提升”专项行动正在全省宣传思想文化战线火热开展。面对更高标准和更严要求，广大文艺工作者要进一步提高思想认识，增强行动自觉，踔厉奋发、笃行不怠，在新的历史起点上奋楫争先、破浪前行。

擎画立时代潮头、发时代先声、展时代作为的文艺理想。文化是民族的精神命脉，文艺是时代的号角。广大文艺工作者要深刻把握民族复兴的时代主题，走进乡村振兴现场，走进深化改革前沿，走进普通劳动者生产生活中，紧跟时代步伐、紧贴时代脉搏，在不拘一格的艺术创作中，抒写中国人民奋斗之志、创造之力、发展之果，在老少咸宜、美善兼具的艺术表达中，满足人民文化需求、增强人民精神力量、展现新时代精神气象。

坚守源于人民、为了人民、属于人民的文艺立场。文艺依靠人民，人民也需要文艺。做好新时代文艺工作要

坚持以人民为中心的创作导向，走进实践深处，烛照社会现实，表达人民心声，用生活点滴丰盈艺术创作。把心、情、思沉到人民之中，同人民一道感受时代的脉搏、生命的光彩。积极发挥基层文化能人、文化热心人和“草根”文艺工作者用百姓语言讲身边故事的能力，让人民群众成为创作的主角，让新时代文艺工作更接地气、更有生气、更聚人气。

坚持精益求精、勇于创新、文质兼美的文艺追求。精品之所以“精”，在于其思想精深、艺术精湛、制作精良。广大文艺工作者要把创作生产优秀作品作为文艺工作的中心环节，利用好青海战略地位重要、山川秀美、文化资源丰富等优势，尊重艺术创作规律，创新文艺创作空间，沉淀好作品的思想深度、艺术高度、传播广度，以高质量的文化供给满足人民群众对美好生活的需要，用经得起人民检验、经得起时间沉淀的优秀作品涵养家国情怀。

贡献以文化人、以艺通心、以文培元的文艺力量。以文化人，更能凝结

心灵；以艺通心，更易沟通世界。广大文艺工作者要脚踏中华大地，坚守中华文化立场，让更多带有“中国创造”标签的文艺作品“香飘海内外”，让收藏在博物馆里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字都活起来、火起来，丰富全社会历史文化滋养。要讲好中国故事，传播中国价值，用优秀作品展现中国气派和中国风范，不断塑造充满魅力的中华文化形象，让世界看到可信、可爱、可敬的中国，让新时代的优秀文艺作品成为反映全人类共同价值追求的经典。

展现弘扬正道、德艺双馨、志存高远的文艺气象。人品与文品、艺品的统一，既是中华文化的重要审美标尺，也是做好文艺工作恒久不易的内核在伦理。广大文艺工作者要不断提高追求德艺双馨的自觉性，对艺术满怀敬畏，对专业永葆赤诚，讲品位、讲格调、讲责任，自觉抵制庸俗、低俗、媚俗，增强“四力”，让脚下多一些泥土芬芳、眼里多一些真善美、笔下多一些正能量。

# 党员干部要把“慎独”作为必修课

潘铎印

“慎独”一词出于《礼记·中庸》：“莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也。”君子要慎独，即使一个人独处，没有人注意，也要谨言慎行。曾国藩在《诫子书》中，将“能慎独”奉为人生“第一自强之道，第一寻乐之方，守身之先务也。”慎独是一种情操、一种担当、一种人生态度，是在没有其他人在场、没有其他人监督的情况下，也能遵守道德规范，谨慎对待自己的思想和言行，做到心底里清正纯洁、行为上光明磊落。

东汉安帝时，昌邑县令王密为感谢杨震的提携之恩，夜里怀金十斤馈赠，被杨震拒绝。王密说：“暮夜无知者。”杨震答道：“天知，神知，我知，子知。何谓无知！”杨震铿锵有力的声音在历史的天空回荡了两千年，由此获得的“四知太守”雅号也传为美谈。

“慎独”是金，要真正做到慎独不容易。不少人做人行事知道有人监督，就会注重言行、循规蹈矩；当处在无人监督约束时，往往会放松甚至放纵自己，贪欲膨胀，最终造成终身悔恨。纵观现实，很多被查处的党员干部都有一个共

同特点，就是人前大讲廉洁从政，人后大搞权钱交易，搞“暮夜无知者”那一套，在“月黑风高无人见”的自欺欺人中乱了心智，在“你知我知天知地知”的花言巧语中迷了方向，使自己在违纪违法的泥潭中越陷越深，跌入腐败的深渊，走上了不归路。

党员干部要不断加强自律，做到台上一个样、人前一个样、人后一个样，尤其是在私下里、无人时、细微处，更要如履薄冰、如临深渊，始终不放纵、不越轨、不逾矩。身为党员干部，要修好“慎独”这门必修课，加强党性锤炼，加强道德修养，把“能慎独”奉为人生“第一自强之德”的试金石。做到心中高悬法纪明镜、手中紧握法纪戒尺、知晓为官做事尺度，不悖原则规矩，不失自律底线；做到“吾日三省吾身”，自省、自警、自励，洁身自好、怀德自重；做到“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑”，谨记“小不慎则酿大患”；做到单独行动时同生活在集体中一个样，无人监督时同有组织在人民群众监督时一个样，保持共产党人的高风亮节和廉洁操守。

