

擘画全民健身新蓝图 助力健康中国正当时

——解读《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》

新华社记者 沐铁城 李恒

健康是最大的幸福,全民健身浇灌全民健康幸福之花。

近年来,随着全民健身国家战略深入实施,政策接连出台落地,健康中国 and 体育强国建设迈出新步伐。中共中央办公厅、国务院办公厅近日印发《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》,提出深化体卫融合,制定实施运动促进健康行动计划,鼓励有条件的医疗机构加强以体育运动康复为特色的专科能力建设。

在健康中国建设道路上,全民健身正与全民健康深度融合,助推“治未病”关口前置。国家发展改革委党组成员、秘书长赵辰昕介绍,近年来,全民健身参与程度不断提高,“多锻炼、少生病”越来越成为一种社会共识。

作为推进全民健身向纵深发展作出

的顶层设计,意见涵盖全民健身的体制机制、资源布局、健身载体、赛事活动、社会氛围等方面,提出一系列改革措施。

意见提出,推动国民体质监测站点与医疗卫生机构合作,推广常见慢性病运动干预项目和方法,倡导“运动是良医”理念。

中日友好医院康复医学科副主任江山表示,医院有关运动损伤和运动康复的门诊也会起到一定的监测作用。同时,专业团队还和一些社区或社区医院合作,定期对当地老年人进行康复运动的指导和评估。

“运动本身就是康复医学的重要组成部分。”江山说,对于脑血管病患者及一些心肺疾病患者,可以通过运动改善其自身生理功能,进而达到生活自理的目的。此外,对于常见的肌肉骨骼损伤患者,更是要通过运动来改善其功能。

据悉,到2021年底,我国人均体育

场地面积达到2.41平方米,经常参加体育锻炼人数比例达37.2%。与此同时,越来越多的人也意识到体育锻炼的重要性。

“无论是基础研究还是临床研究,都发现运动能够改善患者的各项功能,对不同疾病产生不同作用。”江山表示,康复医学中有一个概念叫“运动处方”,就像开药方一样,医生会制定特定的运动处方,规定患者的运动强度、运动时间、运动频率等内容。对于患者身体恢复,运动处方相比日常运动更具有针对性,效果更好。

全民健身功在当代,利在千秋。国家发展改革委社会发展司司长欧晓理表示,如果我国经常参加体育锻炼人数比例能够大幅增加,全民健身蔚然成风,不仅意味着群众体育大发展,更代表我国人民身体素质、精神状态、收入水平、公共服务供给、产业发展水平、社

会文明程度等全方位提高。

意见要求,到2025年,更高水平的全民健身公共服务体系基本建立,人均体育场地面积达到2.6平方米,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%。到2035年,与社会主义现代化国家相适应的全民健身公共服务体系全面建立,经常参加体育锻炼人数比例达到45%以上,体育健身和运动休闲成为普遍生活方式,人民身体素质和健康水平居于世界前列。

“全民健身是实现共同富裕的一个重要内容。”欧晓理说,全民健身具有多元价值,对个人来讲,是最实惠的健康投资;对社会来讲,是最普惠的公共服务,可以全人群公平享有,全周期保障人民健康,推进健康关口前移,降低全社会的医疗支出;对国家来讲,是最经济的人力资本积累,可以提高全民族的健康水平,促进社会文明进步,带动人的全面发展。(新华社北京3月31日电)

神舟十三号航天员乘组状态良好 正为4月中旬返回作各项准备

新华社北京3月31日电(记者李国利 黄一宸)记者3月31日从中国载人航天工程办公室了解到,在送别天舟二号货运飞船后,在轨飞行的神舟十三号航天员乘组正在紧张进行飞船返回各项准备。

2021年10月16日,航天员翟志刚、王亚平、叶光富在酒泉卫星发射中心搭乘神舟十三号载人飞船进入天和核心舱,成为入住中国空间站的第二批航天员。160余天的太空飞行中,3名航天员在地面科技人员支持下,圆满完成了2次出舱活动、2次“天宫课堂”太空授课活动,开展了多项科学技术试验与应用项目。王亚平成为中国首位进行出舱活动的女航天员,航天员首次在轨通过遥操作完成货运飞船与空间站对接,飞行乘组创下了中国航天员连续在轨飞行时长新纪录,为后续建造空间站奠定了坚实基础。

神舟十三号载人飞行任务期间,中国航天员首次太空跨年、首次在太空过春节。在地面支持下,飞行乘组利用工作训练间隙参加了元旦“京港澳天宫对话”活动,举办了中国人首次天宫画展,与广大青少年开展天地互动交流,进行了别具特色的科普教育和文化传播活动。

目前,空间站核心舱组合体在轨稳定运行,航天员乘组计划于4月中旬返回地面。

天舟二号货运飞船 受控再入大气层任务顺利完成

新华社北京3月31日电(记者李国利 黄一宸)记者从中国载人航天工程办公室获悉,天舟二号货运飞船已于北京时间3月31日18时40分受控再入大气层。飞船绝大部分器件被烧蚀销毁,少量残骸落入南太平洋预定安全海域。

天舟二号是中国空间站关键技术验证阶段发射的首艘货运飞船,于2021年5月29日发射入轨,这也是我国空间站货物运输系统的第一次应用性飞行,为空间站送去6.8吨物资补给。在轨运行期间,天舟二号货运飞船先后与天和

核心舱进行了4次交会对接,按计划完成了飞船绕飞、机械臂转位舱段验证、手动遥操作交会对接等多项拓展应用试验。与空间站分离后,充分利用飞船推进剂余量,成功实施了货运飞船与空间站2小时快速交会试验,为空间站在轨建造和运营管理积累了经验。

今年是中国载人航天工程立项实施30周年,也是决战决胜空间站建造之年。目前,工程全线正全力开展神舟十三号返回和空间站建造阶段飞行任务各项准备,努力以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

2021年度全国十大考古新发现揭晓

新华社北京3月31日电(记者施雨岑 徐社)2021年度全国十大考古新发现3月31日在京揭晓,四川稻城皮洛遗址、河南南阳黄国遗址、湖南澧县鸡叫城遗址、山东滕州岗上遗址、四川广汉三星堆遗址祭祀区、湖北云梦郑家湖墓地、陕西西安江村大墓、甘肃武威汉代吐谷浑王族墓葬群、新疆尉犁克亚克库都克烽燧遗址、安徽凤阳明中都遗址入选。

据介绍,入选2021年度全国十大考古新发现的项目,是我国早期人类起源、史前文化与中华文明发展、统一多

民族国家历史进程的生动诠释,展现了绚丽多彩、源远流长、博大精深的中华文明风采。

国家文物局副局长宋新潮表示,国家文物局近期将印发实施《“十四五”考古工作专项规划》,聚焦重大历史问题攻关,力争取得新突破;落实“先考古、后出让”制度,保护传承历史文脉;大力发展科技考古,促进现代科学技术在考古中的应用;加强机构队伍建设,不断壮大专业力量;深化国际考古交流合作,推动文明交流互鉴,努力建设中国特色、中国风格、中国气派的考古学。

“3·21”东航MU5735航空器 飞行事故主要搜救任务已基本完成

新华社广西梧州3月31日电 记者从3月31日召开的“3·21”东航MU5735航空器飞行事故国家应急处置指挥部第十场新闻发布会上获悉,目前,“3·21”东航MU5735航空器飞行事故的主要搜救任务已经基本完成。

民航局航空安全办公室主任朱涛介绍,通过近10天的努力,调查工作已经取得初步进展。残骸搜寻基本完成,除寻获两部黑匣子之外,还发现了发动机、水平安定面、右侧大翼翼尖残骸等重要部件,已经搜集到的4万多件残骸正在逐一进行消杀、清洗、辨认、分类和编号。

朱涛表示,目前开展了初步分析工作,对现场环境、残骸分布和撞击痕迹

等进行定位、拍照;研判飞机接地时可能的运动轨迹、姿态和冲击力。通过分析空管雷达自动化系统数据,尝试还原事发前的真实飞行过程。对涉及航班旅客、行李、货物、邮件等资料进行检查。两部黑匣子数据正在解码中。

随着搜救工作接近尾声,现已进入到事故技术分析和调查取证阶段。朱涛介绍,根据国际民航公约附件和我国民航规章相关要求,将在事发30天内完成初步调查报告,全部调查结束后将向公众公布完整的调查报告。

“我们将遵循客观公正、科学严谨的原则,不放过任何一个疑点,查明事故原因,还原事故真相,防止类似事故再次发生。”朱涛说。

国防部:在捍卫国家主权安全问题上 中国人民解放军始终敢于亮剑善于亮剑

新华社北京3月31日电(记者张汨汨)国防部新闻局局长、国防部新闻发言人吴谦31日在回答美军F-35战机在东海上空与中国歼-20战机近距离相遇等相关问题时表示,在捍卫国家主权安全问题上,中国人民解放军始终是敢于亮剑、善于亮剑的。

有记者问,美太平洋空军司令近日称,美军F-35战机近期在东海上空曾与中国歼-20战机近距离相遇,对此中

方有何评论? 吴谦表示,我们注意到美方言论。近年来,中国军队武器装备建设,包括空军主战装备建设取得长足进步,但还有不少发展的空间,对此中方

是有清醒认识的。 吴谦说,长期以来,美军舰机对华进行大范围、高频度的抵近侦察和挑衅,严重破坏中美两国互信,严重危及双方舰机和人员安全,中方对此坚决反对。

“人民空军肩负着保卫国家领空安全的神圣职责。”吴谦强调,“在捍卫国家主权安全问题上,中国人民解放军始终是敢于亮剑、善于亮剑的。”



清明节前祭先烈

3月31日,四川省华蓥市双河小学的少先队员在红岩广场华蓥山游击队群雕前祭奠。 清明节临近,革命老区四川省华蓥市开展系列祭扫活动,缅怀先烈,铭记历史。(新华社发(邱海鹰摄))

位于临界点附近,3月经济先行指标释放哪些信号?

新华社记者 魏玉坤

受国内疫情散发和国际地缘政治冲突等因素影响,31日出炉的中国制造业采购经理指数(PMI)降至49.5%,但仍位于50%的临界点附近,且部分分项指数和行业PMI仍处于较好水平,显示经济运行中仍有积极因素。

“受本轮疫情影响,局部地区部分企业临时减产停产,且波及到上下游相关企业的正常生产经营。同时,近期国际地缘政治冲突加剧,一些企业出口订单指数较上月下降1.8个百分点,结束了两连升走势;供应商配送时间指数低于上月1.7个百分点,制造业供应链稳定性受到一定影响。”

从进口指数来看,3月份,进口指数为46.9%,较上月下降1.7个百分点。中国物流信息中心专家文韬分析,装备

制造业受地缘政治冲突和大宗商品价格上涨影响较大,如冲突导致芯片和电池原材料以及原油供给波动,价格上涨,从而推高了新能源车价格和汽车使用成本,一定程度上抑制了居民购车需求。

作为经济运行先行指标,3月份制造业PMI虽有所回落,但仍徘徊在“荣枯线”附近,保持经济稳定运行仍有较好支撑。

高技术制造业保持扩张。3月份,高技术制造业PMI为50.4%,虽比上月有所回落,但继续位于扩张区间。

从企业用工和市场预期看,3月份,高技术制造业从业人员指数和业务活动预期指数分别为52.0%和57.8%,高于制造业总体3.4和2.1个百分点。这表明高技术制造业具有较强的发展韧性,企业对未来发展继续看好。

三一重工有关负责人表示,当前,企业正加快全球制造布局,推进海外数字化转型,建设智能化“灯塔工厂”,打造本土化先进制造能力,对高技术制造业市场前景充满信心。

基础原材料行业PMI有所回升。尽管面临原材料价格高涨的压力,基础原材料行业生产经营活动仍保持稳中有增,3月份基础原材料行业PMI为49.5%,较上月上升1.2个百分点。

“尽管装备制造、高技术制造业和消费品行业等面临原材料价格上涨压力,但这三大行业的购进价格指数均低于基础原材料行业购进价格指数超10个百分点,表明基础原材料行业内部消化了一部分成本压力,重要原材料和初级产品保供稳价相关政策取得较好成效。”文韬说。

企业心态仍较为积极。3月份,生产经营活动预期指数虽较上月下降3个百分点至55.7%,但相比2021年四季度均值53.9%,当前生产经营活动预期指数仍处于较好水平,企业预期整体保持相对乐观。

此外,大型企业运行相对稳定。3月份,大型企业PMI为51.3%,低于上月0.5个百分点,但高于制造业总体1.8个百分点,位于景气区间,继续保持扩张。

主要受疫情影响,3月份,非制造业商务活动指数降至临界点以下,但随着气候转暖,建筑施工进度有所加快,建筑业景气水平小幅上升,且信息服务业商务活动指数持续保持在较高水平,新动能发展态势持续稳定。

“调查企业反映,随着局部地区疫情得到有效控制,受抑制的产需将会逐步恢复,市场有望回暖。”赵庆河说。 不过在经济发展面临需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力下,加之疫情和地缘政治冲突持续等影响,经济总体景气水平有所回落,中小企业经营压力加大,表明中国经济仍需爬坡过坎、攻坚克难。

国务院发展研究中心宏观经济研究部研究员张立群建议,应抓紧提高疫情防控精准度,切实减少散发疫情对经济社会活动的影响;抓紧扩大内需相关政策的细化落实,特别要抓好政府重大建设项目的各项工作,力争早开工、早见效;精心做好保供稳价相关工作,确保重要生产资料供给安全和价格稳定。(新华社北京3月31日电)

全国政协社会和法制委员会原副主任 傅政华严重违纪违法被开除党籍、开除公职

新华社北京3月31日电 日前,经中共中央批准,中央纪委国家监委对第十九届中央委员、全国政协社会和法制委员会原副主任傅政华严重违纪违法问题进行了立案审查调查。

经查,傅政华完全背离理想信念,从未真正忠诚于党和人民,彻底丧失党性原则,毫无“四个意识”,背离“两个维护”,政治野心极度膨胀,政治品行极为卑劣,投机钻营,利令智昏,为达到个人政治目的不择手段;参加孙力军政治团伙,拉帮结派,搞团团伙伙;在重大问题上弄虚作假、欺瞒中央,危害党的集中统一;妄议党中央大政方针,长期结交多名“政治骗子”,造成恶劣影响;长期违规领用和携带枪支,形成严重安全隐患;对纪法毫无敬畏,执法犯法,徇私枉法,擅权专断,恣意妄为,造成严重恶劣政治后果;长期搞迷信活动,对抗组织审查。无视中央八项规定精神,特权思想极为严重,生活奢靡享乐,长期违规占用多套住房、办公用房和多辆公车供个人及家庭享受,长期安排多名公职、

现役人员为个人及家人提供服务,频繁接受高档宴请和旅游安排;在组织函询时不如实说明问题,在干部选拔任用工作中为他人谋取利益,严重破坏政法队伍政治生态;贪婪腐化,大搞权钱交易,非法收受巨额财物。

傅政华严重违反党的政治纪律和政治规矩,组织纪律、廉洁纪律和生活纪律,构成严重职务违法并涉嫌受贿、徇私枉法犯罪,且在党的十八大后不收敛、不收手,性质特别恶劣,情节特别严重,应予严肃处理。依据《中国共产党纪律处分条例》《中华人民共和国监察法》《中华人民共和国公职人员政务处分法》等有关规定,经中央纪委常委会会议研究并报中央政治局会议审议,决定给予傅政华开除党籍处分;由国家监委给予其开除公职处分;终止其党的十九大代表资格;收缴其违纪违法所得;将其涉嫌犯罪问题移送检察机关依法审查起诉,所涉财物一并移送。给予其开除党籍的处分,待召开中央委员会全体会议时予以追认。