更高水平发展全民健身

秦 睿

江源观察

如今放眼青海，各大体育场馆、健身场所里群众运动健身的热情高涨；城市“绿色”步道上人们个个健步如飞；随着每届环青海湖国际公路自行车赛的举办，让骑行在青海深受喜爱，越来越多青海人选择这一既健身又绿色的出行方式；今年北京冬季奥林匹克运动会的举办，我省也涌起冰雪运动的热潮，目前青海共有11家滑雪场，其中取得经营高危险性体育项目许可的初级滑雪场有8个，还有5家嬉雪场、3家滑冰（冰壶）馆，在建的多巴国家高原滑雪场总投资近3亿元，总建筑面积达7988平方米，建成后将成为我省唯一的国际标准滑雪场，也是西北规模最大的滑雪场。

全民健身热潮的形成，离不开党和政府的大力推动。近年来，青海深入落实全民健身国家战略，出台实施《青海省全民健身实施计划（2016—2020年）》，推动全民健身公共服务水平逐步提升，全民健身场地设施显著改善，群众性体育赛事活动繁荣发展，全民健身参与程度不断提高，人民群众生活方式更加文明健康。

“文明其精神，野蛮其体魄。”体育之效，不仅强体魄，还调情绪、强精神、增意志。体育，往小处说，是个人追求生活幸福和事业成功的基石；往大处说，承载着国家强盛、民族振兴的梦想。“十四五”时期，全面建设社会主义现代化强国，需要在各方面都强起来，体育事业在提高人民身体素质和健康水平，促进人的全面发展，激励各族人民弘扬追求卓越、超越自我的精神以及推动经济社会发展等方面，都发挥着重要作用。

新起点、新使命，体育事业要坚持以人民为中心，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点。对此，青海省政府印发《青海省全民健身实施计划（2021—2025年）》，提出到2025年，全省人民群众的体育健身意识、素养和体质健康水平持续提高，全民健身公共服务体系进一步完善。三级公共健身设施和城市社区“15分钟健身圈”实现全覆盖，人均体育场地面积达到2.7平方米以上。不断增强人民群众的获得感、幸福感和安全感，推进高原体育强省、健康青海建设。

群众体育的发展势头越来越强，我们要建立健全更高水平的全民健身公共服务体系，必须构建更灵活的体制机制、更均衡的资源布局、更绿色的健身载体、更丰富的赛事活动、更广泛的群众参与、更科学的运动方式、更浓厚的社会氛围、更强大的要素支撑，呼应人民群众不断增长的体育健身需要。城市社区“15分钟健身圈”、全时段“百姓健身房”将体育健身和运动休闲“送入”千家万户；徒步道、登山步道、骑行道、冰雪营地等拓展出全民健身新空间；进一步完善老城区、农村全民健身公共设施和服务，推动全民健身公共服务城乡区域均衡发展；给未成年人提供适合的设施器材、为老年人使用的场地设施和器材提供必要帮扶、给残疾人提供畅享体育运动的无障碍环境，让全龄全人群友好的理念落到实处；推动体医融合、体文融合、体旅融合和体教融合有序发展，更好服务人民健康；传承发展民族传统体育“非遗”项目，创新和培育民族传统体育新品牌，让青海独具特色和多样化的体育赛事成为我们的“新名片”；普及全民健身文化，让健身运动成为更加普遍的生活理念和生活方式……

习近平总书记强调：“体育是提高人民健康水平的重要手段，也是实现中国梦的重要内容，能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。”让我们以实际行动推动全民健身全地域覆盖、全周期服务、全社会参与、全人群共享，让全民以更加强健的体魄、饱满的精神和奋发的姿态去创造美好生活和灿烂明天。

西海论坛

只为“幸福来敲门”

郝 炜

每个人都会变老。变老之时，尤望“幸福来敲门”“温暖来加持”，这是人之常情，更是民生命题。在“银发浪潮”迎面而来之际，安排好老人的夕阳人生，是我们的工作重心之一。

随着人口老龄化进程加速，助老养老成为中国社会的大课题。预计中国老年人口“十四五”末期将突破3亿人，占总人口比重超过20%，在2035年前后突破4.2亿人，将进入重度老龄化阶段。与此同时，老年人需求结构也从生存型向发展型转变，老龄事业和养老服务尚存在发展不平衡不充分等问题，主要体现在农村养老服务水平不高、居家社区养老和优质普惠服务供给不足等方面。为此，我们要极大关注老年人的生活质量，充分挖掘、释放社区居家养老的内在潜力，把“夕阳事业”打造成“朝阳产业”，让“夕阳红”实实在在，让“老来俏”争奇斗艳，让“银发一族”在政府支持、机制创新和各行各业的养老探索、服务智慧中赢得幸福人生。

居家养老之所以让老人点赞叫好，是因为政府把工作真正做到了家。政策制定从实际出发，针对性强；投入运营按市场规律，服务专业，让老年人生活有保障、精神有寄托。去年，我省投入资金1.2亿元为全省9.9万名老年人提供政府购买养老服务；投入资金3.7亿元，实施养老服务设施能力提升、居家适老化改造和农村互助幸福院新建、改扩建项目……今年，我省将新建、改建16个嵌入式小型多功能社区养老服务设施；新建、改建50个农村互助幸福院，力争每个县级地区有1所以失能特困人员专业照护为主的供养服务设施。加大政府购买养老服务改革，深化居家社区养老服务改革，推动构建“15分钟”社区养老服务圈……每年的养老目标和行动，都让高原养老服务更丰富更有质量。

“向幸福前进”，与“港湾”相拥，看似简单的祈愿要变成可见的现实却并不简单。我们要清醒意识到，居家养老本质上是一种社会养老，这种养老模式以家庭为核心、以社区为依托、以专业化服务为支撑，其中的方方面面需要我们好好琢磨。如何真正利用“互联网+”连接一切的特性，为居家养老引入社会“活水”，实现“不离家的社会养老”，打造“没有围墙的养老院”？如何更好利用社区资源，确保居家养老更为亲近、便捷、经济、舒适、安全？又怎样完善居家养老服务行业规范与统一标准？怎样把惠民工程做到老人们的心坎上去……都需要我们拿出改革探索的勇气、实践创新的行动、倾心为民的作风，不断打通居家养老方面的“堵点”“痛点”，协调好相关方的“利益点”，补齐短板，激活消费，实现“关上门是小家”“打开门是大家”这样一个有分有合、有小有大的居家格局，让天下老人有一个更健康、更幸福、更高质量、更为惬意的晚年生活。

新华时评

守好百姓“米袋子”“菜篮子”

新华社记者 魏玉坤 王雨萧

粮油肉蛋菜果奶等重要民生商品保供稳价，事关人民群众基本生活，关乎发展和安全。鉴于当前国内外环境复杂严峻，各地各部门要进一步压实责任，构建保供稳价长效机制，努力守好百姓“米袋子”“菜篮子”。

物价稳则市场稳、民心稳。通过保障供给和适当调控，保持物价长期相对平稳运行，对于维护经济社会健康发展十分重要。

当前，我国粮食库存处于较高水平，蔬菜供应充足平稳，生猪生产提前恢复，渔业生产稳定，水产品产量充足。从供给基本面看，国内重要民生商品价格不存在大幅上涨基础。此外，我国经济韧性强、市场空间大、政策工具箱丰富，国际形势变化对国内物价影响总体可控。

尽管如此，市场经济条件下物价受供求关系影响较大，有时候会出现明显波动。今年以来，国内部分民生商品价格有所上涨，主要是受国际形势变化和疫情等因素影响，并非我国市场供给基本面发生变化，不必焦虑，更无须恐慌。

同时也应看到，近段时间以来，全国本土聚集性疫情呈现点多、面广、频发的特点，保供稳价面临一定压力。各地应进一步压实“菜篮子”市长负责制，抓紧制定保供稳价方案预案，加强市场价格监测分析预警，畅通“最后一米”配送通道，确保供应不脱销、不断档，市场价格平稳。

从长远看，实现重要民生商品保供稳价，还需进一步完善价格调控机制。我国重要民生商品产供储加销链条长、环节多、涉及范围广，“小生产、大市场”特征突出，面对自然灾害、市场风险、突发事件，价格容易大起大落。当前，各地各部门应重点应对价格异常波动，建立健全突发应急调控机制、应对物价上涨的民生保障机制等。同时，应压实生产责任，抓好产销衔接，强化储备调节，加强市场监管，合理引导预期，防止价格大起大落影响民生。

坚持以人民为中心，提升价格调控能力和水平，以供应稳保障价格稳、以价格稳促进供应稳，我们完全有条件、有能力、有信心保持重要民生商品价格平稳运行。

（新华社北京3月22日电）

“智慧税务”开启办税服务新体验

宽敞明亮的大厅，依次排开的自助办税设备，开放式的电子税务局体验区，亲切贴心的税务工作人员……3月25日，记者走进国家税务总局西宁市城中区税务局第一税务分局办税服务厅，体验“智慧税务”带来的温暖服务。

近年来，青海省税务部门充分利用互联网，大力依托电子税务局、移动办税App、邮寄办等“非接触式”办税缴费服务通道，采用“网上办”“掌上办”“预约办”“延期办”等有效措施，拓展网上办理覆盖面，提升网上办事效率、提高网上服务水平，确保纳税人足不出户即可安全、高效、便捷地完成各项涉税事项办理，不断提升纳税人满意度。

本报记者 王湘琳 陆广涛 摄

春光好时节 植绿正当时

杨燕玲

气温回升，苗木吐翠，正是绿化管护好时节。自2017年以来，青海省连续5年高规格召开全省国土绿化动员大会，全面部署推进大规模国土绿化，通过开展一系列丰富多彩的宣传活动，城乡绿量大幅增加，城乡绿化水平显著提升。2021年，完成义务植树1910万株，参与人数337万人次，尽责人数和尽责率明显提升。

绿色是自然的底色，也是高质量发展的底色，植树造林、国土绿化就是厚植绿水青山、创造金山银山。成绩的背后，既是绿化曲线的不断上扬，也是生态环境持续向好的有利证明。随着我省国土绿化行动不断向纵深发展，曾经种下的树木不断转化为身边风景，广袤青山不断孕育着发展硕果，日益发挥出生态、旅游等综合效能，绿水青山就是金山银山的理念正照进现实，给人民群众向往的美好生活增添更多“绿色幸福”。

国土绿化是筑牢国家生态安全屏障的政治责任。青海是“三江之源”“中华水塔”，是极其重要的生态安全屏障。当前，缺绿少绿仍是我省生态系统的“短板”，植绿增绿就是补齐“短板”的务实之举。我们要全面提高新时期国土绿化的质量和效益，进一步推动国土绿化工作走向制度化、规范化和规模化，不断增加绿色资源，完善生态系统功能，提高生态承载能力，让青海大地绿起来美起来。

自然界的绿，不是生活的点缀，而是人类赖以生存的基础，向往和追求绿色是生命的本能。2022年，青海省将持续实施国土绿化巩固提升三年行动计划，计划完成国土绿化29.7万公顷，义务植树1500万株，参与人数将达300万人次。我们要积极行动起来，在全社会掀起植绿护绿爱绿的热潮，大力弘扬尕布龙赤子精神和小高陵精神，以对家园的热爱、对人民的情怀、对历史的担当，立下愚公志，走好绿色路。

前人栽树，后人乘凉。我们每个人都是良好生态环境的“乘凉者”，但也要做身体力行、造福后人的“栽树者”。让我们一年接着一年干，驰而不息做好国土绿化工作，让山地森林化、城乡园林化、道路林荫化，绘就一幅国土绿化的生动“大写意”。

时代对人民的深情“告白”

张 艺

头颅中想的是高于生命的信仰，血液中汩汩飞流的是人民至上。重温中国共产党百年的奋斗历程，胜利密码就是人民。新时代的号角已经吹响，“中国号”航船正高歌猛进，艰难险阻无惧、风风雨雨无畏，广大党员干部当站稳人民立场，把人民二字深刻于心中、融入血脉，抒发最深情的“告白”。

把人民注入灵魂，流露一枝一叶总关情的真情。坚持人民至上是我们党永远不变的主旋律，奋力走好新的赶考路，需要广大党员干部始终把人民放在心中最高的位置，在贯彻群众路线中先做“学生”，再当“先生”，为群众真情实意送服务，谋划振兴“长远计”，无论是“山重水复疑无路”的重要关头，还是“风景这边独好”的凯歌高奏时期，应始终把汲取群众智慧当做走向胜利与辉煌的重要法宝，同人民一道奏响乡村振兴“协奏曲”，书写共同富裕“新答卷”。

把人民融入血脉，表达“俯首甘为孺子牛”的真心。人民群众是历史演进的“剧中人”，一切为民者，则民向往之。风雨兼程的路上，人民至上永远是我们不变的信条，广大党员干部要心系人民，师从人民，坚持眼睛向下、脚步向下，“沉”到群众中间，“扎”到基层深处，始终保持那份对人民的赤子之心，与基层党组织拧成一股绳，与群众一块苦、一块干、一块过，让自己多跑腿、群众少跑腿，真正做到干部脚上有土、群众心里不堵，见证百姓生活的“美丽蝶变”，诠释共产党人“我将无我，不负人民”的崇高情怀。

把人民放在心里，送去“全心全意为人民服务”的真意。在人民利益这本“大账”面前，中国共产党没有自己的“小算盘”，为人民服务，不是喊喊口号，做做表面文章，而是拳拳服膺的行为准则。治政之要在于安民，安民之道在于察其疾苦。广大党员干部要当热锅上的蚂蚁，以“百姓之心为己心”的真挚情怀，“依靠人民创作历史伟业”的博大境界，在群众最盼、最需、最急的问题上动脑筋、下功夫，积极补齐民生短板，扎实推进、层层落实，原原本本地把正确的决策传到群众中去，切切实实把各项工作做到群众“心坎里”，让“十四五”规划变成人民获得幸福感的保障，续写更多“春天的故事”。

让好政策发挥出热效应

雷欣钰

近日，一系列好政策出台：《2022年青海省促进数字经济发展工作要点》正式印发；《青海省打造生态文明新高地林草行动方案》正式印发；《青海省妇女发展规划（2021—2030年）》和《青海省儿童发展规划（2021—2030年）》颁布实施。如何把政策落实好，考验着我们的工作，唯有踔厉奋发、笃行不怠，方能高质量、高标准落实好各项政策任务。

“好雨知时节，当春乃发生。”群众公认的“好政策”，往往能够“恰逢其时”、应运而生，登上历史舞台，发挥重要作用；往往能够满足人民群众最为迫切的需求，推动社会发展。检验一切工作，最终都要看人民是否真正得到了实惠，人民生活是否真正得到了改善，人民权益是否真正得到了保障。作为具体执行者，基层党员干部首先要对政策本身有更深刻的理解，人民群众才能对过上更好的日子有信心。秉持这样的理念，我们在落实好政策时应以“时时放心不下”的工作状态和奋斗姿态，少一些舒服和潇洒，让群众多一点舒适和满意。

所谓落实，就是让政策“落”下来、群众感觉很“实”。老百姓常说，千忙万忙，不抓落实就是瞎忙；千招万招，不抓落实就是虚招；千条万条，不抓落实就是白条。事业不是喊出来的，而是干出来的。落实好政策，我们每个人都要以积极的工作态度深刻领会政策精神实质，紧密结合实际，认真分析研判，抓住落实的关键，制定出切实可行的措施，真正把“落实”落在实处。也要涵养敢担当、善作为的良好风尚，将心思用在事业上，把身子沉到基层去，身体力行，埋头苦干，一级带着一级干，一级做给一级看，确保政策早见成效，把好政策送到群众心坎上，给群众带去看得见、摸得着的实惠，让发展更有温度、让幸福更有质感。

长安何处在，只在马蹄下。梦想不会自动变为现实，初心只能用行动去体现。多谋为民事，多尽为民心，坚持问需于民，从最突出的问题着眼，从最具体的工作抓起，确保干一件成一件，切实提升政策的含金量。

《绣青海》“秀”出青海范儿

戴美玲

由省文化馆出品的首部青绣题材微电影《绣青海》，在2022年第十五届电视节目工程暨“新时代小康纪实影像征集典藏活动”中荣获短片类好作品奖。作品突出展示青绣手艺人绣出传承、绣出技艺、绣出美好新生活的故事。

《绣青海》是立足青绣这一非物质文化遗产为主题而创作的文艺作品，是我省文艺工作立足新时代，展现新作为的典范。青绣有土族盘绣、河湟刺绣、藏绣、湟源皮绣等多个刺绣类别，经过多年的保护传承实践，互助土族盘绣、湟中堆绣、贵南藏绣、河湟刺绣、蒙古族刺绣等先后列入国家级、省级非物质文化遗产代表作名录。《绣青海》线上播出后，网友纷纷点赞青绣的独特手法和刺绣艺人精湛的技艺。青绣让更多人在透过一针一线了解青海文化的同时，也助力各地绣娘增收致富。

立足新时代，用情用力讲好青海故事，展现可信、可爱、可敬的青海形象，是新时代我省文化工作者的职责和使命。青海的创作素材极为丰富，在党的领导下，青海与全国同步取得的伟大成就、脱贫攻坚的光辉历程、抗击疫情的青海担当、历史悠久的河湟文化，以及青绣等非物质文化遗产等文化品牌都是我省广大文化工作者取之不尽、用之不竭的艺术源泉。故而，广大文化工作者应秉持初心，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，在党的坚强领导下，用好作品展示青海各族儿女在江源大地书写辉煌篇章的精气神。始终坚持先进文化发展方向，为奋力谱写建设社会主义现代化国家青海篇章凝心聚力；始终坚持以人民为中心的创作导向，在深入生活中打造青海高原上的文化高峰；始终坚持德艺双馨的高尚情怀，永远做拥抱时代、热爱生活、回报人民的灵魂工程师。

人生易老天难老，岁月不居艺长青，向生活致敬，为生活礼赞。只要用心用情、心系人民、植根生活，真正为时代立传、为人民放歌、为民族铸魂，文化工作者定能以文载道、以文传声、以文化人，向世界阐释推介更多具有青海特色、体现新青海精神的经典作品，奋力奏响青海文化繁荣发展的恢弘乐章。

青海日报社党风廉政建设监督投诉电话：0971-8457403 0971-8457390
监督投诉邮箱：qhrbsjw@163.com 读者监督电话：8457776（白） 8457258（夜）
地址：西宁市长江路5号 传真电话：8454413 邮政编码：810000 联系电话：8457775
青海日报社常年法律顾问：青海诚嘉律师事务所主任鲁卧领律师
广告经营许可证号：6300004000001 广告中心：8457759
报纸发行中心：8457228 报纸投递投诉：11185
投稿电子信箱：qhrbtg@163.com
印刷：青海日报社印刷厂 地址：西宁市城中区长江路5号
今日零售每份2.00元 每月定价：41.50元