

30载扎根基层守护百姓健康

——记全国优秀共产党员仁青

本报记者 尹耀增

这一天，是退休后的仁青到海北藏族自治州藏医院坐诊的日子。早上8时30分，他来到位于门诊部的2楼办公室的时候，门口已经挤满了前来看病的群众，长长的队伍从2楼一直排到了1楼。

“去年3月，老院长退休了，因为他人品好、医术高，群众都很信赖他。所以在两个月后，我们决定返聘他，按照合同规定，老院长每月要坐诊8天，但是，实际远不止这几天。”海北州藏医院副院长三智说。

推门进去，仁青正在给病人看病，询问病情、把脉、量血压、开处方……一切都是有条不紊……

“群众的信赖，是对我职业操守的最高评价”

“很多病人都是冲着我来，来一趟就要把预约的病人全部看完。这次有400多人预约，全部看完估计要周六了。”仁青给一位病人看完病后，用手擦了一下额头上汗珠。

从医30多年来，在仁青的意识中根本没有节假日的概念，他常说：“大夫有节假日，但疾病没有节假日，作为大夫不应该有节假日。”无论何时一旦有病人，他随叫随到，随时诊治。

1990年7月加入中国共产党后，仁青更是在兢兢业业的工作中升华着党性。他把自己的青春年华无私地奉献给了藏医药事业，奉献给了草原牧区，在平凡的岗位上，谱写了一曲无私奉献的乐章，展现了一名新时代共产党员的光辉形象，以高尚的医德和精湛的医术赢得了无数病患者的信赖和爱戴。

随着名气越来越大，许多来自全国各地的患者专程找他治病，四川省甘孜藏族自治州、西宁市几家私立医院高薪聘请他去坐诊，西藏自治区藏医院设立藏医工作室等条件请他去西藏工作……面对优厚的条件，仁青一次次回绝，他说：“我是海北州这片水草养育长大的，我的根就在这里。正因为这里条件艰苦，很多专业技术人才不愿留下来。作为草原的儿子，我要倾心为这里的乡亲服务，回报家乡的养育之恩。”



3月25日，玉树藏族自治州隆宝国家级自然保护区的生态管护员在隆宝湖附近开展日常巡护，监测到5只黑颈鹤正在刚刚解冻的湖泊中嬉戏，随后，生态管护员又陆续检测到3100只斑头雁和413只赤麻鸭等迁徙候鸟抵达玉树隆宝湖栖息繁殖。最新监测记录显示，这是今春以来在隆宝国家级自然保护区范围内监测到的首批栖息繁殖候鸟。

本报记者 程宦宁 摄

我省气象部门高分辨率人工影响天气数值模式投入试运行

西宁讯（通讯员 金泉才 马学谦）3月21日，由青海三江源生态保护和建设二期工程人工增雨工程投资，青海省气象灾害防御技术中心承建的青海高分辨率人工影响天气数值模式正式投入试运行。

青海高分辨率人工影响天气数值模式是青海三江源生态保护和建设二期工程人工增雨工程中软件开发项目一

源评估、人影作业天气概念模型和指标建设涉及气象大数据云平台数据对接、复杂地形资料同化、近年微气候再分析资料生产、云微物理催化模块与模式系统耦合、大涡模拟播撒模块与模式系统耦合等关键技术。该模式经现场调试和典型个例测试，运行稳定，目前已正式投入试运行阶段。

利用该模式将开展精细化云水汽

“我一个人不行还不够，要培养更多藏医药人才”

今年58岁的仁青出生在海北州刚察县一个普通的牧民家庭，他从小就立志长大后要当一名草原上的医生。为了实现这个志愿，19岁参加工作的仁青在基层卫生院一干就是十几年。

1986年，仁青被分配到海晏县甘子河乡卫生院工作。卫生院条件艰苦而简陋，破旧的小房子和简单的医疗设施，离仁青想象中的医院形象相去甚远。但困难并没有吓跑这个激情满怀的藏族小伙，他一头扎进工作中，一边踏实工作，一边主动向藏族老医生求教，想尽一切办法如饥似渴地学习藏医理论和临床医疗技能。

2016年7月，仁青被中组部授予“全国优秀共产党员”荣誉称号。但是他并没有因此而骄傲自满，而是有着自己清醒的认识：“藏医药的传承和创新需要更多的年轻人参与。”

正是一花独放不是春，百花齐放春满园。正是基于这样的认识，仁青紧紧抓住藏医药发展的良好战略机遇，开展基层名老藏医药专家传承工作室建设，提升医院藏医药服务能力，丰富藏医药人才培养的方式和途径，推动名老藏医药学术思想经验的继承与创新，使藏医药更好地为维护人民群众的健康服务。

2018年，为弘扬藏医药特色文化，仁青积极发挥专业特长，主动承担名老藏医“师带徒”的作用，在海北州藏医院组建了仁青传承工作室，着力培养了一批高素质的藏医药传承青年专业人才，传授仁青独特的藏医理论和丰富的藏医药经验及精湛的藏医药技术。

“我和仁青院长认识了30多年，在藏医院一起工作了16年。作为医生，他业务精湛，基础扎实，永远把病人放在第一位；作为院长，他狠抓医院管理，以制度约束人，以规章管理人，我们医院的整体医疗水平明显提高，病人满意度不断提升，这也是我们决定返聘他的原因。”海北州藏医院副院长三智说。

作为全国优秀共产党员，他躬身践行了“全心全意为人民服务”的宗旨，作为一名基层优秀的医生，他把救死扶伤当做义不容辞的天职，他是我们身边的榜样。

讲政策 送服务 促振兴 保稳定

·万名干部在一线·

省总工会

念好“三字诀”让党的政策入脑入心

本报讯（记者 董慧）近日，在大通回族土族自治县桦林乡，省总工会驻村工作队和村两委紧紧围绕讲政策、鼓干劲、聚民心、促发展目标，以“学、活、实”三字诀扎实推进中央和省一号文件精神在广大人民群众中走深走实。

“学”字为先，让精神深入人心。驻村工作队和村两委率先在“学”上下功夫，坚持做到学在前、谋在前、干在前、走在前，通过个人自学、党员学习会、组织生活会等，理清文件框架脉络、立足群众立场分析群众重点内容，比较政策变化，交流学习心得，确保政策宣讲不走样。在自身学懂弄通、准确把握的基础上，积极探索宣讲的方式方法，研究村情民意，努力将政策的“普通话”转换成老百姓听得懂、喜欢听的“青海话”。

“活”字出新，让政策飞入寻常百姓家。不拘泥于单一形式和被动式宣讲，以线上线下相结合的形式，让党的政策宣讲到每家每户、每一名群众。抓住时机集中宣讲，做到凡是有群众聚集和集中的时候，就抓住机会时时讲、处处讲，宣讲中有与党员群众的讨论，更有群众听党话、感党恩、跟党走

的真情流露。主动深入到种养大户、脱贫户等重点关注对象家中，坐在炕头拉家常，有选择性、针对性地宣讲农户关注的、与农户利益密切相关的政策。发挥网络新媒体的作用，以“视频+音频+文字”的形式，制作电子展板、短视频，在村民群、党员群中广泛转发，截至目前发布“微宣讲”八期，关注点击量累计达4400人次。

“实”字夯基，让实事转化为振兴动力。将宣讲一号文件精神的重点放在为群众办实事上，落到促发展上。省总工会研究制定了宣讲活动方案，针对3个联点村提出了具体务实暖心的帮扶举措。持续关注妇女儿童发展，在庆祝“三八”国际妇女节之际，邀请省妇联家庭教育高级讲师来村作家庭教育专题讲座，引导妇女们发挥好半边天作用，重视家庭教育、传承好家教家风。积极与省科协联系，开展科技进校园活动，协调省科技馆大篷车、球幕影院、天宫课堂等走进桦林中学，让农村孩子体验科普展品、感受科技力量，激发学习动力。同时还积极争取社会资源，争取到油菜种子，在宣讲文件精神的同时及时送到脱贫户家中，助力春耕春耕。

省妇联

深入联点村扎实开展宣讲活动

本报讯（记者 董慧）近日，省妇联赴湟中区尧湾、白石头两个联点村，以“稳定发展三农工作 喜迎二十大胜利召开”为主题，开展中央和省一号文件精神宣讲活动，为群众讲解党的强农惠农政策，深入开展基层调研并为低收入妇女群众送去关爱帮扶。

省妇联和宣讲干部结合联点村生产发展和村民实际，用通俗易懂的语言和深入浅出的讲解，解读2022年中央和省一号文件中的惠农政策，以及稳粮保供、脱贫攻坚巩固、产业发展、乡村建设、乡村治理、主体培育、科技支撑、改革创新等乡村振兴8项行动相关内容，鼓励群众坚定不移听党话、感党恩、跟党走，抓好粮食生产、发展经济等各项工作，不断提升内生动力，以实际行动推动强农惠农富农政策落地见效。

宣讲活动中，省妇联把开展“我为群众办实事”活动与宣讲一号文件精神进行有机融合，为10户低收入妇女送去“母亲邮包”、洗衣液、洗手液等生活用品，慰问了村“两委”成员、驻村第一书记及工作队，为她们送去了妇联“娘家人”的关心和温暖。同时，鼓励各族妇女姐妹像石榴籽一样团结起来，发扬“四自”精神，积极发展生产，为美好生活不懈努力奋斗，为当地稳产增产、稳定增收、稳定安宁贡献巾帼力量。

省妇联与联点村党员代表、村民群众亲切交谈，深入了解支部建设、基础设施、文明新风、良好家风、环境整治、生产生活和疫情防控等，掌握村民新动态新需求、掌握妇女群众所想所盼，要求第一书记和驻村干部加强与村“两委”班子的配合，做开拓创新的表率，谋划好、制定好切实可行的帮扶举措，合力推动联点村村乡村振兴工作取得积极成效。

来，发扬“四自”精神，积极发展生产，为美好生活不懈努力奋斗，为当地稳产增产、稳定增收、稳定安宁贡献巾帼力量。

省妇联与联点村党员代表、村民群众亲切交谈，深入了解支部建设、基础设施、文明新风、良好家风、环境整治、生产生活和疫情防控等，掌握村民新动态新需求、掌握妇女群众所想所盼，要求第一书记和驻村干部加强与村“两委”班子的配合，做开拓创新的表率，谋划好、制定好切实可行的帮扶举措，合力推动联点村村乡村振兴工作取得积极成效。



连日以来，海北藏族自治州祁连山积极开展万名党员干部下乡活动，通过组建党员夫妻宣讲团、聘任村干部宣讲队、民间文艺宣传队、马背巡回宣传队，灵活采取云端课堂、送教上门、藏汉双语、文艺说唱等形式，促使一号文件精神进社区、进企业、进农场、进景区、进国家公园，让广大党员干部群众在全面推进乡村振兴中做到政策答疑、思想解惑。

本报记者 尹耀增 通讯员 沈延峰 摄

一缕“政策春风”吹进村民心坎

本报记者 马振东 通讯员 格组

连日回暖的天气带走了冬天最后一丝严寒，3月14日，顶着“有劲儿”的春风，在海西蒙古族藏族自治州格尔木市郭勒木德镇中村，我们见到了村第一书记杨鹏。

“别把宣讲搞得死板，挑乡亲们感兴趣地讲，政策得用大白话讲，趁着农忙还没开始，好好和乡亲们聊聊，聊家常、聊困难、聊发展，大伙儿才能把咱当自己人。”村委会办公室里杨鹏和几位村干部组成的宣讲团趁着吃午饭的空隙商量着怎么把宣讲搞实、搞透。

作为这次中央一号文件精神宣讲小组组长的杨鹏连着几天都在忙着走村入户。“今年的宣讲除了中央和省、州、委一号文件外，我们打算结合本村实际把宣讲重点放在乡亲们最感兴趣的农村的旅游业发展、农村土地以及分户等政策上。”刚担任村第一书记还不到一年的杨鹏对村里的情况早就是一把抓了。

时间紧，任务重。为了让宣讲工作落到实处，宣讲小组顾不上午间休息，撂下筷子就住下一户村民家。拿着准备好的宣讲材料，沿着村里

崭新的硬化路走了没多久，迎面赶上了今天宣讲的主人公马友花，得知工作队要来她家宣讲中央一号文件，马友花连忙领着工作组回家，一路上顺便招呼不少左邻右舍一起去她家“听课”。

“党的十九大以来，我们打赢了脱贫攻坚这一仗，村里的环境也比原来‘攒劲’了……”操着一口流利“青海话”的杨鹏和同事们用大白话向在座的乡亲们阐释了十九大以来党中央围绕打赢脱贫攻坚战、实施乡村振兴战略作出的一系列重大部署。

“今年的文件里又说，要完善监测帮扶机制。啥意思？就是让咱村里的脱贫人口多挣钱，挣大钱。”在马友花家的客厅里，众人围坐在沙发上听着杨鹏侃侃而谈，时不时抛出一两个问题让杨鹏解答。

“就业、发展区域小旅游、开办农家乐、搞种植养殖……这些都是切实可行的致富办法。这两年，随着这些办法一件件被落实，刘永明家的装载机生意越来越好，王俊林靠养鸡成了名人，兰存姐的女儿有了稳定工作……”

为了让马友花和乡亲们更容易懂，第一书记杨鹏便用一个个中村村民身边鲜活的例子一一讲述。

“今年的春风‘劲道大’，有这么多好政策我们还怕日子不过火红吗？”虽然文化程度不高，但形象地将今年“一号文件”比作春风，马友花的话引得大家一片附和。

“要不是有了党的好政策，咱啥时候能住进这水电不愁的新居。”

“可不是，现如今住在村里看病就医也特别方便，村里安排的护林员工作一年也能收入两三万块钱。”

众人你一言我一语，差不多一个小时过去了，马友花家的宣讲在大家的欢声笑语中告一段落。

距离市区不远的中村因背靠金湖湖等旅游资源被称为格尔木市民的“后花园”，当“一号文件”的“政策春风”吹到这个正蓬勃发展的村庄时，如何带领农牧民群众，在保护好生态环境的前提下实现可持续发展，保障当地群众持续增收，也成为村集体讨论的重要话题。

“我们虽然有金湖湖，但是不能靠湖吃湖，一定要利用好不可复制的自然资源，就地壮大村集体经济，实现生态环境保护和发展的‘双赢’。”面对下一步的工作，杨鹏已经有了初步的想法。