

种下“希望苗” 奏响“春耕曲”

——田间地头话春耕⑫

本报记者 张慧慧 王晶

草木萌发，白日渐长。阳春三月，随着气温回升，广袤的土地逐渐苏醒，西宁市春耕备耕热潮涌动，一幅“春耕备耕”画卷徐徐铺展……

“你好，我要买130斤小麦种子。”“今年小麦种子都有哪些品种啊？”“我要60斤青稞种子。”

3月2日上午10时，西宁市湟中区种子站仓库门前人来人往。仓库内，一袋袋不同品种、型号的小麦、青稞、油菜等农作物种子码放得整整齐齐，一旁的标牌上详细标注着种类、产地及生产年份。

工作人员认真查看村民手中的发票，一一核对种子的品种及重量后，帮助村民搬运种子，一辆辆三轮车上满载的种子孕育着村民们新一年的希望。

鲁沙尔镇海马泉村村民肖鹏雄对记者说：“从上世纪80年代开始，我就在种子站购买种子，到现在已经三十多年了，这里的种子质量好，有保障，我们用着也放心。”

据了解，除湟中区种子站外，全区还在田家寨镇、共和镇、李家山镇及拦隆口镇设立了种子站，极大地方便了附近农户买种用种的需求。

湟中区种子站站站长王守豪向记者介绍，3月和4月是购买种子的旺季，销售情况最好时，单日可卖出10000公斤左右的种子。目前，互助红、青春38、高原437和青麦1号等都是主推的小麦品种，这些品种产量稳定，抗病虫害能力强，深受老百姓欢迎。

春种一粒粟，秋收万颗子。为打好今年农业生产开局第一仗，西宁市有力



种植户正在查看西红柿苗的生长情况。

本报记者 王晶 摄

有序做好春耕备耕工作，围绕发展特色农业，持续优化种植业结构，根据今年种植结构调整情况和生产需求，目前，各区县农业农村局已准备各类农作物种子879.65万公斤，为春耕生产提供了重要的物质保障。

不负农时兴产业，不负春光助振兴。在湟中区李家山镇青海召菜食用菌种植专业合作社的一栋香菇温室内，一支支菌棒错落有致，一朵朵浅褐色的香菇初展伞，散发着诱人的菇香。

伴随不间断的机器声，菇农吴振敏正在熟练地对菌棒进行打孔，刚刚结束一轮香菇采摘的他，额前渗出细小的汗

珠。“打孔是为了增加氧气，菌丝如果缺氧，生长就会受阻，而每段菌棒的打孔数量和深度也要根据实际情况灵活掌握。”他解释道。

李家山镇副镇长贾延云介绍，今年，李家山镇将以落实“三乡工程”工作为抓手，依托现有食用菌种植经验、生产技术和销售渠道等基础，建成李家山镇食用菌种植示范园。目前，该项目即将复工，预计4月底完工。

从菌种制作到生产加工销售一体化，一株株小小的蘑菇成为带动整个李家山镇32个村村民增收，巩固脱贫攻坚

成果，扎实推进乡村振兴的大产业，不仅让村民的腰包鼓起来，也让日子变得“香”起来。

当日下午，记者来到西宁市城中区总寨源设施农业示范园区的蔬菜大棚，掀开帘子，一股春意扑面而来，空气中弥漫着泥土的香气，阳光照耀下，各类秧苗葱郁可人，蔬菜大棚透露着勃勃生机。

移栽、盖膜、浇水、搭架……种植户有条不紊地忙碌着。

“早春气候多变，特别是前段时间一直下雪，温度比较低，黄瓜容易受寒冷空气的威胁。所以，大家要注意提高大棚温度，通风排湿。”西宁市农业技术推广服务中心高级农业师王显红细心查看着大棚内黄瓜的种植情况并对种植户说。

话音刚落，种植户孙军全俯下身，用手抓了一小把土，攥在手里感受着土壤的湿度，为了让春黄瓜早点上市，赚个好价钱，孙军全一个月前就开始了耕种。摸完土后他满意地点了点头。

近些年，为了尽快掌握蔬菜育苗、栽植管理技术，孙军全积极向西宁市农业技术推广服务中心求教，一边摸索一边实践，从一个“门外汉”蜕变成了能独当一面的“土专家”。

看着眼前长势喜人的黄瓜，孙军全笑着说道：“这些黄瓜还有20多天就能采摘出售了，春黄瓜的产量比较好，市场价格高而且稳定，去年仅靠种植春黄瓜就给我带来一笔不小的收入哩，今年也一定是个丰收年！”

一年之计在于春，一年好景看春耕。一首首充满活力的“春耕曲”正在奏响，丰收的愿景在古城西宁可期可望。

海北州开展湟水河枯水期海晏段专项检查

本报讯（记者 何敏）3月3日，记者从省生态环境厅了解到，为全力保障湟水河枯水期水质安全，海北藏族自治州对湟水河源头海晏段涉水企业进行了历时一周的全面排查。

此次海北州共排查沿湟水河企业8家，涉及类型主要为集中式城镇污水处理厂、屠宰厂、水电站、养殖场等企业，其中，湟水流域两家集中式城镇污水处理厂运行稳定，水质处理均稳定达到一级A标准，恒洁污水处理厂预计3月中下旬进水调试，整体工程运行后，西海镇污水处理能力将达到日处理5000吨，将有效缓解目前湟水源头污水处理超负荷运转的现状，实现湟水源头污水全收集、全处理；湟水流域海晏段两座小型水电站处于正常运行或季节性停运状态，海晏县已建成投运的两家屠宰厂均建设了较为规范的污水预处理设施，预处理达标后排入县城污水处理厂深度处理，未发现重大水环境隐患问题。

今年海北州将持续开展沿湟水河企业排查整治工作，深入涉水企业指导督促企业开展自查和整改，积极帮助企业解决整改中存在的问题，确保湟水河水质稳定，维护水环境安全。

3月6日我省东部部分地区出现沙尘天气

本报讯（通讯员 孙玮婕 祝存元）3月6日我省东部部分地区出现较强沙尘天气，主要影响西宁市、海东市、海南藏族自治州北部及海南藏族自治州东部等地。针对此次沙尘天气过程，青海省气象科学研究所利用卫星遥感数据开展十分钟级动态监测评估，监测显示本次沙尘过程于6日9时左右自海南州东部发生，逐步向我省东部和北部地区扩散，至14时30分左右，此次沙尘天气的影响范围及程度达到最大，卫星可视影响面积达35371平方公里。截至15时30分，沙尘强度出现逐渐减弱的迹象，影响面积也逐渐减少。

青海省春季沙尘天气过程频发，未来一周，冷空气活动较为频繁，建议相关单位及时关注天气预报，防范沙尘天气带来的不利影响。

国内首份《丝绸之路在线旅游资产指数报告》出炉 “自驾游青海”持续走热

本报讯（记者 贾泓 郭靓）日前，中国旅游研究院、马蜂窝旅游网发布国内首份《丝绸之路在线旅游资产指数报告》（以下简称《报告》），海西蒙古族藏族自治州茫崖艾肯泉入选丝绸之路人气新秘境前十榜单，青甘环线入选丝绸之路自驾游热度最高城市之列。

《报告》分析，常态化疫情防控形势下，年轻旅行者的脚步从出境游迈向国内游，从热门游进阶到秘境游。

经过一年多的分析研究，丝绸之路人气新秘境榜单出炉，海西州茫崖艾肯泉位列第二。根据大数据分析，2021年，奔赴青海的游客中，半数游客的年龄在25岁至35岁，为了追寻青海壮丽的山河湖海，他们更愿意选择自驾游，也愿意花更长的时间享受旅程，游玩天数多在6天至8天。《报告》数据显示，2021上半年，有超过70%的旅行者更爱自驾游的随心所欲，以文化底蕴和人文风情著称的甘肃甘南、陕西

西安、青海西宁、新疆伊犁及乌鲁木齐、甘肃兰州跻身2021年自驾游热度最高城市之列。

通过近几年旅游数据分析，每年进入青海的自驾游车辆呈增长趋势，我省成为全国自驾游旅游爱好者的首选目的地。为带给游客更丰富的旅游体验，青海各地文旅部门、旅游企业重点推出海西大环线、青海湖环线、黄河廊道环线等系列经典线路，包括越野、房车等多种体验。

青海竞走小将为国出战获佳绩

本报讯（记者 王有力）记者3月6日从青海省体工一大队了解到，在刚刚结束的2022年世界竞走团体锦标赛上，身披国家队战袍出战的我省优秀运动员扎西杨本、李毛措、马发顺分别参加了成年组男子35公里、女子35公里

团体决赛，表现亮眼，斩获佳绩。世界竞走团体锦标赛是世界最高水平的竞走单项赛事，每两年举办一次。在男子35公里决赛中，扎西杨本以2小时38分53秒的成绩和队友夺得团体亚军。在女子35公里团体决赛中，李

毛措以2小时50分26秒的成绩收获亚军，并且创造了该项目的全国纪录，同时她和队友一起获得团体季军。

这些成绩的取得为我省竞技体育在2022年世界大赛的赛场实现了“开门红”。



3月5日，青海省图书馆在新宁广场组织开展“学习雷锋精神 培育时代新人”少儿志愿服务活动。

本报记者 郭靓 王湘琳 摄

西宁市疾控中心发布紧急提示

本报西宁讯（记者 陈曦）3月6日，西宁市疾病预防控制中心发布紧急提示，旨在全面落实“外防输入内防反弹”的总策略，筑牢疫情防线，坚决防范疫情输入风险。

提示要求，请14天内有中、高风险地区及所在地旅居史的，特别是2月19日以来（含19日）有陕西省西安市旅居史的人员，2月20日以来（含20日）有甘肃省兰州市旅居史的人员，要

主动向所在社区（村）、单位和宾馆酒店报备，配合做好隔离管控、健康监测、核酸检测等疫情防控措施；各级党政机关、企事业单位要落实主体责任，严格执行疫情防控规定，认真执行出行报告制度，非必要不出省、不出境，不前往中高风险地区；机场、火车站、汽车站等交通场站要严格落实第一落点管控责任；农贸市场、商场超市、影剧院、体育场馆、图书馆、美术

馆、娱乐健身场所等重点场所要严格落实现测温、健康码、行程码查验等常态化防控措施。

同时请广大市民密切关注疫情动态，牢固树立“每一个人都是自身健康的第一责任人”意识，规范佩戴口罩出行，坚持勤洗手、常通风、少聚集、保持“一米线”安全社交距离，尽快完成新冠病毒疫苗全程接种，符合条件的尽快完成加强免疫接种。

情暖高原

——记青海省学雷锋活动示范点、青海希望工程指导服务中心

本报记者 董慧

1991年共青团青海省委发起并组织实施了青海希望工程，同年青海希望工程指导服务中心成立。30年来，青海希望工程指导服务中心把爱和希望的种子，种在了每一位受资助学生的心上。

31年，践行助学育人，为党育人的初心使命，青海希望工程指导服务中心通过实施希望工程，架起爱心互助和传递的桥梁，改善贫困地区基础教育设施、救助贫困地区失学少年重返校园为使命，动员社会力量开展了希望工程公益项目。接受资助的孩子源源不断地通过自身努力改变了命运，进而反哺社会。爱心传递，希望延伸，绘制出一幅令人倍感温暖的时代画卷。

1993年，循化撒拉族自治县文都藏族乡相玉村李毛措因家里实在无力承担学费，只能辍学回家。但在上海爱心人士的支持下，她又重返课堂，从此，李毛措便在希望工程的资助下完成了从小学到中学到大学的学业。2004年，李毛措以优异的成绩从青海师范大学民族师范学院毕业，并考取了“特岗教师”，被分配到海南藏族自治州同德县民族中学任教。

在青海希望工程指导服务中心的帮助下，希望工程学生资助工作从帮助失学儿童重返校园到帮助大学生顺利进入大学校门，改变了一大批贫困家庭学子的命运。

每年高考结束，在成千上万名喜悦的学子中，总有一些品学兼优、手捧大学录取通知书的考生，因为家庭经济拮据站在了人生的十字路口。

2006年，青海希望工程启动“圆梦大学”公益助学行动，以帮助我省家庭困难大一新生顺利进入高校。十几年来“圆梦大学”公益助学行动至今已累计筹集资金5751万元，资助我省家境贫寒、品学兼优的贫困大学生16247人。此项目也成为我省

影响力最大、受益学生最多、覆盖面最广、助力脱贫攻坚效果最好、品牌效应最为彰显的助学项目。

2010年以来，青海希望工程指导服务中心联合卡夫食品有限公司、九阳集团为海南藏族自治州泽库县、海南藏族自治州河南蒙古族自治县、乐都区88所小学配备了234万元标准化学厨房设备。2019年起联合浙江青基会开展“向阳花少儿医疗救助”项目，为223名困难家庭青少年报销医药费117万元。

2014年发起的青海共青团“暖冬行动”，八年来累计筹集价值2730.81万元的物资和资金，送出爱心包裹52716余个。追溯“暖冬行动”，那是2014年11月19日，李克强总理在浙江考察时到了有着中国“网店第一村”称号的义乌市青岩刘村，看到当地团委正通过快递公司给青海贫困儿童发爱心包裹，他当即参与其中，现场捐款并为包裹贴上了爱心标志。经过长途跋涉，这批爱心包裹于当年11月23日运抵海拔近4000米的三江源保护区核心地带的青海省果洛藏族自治州班玛县马河乡寄宿制小学。爱心包裹发放仪式简单而热烈，很多孩子现场穿上了崭新的棉衣。

青海希望工程指导服务中心负责人王华说：“暖冬行动”从扶贫、扶困、扶志入手，持续开展关心农民工子女、贫困孤寡老人、残疾人员、贫困学生等活动，从最初为农牧区孩子购置羽绒服、棉鞋等暖冬物资，逐渐开展青年志愿服务“春运”行动、“情暖高墙关爱失足青少年”帮教活动、“民族团结手拉手”冬令营活动等，“暖冬行动”内容越来越丰富，得到了社会各界的肯定和农牧区青少年的欢迎。

涓流共汇，足以涌成江海；绵力齐聚，定能众志成城。青海希望工程指导服务中心用希望点亮未来，成立以来累计接收捐款已达到4亿多元，修建365所希望小学，资助11万余名贫困学生，成为雷锋精神的忠实践行者。

一粒火种燃起 一团火焰

——记“2021年度青海省岗位学雷锋标兵”郑璨欣

本报记者 董慧

今年24岁的郑璨欣是果洛藏族自治州玛沁县下大武乡团委副书记，今年是这个年轻小伙子参加志愿服务的第五个年头。五年时间，他在西宁北山扛过树苗、挖坑填土；他在火车站帮助过旅客查询行程、购票取票；他在青海湖畔捡拾垃圾、引导游客主动参与“保护青海湖，我是志愿者”活动；他在中小学校组织开展“大手拉小手”志愿爱心活动；他在基层牧区宣传党的好声音、政府的好政策……

郑璨欣做志愿者的足迹从城市到农牧区、从湖畔到景区……他始终坚信，不管时代怎样变迁，社会如何进步，“雷锋精神”永不过时。

“我印象里自己最早的志愿服务在小学四年级，不过那时候还不知道有‘志愿服务’这个说法。我们当时操场旁边是一个排水渠，我那时个子小，雨天过后就半个身子都弯在水渠里，徒手清理里面的脏东西、垃圾，老师叫我‘小雷锋’，我当时感觉特别高兴、特别自豪。”从那时起，“雷锋精神”就在郑璨欣幼小的心灵中燃起火焰。

2017年，大学二年级的郑璨欣和同学准备马克思主义基本原理课程调研课时，“雷锋精神在今天是不会过时？”这个问题不断搅动着他的心弦，让他对“雷锋精神”有了更深入思考。他更加坚信新时代的“雷锋精神”不仅不会过时，还会更加完善丰富。

2020年12月，郑璨欣毅然放弃在母校青海民族大学留校任职的机会，选择成为一名基层选调生来到果洛藏族自治州玛沁县下大武乡工作。2021年团组织换届后，他开始负责全乡团委工作。在充分考虑基

层牧区实际的基础上，他结合新时代文明实践所（站）职能，带动全乡20余名团员青年、500余名乡村两级志愿者投身“阳光助残”“两减一控”“河小青净滩行动”“美丽中国·青春行动”等活动，在巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接、常态化疫情防控、“5·22”地震灾后恢复重建、社会救助服务、医疗义诊、生态环境清理整治等志愿服务中，参与办结群众身边事180余件，为推动玛沁志愿服务工作作出了努力，让身边人对新时代“雷锋精神”有了新的认识。

翻开郑璨欣的民情日志，上面写着这样一句话：“我的成长离不开这里的牧民群众，我要像雷锋那样，做一颗永不生锈的螺丝钉，尽我所能为群众们多做一些好事、多办一些实事。”

郑璨欣是这样说的，也是这样做的。

2021年3月的一天夜里，郑璨欣突发严重的高原反应，凌晨4时被迫送往县医院救治，但当时万分难受的郑璨欣心里最牵挂的是年扎村、清水村3名未成年儿童申请“向阳花少儿医疗救助基金”的事。医生要求郑璨欣留院治疗观察，可他执意第二天一大早就出院，强忍着高原反应的不适，带着两个村的团支部书记，申请儿童课程调研课时，“雷锋精神在今天是不会过时？”这个问题不断搅动着他的心弦，让他对“雷锋精神”有了更深入思考。他更加坚信新时代的“雷锋精神”不仅不会过时，还会更加完善丰富。

五年来，郑璨欣累计志愿服务时间达2000小时以上，他对此甘之如飴。2022年初，他发了一条朋友圈：“是飞鸟踏雪，是流火燎原，是野草枯荣。”这是他对2022年的期望。他说，“向雷锋同志学习”不是一时一事，而是一辈子，要成为一粒火种，让“雷锋精神”在高原牧区薪火相传。