



2017至2018全国青少年校园足球联赛高职高专组北赛区小组赛结束

青牧职院队踢进全国总决赛



图片由青海畜牧兽医职业技术学院提供

本报讯(记者 李占轶)四年一度的世界杯即将燃起战火,而我省校园足球的发展同样引人注目。日前,2017至2018全国青少年校园足球联赛高职高专组北赛区小组赛全部结束,代表我省出战的青海畜牧兽医职业技术学院男子足球队以北赛区亚军的优异成绩成功晋级全国总决赛。

全国青少年校园足球联赛是中国足球在校园开展的最高级别足球赛事,每年举办一次,分别由北赛区和南赛区决出前八名参加全国总决赛,其中北赛区包括北京、山东、辽宁、新疆等16个省(区)。青海畜牧兽医职业技术学院男子足球队(以下简称青牧职院队)作为青海校园足

球联赛(高职组)冠军代表青海参加本次比赛。

在小组前两轮的激烈角逐中,青牧职院队两战全胜晋级下一轮。第三轮比赛中,主场1比0小胜辽宁机电学院。在第二阶段交叉赛中,青牧职院队与黑龙江职业学院相遇,3比2取得胜利,强势挺进四强。半决赛以2比1力克天津电子信息学院,以五战全胜的战绩强势挺进北赛区决赛。

在决赛中,青牧职院队不敌新疆轻工职业技术学院,以北赛区亚军身份获得全国总决赛的资格。7月,青牧职院、黑龙江职业学院、新疆轻工职业技术学院等8支球队将会师全国总决赛争夺最终荣誉。

健美先生李健:爱拼才会赢

本报记者 纳玉堂

90后的李健曾获得过我省健美大赛70公斤级季军,因为长期坚持训练,小时候瘦弱的他,如今已经变成了威武、帅气、阳刚的小伙。李健感慨,是健美彻底改变了他,每当想起这些,训练的枯燥感就会一扫而光。

李健是一名牙科医生,每天上午结束工作,就迫不及待走进健身房训练。

练健美并非易事。自从两年前他喜欢上健美后,为了增加肌肉量,改善线条,李健经常负重训练,控制体内脂肪比例。优质的蛋白质有助于增长肌肉,因此每天必须摄入。刚开始练习时,李健每天都要吃大量的蛋白质,牛肉、鸡蛋、牛奶、蛋白粉冲剂等,“最疯狂的时候,即便是平时喝水都冲一些蛋白粉。”

李健说,有一段时间,他一听见“蛋白质”三个字就反胃。“我也想过放弃,但每天

看着贴在墙上的健美海报,放弃的念头就消失了。”为了在比赛中取得好成绩,李健在原来的基础上提高了训练强度,甚至因此拉伤了肩膀的肌肉,半个月的时间都抬不起胳膊。“当时特别着急,教练告诫我,健美不是速成的事,只能一点一滴慢慢积累。伤好后,我开始系统地调整,保持一个正常的训练水平。”

后来,他一边坚持训练,一边开始学习健美方面的知识,比如食物营养的搭配,运动项目和强度等。一个偶然的机会,李健认识了健身圈里的一位健美老师。老师告诉李健,可以带他参加比赛,李健兴奋极了。“2015年,李健参加西安举办的健美比赛,初次参赛就获得了季军。”

现在李健正在全力备战省运会。李健说,健美路上爱拼才会赢,才会不断进步。

逾百名车手快乐骑行为环湖赛加油

本报讯(记者 朱西全)6月13日,夏都铁骑自行车俱乐部的百余名骑行爱好者,穿着西宁龙盛国际旅行社刚刚赞助给他们的骑行服,在省城举行了一场主题为“我骑行我快乐”的骑行活动,为省运会和即将开幕的环湖赛加油助威。

据夏都铁骑自行车俱乐部负责人刘登财介绍,他们的车队成立于2014年,当时,是由三十多名退休的铁路职工发起的。随着骑行活动不断增加,夏都铁骑的影响力也越来越大,更多的骑行爱好

者加入车队。如今,他们有一百多名车友,已成长为西宁地区规模最大的民间骑行团队之一,为我省全民健身事业作出了一份贡献。

由于车队是自发组织,大多数车友是退休职工,没有经费来源,车队装备相对较差。西宁龙盛国际旅行社负责人得知这个情况后,主动与夏都铁骑联系,为他们捐赠了价值三万多元的一百多套骑行服,并举行快乐骑行活动,为环湖赛加油。

我家的“环湖赛”

◇ 何军

“爸爸,把我的自行车修一下吧,我要和好朋友一起去骑着玩儿。”看着阳台上轮胎瘪了的小自行车,小瑞子仰起头,眨巴眨巴眼睛,故意摆出一副恳求的样子。

小瑞子六岁,他的小自行车已经陪伴他两年了。说起这辆自行车,与环湖赛有着莫大的关联。2016年的夏天,家里的电视正播放环湖赛的直播画面,坐在地上玩耍的瑞子,把玩具扔到一边,目不转睛地盯着电视屏幕。

“自行车!自行车!爸爸,我要自行车!”小瑞子突然嚷着说。对于自行车,小瑞子已经并不陌生,因为家里各种小朋友的图书中,几乎都有自行车的图片。有时在院子玩耍,看到小朋友骑着自行车,小瑞子总要忍不住走过去,摸摸车把,按按铃铛。

从此,拥有一辆自行车,几乎成了小瑞子最大的愿望。作为小瑞子爸爸,我禁不住他软磨硬泡,没有坚持过一周,就趁着周末带他去商场买了一辆自行车。

回到小区,小瑞子连家都不回,嚷着先要到院子的小广场去骑自行车。其实,我知道他就是想嘚瑟一下,想让他的小伙伴知道,他也有自行车了。

初次骑自行车,小瑞子不知道两条腿怎么协调用力,胡乱蹬着脚踏,自行车走一下停一下。我扶着后座,看着小家伙的样子很搞笑,但还是忍住了帮他的冲动。骑着走了几圈,小瑞子好像找到了感觉,动作稍微连贯一些,但还是摇摇晃晃,走着S路线,满头大汗的他喊我,“爸爸,帮我推一下!”

就这样,此后无数个周末的午后,小区院子里的圆形广场上,我和小瑞子开



始了自家的“环湖赛”——他骑车,我步行,“湖”就是圆形的广场。

转眼间,两年过去了,小瑞子已经成了一个熟练的小骑手,不再需要我帮他了,有时他和小伙伴们在小区环绕小花园的小路上比赛,还有模有样地交流一下骑行心得。

我不得不得感慨,自行车给了他一个小世界,让他学习如何融入小伙伴,也懂得了坚持的意义。我家的“环湖赛”两年了,但让小瑞子喜欢上自行车的环湖赛已经走过了十六年,即将迎来第十七届。

十六年前,第一届环湖赛有17支队伍参加,中国国家队10支,职业队5支,地区队2支,参赛运动员共102名。当时,赛段都是在青海境内。当时的环湖赛,还是一株幼苗。

有报道显示,第十七届环湖赛将有来自世界五大洲的22支队伍参加比赛,赛事全程总距离3671公里,赛段途经青海省海东市、西宁市、海南州、海北州,甘肃省张掖市、金昌市、武威市、兰州新区,宁夏回族自治区银川市、中卫市。

如今的环湖赛,已不是一项单纯的体育赛事,更是促使全民健身的一股推动力,更是宣传青海旅游的一个窗口。

小瑞子将小自行车从阳台推到了客厅,想试试轮胎瘪了的自行车是不是还能骑行。小家伙就着牙,蹬了几圈,感觉太吃力,就去寻找打气筒,但不知道被他放到了哪里。

今年的环湖赛即将开赛,我家的“环湖赛”也要启动了,抽时间买个打气筒,让小瑞子的自行车动起来,他就可以继续体验骑行的快乐。

青海省2018年从普通高等学校毕业生中直接招收士官工作全面启动

一、招收对象及条件。招收对象为全日制普通高等学校毕业生,所学专业符合部队专业需要,男性,未婚,年满24周岁以内(1993年8月1日以后出生)。政治条件和体格条件分别按照《征兵政治考核工作规定》《应征公民体格检查标准》及有关规定执行。

二、报名方式及组织程序。今年继续实行网上应征报名,直招士官优先报名、优先征集、优先分配,报名起止时间为6月5日至7月10日,应征青年可通过“全国征兵网”查询招收专业,提交报名信息,自动完成学历和专业网上审核。直招士官招收专业查询和报名网址: <http://www.gfbzb.gov.cn> (全国征兵网)。7月30日前,完成宣传报名、体格检查、政治考核、专业审核、审批定兵、协议书签订、档案交接等工作,8月10日前完成直招士官自行报到工作。

三、招收专业及兵种。今年,我省为陆军和空军部队直招士官专业计划如下:

单位	专业类别	高职高专(专科)专业名称	本科专业名称
陆军	计算机	计算机应用技术、计算机网络技术、计算机信息管理、软件技术、计算机系统维护、云计算技术与应用	计算机科学与技术、信息安全、软件工程、网络工程
	畜牧业	畜牧业畜牧兽医、动物防疫与检疫、动物医学	动物医学
	护理	护理	护理学
空军	自动化	机电一体化技术、电气自动化技术、液压与气动技术	机械电子工程、机械设计制造及其自动化、电气工程及其自动化

联系人:李参谋 电话:0971-6391207 18997389331

青海省人民政府征兵办公室
2018年6月4日