



宁泽涛王者归来

昆士兰短池游泳赛 50米、100米自由泳均夺冠

7月16日,中国游泳名将宁泽涛在昆士兰短池游泳赛中再创佳绩,男子100米自由泳中他以46秒64夺冠,不仅刷新个人最好成绩,同时还打破由自己保持的全国纪录,距离亚洲纪录仅差0.05秒。

近日,宁泽涛前往澳大利亚布里斯班进行外训,15日他在昆士兰短池游泳赛男子50米自由泳比赛中发挥出色,出发反

应0.66秒,比夏锦赛提高了0.1秒,前25米宁泽涛即时成绩为10秒46,后半程是11秒31,最终以21秒77的成绩夺得冠军。卡梅伦·琼斯以22秒23排名第二,布兰登·库克以23秒24位列第三。

在100米决赛中,宁泽涛25米耗时10秒84,50米耗时22秒50,到75米耗时34.52秒,而最后25米冲刺用了12.12秒,

最终以46秒64夺得冠军,成为昆士兰短池游泳赛50自和100自双冠王。

值得一提的是,宁泽涛的46秒64成绩成功刷新个人最佳成绩,同时打破全国纪录。这之前中国短池项目100自最好成绩,也是宁泽涛创造的,他在2014年多哈短池世锦赛预赛游出46秒76,一举打破亚洲纪录、全国纪录。

丁彦雨航得11分 球迷高喊MVP

7月16日,拉斯维加斯夏季联赛展开了四分之一决赛的争夺,小牛91比74战胜凯尔特人,继续保持不败战绩。丁彦雨航在本场比赛当中发挥出色拿下11分,引得全场欢呼。

第一节还有1分23秒结束的时候,丁彦雨航披挂上阵。上来后没多久,丁彦雨航第一次触球,就是一记死角三分命中。

第二节刚开始,丁彦雨航拼抢积极,完成一次抢断。之后的比赛,小牛打法过于简单,丁彦雨航更多的是给队友策应,很无私地给队友传球。

第三节还剩4分45秒,丁彦雨航重新出场。之后没多久,丹尼·史密斯抢断后快攻,传球给丁彦雨航,丁彦雨航再得2分。第三节还有44.5秒的时候,丁彦雨航

持球进攻,突破到篮下之后,丁彦雨航一个转身上篮,制造杀伤,当丁彦雨航罚球的时候,全场高喊MVP。

第四节还剩7分52秒,丁彦雨航再次上场,但一直没有表现的机会,依靠罚球得到两分。全场比赛,丁彦雨航一共出场20分钟,5投3中,三分球2投1中,罚球4投4中,拿下了11分3篮板1抢断1失误。

3比0胜申花 权健获四连胜

16日19时35分,2017赛季中超第17轮展开最后一场较量,天津权健主场3比0横扫上海申花。此役战罢,天津权健已经获得联赛四连胜。

第24分钟,赵旭日为主队先拔头筹,张诚右路在无人防守的情况下送出传中,禁区内权健有4名球员埋伏在人群中,前点李建滨头球冒顶,他身后的赵旭日跃起将球砸入球门,1比0。

第32分钟,权健再次获得进球,左路裴帅将球分给禁区中埋伏的孙可,后者不假思索横传禁区另一侧,插上赵旭日迎球抽射得手,李帅毫无反应目送皮球入网,2比0。

第51分钟,权健再次扩大比分,帕托先是人球分过晃开孙世林后将球分到左路,糜昊伦又将球横传给禁区前的帕托,后者迎球爆射直入球门,3比0。最终,权健主场3球大胜申花。

西班牙选手穆古拉扎 首获温网女单冠军

西班牙选手穆古拉扎15日在温布尔登网球公开赛女单决赛中,直落两盘轻取曾在这里5次夺冠的大威廉姆斯,首次赢得这项草地大满贯赛的冠军。

首盘两人打得紧张激烈,大威一度以5比4领先,并在第10局获得两个破发点,但穆古拉扎挽救这两个盘点,保住发球局将比分扳成5比5。接下来她破掉大威发球局,反以6比5领先,然后再次破发以7比5拿下第一盘的胜利。第二盘,大威体力下降,丧失了斗志,最后被打了一个6比0,整场比赛只用了77分钟。

第五次参加温网,穆古拉扎就圆了温网冠军梦,赛后这位出生于委内瑞拉的姑娘说:“自从上次决赛输了后,我就一直想改变最后的结果。今年我来之前就觉得自己已经准备好了,我感觉非常棒。随着比赛一轮一轮进行,我的状态也越来越好,我感到每场比赛都有提高。”

本版稿件据新华社、腾讯体育报道



青报商城

本报读者订报购物平台

《民族团结一家亲 同心共筑小康梦》

海西:精准扶贫春风起 不落一人心始安

海西蒙古族藏族自治州委、州政府认真学习贯彻关于扶贫工作的一系列重要讲话精神,以精准的视角审视扶贫开发,以精准的思维谋划扶贫开发,以精准的措施推进扶贫开发,结合海西州情,关切群众期盼,拿出一揽子过硬举措,打出一整套脱贫攻坚“组合拳”,推出一系列“率先在全省实现整体脱贫”的管用措施。精准扶贫工作呈现出脱贫提速、发展提效、民生提质的良好态势,群众感恩党的富民惠民政策,全面认可脱贫的喜人局面。

“组合拳”打开致富路。州委十一届十五次全会通过了《关于年内实现贫困人口全部清零的决议》,建立了党政“一把手”为组长的组织领导机制,构建了“1+8+10+3”脱贫攻坚政策保障机制,完善了扶贫对象、项目管理、资金管理三个模块的建档立卡大数据平台及宣传引导、脱贫责任、工作督导等机制,确保了各项脱贫攻坚工作扎实有序推进。全州各地区与时间赛跑,立“军令状”、签“承诺书”、表“决心书”,全面向贫困宣战。

“八个一批”敲开致富门。易地搬迁方面,投入资金7000余万元,搬迁安置1075户3007人。产业发展方面,投入旅游扶贫资金1500万元,惠及513户1417人;投入绩效考评资金1000万元,惠及1031户2559人;119个贫困村均成立了扶贫互助协会,50万元互助资金投入主办银行撬动金融贷款,用于贫困村或贫困户短期低息借款发展生产,惠及贫困村农牧民5752户17993人。资产受益方面,投入1967万

元产业发展资金投入柴达木农商银行、企业公司、合作社等,惠及3069名贫困人口;全州财政投入3500万元用于支持贫困村购置商业铺面、入股企业或合作社壮大村集体经济。转移就业方面,安排2388人在公益性岗位、企业等就业,月收入在1200-3000余元不等,长期收益。医疗救助方面,投入348.9万元补齐不达标贫困村卫生室短板,发放医疗救助资金458.66万元。教育脱贫方面,完成219名贫困学生建档立卡,实现355名贫困大学生和职业学历教育学生网上报名审核,对符合条件的312名贫困学生补助226.3万元;低保兜底方面,提高农村低保标准为4000元/年,建档立卡贫困户全部享受低保政策。生态保护与服务方面,安排林业生态管护员935人、草管员140人,发放工资性补助资金1643.4万元,人均月工资1200-3000元不等。“十个行业”助推方面,统筹发挥交通、水利、电力等10个行业部门优势作用,对脱贫攻坚工作实行项目化、目标化、数据化管理。2016年,投入行业扶贫资金4.99亿元,通过实施农牧区安全饮水、安全生产生活用电、道路畅通工程、危旧房屋改造、文化惠民及医疗救助等项目,全面补齐贫困村基础设施发展短板。

干群齐心。抽调354名省州县三级优秀干部,担任119个贫困村“第一书记”和扶贫(驻村)工作队队员。做到派出单位与第一书记责任、项目、资金“三个捆绑”,形成一线有干部、后方有靠山的工作机制。州级机关58个单位包干帮扶33个贫

困村,驻州单位、军警部队、金融保险、企业等共有27个单位结对帮扶26个贫困村,县级共有189个单位结对帮扶30个贫困村。2016年,共完成捐款捐物折资0.19亿元。协调落实项目320个,解决就业2388人。全州80家民营企业与67个贫困村签订帮扶协议,产业帮扶投入资金314万元。

智力扶贫。大力实施智力帮扶行动,搭台子、带能人、找项目,在基层一线奏响人才智力“号角”。先后组织举办了“第一书记”培训班、全州建档立卡培训班、打赢脱贫攻坚战专题培训班、互助资金项目管理专题培训班等多项专题业务培训,参训人员达790余人次。以技能培训和转移就业为重点,为贫困村劳动力提供学习机会、就业保障,“输血”变“造血”。结合五星级文明户创建活动,把富“口袋”与富“脑袋”统筹起来,把帮扶与励志同步起来,通过集中学习开阔视野、启迪思维、找准门路、满足贫困群众的精神文化需求,提升贫困群众的教育、文化等综合素质。完成电商培训、餐饮服务、招贴唐卡等“雨露计划”短期技能13个专业,培训1829人。

上下同欲者胜,同舟共济者赢。2016年,全州共投入扶贫资金10.61亿元,全州贫困人口年人均可支配收入达10494元,经第三方评估,全州8个贫困村、119个贫困村村、2580户6122名贫困人口达到了摘帽、退出、脱贫退出的条件。

(海西宣)

		2017机票信息超市 广告招商热线 18997180500 0971-6124313	
特价机票 22222222 <small>提供市内免费送票及移动POS机刷卡消费 预约机场接送 招聘熟手打票员 地址:城西古城台</small>	万达机票 61555555 <small>24小时服务 市内免费送票 移动POS上门刷卡 买机票送保险</small>	特价机票 82222222 <small>国际、国内机票热销中</small>	西宁-香港2650元 西宁-台北3300元(中转)
香格里拉售票处 43288888 <small>★提供市内免费送票及语音无卡支付和移动POS机刷卡消费 ★订机票送飞机模型或精美礼品</small>	携程机票 84522222 <small>24小时优质服务,市内免费送票、移动POS上门服务 地址:北大街北门坡498号 热线:5222211</small>	凯翔航空 62811111 <small>电子客票e步领先,售国内单程往返特价机票</small>	