



海西:全民健身蔚然成风

本报记者 李占轶 文/图

在诗人海子的笔下,海西曾是一片荒凉的土地。如今,这里充满了生机与活力。2016年,海西蒙古族藏族自治州体育工作在州委、州政府的正确领导和省体育局的精心指导下,紧紧围绕《青海省全民健身实施计划(2011—2015)》、《青海省加快发展全民健身行动方案》,以夯实基础设施建设、推动全民健身运动、提高竞技体育水平、扩大品牌赛事影响力为重点,全民健身蔚然成风,体育事业蓬勃发展。

品牌赛事效应凸显

2016年,海西州坚持以体育旅游结合,持续举办体育品牌赛事活动,取得了以赛事带动健身气氛、展示海西形象、推动全民健身的多重效益。

去年,海西举办了23项大型国际国内赛事,包括“民族团结杯”全国少数民族自治州羽毛球邀请赛、“巅峰之战”世界拳击邀请赛、全国汽车摩托车场地挑战赛、青海省第十二届农牧民篮球赛等。其中,“民族团结杯”青海省传统射箭邀请赛共



全民健身已成规模。



丰富多彩的体育活动。

有47支代表队、近千名运动员参赛,创下海西州单项体育邀请赛参加人数最多、时间最长、规模最大的纪录。

难能可贵的是,体育赛事有机结合了海西特有的区位、生态、人文资源,激情穿越柴达木、青海玉珠峰国际登山节等一批具有鲜明地域特色的赛事品牌效应进一步提升,在省内外产生广泛影响,使得全民健身的氛围越来越好。

连续几年举办全国(少数民族自治州)高原成人游泳邀请赛等高水平游泳赛事,并推出全国青少年高原游泳夏令营等精品活动,不仅让海西人民充分享受了游泳这项运动的快乐,更有力推动了青海这一西北省份的游泳运动发展水平。德令哈游泳馆还被中国游泳协会授予2016年度全民游泳健身活动优秀组织奖。赛事的燎原之火也蔓延到了各级乡镇,2016年全年举办各类乡镇级体育赛事137场次,吸引了67000余人次参加,举办村级体育赛事412场次,共38000余人次参加。

群众健身更加便利

据了解,2016年,海西州文体广电局完成22个乡镇、26个行政村、2个寺院农牧民体育健身工程,落实资金300万元,开工建设格尔木足球场建设项目。州本级、天峻县、茫崖、大柴旦综合室内文化体育场馆相继建成并投入使用,并实现全年无闭馆日,同时,全州各级政府坚持对日常的全民健身活动予以财政支持,为全民健身活动深入开展提供有力保障,州内大型体育场馆免费或低收费开放率达100%,寒暑假向中小学生免费开放实现常态化,州本级体育场馆在全年无闭馆日的基础上,实行夏季夜间开放服务,每周开放时间达80小时,让广大群众尽享全民健身福利。

如今,全州文化体育活动馆覆盖率达88%,60%以上的城市街道、80%以上的农村乡镇建有体育组织,100%的城市社区和64%以上的农村社区建有体育健身站点,人均体育场地面积达3.6平方米。此外,海西州遍地开花的体育组织,激发了全民

健身氛围日渐浓厚

每天清晨傍晚,德令哈奥林匹克体育中心成了健身爱好者最集中的区域,不仅如此,各级街道办、社区、健身活动站“多点开花”。大街小巷、公园广场,处处是运动的场景,处处是健身的人群。健身者的口中始终表达的是“爱运动,爱生活”的理念。

《青海省全民健身计划(2016—2020年)》出台后不久,海西州积极筹备编制了《海西州全民健身计划(2016—2020年)》、《海西州“十三五”文化体育广播电视发展规划》,组建了海西州体育总会、州级体彩分中心和8个县级体彩站点,指导全州各地广泛开展了足球、羽毛球、乒乓球、篮球、射箭、徒步健身等40余项全民健身活动,服务群众20万人次,全州经常参加体育锻炼人数占总人口比例达30.7%。

丰富多彩的群众体育活动,让草根有了施展技艺的平台,多方位举办具有浓郁地域特色、乡土气息和各族群众喜闻乐见的体育活动,海西先后举办了全州青少年足球比赛、州直机关职工运动会、“羽林争霸”2016红牛城市羽毛球赛青海赛区德令哈站选拔赛、迎新年环城赛、德令哈市三镇一乡农牧民篮球赛、赛马会、徒步大会等群众体育活动90余项,参与人数60万人次,在不断丰富基层各族群众体育生活的同时,在全市范围内营造“崇尚健身、参与健身,追求健康文明生活方式”的良好氛围。

学贯全国两会精神

青海体育在行动

第三届中国·青海国际民族传统射箭精英赛进入筹备阶段

本报讯(记者 李占轶)日前,第三届中国·青海国际民族传统射箭精英赛第一次筹备会在省体育局召开,标志着今年的中国·青海国际民族传统射箭精英赛正式进入筹备阶段。

2015年9月4日,首届中国·青海国际民族传统射箭精英赛在青海省海东市乐都区开幕,迈出了青海射箭运动走向国际化品牌赛事的第一步。2016年9月3日,第二届中国·青海国际民族传统射箭精英赛在青海省海南藏族自治州共和县举办,赛事吸引了来自23个国家和地区的900余名射箭高手。射箭盛会,百姓节庆。中国·青海国际民族传统射箭精英赛,正在一步步成为全国乃至世界传统射箭运动爱好者喜爱的盛会。

为了更好保障赛事顺利举办,在筹备会现场,赛事相关负责人围绕赛事筹备工作及赛事规程展开讨论,在保持和发扬青海省民族射箭传统文化的基础上,确保“国际民族传统射箭精英赛”在不断完善和创新中快速发展壮大。

2016年,我省大力推进射箭运动走进校园,走入基层,在第四届青海



上届射箭精英赛资料图。 本报记者 李占轶 摄

省少数民族中学生运动会中设立射箭项目,将射箭运动推向广大青少年。随着全民健身热潮的兴起,趣味性强、挑战性高的射箭运动,已经成为青海各地群众健身休闲的选择之一。目前青海省内经常参加民族射箭的人数近20万,喜爱射箭的人达百万。2016年,中国·青海国际民族

传统射箭精英赛被国家体育总局列入年度赛事计划名录,成为中国射箭协会主办的重要国际性赛事之一。2017年第三届中国·青海国际民族传统射箭精英赛将如期而至,相信这场国际射箭盛会,将带动青海射箭运动、青海民族文化一起受到世界瞩目和喜爱。

我省新添116名足球裁判员



裁判员培训。 本报记者 纳玉堂 摄

本报讯(记者 纳玉堂)3月20日,记者从省足协获悉,经过一年的培训考核,省足协新审批通过了116名足球国家一级、二级裁判员。

此次培训历时一年时间,针对裁判员的竞赛规则理解、临场执裁、专项技能等能力,通过中国足协委派和省足协聘请讲师的方式开展培训和考核,最终向一批具有执裁能力和执裁水平的国家一级、二级裁判员,颁发足球裁判员执裁证书。116名裁判员中,包括一级裁判员15名、二级裁判员101名。

省足协副秘书长徐福生说,几年来,国际足联多次修改了《足球竞赛规则》,通过这样的培训考核能使我省足球执裁水平和国际足球执裁理念保持一致。另外,省足协还委派了3名持证一年以上,执裁20场以上比赛的国家一级裁判到中国足协,参加了2017年预备国家级裁判培训,目前3名委派人员均通过中国足协考核,今后必将进一步提升我省执裁水平。

今年8月,德令哈市将举办青海省第四届青少年少数民族中学运动会暨青少年足球锦标赛,届时,省足协将把裁判员培训班搬到赛区,利用比赛培训一批具有实战经验的裁判员。