

自古以来,我们美丽的青海就如同一个大舞台,各种文化在这里纷纷登台、争奇斗艳,逐步演绎形成河湟文化、三江源文化、柴达木文化、吐谷浑文化、格萨尔文化、热贡文化等文化形态,并衍生出“花儿”“安召”“轮子秋”、藏族舞蹈、藏族民歌“拉伊”、回族撒拉族宴席曲等别具一格、多姿多彩的文化形式和艺术风格。

——强卫

# 吐谷浑：留给高大陆的灿烂文明



本报记者 赵新丽

## 1 “折箭训子”源自青海

青海地方史研究专家谢佐曾讲过这样一个故事：国王阿豺共有20个儿子，他临终前召集众儿子在床边，让每个儿子都拿着一支箭，让他们用手折断，众子轻而易举地将箭折断，阿豺又让他们各持19支箭再折，结果谁都不能折断。阿豺语重心长地告诫儿子们：你们现在要知道其中的道理，

单者易折，众者难摧，你们要竭诚一心，团结奋斗，才能使王国和祖业巩固发展。说完便安然去世了。故事里的国王阿豺是第九世吐谷浑王。

吐谷浑从正式建国到最终覆亡，共存在了350年之久。

1700多年前，辽河流域鲜卑族慕容部落首领涉归的庶长子

吐谷浑率部向西迁徙，在今天的甘肃临夏枹罕山一带成为强部。吐谷浑死后，长子吐延继位。吐延继位后的十多年里，不断开疆拓土，把势力范围扩大到现在的四川西北、青海和甘肃南部。公元329年，吐延死。这一年，吐延的长子叶延继承了汗位，这个深受中原文化影响的可

汗，按照中原王朝的习惯，“以王祖字为氏”“亦为国号”，改姓吐谷浑，正式建立了吐谷浑国，并把活动中心由甘肃转移到了青海。从此，青海辽阔的大地容纳了远道而来的东部民族吐谷浑，他们在高山草原之间纵马奔驰，为青海历史书写了浓墨重彩的篇章。

一千七百多年前，吐谷浑部落历经艰辛从辽河流域来到青藏高原，在这片土地上，他们建立起了一个辉煌的草原王国，创造了一个个奇迹：开创了少数民族地方政权存国时间最长的纪录；成就了丝绸之路南道几个世纪的繁华；培育了中国历史上闻名遐迩的千里马“青海骢”；历代国王中涌现出了许多英姿英发、见识不凡的杰出之士……



吐谷浑时期的丝绸残片

## 2 伏俟，王者之城

青海省海南藏族自治州共和县石乃亥乡以北、棠济(切吉)河南，东距青海湖约7.5公里的地方，有一座古城。这座古城的主人是吐谷浑王国的夸吕可汗。1400多年前，夸吕可汗修建了一座新的都城，名“伏俟城”，在这座城里夸吕大胆地自称“可汗”，并封自己的妻子为“格尊”。它见证了吐谷浑王国强盛时的繁华，也见证了这个王国最后的衰落。

“伏俟”是鲜卑语，“伏俟城”意为“王者之城”。

史书上说夸吕可汗“在位百年”，这当然是不可能的，夸吕可汗的实际执政时间是57年，比中国历史上在位时间最长的康熙皇帝仅少了4年。这位生活奢靡、喜爱汉族诗词的可汗，对外实施的基本国策是“远交近攻”，他一方面频频向远离吐谷浑国境的东魏和北齐遣使进贡，另一方面又多次派兵侵扰近邻西魏、北周边境。这一战略在乱世时还吃得开，但隋统一中国后就立刻显出了它的不合时宜。夸吕可汗的战略失误和晚年的昏庸失道使强盛的吐谷浑王国走向了它的衰落期，即使他的两个精明儿子世伏和伏允继位后及时调整国策，也已无力回天了。

公元609年，隋炀帝率大军西征吐谷浑，在覆袁川(今青海门源县西北永安河谷一带)设置了绵延900余里的包围圈，想生擒伏允可汗。吐谷浑大败，伏允可汗用金蝉脱壳之计逃脱，率2000骑南奔党项(青海果洛)，客居在党项部落之中，其故地被纳入隋版图。



吐谷浑王城旧址

## 3 龙种“青海骢”

作为一个游牧民族，马对吐谷浑的意义，就像草原对于马的意义一样，是一种根基性的存在。《魏书·吐谷浑传》载：“其(指吐谷浑)刑罚：杀人及盗马者死……”

吐谷浑人重视马，也善于养马。周伟洲先生所著《吐谷浑史》一书中，提到一种千里马——“青海骢”。周先生认为它与1969年在甘肃武威雷台东汉墓出土的艺术珍品——“马踏飞燕”中的铜奔马体形相

似，具有一脉相承的血缘关系。

关于“青海骢”，《周书·吐谷浑传》中有详尽记载：“青海周围千余里，海内有小山，每冬冰合后，以良牝马置此山，至来冬收之，马皆有孕，所生得驹，号为龙种，必多骏异。”那时的人相信青海湖里有龙神，“青海骢”是龙种。

其实，“青海骢”是吐谷浑人利用自己高超的养马技术培育出来的新马种。他们利用青海湖周围草场优越的自然

条件，从遥远的波斯(今伊朗)引进优良的马种，与当地马杂交，利用杂交优势，培育出了“青海骢”。“青海骢”风骨俊秀，善踏侧步走，据说能日行千里，常常被吐谷浑王当成最珍贵的礼物送给中原王朝。隋唐时，皇室、豪门、贵族们常骑着“青海骢”外出游玩或参加马球游戏。唐代大诗人杜甫的诗句“长安壮儿不敢骑，追风掣电倾城知”，说的正是“青海骢”。

## 4 丝绸之路南道的繁华

吐谷浑在西迁青海之后与青藏高原的土著民族羌人融为一体，以牧业为主，兼营农业和贸易，以青海柴达木盆地的都兰地区为统治腹地，广修道路及促进东西方贸易往来，使都兰古城成为古代丝绸之路南道上的一个重要驿站。

丝绸之路南道又叫“羌中道”“青海道”，它与河西走廊段北道相辅而行，都是中原通往

西域的贸易通道。但由于路险天寒，丝绸之路南道比较冷清，远远比不上北路道的繁华。公元445年，吐谷浑王慕利延西征，改变了这种局面。此后，经拾寅、伏连筹、夸吕几代可汗的努力，吐谷浑王国逐渐掌控了丝绸之路的南道。这一时期，丝路北道一带战火不断，南道成为了中西经济文化交流的主干道。

吐谷浑王国是丝绸之路南道的重要中转站，而骑着“青海骢”的吐谷浑人也担负了丝绸之路上的向导、翻译以及武装护送的工作。丝绸、棉布、瓷器、铁器、茶叶及纸张等，从中国南方经吐谷浑境内被转运到西域各国，西域的金银制品、玻璃器皿、香料及珍禽异兽等从这里辗转运到中原地区。