

# 青海为什么这么受欢迎

昨日本报“山之宗 水之源”公益讲座大受好评

□相关报道

## “这次讲座让我们收获多”

本报讯(记者 燕卓)“在座的居民们,大家好。这几年大家有没有发现,我们青海越来越美了,尤其是这些年,青海掀起了旅游热潮,旺季时,外地游客来西宁就连宾馆都很难订到。青海为什么这么受欢迎,今天我就给大家讲讲青海这方神奇的沃土,为大家抖抖‘家底’。”11月30日,西宁市城中区礼让街办事处解放路社区会议室里座无虚席,本报社区联络站和解放路社区联合举办的“山之宗 水之源”公益讲座受到居民欢迎,从白发苍苍的80岁老奶奶到18岁刚上大学的大学生,都被青海师范大学生命与地理科学学院副教授、研究生导师侯光良博士通俗幽默、深入浅出的讲课内容所吸引。

“大家请看大屏幕上的这张照片,告诉我,你的感觉是什么?”“很美,天很蓝,山很高,有一种很宽广的美。”“山很雄伟,有种俊朗的美。”听完居民的议论,侯光良说:“说起青海,我先来说说青海的山。先给大家讲个神话故事。中国古代创造了两大神话体系,一是蓬莱神话(如八仙过海等)体系,诞生在山东所对的东海;一是昆仑神话体系。这个神话体系中,主神是西王母,辅神众多。像大禹治水、后羿射日、嫦娥奔月、精卫填海等中国人耳熟能详的神话,都源自这个体系,是中华民族的光荣。青海境内的昆仑山以其高峻博大承担起昆仑神话这个庞大的体系,也只有昆仑山能承担中国人那些瑰丽的想象。”

听到这里居民禁不住议论起来,“啧啧,原来青海的山,还有这么丰富的文化内涵在里面,我对青海的山有了新的认识。”侯光良接着说:“昆仑山、祁连山、阿尔金山、唐古拉山等山脉绵延境内。高山终年积雪,夏季冰雪融化,成为许多著名河流的河源。长江、黄河、澜沧江都发源于青海,故有‘江河源’之称。境内有全国最大的内陆咸水湖——青海湖,青海省因此而得名……”侯光良结合民间故事为居民讲解完了山,接着讲到了水,讲到了青海的盆地、植被、气候、野生动物等几大方面,带着听众神游青海。

“听完这堂讲座,我有种身临其境的感觉,其次,就是自豪和感动。在青海住了几十年,直到今天才算是真正了解了青海。”居民陈先生由衷地说。侯光良说:“把青海地理、人文、文化起源等文化搬到社区讲给居民听,是一种非常好的形式和做法,我很愿意把自己所学的、所研究的地理人文知识传授给居民,让青海文化真正在居民中间推广、渗透开来。很期待和居民的下次相见。”

本报讯(记者 燕卓)在听说本报社区联络站和解放路社区要举办“山之宗 水之源”公益讲座的消息后,青海卫生职业技术学院的40多名大学生来到社区,听完此次讲座,学生们都说:“这次讲座让我们收获很多。”

21岁的庞功显家住安徽。

“说真的,知道我要到青海读书时,心里还有些激动。”小庞说,因为以前在报纸、电视、网络上经常看到关于大美青海的介绍,心里挺向往的。但是,来到青海之后才发现,自己对青海的了解真是太少了。尤其每年放假回家给家乡人说起青海,也很表面、

很肤浅。这次有幸参加了讲座,并和专家面对面交流,了解到了青海的文化,收获很多。“这次回老家,我可有得讲了。”

“听完侯光良老师的课,我觉得作为青海人,我更加自信了,而且很自豪。”19岁的吴凯鹏说。



侯教授(左)给大家讲解青海山脉的分布情况。



认真听讲。

□微评

## 品味大美青海的魅力

席窗烛

听,全省文化改革发展大会吹响了向文化名省奋勇进发的号角!为此,本报青海文化进社区系列活动迅速拉开帷幕——在居民家门口,为他们奉上心灵鸡汤和文化大餐。

青海历史悠久,文化传承源远流长。千百年来,生活在这片土地上的各族人民创造了灿烂的文化,为我们留下了非常丰厚的文化财富,特别是青海多元一体的特色文化体系,融合了多民族

发展、世代变迁的历史特征,具有不可复制性、不可替代性,这是我们青海放眼未来最宝贵的文化依托和资源禀赋,也是青海文化发展取之不尽、用之不竭的动力之源。

11月30日,本报青海文化进社区系列活动之一“山之宗 水之源”公益讲座在西宁市城中区礼让街办事处解放路社区成功举办。讲座结束后,一些居民深有感触地说:“现在文

化生活越来越丰富了,而最让人有感觉的,还是传统文化的魅力!”

本报青海文化进社区系列活动,旨在让社区居民在传统文化中品味大美青海的魅力。不少社区居民认为,很有必要去进一步了解新环境下的青海文化。因为这不仅能够开拓他们的文化视野,还为他们融入、热爱和建设美好的家园,注入了源源不断的动力和活力!

## 居民眼中的青海

陈玉伟(38岁):肥美的手抓羊肉、香醇的青稞美酒、口味独特的老酸奶、像葡萄干一样好吃的枸杞、绚丽夺目的藏毯藏饰、独特的人文景观……这些都让我越来越爱青海,让我对这片土地有种说不出的感情。

朱玉芳(78岁):作为土生土长的青海人,我永远爱着青海。这几年,我们老辈人见证了青海的变化。

李青:(30岁):青海的美,不是一下两下就能说清楚的,需要仔细去品味。(本报记者 燕卓 整理)

## 青海地理知多少

本报讯(记者 燕卓)讲座上,侯光良就居民提出的有关地理问题,予以解答。

问:为什么称柴达木盆地为“聚宝盆”?

答:柴达木(蒙古语为盐泽之意)盆地是中国最高的内陆大盆地,自然资源十分丰富,人称“聚宝盆”。

问:青海的气候是什么样的?

答:青海省远离海洋,深居内陆,加之地势高耸,是典型的高原大陆性气候。其气候特征是:日照时数长,辐射强;冬季漫长、夏季凉爽;气温日较差大,年较差小;降水地区差异大,东部地区雨水较多,西部地区干燥多风、缺氧、寒冷。

问:青海为什么被誉为“江河源头”“中华水塔”?

答:青海省为我国青藏高原上的重要省份之一,因境内有全国最大的内陆咸水湖——青海湖而得名。青海省简称青,是长江、黄河、澜沧江的发源地,所以被誉为“江河源头”“中华水塔”。

本版照片均为 燕卓 摄

## 百年中行,盛耀全城

——中国银行开展“百年中行,真情回馈”抽奖活动

“百年中行,百年辉煌!”2012年,中国银行将迎来百年华诞。为感谢广大客户长期以来的支持与厚爱,中国银行特开展“百年中行,真情回馈”抽奖活动。

### 一、中国银行总行抽奖活动

活动时间:2011年10月1日至2012年3月31日

1.提升金融资产抽大奖:活动时间内,如果您在中行的个人金融资产余额达到500元以下提升至5000元(含)以上,并保持至2012年3月31日,即可参加中国银行总行抽奖活动,将有机会获得价值2000元的礼品。

2.回馈老客户抽大奖:若您2005年

(含)以前就在中行开户,并持有中行产品至今,同时2011年12月底在中行个人金融资产余额达到10万元以上,即可参加中国银行总行抽奖活动,将有机会获得价值2000元的礼品。

若您2008年(含)以前就在中行开户,并持有中行产品至今,同时2012年3月末在中行个人金融资产余额达到10万元以上,即可参加中国银行总行抽奖活动,将有机会获得价值2000元的礼品。

以上抽奖活动将于2012年1月和4月分别举行一次,均由中国银行总行统一安排。

二、中国银行青海省分行抽奖活动

活动时间:2011年10月1日至2011年12月31日

### 提升金融资产,分行礼遇抽大奖:

如果您在中行青海省分行的个人金融资产从500元以下提升至500元(含)以上,并保持至2011年12月31日,即可参加中行青海省分行抽奖活动,500名客户将有机会获得价值100元的手机话费充值卡,抽奖时间为2012年1月。

详情请咨询中国银行青海省分行辖内各网点,中国银行保留此次活动的最终解释权。

“感恩客户、回馈客户!”百年中行还将陆续开展多项回馈活动,请您持续关注!

## 好药才能药到病除

市民们买药常常会第一时间看中便宜的药物,但殊不知有些“价格虚低”的药物不仅没有功效,反而会对身体造成损害。药物是治病的,不是安慰剂,那什么才是好药呢?好品牌、好疗效、好科技、好服务,缺一不可!

作为世界500强企业成员的白云山和黄是我国建立中药材GAP基地最早也是目前拥有GAP基地最多的企业。GAP药材使用有机农药和绿色农药,从根本上杜绝了农药和重金属残留,并且保证了所有批次的药材质量与疗效的均衡。2007年,由

钟南山院士证实,白云山GAP板蓝根颗粒对于清除人体内毒素效果显著,而非GAP板蓝根颗粒则没有这方面的疗效。

在历经考验后,白云山板蓝根已成为名副其实的抗病毒中药第一好药。好品牌:李嘉诚、钟南山、白云山和黄美名传;好科技:GAP,指纹图谱,把好产品质量关;好疗效:清除体内内毒素,提高免疫更安全;好服务:过期药品能更换,健康之家保平安。

珍惜身体健康与生命安全,不要一味追求超低价格,选择信誉厂家才是王道。