

# 我省艾滋病防控网逐步完善

## 多形式开展防艾宣传

本报讯 (记者 王复莲) 今天是第24个“世界艾滋病日”，记者从省疾控中心了解到，全省预防控制艾滋病工作格局已逐步完善。目前，已建立由一个确证实验室、41个筛查实验室组成的艾滋病检测网络；建立了省、州(地、市)、县(区)三级艾滋病性病疫情网络直报管理系统。艾滋病新发病例网络直报率达100%。还建立了22个国家

级艾滋病丙肝监测哨点，基本覆盖了全省重点地区的吸毒者、性病患者等高危人群。另外，全省还设立了130个艾滋病免费自愿咨询检测(VCT)门诊，加强监测检测工作。针对吸毒人员预防和控制艾滋病，建立了5家社区药物维持治疗门诊和26个清洁针具交换点。

全省各级卫生部门重点开展了监测检测、宣传教育、

高危人群干预、母婴阻断、艾滋病病人的抗病毒治疗等工作，同时依法规范和加强血液管理。省、州(地、市)、县(区)疾控机构全部建立了高危行为干预工作队，并实施综合干预措施。另外，按照属地化管理原则，对发现的艾滋病感染者和病人进行定期医学随访管理，为他们做健康教育和咨询、免费提供安全套，免费做CD4细胞检测，配合

相关部门开展关怀救助。对符合治疗条件的病人免费提供抗病毒药物，提供免费的病毒载量，有效地控制了二代传播。

“防治艾滋病，不是哪一家单位或哪一个部门的事，需要全社会共同关注。”11月30日，省疾控中心副主任马永成说，目前我省各部门都在通过多种方式，推进防控艾滋病宣传教育。据了解，省

委宣传部在海西蒙古族藏族自治州、海南藏族自治州、黄南藏族自治州组织开展了“红丝带草原行六个一”活动；省工商局完成了全省50%以上县的工商系统干部职工、个体私营企业人员的防艾培训；省住房城乡建设厅组织编印农民工防艾读本，在各大建筑工地进行防艾知识宣传教育；共青团青海省委、妇联、工商局等部

门充分利用工作网络优势，开展了“预防艾滋病，健康全家人”活动、“中国职工红丝带健康行动”和“青春红丝带”行动等专项活动。

今后，我省将着力从宣传教育、监测检测、预防母婴传播、综合干预、血液管理等环节加大工作力度，全面落实国家现行艾滋病防治政策，并与性病防治工作相结合，努力扩大防治工作覆盖面。

### ★政策链接

#### 四免一关怀

四免一关怀即农村居民和城镇未参加基本医疗保险等保障制度的经济困难人员中的艾滋病患者，可以到当地卫生部门指定的传染病医院或设有传染病区(科)的综合医院服用免费的抗病毒药物，接受抗病毒治疗；所有自愿接受艾滋病咨询和病毒检测的人员，都可以在各级疾病预防控制中心和各级卫生行政部门指定的医疗机构，得到免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测；对已感染艾滋病病毒的孕妇，由当地承担艾滋病抗病毒治疗任务的医院提供健康咨询、产前指导和分娩服务，及时免费提供母婴阻断药物和婴儿检测试剂；地方各级人民政府通过多种途径筹集经费，开展艾滋病遗孤的心理康复，并要为其提供免费义务教育。同时，国家对艾滋病病毒感染者和患者提供救治关怀，各级政府将经济困难的艾滋病患者及其家属，纳入政府补助范围，按有关社会救济政策的规定给予生活补助。(本报记者 李月娟)



11月30日，青海师范大学的学生在学校举行预防艾滋病签名活动，提升大学生预防艾滋病的认知能力。  
本报记者 徐美丽 摄

#### 关于艾滋病的认知

艾滋病病毒(HIV)的医学名称为获得性免疫缺陷病毒。根据联合国艾滋病规划署发布的相关报告，全球新发的艾滋病感染者中40%是25岁以下的青年人。

1. 艾滋病是一种危害大、病死率高的严重传染病，是可以预防的。目前尚无有效疫苗和治愈药物，但已有较好的治疗方法，可以延长生命，改善生活质量。

2. 艾滋病通过性接触、血液和母婴三种途径传播；与艾滋病病毒感染者或病人的日常生活和工作接触不会被感染。

3. 洁身自爱、遵守性道德是预防经性接触感染艾滋病的根本措施。

4. 正确使用质量合格的安全套，及早治疗并治愈性病可大大减少感染和传播艾滋病、性病的危险。

5. 共用注射器静脉吸毒是感染和传播艾滋病的高危行为，要拒绝毒品，珍爱生命。

6. 避免不必要的注射、输血和使用血液制品。

7. 对感染艾滋病病毒的孕产妇及时采取抗病毒药物干预、减少产时损伤性操作、避免母乳喂养等预防措施，可大大降低胎、婴儿被感染的可能性。

8. 艾滋病自愿咨询检测是及早发现感染者和病人的重要防治措施。

9. 关心、帮助、不歧视艾滋病病毒感染者和病人，鼓励他们参与艾滋病防治工作，是控制艾滋病传播的重要措施。

10. 艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭，影响着社会的发展和稳定，预防艾滋病是全社会的责任。

(本报记者 雷发恩 整理)

## “家人和朋友帮我振作起来”

◇本报记者 李月娟

小瞳：“家人和朋友帮我振作起来”

11月30日，在青海省第四人民医院肝病科主任余花的办公室里，年轻的小瞳(化名)出现在我们的视线里。“余主任，我来拿药。”22岁的小瞳年轻、阳光，这个大男孩平静地坐在余花的对面，因为要出差，所以有一段时间不能随访。

小瞳上大学时，有一名同性伴侣。今年5月，男伴打电话告诉小瞳，他检查出了艾滋病，希望小瞳也去检查一下。“我没那么幸运”，小瞳也被查出患有艾滋病。知道

这个结果，小瞳绝望了，“刚买了房子，三十多万元的贷款。”小瞳说，当时拿着检验报告，心凉了一半，“压力太大了”。小瞳把自己的情况告诉了妈妈和最好的朋友，出乎意料的是，他们不仅没有歧视他，反而鼓励他振作起来，“尤其是余大夫，对我真的很好。”小瞳说，这是他第二次来医院拿药，“我不能失去信心，得了病就要好好治疗，而且现在我们吃的药是免费的。”

张磊：“治病，心态很重要”

年轻的张磊(化名)正在和一名刚检查出艾滋病的患者聊天。这次张磊是因为药物反应出现皮疹，

专程到医院咨询，当他看到刘亮(化名)得知检查出艾滋病，站在办公室的角落里低着头，不出声，他便上前安抚刘亮的情绪，还把自己的联系方式留给了刘亮。

“我们出去聊。”张磊看到我，便拉着我走出办公室。5年前，还在上大学的张磊因为一次生病输血，感染上了艾滋病病毒。张磊说，知道携带艾滋病病毒之后，自己的生活发生了很大变化，除了平时注意按时服药外，他很关注艾滋病患者。今年11月4日，张磊和30名病友成立了“青海阳光伙伴互助组”，他就是志愿者之

一。“不敢告诉家人。”张磊说，他和其他人一样，压力很大，但是治病心态都很积极，在互助组里，张磊会叮嘱新成员按时按点服药，做一些心理疏导。

青海省第四人民医院是我省唯一一所指定的收治艾滋病患者的医院，医院主要通过抗病毒治疗恢复患者的信心，所以医院一直要求患者要定期随访、复查，让患者有战胜疾病的信心，并能按时服药。余花说，很多患者通过服药提高了免疫力，减少机会性感染的发生，也能像正常人一样工作、生活和学习。

# 求租整体楼面

## 要求位置在城西区或海湖新区

面积在 **8000-20000** 平方米左右



联系人：张先生

电话：13299767855