ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་གྲོས་ཚོགས་བཙུགས་ཏེ།

(ཞིང་གསེབ་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད(2018ལོ་ནས2022ལོའི་བར))ནང་(དབུལ་ཐར་ལས་གཞི་འཐབ་འཛིང་ཐང་རྒྱལ་ཁ་ལེན་དང་ཞིང་གསེབ་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཇུས་ཟུང་སྦྲེལ་བྱེད་རྒྱུ)ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས།

(པར་ངོས3པར་མཐུད་པ།)བསལ་གྱི་དབུལ་ཕོངས་མང་ཚོགས་དམིགས་སུ་བཟུང་ནས། གནད་དོན་གྱི་ཁྲིད་ཕྱོགས་འབྱུར་དུ་འདོད་པ་དང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་མགོ་འདོན་ལེགས་བསྒྱུར་བྱེད་པ། མི་ཏོག་གཙུག་པ་ལྟ་བུའི་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་དེ། དབུལ་ཕོངས་མི་གྲངས་ཀྱི་ནང་སྐྱེ་སྒྲུལ་ཤུགས་ལ་སྐྱུལ་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་། དབུལ་ཕོངས་མི་གྲངས་བརྟན་པོར་དབུལ་ཐར་བྱེད་པའི་རྨང་གཞི་ཇེ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། དབུལ་སྐྱོར་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྟོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཁ་མིན་དོན་གྱིས་དབུལ་ཕོངས་མི་གྲངས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་མཐོང་འདེགས་སུ་གཏོང་དགོས་ལ། 2020ལོའི་བར་དབུལ་ཕོངས་ས་ཁུལ་དང་དབུལ་ཕོངས་མང་ཚོགས་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལྷན་དུ་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་འགྲོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་བསྐྱོད་པར་ཁག་ཐེག་བྱས་ཏེ། གྲོང་གསེབ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་རྨང་གཞི་འདིང་དགོས།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་གྱིས་བསྟན་དོན། སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་བསྡུས་བྱས་ཏེ་དབུལ་ནག་ས་ཁུལ་གྱི་དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ལ། དབུལ་ནག་ས་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཆ་རྐྱེན་ཇི་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དབུལ་ནག་ས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དཀའ་ཁག་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། དབུལ་ནག་ས་ཁུལ་གྱི་གཟིགས་སྐྱོང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཤུགས་ཚད་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། སྣེ་བ་དང་ཁྲིམ་ཚང་མི་སྙིང་སོགས་སུ་སླེབས་པའི་གནད་ཁེལ་རིགས་སྐྱོར་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཤུགས་ཆེར་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ཐོན་ལས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་ཤུགས་ཚད་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ། ནུས་པ་ཡོད་རྒྱུས་ལས་ཞུགས་དབུལ་སྐྱོར་ལ་སྐུལ་འདེད་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་ལ་དབུལ་སྐྱོར་གནས་སྤོ་བྱེད་པར་སྐུལ་སློང་བྱེད་དགོས་ལ། སྐྱེ་ཁམས་དབུལ་སྐྱོར་ལ་ཤུགས་སྟོན་པ་དང་། སློབ་གསོ་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་འགག་སྒྲོལ་འགུལ་སྐྱོད་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱག་པ། བདེ་ཐང་དབུལ་སྐྱོར་བཟོ་འགོད་ལག་བསྟར་ཟབ་སྤྱོལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཞིང་སྡེའི་ཉེན་ཁང་བསྐྱར་བཀོད་ལ་སྐུལ་འདེད་བྱེད་པ་ཇེ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཕྱོགས་བསྡུས་འགན་སྲུང་རང་བཞིན་གྱི་དབུལ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེར་བཏང་སྟེ། དབུལ་ཕོངས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དབུལ་ཐར་བྱེད་པའི་འགྲུལ་སྐྱོད་དང་། དབུལ་སྐྱོར་དང་བློ་སྟོབས་རོགས་སྐྱོར་གྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཏེ། དབུལ་ཐར་གྱི་གཞི་བརྟེན་ཁྲིད་ཕྱོགས་བཙུགས་ནས། རང་བཀུར་དང་རང་གཅེས། རང་བརྩོན་བཅས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་བྱས་ཏེ། དབུལ་ཕོངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་སྙིང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐོར་འདེགས་སུ་གཏོང་དགོས།

གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་གྱིས་བསྟན་དོན། རིམ་པ་སོ་སོའི་ཏང་ཨུ་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་འཐབ་འཛིང་ཐད་རྒྱལ་ཁ་ལེན་རྒྱུ་ནི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགན་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ཏེ། སྔར་ལས་ལྷག་པར་དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་གྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་དངོས་འཇགས་བྱེད་དགོས། དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་ལ་དཔྱད་ཞིབ་ལྟ་སྐུལ་དང་དཔྱད་དཔག་བྱེད་པའི་ནང་རྒྱུན་འཐུས་ཚད་དུ་གཏོང་བ་དང་། དཔྱད་ཞིབ་དཔྱད་དཔག་གི་རྒྱུ་སྐྱུས་དང་ཆུ་ཚད་མཐོར་འདེགས་སུ་བཏང་སྟེ། ཁ་མིན་དོན་གྱིས་གཞི་རིམ་གྱི་དཔྱད་དཔག་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་སུན་སྣང་སྐྱེས་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། དབུལ་ཕོངས་རྫོང་གི་ཏང་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གཙོ་བོ་འཁུར་མཁན་བརྟན་པོ་ཡིན་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་ལས་ཡུལ་དང་པོའི་ལས་བྱེད་པར་ཐུགས་ཁུར་གནང་བ་དང་རྒྱུས་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཤུགས་སྟོན་དགོས། དབུལ་ཕོངས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱངས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་གནད་དོན་ཆེད་དམིགས་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཏེ། སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་བསྡུས་ཀྱིས་དབུལ་ཕོངས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འབྱུར་ཐོན་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། བློ་ཐག་བྲད་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ནོར་ལོག་ཟ་བྱས་ཏེ་སྣེར་སྦྱོད་བྱེད་པ་དང་། བཀག་ཉར་བྱས་ཏེ་ལོག་བཀོལ་བྱེད་པ། རྫུན་ཞུ་གཡོ་ལེན་བྱེད་པ། བཙན་བཟུང་བཙན་འཕྲོག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་ཆད་གཅོད་དགོས། དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཉམས་མྱོང་དང་། དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་ཐད་བླངས་པའི་གྲུབ་འབྲས་གཏིང་ཟབ་སྒོས་དྲིལ་སྒྲོག་བྱ་དགོས། །ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གློག་འཕྲིན་ལྟར།

(པར་ངོས5པར་མཐུད་པ།)ལས་བྱེད་པ་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བའི་བགྲོད་ལམ་ཇེ་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོ་དང་དཀའ་ སྡུག་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་ནས་གསོ་སྐྱོང་དང་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་པར་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ། ལས་བྱེད་པར་ལག་ལེན་ཁྲིད་གཤིས་སྤྱོད་ཞུན་བརྡར་དང་ཡོན་ཏན་ཡར་སྐྱེད་འབྱུང་དུ་འཇུག་དགོས།

དྲུག སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བའི་སྒོ་ནས་ལས་བྱེད་པར་སེམས་ཤུར་དང་བྱམས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། གཟབ་ནན་གྱིས་དོ་དམ་དང་སེམས་ཁུར་ཡིད་རྟོན་ཕན་ཚུན་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ཆབ་སྲིད་སྟེང་སྐྱུལ་ལྕུག་བྱེད་པ། བྱ་བའི་སྟེང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ། ཐོབ་ཆའི་སྟེང་འགན་སྲུང་ཡོད་པ། སེམས་ཁམས་སྟེང་བྱམས་སེམས་ཡོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ལས་བྱེད་པའི་མཚན་སྙན་གྱི་ཚོར་བ་དང་། ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཚོར་བ། ཐོབ་ཚོར་བཅས་ཇེ་དྲག་ཏུ་གཏོང་དགོས། གླིང་མོལ་དང་ཁ་བརྡ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་ཚང་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། ང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་བཙོས་བསྒྱུར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་སྤེལ་བ་སོགས་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ལ་དམིགས་ཏེ། བསམ་བློ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལེགས་སུ་བསྒྲུབ་པར་དོ་སྣང་བྱེད་པ་དང་། དུས་ལྟར་ལས་བྱེད་པར་དོགས་གནད་སེལ་རོགས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པར་ཤུགས་སྟོན་དགོས། ལས་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཆར་སྐྱུལ་ལྕུག་གཏོང་བའི་འགན་སྲུང་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་ཞིག་བཙུགས་ཏེ། ལས་ཁུངས་དང་དོན་ལས་སྟེ་ཁག་གི་གཞི་རྩའི་ བླ་ཕོགས་ཚད་གཞི་སྙོམ་སྒྲིག་ནང་རྒྱུན་འཐུས་ཚད་དུ་གཏོང་དགོས། ས་ཁུལ་གྱི་ནུབ་སྣོན་བླ་ཕོགས་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། གཞུང་ཞབས་པའི་བྱ་དགའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས། གཞུང་ཞབས་པའི་གོ་གནས་དང་འགན་རིམ་མཉམ་སྦྱོལ་ལམ་ལུགས་ལ་སྐྱུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། ང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱས་རྗེས་གཟི་བརྗིད་གཟེངས་བསྟོད་ལམ་ལུགས་འཛུགས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས། དུས་རྒྱུན་སྐྱུལ་ལྕུག་དང་ཆེད་དམིགས་གཟེངས་བསྟོད་སྐྱུལ་ལྕུག་བྱ་བ་ལེགས་པོར་བསྒྲུབས་ནས། ལུས་ཕུང་བརྟག་བཤེར་དང་

ངལ་གསོའི་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་དོ་སྣང་དང་། རིག་གནས་ལུས་རྩལ་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་དགོས། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཕན་བདེ་ཁག་ཐེག་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་འགན་སྲུང་བྱེད་དགོས། གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་དཀའ་སྡུག་ཆེ་བའི་ས་ཁུལ་དུ་བྱ་བ་བསྒྲུབས་པ་དང་དབུལ་ཐར་འགག་སྒྲོལ་གྱི་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོ་ནས་འཐབ་འཛིང་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་བྱེད་པར་སྤྱར་ལས་མང་བའི་བསམ་ཤེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རང་འགུལ་གྱིས་སེམས་ཁྲལ་དང་དཀའ་ཁག་སེལ་རོགས་བྱས་ཏེ། སྲིད་ཇུས་དང་ཐོབ་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཕད་ནས་ཕྱོགས་ལྷུང་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་སེམས་བདེ་མོ་དང་ལུས་བདེ་མོ། ལས་བདེའི་ངང་སྟུར་ལས་བཟང་བའི་སྒོ་ནས་ལས་འགན་ལག་བསྟར་དང་གསོལ་འབུལ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས།

བདུན། གསར་གཏོད་ལས་སྒྲུན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་མོ་གཅིག་བསྒྲིལ་ནས་ཆགས་སུ་འཇུག་དགོས། རིམ་པ་ཁག་གི་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་དུས་རབས་གསར་པ་དང་ལས་འགན་གསར་པ། རྒྱང་སྐྱོད་གསར་པར་རྒྱུས་ལོན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མགོ་ཁྲིད་ནུས་པ་དང་། བསམ་བློའི་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ། མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་ནུས་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབོད་སྐུལ་ནུས་པ་བཅས་ལ་དངོས་གནས་ཤུགས་བསྣན་ཏེ། སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཧྲ་མི་རིགས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་གསར་གཏོད་སྙིང་སྟོབས་དང་། རླབས་ཆེན་ཧུར་བརྩོན་སྙིང་སྟོབས། རླབས་ཆེན་མཐུན་སྒྲིལ་སྙིང་སྟོབས། རླབས་ཆེན་ཞུགས་འདུན་སྙིང་སྟོབས་བཅས་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ། རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་གྲུང་དང་འཇོན་ཐང་ཕྱིར་མངོན་དུ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། རིགས་སོ་སོའི་ཤེས་ལྡན་པས་གསར་གཏོད་སྟོབས་ཤུགས་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྟར་འཕེལ་དུ་བཅུག་ནས། བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་བཙོས་བསྒྱུར་དང་། དཀའ་སྤྱག་ཁྲད་གསོད་ཀྱི་སྒྲི་ཚོགས་སྲོལ་བཟང་ཆགས་སུ་འཇུག་དགོས། ཚན་རིག་གི་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ལ་ཤུགས་བསྟན་ནས་སྲིད་ཇུས་གཏན་འབེབས་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐབས་བྱེ་བྲག་གི་གནད་དོན་ལ་བྱེ་བྲག་གིས་དབྱེ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས། རིགས་དབྱེའི་མཛུབ་སྟོན་དང་གནད་ཁེལ་གྱིས་སྲིད་ཇུས་ལག་ཏུ་བསྟར་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། སྲིད་ཇུས་ཀྱི་སྐུལ་ལྕུག་སྣེ་ཁྲིད་དང་འགན་སྲུང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ནུས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས། བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་གོམས་སྲོལ་རྒྱ་ཆེར་དར་དུ་བཅུག་ནས། གཞི་རིམ་གྱི་གསར་གཏོད་སྙིང་སྟོབས་ལ་བཅེ་བཀུར་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་འཚོལ་ཞིབ་གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་ལྕུག་དང་། ལས་སྒྲུབ་ལས་སྐྱུན་གྱི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་སྐུལ་སློང་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས། ང་ནང་ཁུལ་གྱི་ཆབ་སྲིད་རིག་གནས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྟོན་དང་། དྲང་བདེན་ཟོལ་མེད་དང་། སྙི་མཐུན་ཚུལ་ལྡན། དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ། གཞུང་དྲང་སྤྱོད་གཙང་སོགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ། ལས་བྱེད་པས་རང་རྟོགས་ཀྱིས་"ནན་གསུམ་རྣལ་གསུམ"ལག་ལེན་བྱེད་པར་སྣེ་ཁྲིད་དེ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་དང་། སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་ངེས་ཤུགས། ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ངེས་ཤུགས། རྩལ་འགོག་གི་ནུས་ཤུགས་བཅས་བརྟུད་མར་ཇེ་དྲག་ཏུ་བཏང་ནས། ལྟ་སྐུལ་དང་ལེན་དང་རང་གཅུན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་འཚོ་བ་རོལ་བར་གོམས་དགོས། གླིང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྟོན་དང་། བཟང་བསྟོད་ངན་སྨད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས། ལས་བྱེད་པའི་མཚན་སྙན་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་སྟེའི་སྣང་བརྙན་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་བཙོས་བསྒྱུར་གསར་གཏོད་དང་ལས་སྒྲུབ་ལས་སྐྱུན་གྱི་སྔོན་ཐོན་དཔེ་མཚོན་དྲིལ་སྒྲོག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་མཁས་མཛངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་བྱེད་པ། ཞུ་ཐུབ་བརྗེས་ནས་ཧུར་བརྩོན་བྱས་ཏེ། ཧུར་ཐག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོང་གསར་པའི་མཚར་སྡུག་གི་ལེའུ་འབྲི་དགོས། །ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གློག་འཕྲིན།