པརངོས པཕྱོཕྱོགསའདུསགསརའགྱུར

（པར་ངསྤྱོས4པར་མཐུད་པ།

）བྱཆེད་པར་མཐསྤྱོང་ཆཆེན་བྱཆེད་པ་
དང་།རྒྱུན་ལྡོན་བྱ་བའསྒྲི་ཁྲོསྤྱོད་ཀྱིསྒྲི་ཁག་ཁུར་ལ་བལྟ་དགསྤྱོས་པར་
མ་ཟད།དསྤྱོན་ཆཆེན་དང་དསྤྱོན་དག་གལ་ཆཆེན།དསྤྱོན་དག་དཀའ་མསྤྱོ་སྒྲུབ་པའསྒྲི་ཁྲོསྤྱོད་ཀྱིསྒྲི་རྣམ་འགྱུར་ལ་བལྟ་དགསྤྱོས།འཇོསྤྱོན་ཐང་ཡསྤྱོད་ན་ད་གཟསྤྱོད་གསྤྱོ་གནས་ཡསྤྱོད་པ་རྒྱུན་འཁྱོསྤྱོངས་བྱས་ཏཆེ།ལག་ལཆེན་ཁྲོསྤྱོད་དངསྤྱོས་སྒྲུབ་དངསྤྱོས་འབྲས་འབུར་དུ་བཏསྤྱོད་ནས།སྒྲུབ་འདསྤྱོད་པ་དང་སྒྲུབ་ཐུབ་པ།བསྒྲུབས་ན་འགྲུབ་པའསྒྲི་ལས་བྱཆེད་པ་རྣམས་ལ་གསྤྱོ་སྐབས་དང་སྟཆེགས་བུ་བསྐྲུན་དགསྤྱོས།ཁྱོསྤྱོན་ཡསྤྱོངས་དང་ལསྤྱོ་རྒྱུས།རྩོསྤྱོད་སྒྲུབ་ཀྱིསྒྲི་རསྒྲིག་པས་ལས་བྱཆེད་པར་ལྟ་བ་རྒྱུན་འཁྱོསྤྱོངས་བྱས་ཏཆེ།དྲིང་སྙསྤྱོམས་དང་དྲིང་གཞག་གསྒྲིས་ལས་བྱཆེད་པར་ལྟ་སྟངས་འཛིཛིན་པ་དང་།རང་གཤསྒྲིས་གསལ་པསྤྱོ་ཡསྒྲིན་པ་དང་རྩོ་དསྤྱོན་རྒྱུན་འཁྱོསྤྱོངས་བྱཆེད་པ།འཛིཛིན་ཕསྤྱོད་པ་དང་དསྤྱོ་དམ་བྱཆེད་ཕསྤྱོད་པ།ཕསྤྱོག་ཐུག་གཏསྤྱོང་བར་མསྒྲི་སྐྲག་པའསྒྲི་ལས་བྱཆེད་པ་ཆ་རྐྱེཆེན་དང་མཐུན་པ་དག་སྤོསྤྱོབས་པ་ཆཆེན་པསྤྱོས་བཀསྤྱོལ་སྤྱོསྤྱོད་བྱ་དགསྤྱོས།འཇོསྤྱོན་ཐང་ཅན་གསྤྱོ་གནས་སུ་འཇོསྤྱོག་པ་དང་ནུས་མཆེད་ཅན་མར་འབུད་པ།ཐ་ཤལ་ཅན་ཕྱིསྒྲིར་འབུད་པ་རྒྱུན་འཁྱོསྤྱོངས་བྱས་ནས།སྐསྤྱོར་ཞསྒྲིབ་སསྤྱོགས་བྱ་བའསྒྲི་ཁྲོསྤྱོད་ཏང་གསྒྲི་ལམ་ཕྱིསྤྱོགས་དང་བྱཆེད་ཕྱིསྤྱོགས།སྲསྒྲིད་ཇུས།ཐབས་ཇུས་བཀསྤྱོད་སྒྲིསྒྲིག་ལག་ལཆེན་མཐར་ཕྱིསྒྲིན་བྱས་པ་གཅསྒྲིག་ཆསྤྱོད་མསྒྲིན་པ་དང་།ཁྱོསྤྱོན་ཡསྤྱོངས་མསྒྲིན་པ།གནས་སུ་འབྱསྤྱོར་མཆེད་པ་སསྤྱོགས་ཀྱིསྒྲི་གནད་དསྤྱོན་ཡསྤྱོད་པ་ཤཆེས་ན།རྩོ་འཛུགས་སྡེཆེ་ཁག་གསྒྲིས་དུས་ཐསྤྱོག་ཏུ་རྗེཆེས་འདཆེད་བྱས་ནས།ཁག་ཁུར་མསྒྲི་བྱཆེད་པ་དང་མསྒྲི་སྒྲུབ་པའསྒྲི་ལས་བྱཆེད་པ་བྱཆེ་བྲག་གསྒྲིས་གནས་ཚུལ་ལྟར།གསྤྱོ་གནས་འཐཆེན་དགསྤྱོས་པ་གསྤྱོ་གནས་ནས་འཐཆེན་པ་དང་ལཆེགས་སྒྲིསྒྲིག་བྱཆེད་དགསྤྱོས་པ་ལཆེགས་སྒྲིསྒྲིག་བྱཆེད་པ།གསྤྱོ་གནས་འབཆེབས་དགསྤྱོས་པ་གསྤྱོ་གནས་ལས་ཕབ་ནས།གསྤྱོང་དུ་སྡེསྤྱོད་ཐུབ་ལ་འསྤྱོག་ཏུའང་འགྲོསྤྱོ་ཐུབ་པ་རྒྱུན་རྣམ་དུ་གཏསྤྱོང་དགསྤྱོས།
གསུམ།ལས་བྱཆེད་པར་དཔྱད་ཞསྒྲིབ་གདཆེང་འཇོསྤྱོག་བྱཆེད་པའསྒྲི་སྐུལ་མ་སྐུལ་ལྕག་ནུས་པ་འདསྤྱོན་སྤོཆེལ་གང་ལཆེགས་བྱ་དགསྤྱོས།དུས་རབས་གསར་པ་དང་འསྤྱོས་འགན་གསར་པ།བླང་བྱ་གསར་པ་བཅས་དང་མཐུན་པར་བྱཆེད་པ་དང་།ལས་བྱཆེད་པའསྒྲི་དཔྱད་ཞསྒྲིབ་གདཆེང་འཇོསྤྱོག་ནང་རྐྱེཆེན་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་སྟཆེ།དངསྤྱོས་གནས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་མསྒྲི་སྒྲུབ་པ།སྒྲུབ་པ་མང་བ་དང་སྒྲུབ་པ་ཉུང་བ།སྒྲུབ་པ་བཟང་བ་དང་མསྒྲི་བཟང་བ་བཅས་གཅསྒྲིག་ཡསྒྲིན་པའསྒྲི་གནད་དསྤྱོན་དངསྤྱོས་གནས་ཐག་གཅསྤྱོད་དགསྤྱོས།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གསྒྲི་ཐབས་ཇུས་བཀསྤྱོད་སྒྲིསྒྲིག་དསྤྱོན་ཐསྤྱོག་ཏུ་འཁྱོསྤྱོལ་བ་ལག་བསྟར་བྱས་པའསྒྲི་གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་ཞསྒྲིབ་བྱཆེད་པ་འབུར་དུ་ཐསྤྱོན་པར་བྱས་ནས།ཏང་སྲསྒྲིད་མགསྤྱོ་ཁྲོསྒྲིད་ལས་བྱཆེད་པའསྒྲི་དཔྱད་ཞསྒྲིབ་བྱ་བའསྒྲི་སྲསྤྱོལ་ཡསྒྲིག་གཏན་འབཆེབས་བྱས་ཤསྒྲིང་བཏསྤྱོན་ཏཆེ།ལསྤྱོ་རཆེའསྒྲི་དཔྱད་ཞསྒྲིབ་ལཆེགས་སྒྱུར་དང་།དུས་རྒྱུན་དཔྱད་ཞསྒྲིབ་སྐུལ་སྤོཆེལ་བྱས་ནས།འཐུས་སྒོསྤྱོ་ཚང་བའསྒྲི་ལས་བྱཆེད་པའསྒྲི་དཔྱད་ཞསྒྲིབ་བྱ་བའསྒྲི་ལམ་ལུགས་མ་ལག་འཛུགས་དགསྤྱོས།ཁྱོད་པར་ཅན་མངསྤྱོན་པའསྒྲི་བླང་བྱ་ལྟར།ལུགས་མཐུན་སྒོསྤྱོས་ལས་བྱཆེད་པའསྒྲི་དཔྱད་ཞསྒྲིབ་དམསྒྲིགས་ཚད་སྒྲིསྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས།དཔྱད་ཞསྒྲིབ་བྱཆེད་སྟངས་དང་བྱཆེད་ཐབས་ལཆེགས་སྒྱུར་བྱཆེད་པ་དང་།དཔྱད་ཞསྒྲིབ་ཀྱིསྒྲི་ཚན་རསྒྲིག་རང་བཞསྒྲིན་དང་།དམསྒྲིགས་སའསྒྲི་རང་བཞསྒྲིན།སྤྱོསྤྱོད་འཐུས་རང་བཞསྒྲིན་ཇོཆེ་དྲིག་ཏུ་གཏསྤྱོང་དགསྤྱོས།ས་ཁསྤྱོངས་སསྤྱོ་སསྤྱོ་དང་འཐབ་ཕྱིསྤྱོགས་སསྤྱོ་སསྤྱོ།རསྒྲིམ་པ་སསྤྱོ་སསྤྱོའ་ཛིལས་བྱཆེད་པའསྒྲི་ཧུར་བརྩོསྤྱོན་རང་བཞསྒྲིན་སྐུལ་སླསྤྱོང་དང་སྲུང་སྐྱོསྤྱོབ་གང་ལཆེགས་བྱ་དགསྤྱོས།སྲསྒྲིད་འབྲས་དཔྱད་ཞསྒྲིབ་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས།ལས་བྱཆེད་པར་ཡང་དག་པའསྒྲི་སྲསྒྲིད་འབྲས་ལྟ་བ་བརྟན་པསྤྱོ་འཛུགས་པར་ཁྲོསྒྲིད་སྟསྤྱོན་བྱཆེད་དགསྤྱོས།དསྤྱོན་དངསྤྱོས་དང་མསྒྲི་མཐུན་པར་དམསྒྲིགས་འབཆེན་བཟསྤྱོ་བ་བཀག་འགསྤྱོག་བྱཆེད་པ་དང་།རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པ་མང་ཞསྒྲིང་འུར་རྒྱག་

པ།འགུལ་སྐྱོསྤྱོད་ཉུང་ཞསྒྲིང་དསྤྱོན་ཐསྤྱོག་ཏུ་མསྒྲི་འཁྱོསྤྱོལ་བ་སསྤྱོགས་ཀྱིསྒྲི་གནད་དསྤྱོན་དངསྤྱོས་གནས་ཐག་བཅད་དཆེ།ཕྱིསྒྲི་ཚུལ་རསྒྲིང་ལུགས་དང་དཔསྤྱོན་ཉམས་རསྒྲིང་ལུགས་འགསྤྱོག་གང་ཐུབ་བྱ་དགསྤྱོས།དཔྱད་ཞསྒྲིབ་འབྲས་བུ་དབྱཆེ་ཞསྒྲིབ་དང་འཁསྤྱོར་སྐྱོསྤྱོད་བྱཆེད་པར་ཤུགས་བསྣན་ནས།ལས་བྱཆེད་པ་འདཆེམ་སྒྲུག་བསྐསྤྱོ་སྤྱོསྤྱོད་དང་།སྔོསྤྱོན་ཐསྤྱོན་འདཆེམ་པ་དང་ཕུལ་བྱུང་ལ་བྱ་དགའ་སྟཆེར་བ།འགན་འཁྲོསྒྲི་འདྲིསྒྲི་རྩོད་བྱཆེད་པའསྒྲི་གཞསྒྲི་འཛིཛིན་ས་གཙོཙོ་བསྤྱོར་བརྩོསྒྲིས་ནས།ཆབ་སྲསྒྲིད་བརྟན་བརླིསྒྲིང་དང་འབད་འབུངས་བྱཆེད་ལ་འཇོསྤྱོན་ཐང་ལྡོན་པའསྒྲི་ལས་བྱཆེད་པར་གཟཆེངས་བསྟསྤྱོད་དང་སྐུལ་མ་གཏསྤྱོང་དགསྤྱོས་པ་དང་།སྒྲུབ་དལ་བ་དང་མསྒྲི་སྒྲུབ་པ།གང་འདསྤྱོད་དུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་ཀྱིསྒྲི་ལས་བྱཆེད་པ་རྨོསྤྱོངས་གཉསྒྲིད་ལས་སླསྤྱོང་བ་དང་ཉཆེས་ཆད་གཅསྤྱོད་དགསྤྱོས།དཔྱད་ཞསྒྲིབ་མཇུག་འབྲས་ལ་ཕྱིསྒྲིར་ལན་ལྡོསྤྱོན་པར་ཤུགས་སྣསྤྱོན་པ་དང་ལས་བྱཆེད་པའསྒྲི་གྲུབ་འབྲས་དར་སྤོཆེལ་དང་མསྒྲི་འདང་ས་ལཆེགས་སྒྱུར་བྱས་ཏཆེ།ལས་འགན་ལ་སྔོར་ལས་བླསྤྱོ་དཀར་བ་དང་སྔོར་ལས་བྱས་རྗེཆེས་འཇོསྤྱོག་པར་ཁྲོསྒྲིད་སྟསྤྱོན་བྱ་དགསྤྱོས།
བཞསྒྲི།ཁག་ཁུར་ཕསྤྱོད་པའསྒྲི་ལས་བྱཆེད་པར་དངསྤྱོས་གནས་རྒྱབ་སྐྱོསྤྱོར་དང་ཤུགས་རྒྱག་དགསྤྱོས།ནསྤྱོར་འཁྲུལ་བཟསྤྱོད་སྒོསྤྱོམ་དང་ཡསྤྱོ་བསྲང་བྱཆེད་པའསྒྲི་ནང་རྐྱེཆེན་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏསྤྱོང་དགསྤྱོས་པ་དང་།ལས་བྱཆེད་པས་བཅསྤྱོས་བསྒྱུར་དང་གསར་གཏསྤྱོད་ཁྲོསྤྱོད་བཟསྤྱོས་པའསྒྲི་ནསྤྱོར་འཛིཙོལ་དང་ནསྤྱོར་འཁྲུལ་བཟསྤྱོད་སྒོསྤྱོམ་བྱས་ཏཆེ།ལས་བྱཆེད་པས་བཅསྤྱོས་བསྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདཆེད་བྱ་བའསྒྲི་ཁྲོསྤྱོད་ཉམས་མྱོསྤྱོང་གསྒྲིས་མ་འདང་བ་དང་།སྔོསྤྱོན་སྐྱོསྤྱོད་དང་སྔོསྤྱོན་ལ་ཚཙོད་ལྟ་བྱཆེད་སྐབས་བྱུང་བའསྒྲི་ནསྤྱོར་འཛིཙོལ་དང་ནསྤྱོར་འཁྲུལ་དཆེ་ཤཆེས་བཞསྒྲིན་ནསྤྱོར་འཁྲུལ་བཟསྤྱོས་པའསྒྲི་ཁྲོསྒྲིམས་འགལ་སྒྲིསྒྲིག་འགལ་གྱིསྒྲི་བྱ་སྤྱོསྤྱོད་དང་སསྤྱོ་སསྤྱོར་དབྱཆེ་དགསྤྱོས།མསྒྲིག་སྔོར་ཚཙོད་འཛིཛིན་གསལ་པསྤྱོ་བྱས་མཆེད་པའསྒྲི་འཚཙོལ་ཞསྒྲིབ་རང་བཞསྒྲིན་གྱིསྒྲི་ཚཙོད་ལྟའསྒྲི་ཁྲོསྤྱོད་ཀྱིསྒྲི་ནསྤྱོར་འཛིཙོལ་དང་ནསྤྱོར་འཁྲུལ་དཆེ་བཀག་སྡེསྤྱོམ་གསལ་པསྤྱོ་བྱས་ཡསྤྱོད་ཀྱིང་སྔོར་བཞསྒྲིན་རང་མགསྤྱོ་རང་རྒྱལ་བྱཆེད་པའསྒྲི་ཁྲོསྒྲིམས་འགལ་སྒྲིསྒྲིག་འགལ་གྱིསྒྲི་བྱ་སྤྱོསྤྱོད་དང་སསྤྱོ་སསྤྱོར་དབྱཆེ་དགསྤྱོས།འཕཆེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདཆེད་བྱཆེད་སྐབས་བྱུང་བའསྒྲི་བསམ་བཞསྒྲིན་མསྒྲིན་པའསྒྲི་ནསྤྱོར་འཁྲུལ་དཆེ་སྒོཆེར་གྱིསྒྲི་ཁཆེ་ཕན་གཉཆེར་བའསྒྲི་ཁྲོསྒྲིམས་འགལ་སྒྲིསྒྲིག་འགལ་གྱིསྒྲི་བྱ་སྤྱོསྤྱོད་དང་སསྤྱོ་སསྤྱོར་དབྱཆེ་དགསྤྱོས།རསྒྲིམ་པ་ཁག་གསྒྲི་ཏང་ཨུ（ཏང་ཙུའུ）དང་སྒྲིསྒྲིག་ཁྲོསྒྲིམས་ཞསྒྲིབ་བཤཆེར་ལྟ་ཞསྒྲིབ་ལས་ཁུངས།རྩོ་འཛུགས་སྡེཆེ་ཁག་སསྤྱོགས་འབྲཆེལ་ཡསྤྱོད་འགན་ནུས་སྡེཆེ་ཁག་དག་གསྒྲིས་འསྤྱོས་ཤསྒྲིང་འཚམ་པའསྒྲི་སྒོསྤྱོ་ནས་ལས་དསྤྱོན་གཙོཙོ་བསྤྱོར་འཇོསྤྱོག་པ་དང་།དངསྤྱོས་ཐསྤྱོག་བདཆེན་འཚཙོལ།སྒྲིསྒྲིག་ལམ་དང་ཁྲོསྒྲིམས་ལུགས་ལྟར།བཟསྤྱོད་སྒོསྤྱོམ་དང་ཡསྤྱོ་བསྲང་མཉམ་སྤོཆེལ་སསྤྱོགས་ཀྱིསྒྲི་རྩོ་དསྤྱོན་ཡསྒྲིད་ལ་དམ་པསྤྱོར་ངཆེས་དགསྤྱོས་ལ།ཀུན་སླསྤྱོང་གསྒྲི་རྣམ་འགྱུར་དང་།ཕྱིསྒྲི་ཡུལ་གྱིསྒྲི་ཆ་རྐྱེཆེན།གསྤྱོ་རསྒྲིམ་དང་བྱཆེད་ཐབས།ངསྤྱོ་བསྤྱོའ་ཛིཚད་གཞསྒྲི།མཐའ་འབྲས་ཤུགས་རྐྱེཆེན་དང་གྱིསྤྱོང་གུན་སཆེལ་བ་སསྤྱོགས་ཀྱིསྒྲི་གནས་ཚུལ་དང་ཟུང་འབྲཆེལ་བྱཆེད་དགསྤྱོས།ལས་བྱཆེད་པའསྒྲི་ནསྤྱོར་འཛིཙོལ་དང་ནསྤྱོར་འཁྲུལ་ལ་ཕྱིསྤྱོགས་བསྡུས་དབྱཆེ་ཞསྒྲིབ་བྱས་ཏཆེ།བཟསྤྱོད་སྒོསྤྱོམ་བྱ་འསྤྱོས་པར་སྤོསྤྱོབས་པ་ཆཆེན་པསྤྱོས་བཟསྤྱོད་སྒོསྤྱོམ་བྱཆེད་དགསྤྱོས་པ་དང་།བཟསྤྱོད་སྒོསྤྱོམ་བྱ་མསྒྲི་འསྤྱོས་པར་བཟསྤྱོད་སྒོསྤྱོམ་གཏན་ནས་བྱ་མསྒྲི་རུང་།ནསྤྱོར་འཁྲུལ་བཟསྤྱོད་སྒོསྤྱོམ་བྱས་པའསྒྲི་ལས་བྱཆེད་པར་དཔྱད་ཞསྒྲིབ་རྟསྤྱོག་ཞསྒྲིབ་ཕྱིསྤྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའསྒྲི་གདཆེང་འཇོསྤྱོག་བྱཆེད་པ་དང་།འདཆེམ་བསྐསྤྱོ་དང་བཀསྤྱོལ་སྤྱོསྤྱོད་དྲིང་བདཆེན་འསྤྱོས་མཐུན་ཡསྒྲིན་དགསྤྱོས།སྲསྒྲིད་ཇུས་ཀྱིསྒྲི་ཚད་ཐསྒྲིག་ཁསྤྱོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏཆེ།ཁྲོསྒྲིམས་འགལ་སྒྲིསྒྲིག་འགལ་གྱིསྒྲི་བྱ་བར་རྩོད་གཅསྤྱོད་ནན་མསྤྱོ་བྱཆེད་པ་དང་།གནད་དསྤྱོན་གྱིསྒྲི་ངསྤྱོ་བསྤྱོ་མཉམ་བསྲཆེས་བྱས་ཏཆེ།ནསྤྱོར་འཁྲུལ་བཟསྤྱོད་སྒོསྤྱོམ་བྱཆེད་པ་“དཆེ སྲུང་གདུགས”བྱཆེད་པ་དང་།སྒྲིསྒྲིག་ཁྲོསྒྲིམས་སྐྱོསྤྱོང་བ་

“དཆེ བཀྱིསྒྲིགས་ཐག་ལྷོསྤྱོད་པ”སྔོསྤྱོན་

འགསྤྱོག་བྱས་ཏཆེ།ནསྤྱོར་འཁྲུལ་བཟསྤྱོད་སྒོསྤྱོམ་བྱ་རྒྱུ་དཆེ་སྒྲིསྒྲིག་ཁྲོསྒྲིམས་ཀྱིསྒྲི་དམར་ཐསྒྲིག་དང་།ཁྲོསྒྲིམས་ལུགས་ཀྱིསྒྲི་མཐའ་ཐསྒྲིག་ནང་སྤོཆེལ་བར་ཁག་ཐཆེག་བྱཆེད་དགསྤྱོས།ནསྤྱོར་འཁྲུལ་ཡསྤྱོད་ཚཚེ་ངཆེས་པར་ཡསྤྱོ་བསྲང་དང་།ནསྤྱོར་འཛིཙོལ་ཡསྤྱོད་ན་ངཆེས་པར་བསྒྱུར་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོསྤྱོངས་བྱས་ཏཆེ།གསར་དུ་མགསྤྱོ་འབུས་རང་བཞསྒྲིན་དང་།ཕྱིསྤྱོགས་ལྷུང་རང་བཞསྒྲིན་ལྡོན་པའསྒྲི་གནད་དསྤྱོན་སྔོ་མསྤྱོ་ནས་མཐསྤྱོང་ཞསྒྲིང་སྔོ་མསྤྱོ་ནས་ཡསྤྱོ་བསྲང་བྱཆེད་དགསྤྱོས།ནསྤྱོར་འཛིཙོལ་དང་ནསྤྱོར་འཁྲུལ་དུས་ལྟར་གསབ་བཅསྤྱོས་ཀྱིསྒྲི་བྱཆེད་ཐབས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏཆེ།ལས་བྱཆེད་པས་བསླབ་བྱ་དང་ལཆེན་དང་།ལཆེགས་སྒྱུར་མཐསྤྱོར་འདགཆེས་གཏངསྤྱོ་བར་རགསྤྱོས་རམ་བྱས་ཏ།ཆེཁ་སྤྱོཚའཙོ་སྒྲིསམཆེས་ཀྱི་སྒྲིཁུར་པསྤྱོ་ལྗིསྒྲིད་མསྤྱོ་ཕསྤྱོག་ཏུ་བཅུག་སྟཆེ་ལུས་སཆེམས་ཡང་མསྤྱོའ་ཛིངང་བྱ་བར་ཞུགས་སུ་འཇུག་དགསྤྱོས།སྙསྤྱོན་འཛུགས་ཉཆེས་འགཆེལ་གྱིསྒྲི་བྱ་སྤྱོསྤྱོད་རྩོད་གཅསྤྱོད་ནན་མསྤྱོ་བྱས་ཏཆེ།དུས་ལྟར་དསྤྱོན་དངསྤྱོས་མསྒྲིན་པའསྒྲི་བསམ་འཆར་ཕགསྤྱོ་པའ་སྒྲིལས་བྱདཆེ་པའ་སྒྲིམཚན་སྙན་སླར་གས་སྤྱོབྱས་ཏ།ཆེའཛིམཚེ་དགསྤྱོས་མདཆེ་པར་གཏངསྤྱོ་དགསསྤྱོ།ལས་བྱདཆེ་པ་ན་སྒྲིབཅསསྤྱོ་བསྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདདཆེ་གཏངསྤྱོ་མཁན་དང་།དངསསྤྱོ་སྒྲུབ་མཁན།བླསྤྱོ་གཅསྒྲིག་སཆེམས་གཅསྒྲིག་གསྒྲིས་ཏང་དང་མསྒྲི་དམངས་ལ་ལས་སྒྲུབ་ལས་སྐྲུན་བྱཆེད་མཁན་དང་བྱས་རྗེཆེས་འཇོསྤྱོག་མཁན་དུ་འགྱུར་བར་བརྩོསྤྱོན་ལཆེན་བྱཆེད་པར་སྐུལ་ཁྲོསྒྲིད་བྱ་དགསྤྱོས།
ལྔ།ལས་བྱཆེད་པ་དུས་རབས་གསར་པའསྒྲི་འཕཆེལ་རྒྱས་ཀྱིསྒྲི་དགསྤྱོས་མཁསྤྱོར་མཐུན་པའསྒྲི་འཇོསྤྱོན་ཐང་ནུས་པ་ཇོཆེ་དྲིག་ཏུ་གཏསྤྱོང་བར་ཤུགས་འདསྤྱོན་དགསྤྱོས།བྱང་ཚད་མཐསྤྱོ་བའསྒྲི་ཆཆེད་ལས་ཅན་གྱིསྒྲི་ལས་བྱཆེད་པའསྒྲི་དཔུང་སྡེཆེ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱཆེད་པའསྒྲི་བླང་བྱ་ལྟར།ནུས་ཤུགས་སྦྱོསྤྱོང་བརྡར་དང་ལག་ལཆེན་སྦྱོསྤྱོང་བརྡར་ཇོཆེ་དྲིག་ཏུ་གཏསྤྱོང་བ།ཆཆེད་ལས་བསམ་གཞསྒྲིག་དང་ཆཆེད་ལས་བྱང་ཚད་མཐསྤྱོར་འདཆེགས་སུ་གཏསྤྱོང་བ།ལས་བྱཆེད་པས་འགན་ཁུར་ཕསྤྱོད་པའསྒྲི་གདཆེང་ཚཙོད་དང་སྤོསྤྱོབས་པ་གསསྤྱོ་སྐྱོསྤྱོང་བྱཆེད་དགསྤྱོས།ཆཆེད་ལས་ཤཆེས་བྱ་དང་ཆཆེད་ལས་ནུས་ཤུགས་སྦྱོསྤྱོང་བརྡར་ལ་ཤུགས་བསྣན་ཏཆེ།རྒྱ་ཆཆེའསྒྲི་ལས་བྱཆེད་པའསྒྲི་སླསྤྱོབ་སྦྱོསྤྱོང་ནུས་པ་དང་།ཆབ་སྲསྒྲིད་སྣཆེ་ཁྲོསྒྲིད་ནུས་པ།བཅསྤྱོས་བསྒྱུར་གསར་གཏསྤྱོད་ཀྱིསྒྲི་ནུས་པ།ཚན་རསྒྲིག་འཕཆེལ་རྒྱས་གཏསྤྱོང་བའསྒྲི་ནུས་པ།ཁྲོསྒྲིམས་ལྟར་སྲསྒྲིད་སྐྱོསྤྱོང་བའསྒྲི་ནུས་པ།མང་ཚཙོགས་ལ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའསྒྲི་ནུས་པ།དམ་འཛིཛིན་དང་དསྤྱོན་འཁྱོསྤྱོལ་གྱིསྒྲི་ནུས་པ།ཉཆེན་ཁའསྒྲི་ཁ་ལསྤྱོ་བསྒྱུར་བའསྒྲི་ནུས་པ་བཅས་ཁྱོསྤྱོན་ཡསྤྱོངས་ནས་མཐསྤྱོར་འདཆེགས་གཏསྤྱོང་བར་སྐུལ་འདཆེད་བྱཆེད་དགསྤྱོས།ཆཆེད་ལས་ཀྱིསྒྲི་སྤྱོསྤྱོད་སྟངས་དང་ཆཆེད་ལས་ཀྱིསྒྲི་སྙསྒྲིང་སྟསྤྱོབས་གསསྤྱོ་སྐྱོསྤྱོང་བྱཆེད་པར་དསྤྱོ་སྣང་བྱས་ཏཆེ།རྒྱ་ཆཆེའསྒྲི་ལས་བྱཆེད་པས་གཞུང་ལུགས་དང་དསྤྱོན་དངསྤྱོས་ཟུང་དུ་འབྲཆེལ་བ་རྒྱུན་འཁྱོསྤྱོངས་དང་།ལས་གང་བསྒྲུབས་ན་དཆེ་ལ་དགའ་བ།ལས་གང་ལ་བརྩོསྤྱོན་དཆེ་ཞསྒྲིབ་པ།ལས་གང་ལ་དསྤྱོ་དམ་བྱས་ན་དཆེ་འཁྱོསྤྱོངས་པར་སྣཆེ་འཁྲོསྒྲིད་དགསྤྱོས།གནད་ཁཆེལ་ཅན་དང་དངསྤྱོས་ཕན་རང་བཞསྒྲིན་འབུར་དུ་ཐསྤྱོན་པར་བྱས་ཏཆེ།འཕཆེལ་རྒྱས་ཀྱིསྒྲི་འདུ་ཤཆེས་གསར་པ་དང་སྤུས་ཀ་མཐསྤྱོ་བའསྒྲི་འཕཆེལ་རྒྱས་དང་དཆེང་རབས་ཅན་གྱིསྒྲི་དཔལ་འབྱསྤྱོར་མ་ལག་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདཆེད་གཏསྤྱོང་བ་དང་།མཁསྤྱོ་སྤྲོསྤྱོད་ཕྱིསྤྱོགས་ཀྱིསྒྲི་གྲུབ་ཚུལ་རང་བཞསྒྲིན་གྱིསྒྲི་བཅསྤྱོས་བསྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདཆེད་གཏསྤྱོང་བ།འགག་སྒྲིསྤྱོལ་ཆཆེན་པསྤྱོ་གསུམ་ལཆེགས་པར་རྒྱག་པ་སསྤྱོགས་ཀྱིསྒྲི་འཐབ་ཇུས་བཀསྤྱོད་སྒྲིསྒྲིག་གལ་ཆཆེན་རབ་དང་རསྒྲིམ་པར་དམསྒྲིགས་པ་དང་དསྤྱོན་འཁྱོསྤྱོལ་བྱས་ནས།ལས་བྱཆེད་པའསྒྲི་ཤཆེས་བྱའསྒྲི་ཞན་ཆ་དང་ནུས་པ་ཞན་པ།ཉམས་མྱོསྤྱོང་གསྒྲིས་མསྒྲི་འདང་བ་བཅས་ལ་ཁ་གསབ་དང་རསྤྱོགས་རམ་བྱཆེད་པ།དུས་རབས་གསར་པར་འཚམ་པ་དང་།དམསྒྲིགས་འབཆེན་གསར་པ་མངསྤྱོན་འགྱུར། བཀསྤྱོད་སྒྲིསྒྲིག་གསར་པ་དསྤྱོན་འཁྱོསྤྱོལ་བྱཆེད་པའསྒྲི་ནུས་པ་ཁྱོསྤྱོན་ཡསྤྱོངས་ནས་མཐསྤྱོར་འདཆེགས་གཏསྤྱོང་དགསྤྱོས།

འཕྲོསྤྱོམཔརངསསྤྱོ པརགཟསྒྲིགས