(ཞར་བཀོད་གཅིག)

ཚེ་པ་ཧྲི་ཁྲེ་ཞེ་ཀེ།

◇རྩེ་ཁོག ཧུང་བྱ་ཆོས་འབུམ་རྒྱལ།

ཆེས་སྙིང་ཉེ་བ་ནི་མཛའ་མོ་མ་རེད།
ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་ལམ་ཐུག་བུ་མོ་དེ་རེད།
འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར།
མིག་ཞགས་ཀྱི་ཧྲུང་ཀ་ཐོག་པ་ནི།
ལྷུང་བུས་འགྲོ་ཞོར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྨྲ་ལོ་སྤྲུལ་བ་ལྟར།
དེ་འདྲའི་ཞི་ཞིང་འཛགས་ཨང་།
སྐད་ཅིག་མའི་བསིལ་སྣང་དེའི་རྗེས་ནས།
འགྲེལ་བཤད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟར།
བརྩེ་དུངས་ནི་ཁུ་སིམ་པ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན།

དགའ་སྐྱོ་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་ཉོན་དང་།
ང་ཚོ་དངོས་གནས་ཐང་ཆད་ཀྱིན་འདུག
ཆེས་སྙིང་ཉེ་བ་ནི།
གློ་བུར་དུ་བབས་པའི་ཆར་བ་དེའོ། །
ལུས་ཀྱི་ངལ་བ་བརླན་གྱིས་དྭངས་འོང་།
ང་རང་དཔྱིད་ཀྱི་ས་གཞི་འདི་དང་འདྲའམ།
ལམ་འགྲམ་ལ་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་ལགས།
མི་དག་འདི་ལྟར་རྒྱུས་མེད་དུ་ཡོང་སྟེ།
རྒྱུས་མེད་དང་ཕྱིར་ལ་ལོག་འགྲོ་བ་སྙིང་དུ་སྡུག་པ་ལ།

དས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིག་གི་ཚབ་ཏུ་སྙིང་ཉེ་ཞེས་འབོད་དགོས།

ཐོག་མར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་མ་ཤེས་ན་རེད།
མཐོང་བའི་སྐལ་བའང་ལན་རེ་ནས་ལན་རེ་བྱུས་ཏེ།
མཚམས་མཚམས་སུ། དྲན་པ་སློང་བ་ལྟར།
སྟེས་དབང་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲད་ཀྱི་ན།
སྒྲ་བསམ་བརྗོད་འདས་ཀྱི་ངང་ནས།
ཁ་རོག་གེར་འདུག་ཚུལ་ནི།
ང་ཁྱོད་ལ་དགའ་བའི་དན་རྟགས་སུ་འགྱུར་ངེས།
དེ་ནས་འུ་གཉིས་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་རང་མལ་དུ་གྲེས་ན།
ནང་སེམས་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་སྟོང་འགྲོ་བ་ཞིག་ག་ནས་ཡིན།
སྐབས་ཤིག་ལ།
ང་ཡིས་སྐྱོ་གདུང་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཁྱོད་རང་དྲན་སྲིད།
དེ་དུས། ཁྱོད་ནི་ཅི་འདྲའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་རེད་ཨང་འདོད་ཡོང་།

གསར་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར།
རྒྱུས་ཡོད་དུ་སྣང་ནའང
ཕྱིར་དྲན་ཡོད་ཚད་ལ་མིང་འདོགས་ཐབས་བྲལ།
ཡང་བསྐྱར་ཁ་རོག་གེར་འདུག་དགོས་བྱུང་ན།
དེ་ནི་ཁྱོད་རང་དྲན་དྲགས་པས་ཡིན་མོད།
དུས་ཚོད་ཀྱི་གཙང་པོ་ལྡོག་མེད་དང་བཞུར་བ་ནི།
འུ་གཉིས་ཀྱི་བབ་ཆགས་པའི་བརྩེ་དུངས་དང་འདྲ།
ལོ་ཟླ་འདི་ཧ་ཅང་ཞི་དུལ་དང་ཕར་ནས་ཕར་ལ་བཞུད་འགྲོ།
ངས་ཐེངས་གཅིག་ལ། སྐད་གསང་མཐོན་པོས།
ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིག་གི་ཚབ་ཏུ་སྙིང་ཉེ་ཞེས་འབོད་དགོས།
སྙིང——ཉེ——།

(པར་ངོས15པར་མཇུག་མ།)

(པར་ངོས15པར་མཐུད་པ།)
རྒྱ་ཡིས་བཞེངས་འདྲའི་ད་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཁོར་བར། །
རྒྱ་ལ་མི་ཞེ་མཁན་ཞིག་ཨེ་ཡོད་ཅིག་བསམ་ཡོང་། །
དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ཟེར་བ་ངོ་མཚར་ནི་ཆེ་རྦད། །
རྒྱ་མེད་གོམ་གང་སྤོ་བའི་སྤོབས་པ་ནི་འཕྲོག་པ། །
དེང་མ་ཞིག་ལ་ཡོད་མེད་དེང་སང་ནི་དར་བ། །
རྒྱ་མེད་དཔའ་ཞིག་ཞུམ་པ་ཁག་ཀུང་ནི་མི་འདུག །
འབྲོག་པ་གྲོང་ལ་བབས་པའི་ཨ་གསར་གྱི་སྤོབས་ཀྱིས། །
འབྲོག་ཐང་མར་ཁུ་འཕྱིལ་འདྲ་ཨ་བྲ་ལ་སྤྲད་ཅིང་། །
འབྲོག་ཁྱི་གཅིག་པུས་སྲུང་བའི་ཨ་སྔོན་གྱི་ན་ཟླ། །
འབྲོག་ས་བྱེ་མར་གྱུར་པར་ཨ་མྱེ་ནི་སྐྱོ་ཨང་། །
གྲོང་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དར་བའི་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས། །
གྲོང་པ་གྲོང་ལ་འཁོར་མིན་ཞོར་ལས་ལ་བྲེལ་ཏེ། །
གྲོང་སྡེ་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོང་བའི་ཨ་མཚར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད། །
གྲོང་སྡེ་གྲོང་པས་ད་ལོ་སླས་པ་ཞིག་མིན་འདུག །
འབྲོག་ལ་འབྲོག་ས་མགོ་མེད་བྱེ་མ་ཡི་ཐང་ཆེན། །
རོང་ལ་རོང་ས་ཉག་མེད་རྩྭ་འཛག་གི་ཕ་ས། །
རོང་འབྲོག་གང་ལ་མཐུན་མིན་ཆ་མེད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར། །
འབྲོག་སྐད་ཅིག་གིས་སླས་ན“སྡིག་པ་ནི་ཨེ་འགྱུར། ། ”
བཅད་ལྷུག་གང་ལ་བརྒྱུས་པའི་ཕྲེང་ཐག་གི་བྱིན་རླབས། །
ཕྲེང་རྡོག་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་ལ་འཐིམ་པ་ཡི་ལས་སྐལ། །
ལས་སྐལ་གང་གིས་དེད་པའི་ང་ཅག་གི་ལས་དབང་། །
“དུས་ནི་འགྱུར་མིན་མི་ནི་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་འདྲ། ། ”
སྨྱུ་གུ་ཤོག་ལ་བཙུགས་པའི་སྐད་ཅིག་ཡུན་དེ་ལ། །
ཡིད་ཀྱི་ངོས་ལ་བབས་པའི་འདས་སོང་གི་རི་མོར། །
འདུག་ཆེ་འཛོག་ཆེར་ས་རྟུལ་འབབ་པ་ཡི་དཔེ་ལྟར། །
ཡང་ཡང་སྒྲུག་བཞིན་ཡང་ཡང་རོལ་བ་དེ་ཡིན་ལགས། །

འདོན་ཐེངས355པ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསོད་ནམས་འཚོ།