

赴黄河之约 在和美循化感受竞速魅力

——第十八届中国·青海国际抢渡黄河极限挑战赛(循化站)预赛见闻



努力游上岸。



开幕式表演。



羊皮筏子洄渡黄河表演。

本报记者 牛玉娟 栾雨嘉 何娟娟 才让东珠 摄

本报记者 栾雨嘉 牛玉娟
何娟娟 才让东珠

黄河滔滔诚邀四海宾朋,丹山碧水喜迎八方来客。6月14日,在这绿意盎然又活力迸发的美好时节,第十八届中国·青海国际抢渡黄河极限挑战赛如约在循化撒拉族自治县拉开帷幕。

黄河坝前,“爱我黄河,挑战极限”刷红的字样点燃了人们心中的热情,一面迎风招展、猎猎飞扬的红旗为整个赛场平添了许多热闹的气氛。活动现场,交警维持秩序,医护人员时刻准备,裁判员督促参赛者准时检录……正是因为他们的默契配合,让赛场有序运转而又充满活力。

“大家按照分组试水,不要拥挤,一定要注意安全……”11时,裁判员周玉成一边拿着对讲机不时对接终点情况,一边督促指挥运动员遵守秩序入水。

“这水比去年凉!”运动员不停地往脸上、身上扑着黄河水,想尽快适应水温,帮助肌肉更好舒展,为下午的

预赛做好准备。

“哇,看这速度和线路,就知道这一组是高手对决!”看着选手们闪电般游去的背影,观赛群众连连感叹。

来自四川南充的代紫阳和他的5名队友虽然昨天凌晨两点赶到循化,但丝毫不显疲惫,话语间充满活力与兴奋:“专门请假来的,特别喜欢这项比赛!”去年,代紫阳是青年组第十三名,“差一名进入决赛”成了他的意难平。今年,他重整旗鼓,跃跃欲试,表示除了要在循化站进入决赛外,还要去心心念念的贵德去看一看。

今年,代紫阳所在的组别人数是上届的两倍多,除了一些老朋友,他还遇到来自德国、哈萨克斯坦、浙江杭州的新面孔,这意味着比赛更具竞争力。

“今年赛事允许戴手套、脚套下水,更具保暖性。另外,今年最大的不同是,即便被水冲出终点以外,若能坚持回游至终点,都是有成绩的。”在代紫阳看来,这样的改变更具吸引力,能鼓励更多人战胜内心恐惧来参加比赛。历经时间的洗礼与实际经验的总

结,比赛在细节之处设计得更合理、更具人性化,这体现了赛事组委会不断优化赛事的用心。

15时30分预赛开始,选手们鱼贯而入清黄河之中,奋力游向终点。终点处,循化县青年志愿者一边为上岸选手加油打气,一边跑去搀扶着粗气的出水者,给他们送上毛巾、热茶和氧气包。另外,县医疗救援保障队也在终点处待命,随时为有需要的选手提供专业的医疗服务。

“加油!坚持住!你是第一!”在人们的鼓掌与欢呼声中,去年获得女子组抢渡王的兰卓红今年再归赛场。“今天有点感冒,嗓子也哑了,今天水温是10摄氏度,比去年温度低。预赛用了两分半多,和我预期差不多,希望明天保持这个状态!”一如既往的她,给人带来的感觉依旧是极度的自律、娴熟的泳技和一贯的沉稳发挥。

根据赛程,6月13日至20日在循化县、贵德县、玛沁县举行竞速赛事,8月31日至9月1日首次在龙羊峡举办水上环龙羊湖马拉松接力赛。从去年

的两周调整为“7+2”天,今年的比赛时间更为紧凑,赛制更加规范,赛事体系更加完整。“三县是竞速赛,竞争大、难度大。而龙羊峡湖水相对来说是静止的,我们在龙羊峡段设置了10公里接力赛,增加了比赛的观赏性。”裁判员周玉成表示。

“今年是抢渡赛举办20周年,我觉得这个时间节点特别具有意义。20年来,比赛作为国家顶级公开水域的一项赛事,一直保持着海拔高、水温低、水流急、氧气稀薄等极限挑战的特点,正是这些特点赋予了赛事挑战性和吸引力,吸引了世界各地的选手。今年比赛,老朋友和新选手各占一半。”周玉成说。

赛后,周玉成点评:“循化首站天气、水温相对来说适宜比赛,选手都发挥出了相应水平。今天赛场布置更加规范,还配备了4辆救援快艇和3辆海事巡逻车,让赛事更安全、更有保障。经过循化的比拼,选手们会更加适应依次递增的高原海拔、气候、水温,为明天的决赛和后面的比赛打下良好基础。”

玉树州与甘孜州

开展长江禁渔跨区域联合执法行动

本报玉树讯(记者 程宦宁)为全面落实长江十年禁渔重大决策部署,确保长江流域渔业资源可持续发展和生态环境保护,6月14日,青海省玉树藏族自治州与四川省甘孜藏族自治州按照《“十年禁渔”联合执法协议》,在玉树州玉树市巴塘河、通天河金沙江流域交汇处开展禁渔跨区域联合执法专项行动。

此次行动,两地共抽派17名专业执法人员和4辆执法车共同执行任务,重点检查水产市场、涉渔餐馆,以及沿江沿河水域,严厉打击非法捕捞、收购、加工、销售野生鱼类等违法行为。此次行动联合执法组检查水产店及餐饮店共4家,巡查河段30余公里,检查中未发现违法违规行为。在执法过程中,联合执法组还积

极开展法律法规宣传教育工作,通过向群众发放宣传资料、重点区域悬挂横幅标语等方式,广泛宣传《长江保护法》、《渔业法》等相关法律法规和长江禁渔各项政策,进一步提高公众的法律意识和保护长江生态环境的自觉性。

同时,两地执法人员还积极开展互动交流探讨。玉树州通过PPT展示、播放宣传视频等方式介绍了全州在禁渔工作中的做法和经验,双方分别就各自的执法经验、难点问题、典型案例进行了深入讨论。双方表示,将继续加强跨界合作,通过建立更加紧密的协调机制,强化日常检查和突击检查相结合的方式,不断加大执法力度和频次,确保禁渔工作不留死角和盲区。

武警青海总队某部

多措并举筑牢安全保密防线

本报讯(记者 王煜鹏 通讯员 孟雷磊)6月13日,武警青海总队某部组织官兵开展安全保密警示教育,通过采取个人自查、基层普查、机关抽查相结合的方式,深入查找保密工作死角,多措并举筑牢安全保密防线。

针对营区网络终端多、信息化设备类型杂等情况,该部研究出台电子设备使用管理规定,采取信息加密、身份认证等措施,对营区内安装、使用电子设备进行规范化管理;安装电子产品检测装置,通过技术手段对重要场所进行电

磁屏蔽;机关各部门按照职能分工,拉单列表对安全保密工作查漏补缺,确保制度严格落实、问题清零见底。

“将安全保密工作关口前移,坚持教育管理‘双管齐下’。”该部领导表示,要定期组织官兵学习上级下发的失泄密案件通报、观看网络失泄密警示教育片,邀请网络技术专家结合信息技术特点剖析失泄密典型案例进行授课,通过发放保密宣传手册、举办保密知识讲座等方式,进一步筑牢官兵安全保密思想防线,从源头上防范失泄密风险。

西宁

开展护河净滩志愿服务活动

本报西宁讯(记者 陶然)6月13日上午,共青团西宁市联合西宁市河湖长制办公室、西宁市林(草)长办公室、西宁市生活垃圾分类领导小组办公室等单位在西宁市南川河西关桥至五四桥段开展护河净滩、环保宣传志愿服务活动,80余名机关青年、青年志愿者参加。

活动中,青年志愿者代表发出“做亲河、爱河、护河的宣传者、践行者、捍卫者,努力形成人人参与、共同呵护的强大合力”护河净滩倡议;西宁市生活垃圾分类领导小组办公室工作人员宣讲了垃圾分类知识;西宁市生态环境局工作人员讲解了生态环保条例,动员青少年做生态环保的先锋官。

活动现场,各机关青年、青年志愿者对沿线周边卫生情况、护岸植被等进行巡查,全方位清理河道沿岸的塑料、烟头、果皮纸屑、易拉罐、酒瓶等垃圾,并向沿河市民发放环保科普宣传手册,对行人乱丢乱吐等不文明行为进行劝阻,以实际行动宣传“垃圾不落地”的文明理念。

团市委青年志愿者指导中心副主任陈欣说:“团市委将持续深化实施‘美丽西宁 青春行动’品牌项目,大力宣传倡导绿色文明意识,让更多的青少年参与到护河、巡河、净河的工作中,争当节约用水的宣传者、水资源保护的推动者、河湖环境保护的实践者、垃圾分类处理的维护者。”

西宁市城西区推动养老服务提档升级

本报西宁讯(记者 李延平)西宁市城西区紧扣老年人多样化、多层次服务需求,精准施策推动养老服务多元化提档升级。持续深化爱老幸福食堂扩面提质增效行动,截至6月14日,累计就餐服务达65.88万人次。

城西区根据评估情况投资70万元,对100户困难、空巢、高龄老年人及重点优抚对象家庭进行适老化改造,持续提升老年人生活自理能力和居家生活品质。建设“西养好”平台,整合现有社区居家养老服务资源,为老年人提供“一键式”生活照料、家政服务、康复护理、紧急救助等就近便捷养老服务。推行社区养老机构与医疗卫生机构签约合作模式,安排医务人员到养老机构提供病情排查和疾病诊疗服务,举办专题健康咨询、健康讲座等,为老年人提供疾病预防、膳食营养、心理指导。

践行“家门口”幸福养老理念,以社区老年人日托、短托、全托为主要形式,在彭家寨老年养护院增设失能失智老年人照护专区,为老年人提供饮食、睡眠及安全照护等专业服务。探索建立“幸福养老管家”服务模式,选定新华锦绣城、汽车六场家属院及安泰华庭9个试点小区,开展老年人需求动态采集、居家养老安全巡防等服务,为老年人提供全链条、全周期、全天候的养老服务。

走进海子诗歌陈列馆



打卡拍照。



旅游打卡。



翻阅海子诗集。

6月14日傍晚,不少游客走进位于海西蒙古族藏族自治州德令哈市巴音河畔的海子诗歌陈列馆,品读不朽诗句、缅怀诗人海子。

海子诗歌陈列馆包括人物背景馆、放映厅、海子手稿馆、诗歌文学馆等七个功能分区,是国内较完整、具有一定规模和水平的海子专题纪念馆。1988年夏天,诗人海子途经德令哈,写下著名诗句——“姐姐,今夜我在德令哈”,从此“金色的世界”被赋予浪漫和诗意。

近年来,德令哈市通过持续开展海子诗歌节等活动,打造“现代诗城、浪漫之都”文化品牌,助推文旅融合实现高质量发展。

本报记者 李庆玲 摄

都兰

加大资源利用 枸杞废枝变成“宝”

本报海西讯(记者 李庆玲 通讯员 史淑婧)初夏,走进海西蒙古族藏族自治州都兰县诺木洪地区的枸杞种植地,一株株枸杞舒展枝叶,在微风中轻轻摇曳,种植户们忙着浇水、剪枝。

据了解,目前,诺木洪地区枸杞种植规模达到1.3万亩左右,每年仅修剪的枸杞废弃枝条有3000至4000吨。为完成枸杞废枝的绿色处置利用,增加种植户收入,都兰县引进技术将枸杞废枝变成高效清洁的生物质能源。

今年,生物质能源生产加工企业深入田间地头,在诺木洪和巴隆地区先后投入枸杞枝条粉碎机等设备50余台

次,将粉碎枝条制成生物质颗粒燃料。截至目前,已生产生物质颗粒1800余吨,主要销往西藏那曲、阿里地区,预计年产5500吨,年产值500万元。

都兰县通过招商引资,引进生物质能源生产加工企业,把废弃枸杞枝变成高效清洁的生物质能源。与煤炭相比,其燃烧产生的二氧化碳、氮氧化物等有害物质的排放几乎为零,燃烧后的灰烬还可以作为有机钾肥直接使用。此外,通过利用枸杞废枝条、落叶、小麦及青稞秸秆等原料,制成生物质颗粒环保燃料,最大化利用生物质的价值。截至目前,都兰县改造生物质取暖炉6817户,受益群众近2万人。

尖扎

推进各类项目落地实施

本报黄南讯(记者 白力阁)6月12日,记者从黄南藏族自治州尖扎县住房和城乡建设局获悉,今年以来,该县以主城区建设为核心,高标准谋划重点项目,高位推进各类项目落地实施,带动地区经济高质量发展。

据了解,尖扎县紧盯国家政策导向和乡村产业发展方向,聚焦基础设施、民生改善、生态保护等重点领域,通过对接各乡镇项目负责部门及责任人,深挖资源禀赋,完善项目体系和相关制度机制,为各类项目落地实施奠定了有力组织保障。

尖扎县围绕短板弱项、产业基础等要素,发挥政策性资金对项目建设的引

导和撬动作用,结合县域经济社会发展现状,与国土空间规划和乡镇、村庄专项规划紧密衔接,持续加大项目谋划申报力度,全力争取上级资金支持。截至目前,已申报涉藏地区专项资金、污染治理专项资金和国债项目投资金额等中央、省级预算内投资项目计划储备项目共计38项,总投资约8.54亿元。

尖扎县通过重大项目集中开工、完善项目联系机制、倒排建设工期等有力举措,严格落实“周调度、月通报、季约谈”工作机制,确保各类项目建设按既定计划有序推进。截至目前,尖扎县主城区防洪排涝建设工程和老旧小区配套改造项目等13个重大建设项目陆续开工。