给孩子们上课是我最开心的事！

——记2024年第一季度“青海好人”王宏

身边的感动

本报记者 王玉莹 程宦宁

5月21日上午11时，玉树藏族自治州称多县歇武镇九年一贯制学校内，正在课间休息的九年级二班学生听到上课铃声，纷纷回到教室，为下节物理课作准备。

“同学们好，上课！”“老师好！”“同学们请坐。”身患残疾的王宏老师来到教室，开始今天的授课。

王宏从小在歇武镇长大，是土生土长的称多人。在启蒙老师郑文芳的影响下，王宏从小便在心里种下了当老师的种子。1988年，王宏从玉树州民族师范学校毕业，来到距离县城70公里外的歇武镇，在母校当起了教师。

“刚来那会儿，学校的初中部成立不久，全校有300多名学生，教师只有18名。学校条件差，教室是土房子，桌椅板凳不够用，老师们就拿木头和砖头自己动手做。”虽然条件艰苦，但王宏并没有埋怨，立马投入到教学一线，承担起了毕业班的教学任务。

王宏因自幼患小儿麻痹症，导致左脚二级残疾，为了保持双脚高度一致，能够比较正常地行走，他左脚的鞋子里一直垫着六厘米高的鞋垫，脚踝经常会被鞋帮磨烂。同时，长时间的站立授课也使他的脊背在长期承压过程中变了形。家人朋友劝他换一份工作，但王宏却说：“我就是喜欢当老师，我可以为了学生付出一切。”

王宏老师在备课。 图片由受访者提供

王宏的学生曲让现在是称多县完全小学的一名老师，他回忆说：“以前上小学的时候，每天晚上上完自习，王宏老师会把每一个学生送到家门口，风雨无阻。有次我逃课掉进了水里，身上的衣服湿透了，王宏老师就把自己的衣服脱下来给我披上。如果没有他，我也没有什么前途。”

王宏常说：“要想教好书、育好人就得多费心思，多花精力和时间，了解学生、关心学生、服务学生。所谓教书育人，其实就是教师要有渊博的知识，还要有强大的人格魅力，要有爱心，有责任感。”

登珠巴措是歇武镇九年一贯制学校初三的一名学生，母亲患病，父亲打工，家里比较贫困。王宏得知情况后，每月会通过班主任给学生资助200元生活费，“我并不想让他们知道我的资助，只想让孩子们过得好一点。”王宏说，除了学校里的学生，有些家境困难的大学生他也会默默捐助。

授课之余，王宏还十分注重自身教育教学能力的提升，参加教育科研活动，撰写科研论文，抓住每一次培训学习的机会，学习归来后认真总结、反思，把学到的先进理念运用到实践教学中，是学校老师公认的“学习型教师”。

2019年，他从自己积蓄中拿出17万元为学校捐赠修建了一个“多功能学术报告厅”，用于学校召开各类会议、学术讨论、演讲、报告、多媒体教学培训等，帮助学校加快信息化教育步伐，提高教育教学质量。

平时的工作中，有些新任老师教学摸不着头脑，他便毫无保留地把自己的教学经验分享出来，一遍又一遍给他们讲解备课方法。

从教36年，一批又一批学生在他的指引下走上工作岗位，走向更广阔的世界。

如今，55岁的王宏还担任着学校党支部专职副书记，尽管身体已有些吃不消，但他仍坚守在教学第一线，承担着教育教学工作，他说，“给孩子们上课是我最开心的事！”

西 宁

首届职业技能大赛本月底开赛

本报西宁讯（记者 刘祎）6月5日，记者从西宁市人力资源和社会保障局召开的新闻发布会上了解到，“中国农业银行杯”西宁市第一届职业技能大赛将于6月24日至26日在西宁举办。此次比赛是西宁市首次举办的规模最大、项目最全、规格最高、影响最广的综合性职业技能竞赛活动。

据悉，比赛设立国省赛项目和特色项目两个类别，包含运输与物流、制造与工程技术、信息技术、社会及个人服务、民间艺术、手工制作、运输技术7大类36个项目。其中国省赛项目26个，特色项目10个。将有20个代表团、1117名选手在本次大赛中角逐。其中，学生组507名参赛选手，主要来自西宁市第一职业技术学校、西宁城市职业技术学院等14所院校；职工组610名参赛选手，主要来自盐湖海纳化工、中复神鹰、国网西宁供电公司等49家企业，以及青海三智唐卡、西宁妙莲花文化等24家培训机构。为进一步推进兰州—西宁城市群建设，加速推进西宁海东一体化发展，大赛还邀请了兰州市8名优秀职业学院教师担任大赛裁判员，其中裁判长1人，10名海东市职业院校学生参加镶丝唐卡项目比赛。

届时对获得项目比赛前三名的选手，大赛组委会将分别授予大赛单项项目“金牌”“银牌”“铜牌”荣誉，并推荐报名参加省级职业技能大赛。对获各竞赛项目前三名且为职工身份的选手，经西宁市第一届职业技能大赛组委会核准后，授予“西宁市技术能手”称号，颁发奖牌和证书，按相关规定晋升高级工职业资格或职业技能等级三级。

海 西

多点发力促消费激发市场活力

本报海西讯（记者 李庆玲）“朋友们，这里不仅有精彩的赛事，还有海西蒙古族藏族自治州优质的农畜产品，大家可以下单品尝链接里的产品……”6月9日，“青超联赛”第三轮海西州主场比赛期间，海西州商务局组织8名百万级粉丝量的主播进行带货，让精选的80多种优质农畜产品通过网络走向全国各地，取得良好的销售效益。

随着直播带货成为驱动消费新增量，海西州积极推进网络零售、跨境电商、直播带货等新模式新业态，营造“网上菜场”“网上餐厅”等数字生活新场景，发展电商经济，成为消费市场的重要增长极。1月至4月，海西州实现网络零售额2.16亿元，位居全省第三。各类电商配送平台入驻餐饮外卖商家超过2173家，入驻生鲜、商超等商家610家，培育“海西优享”“嘀嗒外卖”等本地生活服务平台6家。创新发展以直播电商、短视频营销、社区团购为代表的电子商务新业态新模式，目前全州共有带货主播115个，数量位居全省第二，开展直播9400场次，直播商品销售额达1200万元。

海西州不断健全市场体系，实施县域商业建设行动，建立以县城为中心、乡镇为重点、村为基础的县域商业体系，推进县、乡、村三级物流网络体系建设，打通农村物流“最后一公里”，全面挖掘县乡村消费潜力。借助省级各类政策措施，充分发挥财政资金撬动作用，助力农产品市场体系建设；申报商贸流通项目20个，通过步行街、商业综合体、酒店、农贸市场建设及改造提升，完善商业布局提升商贸流通领域服务水平。

在做实传统消费方面，海西州级配套促消费专项资金300万元，实施“1+4+15”消费促进计划，即打造1个消费促进区域公共品牌“礼约柴达木”，策划新春、惠享、乐游、嗨购4个主题消费季，筹备15场“消费促进主题活动”，推出一批群众喜闻乐见、参与度高、贯穿全年的消费促进活动。当前，累计发放消费券近1.6万张，实际带动消费预计5亿元以上。

平安举办端午传统射箭文化艺术交流会

本报海东讯 （记者 谢梦茹）6月10日，平安·古城第七届端午传统射箭文化艺术交流会在海东市平安区古城回族乡牌楼沟村举行，来自省内的50余支代表队600余人参加比赛。

活动现场，600余名射箭手身着民族服装和运动服精神抖擞，按照反曲弓团体和个人、角弓团体和个人、女子现代传统弓团体和个人6个项目进行名次争夺。

据悉，此次活动为期两天，将通过射箭文化邀请赛、特色文艺汇演、农贸产品交流会、花灯展等多种形式，大力展现当地丰富多彩的乡风民俗和河湟文化魅力，不断提高群众参与体育文化活动的热情，集聚商气人气、弘扬传统文化，并以此带动乡村旅游，活跃社会消费，进一步助推农、体、文、旅、商等产业融合发展。

玛尔挡水电站完成4号机调速器空载试验

本报讯（记者 王菲菲 通讯员 郭政西）6月8日，玛尔挡水电站顺利完成4号机调速器系统空载特性试验，标志着该电站4号机组有水调试站内电气试验进展过半。

调速器系统空载特性试验是测量水轮机调节系统的动态特性，优选机组空载运行调节参数，使得调节过程中既满足动态稳定指标，又满足调节过程中的速动性的要求。为保证试验顺利完成，玛尔挡公司组织设备厂家、监理单位和施工单位试验人员克服高原缺氧和生物钟影响，夜间“作战”，试验前充分讨论试验方案可行性，对试验条件进行全面检查，各试验人员积极配合，全程监控试验过程，最终在凌晨3时38分顺利完成该项试验，为玛尔挡水电站站内电气试验按期完成和4号机组6月15日并网发电奠定了坚实基础。

玛尔挡水电站共安装4台单机容量为550兆瓦和1台单机容量为120兆瓦的水轮发电机组。国家能源集团青海公司将以玛尔挡水电站为依托，发挥周边新能源资源优势，在青海打造集团首个千万千瓦级“水风光蓄”多能互补全清洁能源示范基地，基地已列入青海省“十四五”能源发展规划，预计“十五五”末全部建成投产发电，将对助力青海打造国家清洁能源产业高地具有重要意义。

省博物馆举办“竹编龙舟 端午寻趣——当端午节邂逅文化和自然遗产日”社教活动

本报讯（记者 倪晓颖）6月8日，2024年的文化和自然遗产日恰逢端午小长假第一天，为进一步提高青少年的文化和自然遗产保护意识，传承、弘扬中华优秀传统文化，营造文物和非遗保护的良好社会氛围，青海省博物馆举办了“竹编龙舟 端午寻趣——当端午节邂逅文化和自然遗产日”社会教育活动，30组亲子家庭参加此次活动。

此次活动以“你可能不知道的端午节”为主要内容开展了知识课堂的讲述。工作人员以馆藏精品文物“清蟾蜍笔洗”切入，向大家科普了“五毒”的概念，并介绍了中国“五毒”文化的发展历程。以“土族於菟”这项国家级非物质文化遗产为例，社教人员结合今年文化和自然遗产日的主题“保护文物 传承文明”，带领大家共同探寻非遗文化，感受非遗魅力。

随着城市化进程的加快，有些端午习俗逐渐消失在人们的生活中，“端午斗草”就是其中之一。在本次活动的后半部分，工作人员讲述了“端午斗草”和“龙舟竞渡”习俗背后的文化知识，让孩子们连连赞叹。在互动体验环节，家长与孩子们一起动手制作精美的端午节竹编船，共度愉快的亲子时光。

此次活动让大家进一步了解到端午节背后的文化内涵，唤醒了传统文化记忆，感受到非遗文化的魅力。

果 洛

水生态环境持续向好连续五年断面水质达到Ⅱ类标准以上

本报果洛讯（记者 李永波）“以前我们周边的水源水量较少，而且还漂浮着少量的生活垃圾，现在我们家附近的湖泊水量很大，而且水越来越清啦！”6月10日，果洛藏族自治州玛多县扎陵湖乡擦泽村的沙花说。

据了解，果洛州纳入国、省考核的黄河、长江干支流14个地表水监测断面、7个水功能区水质监测断面水质连续五年达到Ⅱ类标准以上；7个县级及以上城镇集中式生活饮用水水源地以及备用水源地水质达标率为100%，水质状况良好；全州境内无黑臭水体，人民群众的饮用水安全得到了有效的保障。

记者了解到，果洛州为深入打好碧水保卫战，印发《果洛州推进入河排污口排查整治和监督管理工作方案》和《果洛州黄河干流入河排污口分类整治方案》，精细排查整治境域内黄河干流两侧所有排污口，全面推进监测、溯源和整治工作，截至2023年12月已完成黄河干流玛沁、甘德、达日、久治、玛多五县54个排口的整治工作完成率84%。同时，依法开展长江、黄河流域禁捕禁渔，长江禁捕通过第三方核验。通过一系列的重点攻坚和协同治理，确保了果洛州长江、黄河流域水环境稳定向好。

果洛州生态环境局局长旦保表示，生态对果洛而言既是“国之大者”，也是“源头担当”，他们将持续深入推进山水林田湖草沙冰一体化保护和系统治理，精心实施生态保护治理工程，精准防治环境污染，着力解决突出生态环境问题，构筑生态安全屏障，扎实推动果洛生态保护和高质量发展，为全省生态文明高地建设作出果洛应有的贡献。

西宁市城西区城镇新增就业4197人

本报西宁讯 （记者 李延平）西宁市城西区通过打造人力资源市场暨零工市场、优化提升公共就业服务活动质效、积极帮助各类企业劳动者精准对接等措施推动就业工作取得新进展。截至6月10日，城镇新增就业4197人，组织引导农村劳动力转移就业1623人次，各类失业人员就业1475人。

据介绍，城西区全面落实稳就业决策部署，落实就业创业惠企政策，拨付就业创业奖补资金2000万余元，帮助申请创业担保贷款275万元。通过整合社会有利资源，联合青鹏中桥人才就业数字化服务基地建设综合性人力资源市场暨零工市场，为劳动者和用人主体提供政策咨询、岗位供求等“全链条”服务，设置企业直招“摊位”25个，设立每月固定“招聘月活动日”、每周“特色活动日”等。

同时，对接大型餐饮、新业态等1000余家企业，建立企业用工台账，提供政策解读、岗位推介等服务。进一步优化“城西e就业”小程序，根据求职者的技能和就业意向，快速匹配、精准推送岗位信息，实现掌上数字化就业服务，为劳动者和用人主体提供全天候、不打烊服务。截至目前，线上登记求职者1000余人，注册企业288家。

文祖口水库翠如画

6月2日，无人机航拍视角下，位于海东市平安区三合镇境内的文祖口水库，高耸的大坝、平静幽蓝的水面倒映出秀美的山川、茂密的林草、缭绕的云雾，一幅绚丽灵动的画卷。 本报记者 陈俊 摄

玉 树

非遗展演让群众近距离体验非遗魅力

本报玉树讯（记者 程宦宁）6月8日，由玉树藏族自治州委、州政府主办的国家级藏族文化（玉树）生态保护实验区系列活动之2024年文化和自然遗产日暨非遗购物节展示展演活动在玉树市格萨尔广场隆重开幕。

活动在国家级非物质文化遗产名录项目玉树伊舞《阿拉塔拉野》中拉开序幕，随后，玉树民歌、折尕、格萨尔说唱、服饰表演、山歌等精彩节目轮番上演。演职人员用饱满的热情，精湛的艺术表现力彰显了玉树独特的歌舞文化，为现场游客和广大群众奉献了一场别开生面的非遗歌舞文化盛宴。

活动现场设置了多个非遗展区，集中展示了藏娘唐卡、安冲藏刀、玉树服饰、藏靴、药泥塑面具、水磨青稞、藏茶、刺绣、书法、藏纸等各级非遗产品和文创产品。现场还同时设置了藏棋、羊拐骨、牛鞍舔酸奶和乌尔朵等传统体育竞技类体验区，各级非遗传承人现场讲解相关规则，引导游客和群众参与体验，让群众近距离体验非遗文化魅力。

此次活动的举办，进一步提高了人民群众对“非物质文化遗产”的保护传承意识，夯实了创建国家级藏族文化（玉树）生态保护区的基础，推动非遗资源和保护成果共享。

青海日报社党风廉政建设监督投诉电话：0971-8457880 0971-8457403
监督投诉邮箱：qhrbsjw@163.com 读者监督电话：8457776（白） 8457258（夜）
地址：西宁市长江路5号 传真电话：8454413 邮政编码：810000 联系电话：8457775
青海日报社常年法律顾问：青海诚嘉律师事务所主任鲁卧领律师
广告经营许可证号：6300004000001 广告中心：8457759
报纸发行中心：8457228 报纸投递投诉：11185
投稿电子信箱：qhrbtg@163.com
印刷：青海日报社印刷厂 地址：西宁市城中区长江路5号
今日零售每份2.00元 每月定价：50.00元