

五月里到了五端阳



包粽子，过端午。郭旭升 摄



人们挑选自己中意的香包等工艺品。

本报记者 王十梅 摄



戴香包是端午节的重要民俗之一。本报记者 王十梅 摄

本报记者 王十梅

当良田中稼禾日渐茂盛，芍药花开满庭院，沙枣花香溢村巷，田野里回荡起“五月里到了五端阳，杨柳插在房檐上……”的青海小调时，一年一度的端午节到了。

在青海河湟一带，人们习惯称“端午”为“当午”，是河湟百姓最为重视的传统节日之一。

戴香包、拴素儿是河湟百姓端午节必不可少的习俗之一。家住青海省海东市互助土族自治县东山上元保村的李红梅有一双巧手，她做的香包远近闻名。每到农闲，李红梅就会缝制各种样式的香包，有狮子、老虎、小猫、青蛙，也有十二生肖，还有莲花、荷包牡丹、桃子、石榴等，每一个香包都蕴含着美好的寓意。在香包内里塞上棉花、装入香草，密密缝、细细绣，最后做好装饰，打上穗子，一个颇具青海风情的香包就完成了。“缝一个‘狮子’‘老虎’‘莲花’，大概要三四天时间。”李红梅说。

素儿的制作比较简单，选五色丝线将它们搓缠在一起，就成了一根五

彩的素儿。中国古代崇拜五色，以五色为吉祥色。据说，戴五色线的素儿，可以让孩童避开蛇虫鼠蚁的伤害。拴上素儿后，家中长辈还会叮嘱孩子，素儿要到农历六月六才能摘下，扔到河里，这样这一年便会无灾无难、身体健康。家中擅长女红的女性长辈给孩子缝香包、拴素儿，是为了祈愿孩子幸福健康，是她们一片慈爱之心的表达。

李红梅每年都会做很多各式各样的香包，除了送给家中的小辈，她也会拿到街头售卖。“卖香包不仅可以增加收入，还可以将青海制作香包的技艺传承下去，我觉得很好。”李红梅说。在互助县垢痂巷，每年端午节前会聚集很多像李红梅一样卖香包的人，也会吸引很多游客来选购。此时，这些散发着清冽香气、制作精美、蕴含着吉祥寓意的香包又成了游客的纪念品，跟随他们的足迹，把青海的端午祝福传递到五湖四海。

“青海的端午香包非常有特色，我很喜欢。我的小孙女属虎，我想买一个老虎造型的香包带回去送给她。”从山东省淄博市到互助县旅游的包女士说。

欢度佳节，自然也不能少了美食

的助兴。青海地区高寒，物候延迟，到了端午天气才会逐渐变热，此时人们更加偏爱冷食。在河湟一带，人们喜欢的端午节冷食主要是凉面和凉粉。

在河湟农妇的巧手下，凉面根根筋道、细若粉丝。凉粉洁白如玉、弹嫩爽滑。盛一碗凉面或凉粉在碗中，调以用今年第一茬韭菜制作的韭辣，来自湟源的陈醋以及红艳艳的辣椒油，再配上用自家菜地里种植的菠菜和萝卜制作的凉菜，一道美食兼具色香味，令人垂涎三尺、回味无穷。

端午节自然也少不了粽子。青海民俗专家朱世奎说：“青海自古以来不产米，旧时青海人过端午大多会做一种形似粽子的端午馍，用来代替粽子。一般会吃鸡蛋、凉粉、凉面，只有少数条件好的人家才能吃到粽子。”如今，物质条件越来越丰富，糯米、红枣、粽叶等早已不是高原上的稀罕物了，粽子也就成了家家户户端午节餐桌上的必备美食。除了粽子，凉面、凉粉，河湟人家还会在端午节期间做韭菜盒子、地皮包子等美食，这些都是河湟游子味蕾深处的家乡味道。

有了美物和美食，还需要美俗的

烘托。端午插杨柳是河湟地区端午节最要要的民俗之一。

每年端午前一日，在家中女性准备各种美食的时候，男人们便会到河滩、林间去砍一些杨柳枝条，插在大门和房檐上，也有人会将杨柳插在田地里。据说，插杨柳是古代人们用来驱邪避灾的一种习俗，在门楣和房檐上插杨柳寓意家业兴旺，在农田里插杨柳，是祝愿庄稼不受病虫害。除此之外，端午节期间，河湟人家还会在家中供奉艾叶和香味清雅的沙枣枝、以及牡丹、芍药等花枝，希望今年全家无病无灾，生活越来越美好。

农历五月，也是青海地区风光无限的佳期。所以端午前后，青海人还会携家带口、邀请亲朋好友去“浪山”。在山间林带，草原湖边，赏青海美景、品端午美食，再漫一首青海花儿，可谓幸福满满。

每年端午，河湟人家家家户户门门翠绿，佩戴着香包的孩子们在田间地头玩耍，餐桌上摆满了端午节美食，朴素的庭院，美丽的村庄，大美的风光，人们沉浸在美物、美食、民俗、美景承载的独特民俗中，享受着佳节的欢乐。

最是浓情粽飘香

戴美玲

“重五山村好，榴花忽已繁。粽包分两髻，艾束著危冠。”赛龙舟、采草药、挂艾草与菖蒲、食粽、拴五色丝线、佩香囊……端午节来临之际，让我们重温熟悉的味道，共同感受浓郁粽香、品味文化韵味，厚植家国情怀。

端午节作为文化纽带，承载着中华儿女对国家之大爱，表达着人们对和谐、富饶和安康的美好愿望。同时，作为一种文化源泉，凝聚着向往团结、团圆的人文精神内核，蕴含着中华民族源远流长的爱国主义情怀。端午节是中华优秀传统文化的重要组成部分

分，弘扬和繁荣端午的习俗以及蕴含其中的文化价值对于继承和发展中华文明意义重大。

《风俗通》记载：“五月五日，以五彩丝系臂，名长命缕，一名续命缕，一命辟兵缢，一名五色缕，一名朱索，辟兵及鬼，命人不病瘟。”在春秋之前，端午节这一天主要是祛病防疫的节点，后因战国时期屈原在端午这天抱石跳汨罗江自尽，于是后人亦将其作为纪念屈原的节日。“屈氏已沉死，楚人哀不容。何尝奈谤语，徒欲却蛟龙。”逐渐地，在人们生产生活的实践中，赋予了端午节更多的文化内涵和观念习

俗。“独写菖蒲竹叶杯，蓬城芳草踏初回。”可以说，历史的流转，赋予了端午节深厚的文化底蕴和独特的价值韵味。

千百年来，端午文化在中华文化的谱系中，赓续绵延、代代流传，浓缩于其乐融融的团聚时光中，展现在多姿多彩的民俗仪式上，成为共同的思想记忆与情感认同。端午节蕴含的文化观念、人文精神、道德规范等文化精髓至今依然历久而弥新，其中最核心的价值理念是家国情怀，补充、拓展、完善，以增强其影响力，提升其感召力，激活其生命力是过好端午节的根本目的所在。

本目的所在。

今天过端午节，离不开在烟火气的流转中体验文化，但更加重要的是，需要在品尝粽香中感受蕴含其中的深厚文化韵味，在体味充满烟火气的习俗中品味浓情端午，从端午文化中挖掘爱国主义的时代价值，在品味粽香中把端午节中蕴含的家国情怀传承下去，使爱国之情绵延不绝，强国之志生生不息。

西海论坛
E-mail: qhrbxwplb@163.com



高质量就业幸福千家万户

(上接第一版)

松太就是文迦牧场吸纳的本地牧民之一，他是公司的后勤员工，每个月工资8000元，还操持着一个免费摊位，去年收入10万元以上。

而以前，松太在西宁四处打工，工作不稳定、收入不稳定，从没想到能在自家门口找到一个高工资且稳定的工作。他说：“海峰村靠近青海湖，人均草场较少，土地沙漠化严重，发展养殖业很难，刚开始村民自发在青海湖周边拉散客，但是那样不仅破坏环境，还不稳定。如今不光自己，好多村民在家门口有了就业依靠。”

海北文迦文化旅游发展有限公司经理多杰加说：“我们牧场从4月开始接受游客预定，一直延续到10月，去年接待了15万游客，所以海峰村本土30户牧民都不愁收入。”

从四处找工作到在家门口获得稳定的收入，海北州人力资源和社会保障局从群众“就近就地就业”的实际和愿望出发，积极培育市场主体，通过海北特色优势产业，全力开发就业岗位，增强企业吸纳当地劳动力的比例，促进就业政策“进村入户”。

其中，不断提高政府投资项目中海北籍劳动力用工比例而采取的诸多举措，切实让农牧民得到了实惠，位于刚察县泉吉乡的圣泉湾生态体验区，就是带着这样的使命于2023年落地实施。

圣泉湾生态体验区由刚察县仙湖旅游投资开发有限公司运营，本着企业、村集体、群众三者共创共治共享的机制，景区承担着吸收当地群众就业的重任，让环湖群众共享生态红利。

在圣泉湾生态体验区，记者见到了治合茂村的措豆加，今年51岁的措豆加是景区入口的值班人员，每月按照季节不同收入4000元至5000元工资。“以前主要靠放牧挣钱，有时候把帐篷租给游客赚点零用钱，现在我是景区的工作人员，没啥重活，离家近，从值班室窗口望出去就能看到自己的家，每月拿固定工资，很轻松。”措豆加说。

刚察县仙湖旅游投资开发有限公司副总经理保学才介绍，景区没有开发前群众自发做一些招揽游客的生意，不利于管理，也不利于生态保护，景区运营后为治合茂村32位农牧民提供就业岗位，间接带动65人就业，发放分红资金41.7万元，受益群众达1135人，拓宽了群众就近就业渠道，让百姓获得感、幸福感更加充实。

就业创业有活力 幸福“靠”得住

大学生是就业重点人群，为“照顾”好高校毕业生，海北州人社局工作人员进村入户，“一对一”精准服务，动员高校毕业生“先就业、再择业、积极创业”，并科学设立吸纳就业能力强、岗位技术含量高的见习基地，合理安排未就业高校毕业生见习，激发他们创业就业的激情和活力。

记者来到刚察县玛卡巴卡托育中心，中心负责人寇天芬正在收拾玩具，准备让孩子们午睡，教室内孩子亲切地喊着寇老师名字，寇天芬轻声说着“晚安”，用心整理着孩子的被褥。

2019年大学毕业后，寇天芬回到家乡谋划她心爱的早教事业，于2020年5月开办了托育中心，虽然手持多项专业证书，但县城人群对幼儿教育认识淡薄，刚开始寇天芬的早教中心只有2名幼儿，创业之路步履维艰。

直到后来，刚察县就业局主动介入，为她申请了1万元一次性创业补贴资金，并通过“高校毕业生就业见习基地”的挂牌，帮她解决招聘教师和工资发放的难题，去年11月，寇天芬还通过就业局的邀请，参加了刚察县首届创新创业大赛，并获得二等奖。

寇天芬说：“托育中心慢慢发展起来，刚察县就业局给了我很多帮助，他们给予我的关心，让我在家乡实现创业梦的信心越来越坚定。”

海晏县人社局积极对接企事业单位，通过微信公众号等平台发布见习基地招募公告，为更多的未就业大学生提供就业岗位。其中，海晏县爱民社会服务中心，就是海晏县人气最高的见习基地。

张财顺是海晏县爱民社会服务中心一名社会救助经办人员，2019年回到海晏县四处找工作的他，看到爱民社会服务中心招聘公告后顺利应聘上岗，他说：“毕业后一直在外地工作，因为家人需要照顾回到家乡，现在这份工作工资稳定，近距离服务老百姓的工作性质我也很喜欢，干得很开心。”

据了解，海晏县爱民社会服务中心内，95%的工作人员是高校毕业生，于2017年8月成立至今接受见习人数达40人，成为海北州“优秀见习基地”。

在海北州，像海晏县爱民社会服务中

心一样设立“高校毕业生就业见习基地”的企事业单位有52家，公开招募见习人员200余名，兑现山东援建就业见习补贴27.9万元，高校毕业生就业率保持在87%以上。

这些见习基地会根据“省级就业补助资金全额落实、山东援建就业创业补助资金有效补充、见习用人单位相应补助”原则，按规定拿到见习补贴，不仅缓解了县就业压力，也减轻了企事业单位资金负担，让减少失业、促进就业和维护社会和谐稳定有了坚实的“依靠”。

就业服务有保障 幸福“留”得住

有了可靠的制度和稳定的资金保障，海北州各级人社部门推动各项就业政策的落实更是一个人都不能落下。

做好就业困难人员兜底帮扶是推动就业创业的重点工作。在刚察县人社局工作人员霍燕手中，记者看到了一张雨露计划大学生就业情况调查登记表，这张表上明确记录着困难大学生就业的详细信息，还有工作人员回访就业情况的详细过程。

“打了四次电话，前几次他都在家照顾母亲并放牧，后来通过各部门之间的协调，给他推荐了县财政局的公益性岗位，去年10月份正式上班了。”

霍燕说，罗布藏是2023年毕业大学生，唯一依靠的母亲因病无法外出务工，毕业后罗布藏承担家庭重担，一边帮母亲放牧，一边找工作。2023年像罗布藏这样的雨露计划大学生共有15人，人社局要对每个人进行不少于4次的电话访问和岗位推荐，有的实现了自主就业，有4人通过兜底安置，获得了公益性岗位，有了稳定的就业收入和收入。

除了精准回访，海北州在全州214个行政村和28个社区各开发安置1名就业联络员，每年给予48.4万元财政资金保障，专项从事就业服务工作，只为打通就业服务的“最后一公里”。

在海晏县三角城黄草掌村，村党支部书记才郎本刚刚被评为全州优秀村级就业联络员，记者见到他时，他正忙着处理村上“大田托管”项目的事情。

“我是2022年当上村级就业联络员的，依托我们村‘大田托管’项目，每年带动40人至80人就业，人均每年增收4000元至5000元。”

才郎本介绍，“大田托管”将村民的地集中起来统一管理，解放了劳动力，村民除了在家门口务工，还能外出多渠道增加收入，村上的脱贫户吴凤林的工作就是才郎本协调解决的。

吴凤林是村里出了名的“老实人”，在家里种地，外出务工又不太会算账，不敢出远门，才郎本上门讲解政策后，他将家里的地托管给了村集体种植，每年春秋收时可以在村里打零工，还给他申请了村里管护员的公益性岗位，一年下来，他就有三份固定收入。这还不够，才郎本说他干活踏实，还介绍他到附近的养殖场干了3个月临时工。

看着吴凤林的精神一天比一天好，才郎本说：“挣了钱了，穿得干散，也愿意跟人沟通了，以后有好的工作我还给他推荐。”

如今，海北州便捷高效的全方位公共就业服务统筹城乡、覆盖全民、贯穿全程，每年实现就业困难人员就业300人，城镇失业人员实现再就业1000人，帮扶2023届雨露计划毕业生实现升学就业233人，总体就业率达98.31%，真正做到了将人社服务延伸到群众身边，把幸福留在了千家万户。

就业春风暖心窝

(上接第一版)

为逐步提升农牧民转移就业，门源县健全完善劳务输出机制，培养了50多名劳务经纪人，5家劳务机构，全县年组织农村牧区转移就业3万人次以上，转移就业年均增收达1.3亿元。

在刚察县，人社局工作人员转变思路，主动到企业、景区、村民家中“探岗”，摸清就业需求和岗位供给，从“需求端”出发，把岗位送到求职者的心坎上。

一项项举措的推进，体现的是人社部门服务于民的“肯干”，一组组数据的变化，体现的是人社部门温暖于民的“诚意”，让就业春风温暖千家万户，更暖了群众的心窝。

在海北州2024年政府工作报告中有这样一句话，“加快建设民生福祉更加殷实的幸福海北”，人社部门的一言一行，一举一动关乎群众生产生活和长治久安，只要干部肯干，群众就能获得稳稳的幸福。

湟中区非遗精品馆 揭牌开放

本报西宁讯 (记者 陶然)

6月8日，西宁市湟中区非遗精品馆、湟中区非物质文化遗产传承保护中心、湟中区文化馆新馆揭牌开放。

湟中区非遗精品馆、湟中区非物质文化遗产传承保护中心坐落于河湟文化西宁产业园(陈家滩片区)，建筑面积2300平方米，是青海省首个县区级非遗精品馆、非物质文化遗产传承保护中心。馆内集中展示了加羊藏族织毯技艺、铜器制作及鎏金技艺、湟中堆绣、宗喀唐卡、河湟皮影制作技艺、湟中农民画、湟中壁画、青海香包制作技艺等十余项湟中区非物质文化遗产项目，是一个集传承保护、展示展演、研学交流、市场推广等功能于一体的综合性公共文化空间。

近年来，湟中区加大非物质文化遗产保护传承力度，通过加大资金投入、举办非遗活动等措施，不断将非遗融入生活，持续推动非遗传统文化创造性转化和创新性发展，进一步促进文化与旅游产业深度融合，助推文旅事业高质量发展。据了解，截至目前，湟中区已公布非物质文化遗产项目139项，其中，国家级非遗项目6项，省级非遗项目20项，市级非遗项目16项，区级非遗项目97项，共有非物质文化遗产代表性传承人146人。

青海省多种形式开展民法典宣传活动

本报讯 (记者 乔欣)

“宣传月期间，全省各级普法主体依托‘青海普法’微信公众号普法矩阵常态化开展直播普法、指尖普法等活动，精准回应不同群体和对象的法治关切，将民法典宣传与各类主题普法活动深度融合，取得了良好宣传效果。”6月6日，青海省司法厅普法与依法治理处负责人向记者介绍道。

今年5月是全国第四个“民法典宣传月”。青海各地集中时间、精心组织，采取“1+8+N”形式(即1个省级主场活动，8个市州启动仪式，N个县、市、区和各类普法责任主体、部门)，创新方式、全面有序铺开民法典宣传月各类系列活动，不断掀起

学习宣传民法典活动热潮。制定印发《2024年全省民法典宣传月方案》，聚焦优化法治化营商环境，组织开展系列民法典宣传活动，深入推动民法典宣传进社区、进农牧区、进企业、进学校、进商圈、进家庭、进网络，助力推动发展新质生产力，为高质量发展营造良好法治氛围。

各地各单位采取“传统+现代+文化+互动”等多元形式，通过法治文艺汇演、法治游园会、知识竞赛等多种形式，寓教于乐，让法治宣传教育既“接地气”又“聚人气”。持续利用LED显示屏滚动播放宣传标语、张贴宣传海报、发放宣传资料等方式，全力开展民法典宣传活动，不断提升

人民群众的法治获得感、满意度。深入开展“进企送法、与企访谈、护航营商”等普法宣传活动，通过案例讲解、答疑解惑等方式，普及民法典的基本内容和重要意义，讲解合同履行、劳动争议等与企业息息相关的法律法规，进一步提高了企业和企业的法律意识。全面组织开展文化卫生科技“三下乡”“巾帼普法乡村行”等活动，精准对接农牧民群众需求，深入开展法律法规，以点带面扩大法治宣传覆盖面。同时，聚焦“法律明白人”培育工作，积极开展人民调解员法治培训，培养村居“法律明白人”，确保民法典宣传到百姓身边、传播到群众心里。

首届全国全民健身大赛(西北赛区)篮球赛落幕 青海省代表队斩获多项第一

本报讯 (记者 王有力)

6月8日，首届全国全民健身大赛(西北赛区)篮球比赛圆满落幕。经过5天的激烈比拼，最终青海省代表队揽获五人制男子组、三人制男子组、女子组三项比赛第一名，陕西省代表队获得五人制女子组第一名，他们将代表西北赛区参加全国全民健身大赛总决赛。

本次全民健身大赛由国家体育总局、中华全国体育总会主办，西北赛区篮球比赛由青海省承办，共有来自

陕西省、甘肃省、青海省、宁夏回族自治区、新疆维吾尔自治区及新疆生产建设兵团的16支篮球队近200名运动员参与，运动员在赛场上展现了良好的精神风貌，呈现了一场高水平、高质量的篮球盛宴，以球会友、促进交流、缔结友谊。

青海省体育局在场地设置、竞赛组织、后勤保障等方面周密组织，全力办好西北赛区第一项规定项目比赛。赛事全程向群众免费开放，让市民在家门

口就能现场感受国家级赛事氛围，进一步满足了群众参与身边高品质体育赛事的需求。

西北赛区赛事还将在新疆、宁夏、甘肃、陕西分别举办足球、排球、太极拳、健身气功等规定项目的比赛，结合西北赛区特色，举办射箭、武林大会、沙滩排球等七个自选项目比赛和民族广场舞、滑雪两个项目分站赛。青海继此次篮球赛后，将于8月继续承办西北赛区冰壶、民族广场舞项目的比赛。