



雷锋精神永放光芒

2024年3月5日 星期二 组版编辑 罗丹 美术编辑 帕姆卓玛 李玉成

在江源大地唱响新时代雷锋之歌

本报记者 魏爽

时值惊蛰，万物复苏，江源大地充满了春的气息。了解雷锋事迹，学习雷锋精神……今年3月5日，是第61个“学雷锋纪念日”，也是第25个“中国青年志愿者服务日”。雷锋的故事跨越时空，感召着一代又一代的中华儿女奋发向上、忘我奉献。薪火相传，生生不息。进入新时代，雷锋，已从一个名字升华成

一种标识、一种精神，成为全国人民学习的光辉榜样。雷锋精神高度凝练了中华民族的传统美德，顺应了我国社会发展进步的时代潮流，彰显了社会主义先进文化的本色，内涵丰富、意蕴深刻，是一面永不褪色、永放光芒的精神旗帜。

在雷锋精神的滋养下，以扶老助残、帮困解难、便民利民等为内容的新时代学雷锋志愿服务正如火如荼；追忆雷锋事迹、传承雷锋精神的主题活动，在城市、农牧区、军营、社区、学校蔚然成风……

以雷锋精神凝聚奋进新征程的磅礴力量

魏爽

阳春三月，注定与一个温暖的名字相约——雷锋。61年来，“雷锋”早已从一个年轻战士的名字，成为社会风尚的标志，成为向上向善的力量，雷锋精神穿越时空，熠熠生辉。

党的十八大以来，习近平总书记对弘扬雷锋精神作出一系列重要论述，赋予了雷锋精神新的时代价值，拓展了雷锋精神新的时代内涵，阐明了实践雷锋精神的时代要求。青海认真贯彻落实中央决策部署，学雷锋活动蓬勃开展，持续深入，雷锋精神广为弘扬、赓续传承，激励着青海各族儿女忠诚于党、奉献祖国、服务人民。

点滴微光，汇成星海。在青海这样一个缺氧不缺精神的地方，在不同的时代，一代代青海各族儿女坚定理想信念，从雷锋精神中汲取巨大的前行力量，涌现出一大批学习雷锋的模范人物和先进集体，于平凡之中见证着伟大，更在青海大地掀起了一轮又一轮向榜样看齐、向榜样学习、崇尚先进、见贤思齐的热潮。

进入新时代，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，青海把赓续雷锋精神与“两弹一星”精神、“西路”精神、抗震救灾精神、青藏铁路精神等结合起来，凝心聚力，勇毅前行，为奋力谱写中国式现代化青海新篇章注入不竭精神动力。

时代在前进，实践在发展，新时代弘扬雷锋精神，要不断赋予其新的时代内涵，使之融入干部群众的实践，让雷锋精神内化于心、外化于行，凝聚起奋进新征程的磅礴力量。党员干部要带头学雷锋，做到心怀“国之大者”“省之要事”“民之关切”，努力践行“干部要干、思路要清、律己要严”的要求，全心全意为人民服务，热忱为群众排忧解难。全社会要形成崇德向善、见贤思齐的风气，用实际行动做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、良好社会风尚的创造者。要紧紧抓住青少年阶段的“拔节孕穗期”，用好思政教育“大课堂”，不断创新载体，运用青少年喜闻乐见的方式，开展丰富多彩的学雷锋活动，引导青少年弘扬雷锋精神，争做雷锋传人。

今年是中华人民共和国成立75周年，是实现“十四五”规划目标任务的关键一年。我们要从雷锋精神中汲取营养，把崇高理想信念和道德品质追求融入工作生活中，从我做起、从小事做起、从身边做起，争做雷锋精神的传承者、践行者、接班人，将雷锋精神的种子播撒在青海大地，为实现中华民族伟大复兴中国梦的青海篇章有一分热发一分光。



▲志愿者慰问孤寡老人。

▼志愿者向群众发放宣传手册。



▲志愿者深入学校开展志愿服务。

▼志愿者为老人义务理发。



本版图片由共青团青海省委 西宁市委宣传部 湟中区委宣传部提供

弘扬雷锋精神 倡导时代新风

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。61年来，青海各个领域、各条战线，一批又一批雷锋式的先进典型不断涌现，学雷锋志愿服务活动如火如荼，时代楷模、全国道德模范、“中国好人”“青海好人”“青海榜样”、学雷锋志愿服务“四个100”、新时代好少年在我们身边大量涌现，到处闪现着“雷锋”的身影、闪烁着“雷锋精神”的光芒，崇德向善、见贤思齐越来越成为社会共同的崇尚，一批又一批“活雷锋”“新雷锋”赋予雷锋精神新的时代内涵。

“吴奶奶还记得我们吗？”2月2日，国

家电网青海电力三江源(电靓夏都)共产党员服务队队员景钦峰、史成栋和丁琳拎着春节物资，来到西宁市城中区南川西路街道西台社区结对帮扶对象吴天芝老人家，开展“小年送温暖 电靓暖人心”志愿服务活动。近年来，该服务队依托新时代文明实践中心平台，广泛开展形式多样的学雷锋志愿服务活动，打造出“电靓暖楼道”“电靓夏都·迎春暖冬”“绿色小课堂”等一批政府百姓看得见、听得到、叫得响的志愿服务品牌，受到群众的欢迎和认可。

说到西宁市城中区南滩街道南山西社区现在的新气象，辖区居民们纷纷

竖起大拇指为社区党委书记、主任甘振华点赞。辖区高龄老人李宏太独居在家，无人照顾，她就每天送饭上门；李大爷患有失忆症，家中没有暖气，她就多方联系，为老人送去过冬用的燃煤；张大哥瘫痪在床，一周要去医院做3次透析，她就安排社区工作人员每次进行接送；还有居民家的水管堵塞了、楼上漏水了、楼下扰民了、暖气不热了等这样的小事，都是甘振华心中的“大事”，因此她也成为辖区远近闻名的“活雷锋”。

以雷锋为榜样，一位位凡人英雄用生命赴使命、用热血写忠诚，践行着不

忘初心的铮铮誓言。时代楷模尕布龙、“七一勋章”获得者吴天一、青海的好干部朱治国、全国道德模范张桂兰、见义勇为“青海好人”王赏、高原生态建设践行者张锦梅、守护黑河源头的生态管护员叶金俄日……一个长长的名单，共同点燃精神火炬，照亮无数人的心灵。

如今，榜样的力量在青海大地不断被传承、升华，文明新风吹遍城乡，越来越多平凡人接过雷锋精神“接力棒”，为青海高质量发展提供了强大的精神动力和道德支撑，青海正在崇德向善的新风中焕发出别样的生机和魅力。

践行雷锋精神 汇聚志愿力量

永远的雷锋，时代的榜样。无论时代如何变迁，雷锋精神永不过时，如今在青海，64余万名实名注册志愿者、5623个志愿队伍活跃在各行各业。

一批批党员志愿者、平安志愿者、巾帼志愿者、青年志愿者、医疗志愿者、新时代文明实践志愿者、退役军人志愿者、文艺志愿者等，用一个一个善举传递温暖、传递爱心、传递感动，把志愿服务的“涓涓细流”汇成源源不断的“爱心长河”，传播党的声音、服务发展大局、讲好青海故事、播撒凡人善举的种子，共

同书写新时代雷锋故事。

“这些志愿者经常过来，还给我们打扫卫生、唠嗑家常，老人们非常高兴。”海北藏族自治州刚察县敬老院仁青多杰说。2023年以来，共青团刚察县委组织青年志愿者开展为老助老“金晖行动”志愿服务，活动通过“结对+接力”的方式，每周组织青年志愿者前往敬老院开展生活照料、亲情陪伴、心理疏导、清扫房间等服务。共青团刚察县委以品牌培育活化学雷锋活动形式，丰富新时代雷锋精神内容，志愿服务涉及公益服务、法

治建设、赛会服务、绿色环保等多个领域，不断推动志愿服务实现各领域全覆盖。

走进基层，走向群众，积极开展消防安全宣传和志愿服务；面对群众期盼，他们闻需而动，积极开展义务植树劳动、疫情防控保障、灾后重建……这些不过是海东市化隆回族自治县消防救援大队平时志愿服务的缩影。这支有27人组成的队伍始终坚持以雷锋精神建队育人，先后组建“火焰蓝志愿服务队”“河湟蓝焰消防志愿服务队”、设立“火焰蓝便民服务站”接力传承机

制，为民纾困解难从未间断过，用真情书写着一个个温暖故事。

雷锋精神是鲜活的价值、有形的正能量，哪里有需要，哪里就有志愿者的身影。多年来，青海各级组织和广大团员青年作为全社会学雷锋活动的排头兵和中坚力量，坚持以青年志愿者行动为载体和依托，多方参与，全面融入，积极奉献，重点围绕村社公共需求和青少年、老年人、残疾人等重点群体需求，常态化开展志愿服务，让学雷锋青年志愿服务行动持续深入、长盛不衰。

传承榜样力量 在奉献中发光发热

雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。积小善为大善，善莫大焉。当有人需要帮助时，大家搭把手、出份力，社会将变得更加美好。当无数涓涓细流积少成多，积小成大，汇聚成的必是澎湃不息的大江大河。

2023年9月1日凌晨，来自玉树藏族自治州治多县加吉博洛镇日青村的东周才仁和赛西陈文，在西宁返回玉树途中，路遇3名乘客因车祸被困，在救援过程中被后方驶来的失控货车撞伤，不幸牺牲。这两个康巴汉子都是生活在三江源的普通人，却为新时代的雷锋精神注入了最生动的底色。

“我们都会老，趁我们还年轻，多为老人和社会做些事，让我们的社会更加和谐、团结、有爱。”走进西宁市城西区兴海路红香柳刀削面，面馆墙上张贴的“店规”，让人感到一股暖流。这家面馆的老板王晓军是“80后”退役军人，多年来，他诚信经营，坚持为70岁以上老人提供免费就餐服务。同时，他还不断拓宽免费服务范围，从2011年至今对前来就餐的农民工兄弟，都会免费加面。2015年以来，他又将社区内的“五保户”纳入免费就餐范围，实行午餐、晚餐免费，对环卫工人实行半价就餐，这份坚持14年的平凡善举是雷锋精神在普通人身上最生动的彰显。

“我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”，雷锋的语言犹在耳畔。在海东市平安区，康乐残疾人托养院副院长李雪燕视托养院为家，精心管理和护理各位残疾人，兢兢业业，无怨无悔为院内30余名残疾人奉献着自己的热情和爱心，用真爱去呵护孤寡残疾人的事迹被当地传为佳话。这种“干一行，爱一行”的真诚，这种助残敬老、全心全意的举动，是新时代雷锋精神的真实写照。

在扶残助困行动中，志愿者们真情陪伴，用爱心传递温暖；在文明创建中，志愿者们走街串巷，积极进行文明宣传劝导；在理论宣讲课堂，志愿者们用接

地气的话语传播党的声音……依托新时代文明实践阵地，青海各地广泛开展学雷锋志愿服务活动，以更接地气、更具活力、更有温度的新时代文明实践行动，让文明行动温暖千家万户，不断提升群众的幸福指数。

人民有信仰，民族有希望，国家有力量。人民，永远铭记雷锋；时代，永远需要雷锋。我们要弘扬践行雷锋精神，把学习成效落实到行动上、体现在工作中，争做“懂青海、爱青海、兴青海”的践行者，以昂扬精神状态和奋斗姿态，不断实现自己的人生价值，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

青春之花 在奉献中绚丽绽放

——记“2023年度青海省学雷锋活动示范点”西宁市城西区青年志愿者协会

本报记者 魏爽

日常道路垃圾清理、向市民发放创城宣传手册、劝导制止不文明交通行为、科普垃圾分类……像这样的志愿服务活动，西宁市城西区青年志愿者协会弘布龙绿色志愿服务队志愿者们安贺贺参加过很多次，对他而言，每一次志愿服务活动都是一份经验和收获。

3月1日，省委宣传部命名了新一批青海省学雷锋活动示范点和岗位学雷锋标兵。其中，西宁市城西区青年志愿者协会入选“2023年度青海省学雷锋活动示范点”。荣誉背后，是共青团城西区委强化青年志愿服务品牌建设，团结带领广大团员青年作为全社会学雷锋活动的排头兵和中坚力量，坚持以青年志愿者行动为载体和依托，多方参与，全面融入，积极奉献，重点围绕村社公共需求和青少年、老年人、残疾人等重点群体需求，常态化开展志愿服务，让学雷锋青年志愿服务行动持续深入、长盛不衰。

“我们把学雷锋活动与本职工作紧密联系起来，采用‘线上宣传+线下实践’的方式开展工作，构建起学雷锋志愿服务完善的服务体系。”西宁市城西区青年志愿者协会秘书长马健美介绍，协会成立于2022年1月，依托“三项计划”志愿者及各机关单位青年力量，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，动员社会各方力量参与学雷锋志愿服务，现有“西小羚”“爱老助残、爱幼护幼、法律宣传、家园共建、绿色环保、文明倡导、应急救援”志愿服务队，弘布龙绿色志愿服务队等8支队伍，志愿者共460余名，志愿服务时长达3792小时。

“爷爷奶奶，我们来看你们了，最近身体好吗？”2023年12月5日，“西小羚”爱老助残志愿服务队的12名青年志愿者来到城西通海路街道综合养老服务中心，开展

志愿服务活动，为老人们送去温暖和关爱。活动中，老人们和志愿者们以共同观影的形式，激活红色记忆、重温建党历史、感受革命真理。随后，青年志愿者为老人带来精彩的歌唱表演，整个养老服务中心里充满了欢声笑语，一派其乐融融的景象。

“我们只是做一些力所能及的事，看到老人开心，我们也感到欣慰！”志愿者吉彩霞说，作为年轻一代，我们要让学雷锋活动融入日常、化作经常，把雷锋精神代代传承下去。今后要努力探索和创新为老志愿服务新方式和新格局，让尊老爱老、敬老助老的氛围更加浓厚。

“垃圾分类看似举手之劳但意义深远，每个人都有自己的一份力量。”2023年9月14日，共青团城西区委、西宁市城西区青年志愿者协会联合西宁市城西区文景街社区组织青年志愿者开展垃圾分类减量宣传教育活动。在“你学会了吗？”垃圾分类知识抢答环节中，通过知识竞答的方式使辖区居民明白资源的再生价值，提升居民对垃圾分类的知晓率；青年志愿者还利用“垃圾分类大灌篮”小游戏带领居民实践体验，寓教于乐中让垃圾分类理念内化于心、外化于行。

健全机制推动队伍建设，依托“西小羚”基层志愿服务驿站，采取“四单”式工作方法，不断促进志愿服务实现精准化、专业化……如今，西宁市城西区青年志愿者协会已逐渐成长为一个独具特色的服务团队。一个个青年志愿者们用实际行动践行和弘扬着雷锋精神，将青春之志主动融入青海建设的生动实践中，用美好青春谱写新时代的青春之歌。