

# 青海日报

QINGHAI DAILY

中共青海省委机关报



青海日报社出版

国内统一连续出版物号:CN 63—0001 国外代号:D1226 邮发代号:55—1

第26411期

今日 4 版

2024年2月11日 星期日 农历甲辰年正月初二

青海

## 为4469户困难老年人家庭 实施适老化改造

本报讯(记者 王宥力)除夕之夜,75岁的偏瘫老人陈泽刚借助墙边的扶手颤颤巍巍地走到窗边,看到漫天绚烂的烟花,老人流泪了。陈泽刚牵着老伴儿的手感慨:“适老化改造让幸福重新来到我们身边,我们得好生活,活出精气神。”陈泽刚老人是我省实施困难老年人家庭适老化改造的受益者,今年全省还有1500户像陈泽刚一样的困难老年人会感受到家庭适老化改造带来的实实在在的幸福。

记者从青海省政府了解到,“十

四五”以来,青海着眼有效改善老年人居家生活环境条件,先后争取各级财政资金2791.2万元,实施困难老年人家庭适老化改造。截至2023年底,全省累计完成4469户特殊困难老年人家庭的适老化改造任务,还有1576户正在加快实施,提前超额完成“十四五”养老服务规划任务,切实提升了老年人居家生活的安全性、便利化和幸福指数。

据了解,各级民政部门聚焦全省分散特困供养对象中的高龄、失能、留守、空巢、残疾、计划生育特殊困难等老年

人家庭,按照每户5000元的建设标准,由政府出资对符合条件的老年人家庭免费提供无障碍设施改造。紧紧围绕“室内行走顺畅、如厕洗澡安全、居家环境改善、智能安全防护、辅助器具适配”的总体目标,通过床边加装护栏和报警装置,卫生间安装扶手和沐浴凳,改造入门坡度及增设防滑措施,添置轮椅、拐杖、小夜灯、放大镜等贴心物件,将适老化改造改到了老人“心坎上”,通过持续开展改造服务,让老人居家生活少一些“磕磕碰碰”,多一些安全便捷。

## 新春走基层

### 坚守展现担当 奋斗创造幸福



在西丽高速玛多查拉坪段,路政工作人员,正在向结冰路面撒布融雪剂。

本报记者 李兴发 摄



工人对铁路线路设备进行整修。

中国铁路青藏集团公司供图



打扫完毕,环卫工人马莲秀格外开心。

本报记者 李庆玲 摄



紧盯安全生产,时刻不能松懈。

本报记者 苏烽 摄



社区工作人员检查消防设备。

本报记者 王晶 摄

#### 全力以赴,守护万家团圆

2月10日,大年初一,正式迎来春节假期。在这个阖家团圆的时刻,为了保障大家安心过年,有许多人放弃了与家人团聚的机会,默默坚守岗位。他们在社区基层守卫平安,在本职岗位无私奉献,在工厂车间辛勤劳动,用坚守诠释责任担当,用行动守望万家灯火,用奋斗创造幸福人生。在岗位上过年,在坚守中奉献,有了他们,才有了这个舒心暖心的幸福年。

守护平安“不打烊”。新年第一天,本报记者记录公安民警、医护人员、环卫工人等一线工作者的忙碌身影,体验平凡中的不凡,感悟坚守中的力量。

“今天咱们工区的作业地点天气寒冷,视线不良,大家一定要做好眼看手比口呼,今天是大年初一,不可能在安全上出问题……”

8时30分,唐古拉山还沉寂在朝阳初吐的黎明前,呼啸的风雪从旷野山峦四周吹打而来,面对恶劣的作业情况,中国铁路青藏集团公司唐古拉线路工区工长马留成再一次叮嘱工人。

9时10分,马留成带领着工人早早来到预定线路维修处所,随着调度维修“天窗”命令的下达,工区开始了一天的线路维修工作。

大风夹裹着地面的积雪呼啸着打

在作业人员的脸上身上,马留成不断鼓励大家:“大家辛苦了,但咱们一定要把今天的维修任务保质保量地干完。”

11时45分,“天窗”维修结束,马留成和身边的工友来到“依维柯”工程车上,打开车里携带的氧气瓶阀门,插上氧气管大口吸着氧气,好一会儿,他们的喘息才缓和了下来。

连续申请两个“天窗”维修任务,完成对10多处线路设备进行整修,马留成和工友们才回到了工区。点燃的篝火映照在工人们黑红的脸上,他们守护着飞驰在雪域之巅的钢铁巨龙更加畅通。

11时左右,记者来到巴颜喀拉山下,在这个海拔4600多米的地方,皑皑白雪覆盖了整个草原,凛冽的寒风卷

着雪碴子,肆意穿梭在西丽高速玛多查拉坪段的路面上。

“这几天持续降雪,已经给道路行驶带来了极大的安全隐患,为了保障春节期间道路安全和畅通,我们已经在这里坚守了一周。”果洛藏族自治州玛多县公安局交通警察大队副队长谢闹吾才让边说话,边指挥一辆车靠边检查。

记者在现场看到,为了确保道路行驶安全,玛多县公安局交警大队交警、黄河沿路政大队执法人员,以及青南养护分公司野牛沟养护大队的道路养护人员等三十多人,通过撒布融雪剂 and 人工铁锹除冰的老方法,已经清理路面十多公里。

(下转第四版)

## 暖心藏医药服务春节“不打烊”

本报记者 郭 靓 杨红霞

“医生,快给我看看,这大过年的,突然落枕了,一转头脖子就疼得厉害啊。”2月10日,农历正月初一,果洛藏族自治州玛沁县大武镇村民程大爷,一大早便来到果洛州藏医院就诊。

“叔叔,您先别着急,我给您仔细检查一下疼痛的部位。”正在坐诊的果洛州藏医院综合内科医生更措说。

经诊断,程大爷颈部疼痛、活动受限是因为长期睡枕过高,导致颈椎不适,特别是近段时间颈部麻木感加重。“叔叔,您坐直了,我扎个针,舒筋止痛,缓解颈部不适症状。”只见更措找准穴位,准确下针,利落地将程大爷扎起针来。



果洛州藏医院医护人员春节在岗值守,守护百姓健康。果洛州藏医院供图

“睡枕过高或不睡枕头都是对颈椎不利的行为,正确的睡枕应是一个拳头的高度,要让颈部和后脑勺都得到支撑。”更措一边为程大爷针灸治疗,一边健康宣教,同时,细致地叮嘱他,回家后可使用热毛巾或者热水袋局部热敷,注意控制好温度,避免温度过高烫伤皮肤。

“治疗落枕可通过热敷缓解,促使局部血液循环,从而使紧张的肌肉自行松解。但是单纯通过热敷缓解落枕所需时间较长,所以您还得坚持来院配合针灸、按摩等治疗方式,通过经络,缩短落枕的时间。”更措将自己的电话号码写在病例首页,“春节这几天我都在,过来治疗的时候直接联系我就行。”

(下转第二版)

## 锦绣中国年

### 高跷表演“火”出圈 青海非遗显风采

#### 解读河湟年俗的文化密码

见今日 2 版

### 西宁 建设新型现代化 科创园区

本报讯(记者 王菲菲 李峰)1月18日,记者从西宁经济技术开发区生物科技产业园区获悉,2023年,西宁经济技术开发区生物科技产业园区科技创新工作坚持以高质量发展为统领,以建设生态文明高地上的新型现代化科创园区为目标,通过强化政策引导、聚焦主体培育、攻关产业技术、推动平台建设等,深入实施创新驱动发展战略,持续优化创新环境,激发创新驱动活力。

园区设立了开发区首个科技成长股权投资基金,基金规模2亿元,金融赋能园区企业科技成果转化、上市挂牌等工作。中油云翰、西旺高新、西北航、瑞湖生物、昆杰环保、百岁食品和偏转光电7家企业在股交中心区域板块顺利挂牌。同时,搭建渠道,鼓励企业尝试多种创新金融产品,百岁、瑞湖、央宗、益洁等企业获科创贷、专精特新贷等资金共计1697万元。实施“科技型中小企业—高新技术企业—科技小巨人”梯次培育机制,建立“三型”企业培育库。对20家企业及时兑现加强产学研合作促进科技成果转化政策,配套奖励资金350万元。符合条件的130余家科技型中小企业享受100%研发费用加计扣除政策,累计金额6000余万元。孵化载体在孵企业数达537家,培育新增高新技术企业11家、科技型企业19家、专精特新企业5家。

集中力量抓好关键核心技术攻关,帮助企业争取省、市级科技项目54项。获批立项44项,争取专项资金1800余万元,启动了现代藏药创制全国重点实验室建设(一期)、双酶法制备熊去氧胆酸生产工艺研究和藏医药古籍文献数据库建设与应用研究等多个重大项目。2023年授权各类专利达281件,技术交易合同227项,实现交易额1.01亿元,务实青稞生物、珠峰虫草2家企业分别与青海省轻工研究所、青海大学畜牧兽医科学院签订合作协议并发布成果。推进科技创新平台载体建设,金河藏药集团有限公司被认定为青海省首家新型研发机构并获得奖励资金。加强与中国科学院西北高原生物研究所合作,共同谋划建设青海中生物科技成果转化研究院新型研发机构。

### 海南 “线上+线下” 让群众乐享文化大餐

本报海南讯(记者 雷雨嘉 洪玉杰)2024年春节、藏历新年期间,海南藏族自治州各地将通过“线上+线下”的模式全方位开展一系列形式多样、特色鲜明、群众喜闻乐见的文化活动,营造欢乐祥和、喜庆热烈的浓厚节日氛围。

2月9日至24日,海南州各大公共文化场馆结合优质数字文化资源,在组织开展融入地方特色的年俗文化和优秀文艺作品展演,推出“春到万家”综合知识类有奖竞猜活动、“赏中华文字魅力、过有味中国年”线上有奖对联活动、剪纸活动等主题活动,使广大群众不出

远门即可坐享文化大餐。

线下活动从正月初十(2月19日)起至正月十五(2月24日),分别在共和县香巴拉广场、州文化传媒广场举行社火、文艺演出、非遗民歌展演,千人锅庄篝火晚会等活动。届时,来自龙羊峡镇、塘格木镇社火队,恰卜恰镇城东社区、黄河路社区,各乡镇射箭队将带来别具特色的传统文化大餐。

此外,海南州各地文艺团体与文化部门,正抓紧排演节目,把丰富多彩的文艺活动送到群众家门口,进一步丰富群众春节文化生活。

### 格尔木 百姓春晚精彩上演

本报格尔木讯(记者 马振东 陈贲)大红的“福”字晒起来,火红的灯笼挂出来……2月1日,河西蒙古族藏族自治州格尔木市河西街道八一社区举办的首届百姓春晚精彩上演,为社区居民送上了新春的祝福。

“刘大哥讲理太偏,谁说女子享清闲……”活跃在八一社区日间照料中心的栗玉兰老人,神采奕奕地为大家表演豫剧《花木兰从军》。随后,《太阳姑娘》《河蚌》《太阳出来照四方》《南泥湾》等9个居民自编、自导、自演的节目依次上演,舞台上舞姿优美、歌声嘹亮,台下喝彩阵阵、掌声四起,整台节目气氛浓郁、引人入胜、高潮迭起,现场居民沉醉在欢乐的海洋中。

“百姓春晚就在家门口,都是邻里乡亲表演节目,不经意间就感受到了过年的氛围,很热闹、很喜庆。我通过照片和视频将现场画面分享给了家人和朋友,他们都很喜欢。”前来观看演出的居民马女士说。

八一社区党支部书记尚俊介绍,首届百姓春晚活动自筹自办,得到社区党员、居民代表、志愿者、社会组织的广泛响应,体现了群众自编、群众演、群众看的群众主体性,实现了社区搭台、居民登台、党群联动的目的,增强了社区凝聚力。

· 组版编辑 韩雪皎 ·