

# 相约大美青海 畅览冬春胜景

2024年1月26日 星期五 组版编辑 唐亚璐 美术编辑 帕姆卓玛 李玉成

海西篇

## 激情穿越柴达木 奔赴美丽冬日瀚海



茶卡盐湖。马军 摄

本报记者 苏 烽 刘法营 马振东

柴达木盆地，是大自然的杰作，青海高原的瑰宝，被誉为“祖国聚宝盆”。这里分布着瑰丽的自然景观，大漠戈壁、高原绿洲、雪山草原……这里是旅游地之明珠，茶卡盐湖、水上雅丹、翡翠湖……

激情穿越，奔赴瀚海。一处处如诗如画的地方，令人魂牵梦绕，吸引着四方游客纷至沓来，在这片静谧中，感悟人生，追寻那浪漫的诗与远方。

寒冬来临，高原之上的柴达木盆地变幻出别样景象，山林草木蛰伏休憩，湖泊湿地澄澈明净，雅丹地貌怪石嶙峋，雪山冰川巍巍矗立……山海相约，邀您共赏冬日柴达木的奇峻壮阔。

探神奇雅丹和火星营地、看魔幻神秘水上雅丹、赏人间仙境翡翠湖、倾听将军楼公园里感人肺腑的红色故事、流连天湖一色的察尔汗盐湖……青甘线、青藏线、柴达木环线等10条精品旅游线路“大餐”供您选择。

冬游柴达木，感受高原湖泊、江河源地、盐湖风光、风蚀雅丹、冰川雪山……特色迥异的旅游风景等您来揭开层层面纱。



可鲁克湖上白天鹅结伴戏水。通讯员 郭曲太 摄



柏树上的白唇鹿。通讯员 巴图那生



天峻巍峨的雪山。天峻县委宣传部供图



贝壳梁。都兰县文体旅游广电局供图



海子诗歌陈列馆。德令哈市委宣传部供图

### 昆仑净土——格尔木

格尔木是一座十分低调的城市，没去过的朋友很难了解它到底有什么好玩的，实际上它却是一个拥有丰富旅游宝藏的存在。

格尔木地广人稀，是我国面积最大的县级市，比浙江、福建都大。这座城市因路（青藏公路）而生，因路而兴，是一个震撼心灵的地方，巍峨昆仑下的这片净土，一定会带给你前所未有的感悟与体验。

昆仑山是自然界的壮丽杰作，也是人文历史的见证。据古代神话所言，昆仑山中居住着东王公和西王母，位于昆仑山上的黑海便被称为传说中的西王母瑶池。瑶池湖水清澈，湖泊周围山峰林立，因水草丰美而常常鸟兽成群。

玉虚峰、玉珠峰，终年覆盖着莹白的冰川，传说是高人修道的秘境。冰崖、冰裂隙、冰面河等冰川地貌在这里随处可见，野牛沟凿刻或涂绘在岩石上的岩画，让人们可以窥见到远古先民的生产、生活方式。

昆仑山下也有许多旅游景点值得一游。比如山中最大的不冻泉，泉水清甜甘冽，被誉为“冰山甘露”；昆仑山无极龙凤宫，世界海拔最高的道观，成为金庸先生笔下的昆仑派道场；青海惟一、世界上海拔最高的胡杨林，以及昆仑山大峡谷，当你驾驶越野车在狭窄的峡谷中涉水而过，仿佛穿越魔幻的史前世界。

### 浪漫诗城——德令哈

柴达木盆地东北边缘，坐落着一座美丽的城市——德令哈。走进德令哈，穿城而过的巴音河被五颜六色的彩灯装扮得美轮美奂，音乐喷泉随着音律飘动，河畔的海子诗歌陈列馆灯火通明，您可在这拂去城市的喧嚣，沉浸在诗歌的海洋。

“姐姐，今夜我在德令哈……”昔日里海子诗歌中描述的德令哈，而今已焕然一新。您可以到“金光大道”，一览新能源产业在戈壁荒漠筑就的“光热奇迹”；到柯鲁柯镇农垦风情小镇，感受农垦文化的历史厚重，吃碗当地有名的卤肉宽粉；亦或是去蓄集乡滑雪场，和当地市民一起融入冰雪运动的欢乐中。

到德令哈，还有两个必打卡的热门景点。一是位于德令哈市北面10公里的柏树山森林地质公园，公园内群山起伏、层峦叠嶂、山势嶙峋，因园内生长的千年古柏而闻名；其二，是位于德令哈市西南40多公里处的怀头他拉镇以南的可鲁克湖景区，这里水天相接、水鸟云集，自然风光美不胜收。

### 苍茫之涯——茫崖

这里是柴达木盆地西陲，是个被无人区包围的城市。南边是世界著名的可可西里无人区、羌塘无人区，西边是大名鼎鼎的阿尔金山无人区，西北是赫赫有名的罗布泊无人区，而东边则是人烟稀少的柴达木盆地。同时，它也是中国最年轻、最神秘的城市，有美国西部公路一样的风景，有唯美如碧绿翡翠的湖泊……这里，是很多人梦想的地方。

茫崖，一个被大自然打翻调色盘的地方。戈壁滩上艾肯泉是常年冒温水的泉眼，此处荒无人烟，只有一片橙色的色调与与众不同的温泉。从空中俯瞰，泉眼与喷涌而出的泉水以及周围土地上深红色环带状的沉淀物，组成了一个奇特的瞳孔造型，仿佛一只镶嵌在大地上的眼睛，因此有了“大地之眼”“恶魔之眼”的称呼。

您可以漫步翡翠湖畔，看白绿碰撞之间，盐湖化作“一片冰清玉洁的液态翡翠”，亦或前往冷湖镇，在地球上最不像地球的地方——俄博梁，去感受完整的“火星移民登陆”体验。这里还有全国最好的暗夜星空资源，夜晚，凝望冷湖镇赛什腾山上空，深邃与璀璨的暗夜星空恍如梦境，震撼人心。

### 锦绣之地——都兰

都兰，地处柴达木盆地东南隅，历史悠久，人杰地灵，素有柴达木“绿洲”之称。

走进都兰，吐蕃古墓、吐谷浑遗址与自然风景相得益彰；科尔柱状节理火山地貌气势辉煌；贝壳梁、海虾山世界罕见……

冬季的都兰，昆仑山神秘冷峻，阿拉克湖湖水深邃纯净，岩羊、马鹿、野牦牛等野生动物自由徜徉在这片净土。察尔汗苏河畔神秘的“九层妖塔”、热水草原古墓群、消失在历史长河中的吐谷浑“白兰古国”，以及格萨尔传说中无数古老而神秘的存在……

从都兰县城向西95公里，柴达木盆地上的第三条大河香日德河流经这里。绵延的河床夹带着红色泥沙，滚滚河水宛如沸腾的红色颜料，被当地蒙古族群众称之为“红色的河”。从空中俯瞰，整个河床和流水如流经大地的血管，被网络博主和摄影家誉为都兰“红河谷”，成为都兰热门网红打卡点之一。

### 多彩明珠——乌兰

自G6京藏公路向西行驶379公里，穿越长达3600多米的关角隧道，沿途的景色悄然变换着身姿，高大巍峨的群山绵延起伏，山势奇兀耸峭。纵使深处四面环山的“深闺”，却依旧挡不住乌兰大地焕发多彩之姿，展现无限魅力。

乌兰地处柴达木盆地东部，境内哈里哈图国家森林公园、金子海国家沙漠公园、都兰湖国家湿地公园、茶卡盐湖“天空之镜”景区等生态地理名胜如散落的珍珠般，等着您来拾遗。您可以在冬日里体验茶卡小镇别样的民宿风情，吃着“茶卡羊”、来场“星空游”，融入到当地蒙古族民俗之中。还可以穿行在巍巍山峦和河湖湿地间，细品来自大自然的馈赠。

当然，位于乌兰县城东部的莫何驼场您也不能错过。走进莫何驼场博物馆，一件件陈列的文物和资料真实地记录着那段可歌可泣的英雄历史，声声驼铃仿佛在耳边回荡。

### 神湖之源——天峻

自西宁驾车驶入西和高速，向西行驶3个小时左右的车程，便到达了拥有神湖之源美誉的天峻县。草原人家、湖滨小镇，沿途还可一掠冬冬的青海湖湖景。您还可以选择乘坐火车直达天棚站，方便快捷。

初到天峻，蜿蜒的布哈河宛如一条银带穿城而过。冬季的河水更显静谧温柔，浙浙流水在日光映射下熠熠生辉，日出和傍晚是最佳的观赏时间。其间，还可以顺着布哈河畔的木栈道走进布哈河国家湿地公园，置身于水鸟栖息的天堂。

领略过布哈河的温婉，经天木高速继续西南而行，一座巍峨绵延的雪山映入眼帘，这便是当地有名的天峻山。天峻山海拔4125.4米，是旅游观光、探险猎奇、科研考察的理想之地。其腹地，还有一座沟，名叫“哈熊沟”，沟内陡转曲折，回声荡漾，还有冰雪融冰形成的天然冰雕，形态迥异。

若您是一名摄影爱好者，还可前往综合玛乡的国际生态摄影小镇。在这里，您可以和当地牧民交流摄影兴趣，欣赏一幅幅原生态的摄影作品，亦或带着设备前往雪山草原，若是有幸，说不定还能拍摄到雪豹、黄羊、白唇鹿等珍稀野生动物。

### 丝路新驿——大柴旦

“大柴旦”蒙古语称“伊克柴达木”，意为大盐泽。在这片神秘而美丽的旅游胜地，壮观的盐湖共长天一色，散落在大地的“翡翠”色彩斑斓、奇异的雅丹地貌伫立水上……

清晨，迎着朝霞去看大柴旦翡翠湖，电影《送你一朵小红花》中把这里称为梦中的仙境，翠蓝、青绿、鹅黄色的大小湖泊彼此交织，乘着小船在湖面漫游，可以感受天地间最纯粹的色彩。

中午，循迹大柴旦古迹区，在古城墙、寺庙、古墓间“翻阅”厚重的历史文化，一座座烽火台、关堡虽然只剩下残垣断壁，但依然能够从中感受到历史的沧桑。

下午，去游充满魔幻色彩的五彩丹霞山，不同年代、不同颜色的沉积岩经过风化剥蚀在这里形成层理交错、色彩斑斓的山体，阳光照射下，各式各样的光影效果让人流连忘返。

傍晚，在晚霞的映衬下，去体验水上雅丹的奇幻魅力，穿越戈壁的风沙将水中的岩石群雕刻得怪异嶙峋，在湖水的环绕下，雅丹更显悲壮。



“恶魔之眼”艾肯泉。本报记者 马振东 摄



大柴旦五彩丹霞山。本报记者 马振东 摄



翡翠湖。本报记者 马振东 摄



都兰“红河谷”。都兰县文体旅游广电局供图