

众志成城 抗震救灾

2023年12月24日 星期日 组版编辑 车占翔

为地震伤员撑起“生命之舟”



青海大学附属医院急救专家小组正在查房。

本报实习记者 杨红霞 摄

本报记者 李延平 实习记者 杨红霞

“您肩关节脱位的已经复位了，不要经常躺在床上，多下床走走，陪老伴儿说说话聊聊天，心情要放松！”12月23日，青海大学附属医院关节骨病科病房前“急救救治领导小组”正在查房，组长侯明亲切地叮嘱患者。

“我和爸爸在医院照顾妈妈，医生了解到爸爸的肩膀不舒服就安排了检查，原来是肩关节脱位。”海东市民和回族土族自治县杏儿藏族乡科昂村的严雪娇说，自地震受伤来医院后医生和护士特别照顾他们，连三餐都解决了，真的很暖心。

积石山6.2级地震，青海省海东市部分地区受灾严重，由于县级医院救治伤员能力有限，部分重伤员经过初步诊治后被紧急送往西宁市各大医院。青海大学附属医院根据省委省政府和省卫生健康委的统一部署，第一时间召开会议统筹安排和组织落实，成立“急救救治领导小组”，迅速完成抗震救灾卫生应急队的组建工作，调配医疗、护理等资源，协调EICU、重症医学科、创伤骨科等科室紧急腾出病床55张，确保医院伤员救治工作及时、高效。

自19日4时接收第一位震区伤员开始，青海大学附属医院优化急诊绿色通道，“急救救治专家小组”严格履行工作职责，做好伤员伤情评估和多学科诊疗工作，每日9时30分对重症伤员进行“大查房”，对伤员病情进行评估，进一步优化诊疗方案。

“地震伤员多为创伤性损伤，创伤的发生大多具备不可预见性、救治紧迫性、病情多系统性等特点，为提升救治的时效和能力，医院充分发挥平台

优势，组建多学科专家团队，通过多学科联合诊疗和床旁会诊模式，实现伤员院前、院内救治的‘无缝衔接’。”青海大学附属医院院长助理苏娟说。

“最让我感动的就是好多医生和护士自发自愿地参与到转运工作中，都想为家乡出一份力。同时，志愿者队伍也发挥了重要的作用，接收的患者中有好几名土族同胞，语言沟通不畅，志愿者就当起了‘翻译’，在重症监护室中志愿者就是‘家人’，给予患者陪伴和温暖。”苏娟继续说道。

接收的伤员中65岁以上的老人占30%，老人身体机能下降，脏器功能下降，同时还存在一些基础病症，再加外伤，治疗难度相对较大，但是线上线下会诊给治疗带来了更多便利，除了医院的线下会诊之外，还有省级、国家级会诊，集各方力量与优质资源为高质量治疗提供了保障。

与此同时，青海大学附属医院积极引入“加速康复外科”理念，考虑到伤员可能受到灾后心理创伤，将康复、心理、营养等专业专家融入多学科专家团队中，为伤员救治工作启动加速模式。

在青海红十字医院急诊外科，西宁监狱心理健康指导中心主任范生财正在对患者张秀兰进行心理评估。“这两天心情怎么样？”“晚上睡得好不好？”“有没有半夜惊醒的情况？”……来自海东市民和回族土族自治县官亭镇别落村的张秀兰面带微笑一一回答着医生的问题，女儿王保华时不时在旁边补充着。

“我们是青海红十字医院心身疾病科志愿者团队，今天我们来了三位同事，趁着周末对收治在这里的病患进行心理评估。我们将从心理认知和

情绪、行为三个层面对伤员进行初步的了解，收集一些心理情况后，进行初步评估，再考虑下一步需要怎样的干预治疗。”范生财说到。

“阿姨心理素质好，性格也挺好，只要看到我们都是开开心心的，这两天面部也消肿了，精神头更好了。”青海红十字医院急诊外科主任郝军舰说到。

张秀兰在地震发生躲避时面部受到挫伤，第一时间被送往民和县人民医院进行诊治，当天下午就被送往青海红十字医院。记者在病房看到张秀兰时，她躺在床上，面部受伤的位置已经结痂，女儿在身旁照顾着她。

据王保华回忆，发生地震时，自己住在官亭镇，所幸没受伤。给家里父母打电话得知母亲受伤后被送往了县医院，自己也急忙赶去医院，经过简单的诊治随着转运车辆来到了红十字医院。

“听说家里的房子裂缝了，但自己也顾不上那些，这几天一直在医院陪着我妈，家里还有爸爸和弟弟在，我妈没受太严重的伤，在这里也被照顾得很好，医院每天给我们送饭，还给我们准备了一些生活用品。”王保华有些激动地说。

据青海红十字医院急诊外科主任郝军舰介绍，医院针对地震伤员，组建了地震伤员救治专家团队，我们这里收治的骨折和挫伤的病人比较多，专家团队包括脑外、胸外、脊柱外科、骨科等科室的十几名主任，同时医院的心身疾病科每天也会对他们的心理状态进行监测。

病房外，是寒冷的冬日。病房内，医护人员用专业的治疗和细致的关怀给受伤群众送上一份安心，让病患及家属感受到一份暖意。

民和县医院近半数伤员好转离院



医生正在为震区受伤群众检查病情。

本报记者 张鹏 摄

本报记者 咸文静

“您放心，我看过检查结果了，心脏没有大问题，过两天就能出院了……”

积石山6.2级地震发生之后，海东市民和回族土族自治县官亭镇、中川乡等地出现多处房屋倒塌和人员伤亡。作为最先收治伤员的医院，民和县人民医院成了救治伤员的前沿阵地，也肩负起转运危重症伤员的重担。12月23日下午，记者来到这里，看到医护人员正在向伤员介绍治疗情况。

那么，医院当时接收伤员的情况如何？目前救治情况又是怎样？

“地震发生后，医院第一时间开辟‘绿色通道’，骨科、脑外科、普外科、重症医学科等16个救治组迅速到位，全院524名医护人员到岗。”回忆起地震发生后的情况，民和县人民医院院长李万峰的脑海中立马出现一条清晰的路线图：医院—官亭镇—医院。“一到医院，我们一组人员直奔震区，开展现场救治、转运，其他院领导安排医院做好接收伤员的准备。”

时间就是生命。震后一个多小时左右，陆续有伤员被送到医院。为了尽最大力量医治伤员，医院医护人员开

始和时间赛跑。

“当时收治的伤员大多是腰椎骨折、肋骨骨折、脑外伤等。为了让医生能尽快对患者进行救治，我们对送来的伤员进行编号，根据受伤状况进行预检分诊，轻伤员就地治疗，危重症病人迅速送往省上的各大医院。整个过程有专人一对一负责，保证不遗漏每一个环节。”李万峰说。

连日奋战让李万峰的脸上写满疲惫，但令他高兴的是，医院共救治的119名伤员中已有50人出院，还在治疗的69名轻症伤员，身体状况都有所好转。

“对于这些伤员，我们在通过送餐、送水果等方式表达关怀的同时，积极做好心理疏导。”

地震当天，急诊医学科护士戚明莹并不当班。19日0时23分，收到工作群通知后，住在医院附近的她第一个赶到科室。

“当时还未接收伤员，我们开始准备绷带、纱布、轮椅等，迅速进入工作状态。”戚明莹记得，当天晚上送来100多人，第二天下午，送来医院的伤员逐渐减少。

听记者问起这两天工作的感受，戚明莹回答说：“齐心协力、尽心尽

力。”

记者看到急诊科主任赵海龙时，他正在询问自己组内伤员的情况。

“我们将目前正在接受治疗的伤员分为几个小组，除了急诊科的日常工作外，我还需要对第四小组的19名伤员进行查房、会诊。”

大连医科大学附属第一医院心内科的副主任医师、共产党员董志超今年5月到院开展帮扶工作。地震发生后，他发挥专业所长，配合其他同事开展分诊、检查、会诊，他的科室先后接收了八名伤员。

“遇到这样的情况，很多人都会出现心慌、难受的症状。经过检查、治疗，目前这几名伤员的病情稳定，生命体征平稳。在查房时，我们也会根据病情多跟他们交流，进行心理疏导，让他们放松心情，避免过度紧张。”

经历这次地震，让老家在唐山的董志超有了新的体会。

“作为一名医生，无论多么艰辛都会第一时间奔赴一线，我们最欣慰的就是看到一名名伤员经过救治转危为安。在我眼中，这次的救援工作是有有力有序的。换个角度来说，这是国家救援能力的提升，是国家综合实力的提升。”

循化首批灾后活动板房开始搭建



12月23日，海东市循化撒拉族自治县孟达天池景区门口广场上，工人师傅吊装、调试、安装刚刚运到的52间活动板房。据悉，为让清水乡塔沙坡村受灾群众早一点在安全、舒适的房屋内温暖过冬，循化县相关部门加快推进活动板房搭建速度，26日前塔沙坡村受灾群众将由帐篷转移至1公里外的活动板房里生活。

本报记者 陈俊 洪玉杰 才贡加 王有婧 摄

“消防橙”温暖“帐篷蓝”



12月21日，海东市循化撒拉族自治县道特藏族乡牙木村地震后集中安置点，县消防救援大队消防救援人员手把手教孩子手绘消防卡通画，以“润物无声”方式普及消防安全知识。当日，循化县消防救援人员还向安置点配发了一批灭火器材，规范安置点消防安全管理并排除火灾隐患，还为受灾群众送去了毛毯、棉衣等御寒物资。

本报记者 陈俊 洪玉杰 才贡加 摄