

平安建设在身边 定纷止争保安宁

本报记者 李延平 通讯员 刘珂

“走走走，咱们这事找警察评理……”11月22日9时，西宁市湟源县大华镇居民老赵与邻居张大姐“互不相让”地走进了大华中心派出所，正在值班的徐进看到这一幕，赶忙迎上来说：“婶子，这是咋了，闹矛盾了？”

徐进是大华镇数一数二的矛盾纠纷调解高手。“小徐，我给你说，这个老赵脾气太犟了，就因为门口的垃圾这点小事来我家闹。”“您别急，我们到调解室倒杯茶慢慢说……”半小时后，只见徐进扶着张大姐同村民老赵一同走出来，三人脸上都挂着笑容，一场看似吵得“不可开交”的矛盾就这样被老徐轻松化解。

大华中心派出所“老徐调解室”，既是优化辖区多领域矛盾纠纷化解的重要举措，也是进一步推进多元化调解，满足群众矛盾纠纷快速化解、有效化解的实际需求。

“师傅，你这是在干什么？”“写日志，这些矛盾纠纷看似小，里面蕴含的信息多着呢，你可得好好学。”在徐进心里，“老徐调解室”可不止一个“老徐”，他的战友、同事包括今后在派出所岗位上的同志都是“老徐”，都将以“老徐”的名义不断为群众排忧解难。今年以来，大华中心派出所累计排查矛盾纠纷123件，调解成功120件，调解成功率高达98.36%。

精准开展基层治理工作还得靠警网融合。湟源县23个警格与194个综治网格精准对接，59名社区民警、157名村警联合1173名网格员深入开展基础信息采集、社情民意收集、安全



湟源县巴燕中心派出所社区民警开展矛盾纠纷大走访大排查大化解工作。

隐患排查、矛盾纠纷化解、重点人员监管等工作，调动资源要素聚集联动。

“小刘，把记录本和红袖标带上，我们去社区转转，55号家属院有群众反映有人发传单，我们去看看。”城关镇南小路社区工作人员董报萍说。

各个级别的网格员穿行在村居社区的大街小巷，他们贴近群众，收集民意，将服务关口前移，实现“小事不出格，大事不出网”，筑牢“第一道防线”，把问题化解在基层，消灭在萌芽。

“网格员扮演多重角色，既是问题收集员和巡查员，也是矛盾纠纷调解

员，更是很多服务的代办员，很多基层矛盾、安全隐患、服务漏洞都是网格员在巡查中看到的、听到的、发现的。”董报萍说。

“立足辖区工作实际和‘派出所主防’工作职责，我们还运用了‘蓝黄橙红’四色预警工作机制，派出所排查辖区矛盾纠纷信息时，以早预警、早控制、早处置为标准，根据矛盾纠纷性质、调解难易程度和社会风险影响等因素进行评估研判，将矛盾纠纷划为蓝色、黄色、橙色、红色四个等级。”巴燕中心派出所所长铁生虎说。

镌刻在沙坡上的誓言

(上接第二版)

作为最早一批参与都兰县防沙治沙的林草人，芦涛告诉记者，在离县城11公里处的察汗乌苏路段，仅150米长的道路，在20世纪90年代初期，每年都要用推土机推掉2300立方米沙。

一年一场风，从春刮到冬。“以前都兰县经常遭遇沙尘暴，109国道被狂沙堵塞简直就是家常便饭，想要出行只能推沙开路。”在芦涛的描述中，我们能感受到都兰林草人在防沙治沙路上的艰辛。

“都兰县林业和草原局积极投入项目实施，通过大量试验研究和实践，逐步摸索出一套适合当地造林的新技术，即杨柳科树种深栽早作造林技术。

1998年起，就再没用推土机推过沙子，因为沙子已经固定住了。”讲述起一路来的防沙治沙历程，芦涛很是自豪。

纵使防沙治沙面临重重困难，黄沙不退，我们不休！

“戈壁滩风沙大，土壤条件差，再加上严重缺水，植树难度特别大。每年植树期间，县林业部门全体职工每天都在沙窝里忙碌。”都兰县林草局工作人员才让扎西说，春天植树，夏天浇水，冬天管护，只要我们种的树能成活，付出再大的辛苦也值得。

30年来，都兰县一代代防沙治沙人不畏艰险、迎难而上，艰苦奋斗，积极构建防风固沙林和农田防护林生态安全

屏障，围绕沙漠治理，先后建起诺木洪、香日德、察汗乌苏等绿洲农业区，形成了比较完善的农田防护林体系，为全县约12000公顷农田提供了绿色屏障。

在都兰县宗加镇一侧的公益林区，层叠交织的密林如卫士般守护着附近的庄稼地不受沙化侵蚀，这里也是都兰县构建农田防护林生态的重点区域。“经过多年的生态治理，我们探索出产业化思路指导防沙治沙，在实现林地面积、森林覆盖率增长的同时，也实现了高原生态保护和生态经济效益双赢。”对于在宗加镇林业站从事护林工作的利加才让来说，多年的坚守，就是为了脚下的土地孕育出勃勃生机。

“蓝黄橙红”四色预警机制的推行推广，以明确的处置目标和方法及时现场介入，有效解决了以往因“捂在家中不知情”“攥在手中不动”等一系列“延期化解”而造成矛盾纠纷发酵升级的问题，达到了处早处小、控在萌芽、基层化解的效果。

通过深度融合，湟源县公安局选派26名作风优良、群众信赖的民警下沉基层担任“穿警服的社区(村)副书记”，推动实现“风险防控在源头、矛盾化解在基层、问题消除在萌芽”，不断提高社会治理现代化、专业化水平。

刘瑾是城关中心派出所社区民警，同时也是湟源县城关镇城郊社区“穿警服的社区副书记”。她常在社区“溜达”与社区工作人员一起聆听辖区群众的心声，一起探讨如何解决邻里之间的矛盾纠纷。

近期刘瑾发现辖区一小区业委会因小区卫生环境清理不及时，物业费过高等问题与物业公司产生纠纷，问题一直没有得到解决，业主与物业公司就此争执不下。于是，便拉着搭档袁晓凯开始“走街串巷”“登门拜访”，经过两人的一阵“忙活”，这起矛盾纠纷在派出所、司法所、社区共同努力下成功化解。

“以前我觉得这些繁琐小事，派出所是不可能管的，现如今民警上门服务解决纠纷，不得不说做得真的很到位！”小区居民张阿姨说。

一句句“感谢”“认可”、一次次“握手言和”、一面面“鲜红锦旗”，都见证着新时代“枫桥经验”的温情绽放，见证着湟源县公安局定纷止争保安宁的初心。

化隆县:织牢强基固本责任链条

近期，海东市化隆回族自治县梳理公布了《第二批“属地管理”事项指导目录》共17项，明晰县乡职责，厘清属地责任的“分界线”，落实落细重点领域职责分工，织牢强基固本的责任链条，让基层轻装上阵。

针对调研中基层乡镇反映的突出问题，如属地管理泛化、非职责范围内事项无序向基层延伸等问题，化隆县扭住基层减负这个“牛鼻子”，从基层反映最强烈、最迫切、最直接的重难点领域入手，从源头上规范属地事项下放的有效途径，让各级各部门回归本职，做该

做的事、担该担的责。针对生态环境、农业农村、应急管理等问题集中的领域，梳理县乡共同承担且层级间职责不清事项，在梳理过程中多次征求各乡镇及相关部门意见建议，经海东市委编办审核，报县司法局合法性审查后，最终形成并印发《化隆县第二批指导目录审议稿》。通过公布属地管理事项，做到了属地事项“层级清、边界清、责任清”，构建边界清晰、分工合理、权责一致的基层管理新格局，努力提升基层治理能力和为民服务抓落实的水平。(化组)

曲麻莱县

重党建强核心 增优势促发展

近年来，玉树藏族自治州曲麻莱县大力实施“一红三高”党建示范引领工程，全面推动基层党建工作与中心大局深度融合，为建设健康现代幸福曲麻莱提供了坚强保证。

曲麻莱县紧扣基层党建“六个一”工作要求，立足实际，制定印发全年党建工作清单；大力实施“三化一融”工作举措，为五乡一镇一工委落实党建工作经费140万元，投资240万元完成4所高标准党群服务中心建设；投资300万元启动曲麻莱县“一红三高”党建共享阵地建设，打造全

域党建示范带。

扎实推进党建引领工作，积极创新社区“精网微格”管理新模式，以党建引领推动“全科网格”建设，将4个社区细化为61个网格，覆盖群众7227户，真正立足“小网格”，融入“微服务”，托起“大民生”；大力推行“两网八格”治理新路径，以“六到、八大员”机制，切实强化五道梁不冻泉区域治安治理。严格落实《党员发展工作细则》，进一步加强退出领导岗位干部管理，为推动曲麻莱高质量发展提供过硬作风保障。(曲组)

联合检查严监管 做好宣传强防控

日前，海北藏族自治州禁毒办联合州邮政管理局、州特警支队、海晏县禁毒大队、海晏县市场监督管理局，对海晏县辖区内的快递物流集散地及网点进行禁毒检查并开展宣传活动。

期间，训导员带领缉毒犬对集散地寄递场所收发快递包裹进行了逐一检查，确保检查无盲区、无死角。同时，禁毒民警为从业人员耐心介绍了毒品的种类、危害和禁毒法律法规等相关知识，要求寄递物流行业必须严格按照“3个100%”制度开展工作；要求从业人员

认真做好各类禁寄物品、易制毒化学品、涉毒物品、危险物品的检查、甄别和控制工作。对可疑邮件、物品要重点查验，凡发现藏匿运输涉毒嫌疑的，立即报告公安机关，严防不法分子利用寄递物流渠道从事涉毒违法犯罪活动。此次禁毒检查宣传活动进一步增强了寄递物流行业禁毒意识，为预防和打击各类违法犯罪活动奠定了良好的基础，形成了人人参与禁毒的良好社会氛围。(石荣敏)

刚察县公安局

开展禁毒宣传教育活动

日前，海北藏族自治州刚察县公安局禁毒大队深入辖区开展以“珍爱生命，远离毒品”为主题的禁毒宣传教育活动。

活动中，民警从不同角度、不同层面面向群众大力宣传非法种植毒品原植物的违法性以及毒品的危害性，吸食毒品对家庭、对社会带来的严重后果和制贩毒品应承担的法律责任，增强了群众识毒、拒毒、防毒的意识和能力。鼓励群众积极检举揭发非法种植毒品原植

物的行为，如发现非法种植罂粟，要及时向公安机关报告。同时，对防范电信网络诈骗、预防养老诈骗、缉枪治爆等相关法律法规一并进行宣传讲解，进一步增强群众的防范意识和法治意识。通过此次宣传，不仅让辖区群众充分认识到毒品对社会造成危害的严重性，也提高了群众对毒品的抵制能力，在辖区形成了共同预防毒品、打击毒品犯罪的良好氛围。(尚晓君)

河南县纪委监委

“清廉村社”激活乡村“廉动力”

今年以来，黄南藏族自治州河南蒙古族自治县纪委监委结合实际，将推进“清廉村社”建设作为进一步推动全面从严治党向基层延伸的重要抓手，多措并举，激活赛尔龙乡兰龙村“廉动力”。

河南县委常委、纪委书记、监委主任多杰仁增介绍说：“以前到村委会办事，我们也不知道拿什么东西，村干部

也不清楚怎么办，有时候来来回回跑三四趟，现在对着‘小微权力’清单，一次即可办完，省了不少事。”为加强对村“两委”、(社区)班子依法履职、廉洁用权的监督，让“小微权力”在阳光下运行，河南县纪委监委围绕村级日常事务决策、“三资”管理、项目建设、民生保障、便民服务事项等，全面梳理村干部

小微权力，建立村级“小微权力”清单、村(社区)干部责任清单、村(社区)干部负面清单，并实行动态调整，让“小微权力”进清单，清单之外无权力。

村居廉洁治理顺，治理顺则产业兴。兰龙村正以“公生明，廉生威”的昂扬姿态，朝着“清廉村居 共同富裕”的目标奋力前进。(谢晓晖)

尖扎县纪委监委

“室组乡”联动机制同向发力见成效

今年以来，黄南藏族自治州尖扎县纪委监委出台实施方案，积极推进“室组乡”协作联动工作，让“单打作战”变为“联合联动”，深入推进基层监督执纪执法一体化，构建整体联动、协同高效的联合办案联动工作格局。

尖扎县纪委监委“室组乡”联动机制在已有3个办案协作区的基础上，将监

督检查室、审查调查室、派驻纪检监察组、县直部门纪检监察委员、村(居)务监督委员会成员梳理编组，按照“科室+办案协作区+派驻纪检监察组+县直部门纪检监察委员(其派驻纪检监察组所辖县直部门)+村(居)务监督委员会主任”的模式，推动室、组、乡(村)级纪检监察组织攥指成拳、一体联动、同向发力。

“室组乡”协作联动机制运行以来，尖扎县纪委监委统筹办案力量，指导3个协作联动片区共处置问题线索18件，立案9件，留置2人，移送司法机关1人，给予党纪政务处分8人，全面办结巡视巡察及上级部门移交的问题线索，基层监督执纪执法能力得到全面提升。(陈瑾)



为什么呼吸道传染病在秋冬季高发?

呼吸道传染病是指病原体从人体的鼻腔、咽喉、气管和支气管等呼吸道感染侵入而引起的有传染性的疾病；秋冬季节，低温、低湿度的气候条件有利于病毒的生存和传播；天气变冷，人们倾向于待在室内，人群密集和不好的通风条件增加了病毒在封闭环境中传播的机会。

秋冬季常见呼吸道传染病有哪些?

流行性感冒 简称“流感”，是由流感病毒引起的

秋冬季呼吸道传染病防治指南

急性呼吸道传染病。特点：◆每年可引起季节性流行；◆主要通过呼吸道飞沫传播，具有发病率高、传播快、人群普遍易感的特点。

症状：◆主要临床表现：发热、头痛、肌痛和全身不适；◆体温：可达39~40℃，发热前常有畏寒、寒战；◆多伴肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。

流行性腮腺炎

俗称“痄腮”“流腮”，由腮腺炎病毒引起，是儿童和青少年中常见的呼吸道传染病。特点：◆多见于4~15岁的儿童和青少年，亦可见于成人；◆好发于冬季，在学校、幼儿园等儿童集中的地方易暴发流行；◆飞沫传播为主要传播途径。

症状：◆主要临床症状：腮腺肿大、

腮腺非化脓性炎症等；◆少部分有发热、头痛、乏力、食欲缺乏等前驱症状。

麻疹

由麻疹病毒引起的、严重危害儿童健康的急性呼吸道传染病，属于乙类传染病。特点：◆主要通过飞沫传播，也可以通过直接接触感染分泌物而传播；◆全年均可发生，但以冬季为主。

症状：◆典型临床表现：发热、咳嗽、流涕等卡他症状及眼结膜炎；◆特征性表现为口腔麻疹黏膜斑(科氏斑)及皮肤斑丘疹。

肺炎支原体感染是怎么回事?

支原体是介于病毒和细菌之间的一种微生物，是自然界中常见的病原体，肺炎支原体是其中一种。感染肺炎支原体后不一定会引起肺炎，只有肺炎支原体侵入下呼吸道，才可能出现支原体肺炎。特点：◆肺炎支原体感染好发于任何季节，北方地区秋冬季流行，南方地区则是夏秋季流行；◆肺炎支原体感染多见于5岁及以上儿童，但5岁以下儿

童也可感染并发病；◆主要通过飞沫、直接接触传播。

症状：◆主要临床表现：发热、咳嗽(可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等)；◆轻者：可不发病，或仅表现为上呼吸道感染；◆重者：可致肺炎、肺实变、胸腔积液、坏死性肺炎等。

常用药物：◆一线治疗药物是大环内酯类抗菌药物，包括阿奇霉素、红霉素、克拉霉素等；◆青霉素、头孢类抗生素对支原体肺炎治疗无效；◆对于大环内酯类药物治疗无效，8岁以上儿童可以使用四环素类药物，如多西环素、米诺环素。

重要提醒：◆一定要在专业医生指导下用药，不要自行使用抗菌药。

出现以下情况，及时就医：★持续高热(39℃以上)≥5天或发热≥7天，体温高峰无下降趋势。★出现喘息、气促、呼吸困难、胸痛、咯血等之一。★精神差、头痛、抽搐、频繁呕吐、不能进食等。

防护篇

接种疫苗◆对于年幼的儿童或者抵抗力差的人，可以接种相应的疫苗

(如流感疫苗等)。注：目前，支原体肺炎没有针对性的疫苗来预防。

开窗通风，远离人员密集区◆每日通风2~3次，每次不少于30分钟；减少到人员密集的场合去，必须去时戴好口罩。

注意个人卫生◆外出回家后，饭前便后、接触眼口鼻前均要洗手；掌握科学规范的洗手方法，用肥皂和流动水洗手。

遵守呼吸礼仪◆咳嗽或打喷嚏时，应使用纸巾或手绢捂住口鼻。

饮食篇

多喝水，促进新陈代谢。◆合理膳食，增加营养，提高自身免疫力。◆多食用富含蛋白质、糖及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜等。◆多吃新鲜蔬菜、水果等食品，摄入足够的维生素。◆不喝生水，不吃不洁的食物，不生吃海鲜肉类食品。

起居篇

规律作息。◆注意养成良好的作息习惯，避免熬夜。

睡眠充足：◆每天保持足够睡眠，保持放松愉悦的心情。

体育运动：◆多参加体育锻炼，增强机体防御能力。◆天气晴好时，应鼓励孩子在空旷的空间多做一些力所能及的体育锻炼。◆天气比较冷时，外出要做好保暖工作。建议年长者运动前先做热身，运动后适度拉伸。

护喉篇

咽喉不舒服时，怎么才能有效缓解?

保证饮水量充足◆建议成年男性每天喝1700毫升水，女性每天喝1500毫升水。

盐水漱口◆用盐水冲洗咽喉部位的黏膜，可以起到杀菌、缓解炎症的作用。

蒸汽润喉◆接一杯热水，将杯口对准咽喉熏蒸，借助水蒸气滋润咽喉部。

◆需要注意，水温控制在60度以下为宜。

含服咽片◆将咽片含在舌根靠近咽喉的部位，建议在医生指导下服用。

避免过度用嗓◆纠正错误的发声方法和张口呼吸的习惯，随时保持口腔的清洁。

(省健康教育所供稿)